

Hábitos Físico Deportivos de la Población de Bizkaia



Goio Calderón Valera

INDICE

INTRODUCCIÓN

- Aspectos y objetivos de la investigación
- Caracterización de la muestra
- Variables sociodemográficas

HÁBITOS FÍSICO-DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DEL TERRITORIO HISTÓRICO DE BIZKAIA

- 1. Evolución en los hábitos de tiempo libre y de ocio de la población de Bizkaia: El deporte como disciplina de tiempo libre y de ocio**
- 2. Interés de la población de Bizkaia por el deporte**
- 3. Nivel de práctica deportiva en el Territorio Histórico de Bizkaia: La población deportista y no deportista de Bizkaia**
- 4. La población de Bizkaia que realiza actividades físico-deportivas: Los deportistas**
 - 4.1 La frecuencia con la que realiza actividades físico -deportivas**
 - 4.2 Principales disciplinas físico-deportivas que se practican**
 - 4.3 Motivos por los que se realizan actividades físico-deportivas**
 - 4.4 Caracterización de la práctica físico-deportiva en el Territorio Histórico de Bizkaia: Cuándo, cómo, con quién y gasto**
 - 4.5 Deporte federado y de competición**
 - 4.6 Lugares utilizados para la práctica físico-deportiva**
 - 4.6.1 Utilización de espacios abiertos y naturales**
 - 4.6.2 Las instalaciones deportivas en el Territorio Histórico de Bizkaia**
 - 4.7 Iniciación a la práctica deportiva**
- 5. La población de Bizkaia que no realiza actividades físico-deportivas: Los no deportistas**
 - 5.1 Relación con el deporte y abandono de la población no deportista**
 - 5.2 Posibilidad de volver a practicar actividades físico-deportivas**
 - 5.3 Factores y motivaciones de la práctica físico-deportiva**
 - 5.3.1 Razones por las que no realiza actividades físico-deportivas**
 - 5.3.2 Lo necesario para la práctica físico-deportiva**

6. CONCLUSIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

- | | |
|------------|---|
| I | Cuestionario |
| II | Resultados del estudio en general |
| III | Tablas y gráficos de comparativas ámbito urbano/ámbito no urbano |
| IV | Guiones entrevistas en profundidad y grupos de discusión |

ASPECTOS Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

El objeto de esta investigación es presentar el resultado de un estudio realizado entre los habitantes del Territorio Histórico de Bizkaia durante los meses de Octubre del 2007 y 2008. Este estudio tiene como fin, averiguar los hábitos físico-deportivos de la población bizkaitarra teniendo en cuenta la nueva realidad existente en nuestro Territorio Histórico, que permita a los responsables de la Dirección de Deportes del Departamento de Cultura de la Diputación Foral de Bizkaia adecuar las políticas deportivas a las necesidades, deseos y demandas de los bizkaínos/as de cara a fomentar la realización de actividades deportivas y hábitos saludables de vida.

Para abordar este objeto de estudio, cabe realizar varias reflexiones:

En primer lugar, vemos necesario indagar en la realidad objetiva del tiempo libre en la sociedad actual, así como en la percepción y posibilidades de uso del mismo que tiene la población según sus circunstancias personales y sociales.

En segundo lugar, analizar las diferentes características y naturaleza de las ofertas organizadas existentes en el mercado, así como las opciones personales que pueden desarrollarse por cuenta propia con tipos de actividades de ámbitos muy diversos, con capacidad y contenido suficiente para ser sentidas y disfrutadas como ocio, tanto personal como socialmente.

En tercer lugar, observar la evolución y los cambios producidos en la población bizkatarra en estos últimos años teniendo en cuenta y haciendo una comparativa con los estudios sobre Hábitos Deportivos de la Población de Bizkaia, (Ispizua Uribarri 2001), y Hábitos Deportivos de los Españoles, (CSD, CIS y García ferrando, 2005).

En cuarto lugar, caracterizar la población deportista y no deportista de Bizkaia a raíz de los resultados obtenidos en las diferentes encuestas, entrevistas en profundidad y grupos de discusión realizados en nuestro estudio

De esta manera y en base a nuestro objeto de estudio, se ha optado por la utilización de un diseño metodológico tanto cuantitativo, basado en la técnica de la encuesta, como cualitativo, con la realización de entrevistas en profundidad y grupos de discusión, de cara, para poder profundizar más en otros aspectos a los que no pudiéramos acceder con la parte cuantitativa.

Para la realización del análisis cuantitativo hemos planteado una serie de bloques temáticos en relación con la encuesta realizada en los que vamos a distinguir, la población en general, la población deportista y la población no deportista. Por otro lado, dentro de estos bloques hemos incorporado también un análisis diferenciando según sea su ámbito territorial, entre ámbito urbano y no urbano.

En el bloque correspondiente a lo que hemos definido como población en general, ya que corresponde a toda la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia, se han incluido las siguientes variables:

- Tiempo libre disponible en días laborables y festivos
- Interés general por el deporte y la práctica deportiva
- Nivel de práctica físico-deportiva

Con esto, queremos conocer cuál es el tiempo libre del que dispone la población encuestada de Bizkaia en el 2008, así como cuál está siendo la evolución y la tendencia de los hábitos de tiempo libre y de ocio en el Territorio Histórico de Bizkaia, teniendo en cuenta la práctica físico-deportiva como una disciplina de ocio y tiempo libre.

Por otra parte, analizar el grado interés por el deporte del total de la población de Bizkaia encuestada, teniendo en cuenta además, el interés que muestran por la práctica físico-deportiva, que enlazaremos finalmente, con el nivel de práctica físico-deportiva de la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia.

Una vez conocido el nivel de práctica físico-deportiva que presenta la población encuestada, trataremos de caracterizar, tanto a la población que realiza actividades físico-deportivas, o población deportista (donde incluiremos a los que realizan una disciplina como es la de caminar, que aunque no se considere como deportiva, hay que tenerla en cuenta como actividad física que se realiza de forma habitual y dentro de un hábito adquirido), como a la población que no realiza ningún tipo de actividad físico-deportiva, que denominaremos también como no deportistas.

En lo que respecta a la descripción de la población en general hemos tenido en cuenta la totalidad de los encuestados y en la que hemos incluido todas las variables objeto del estudio.

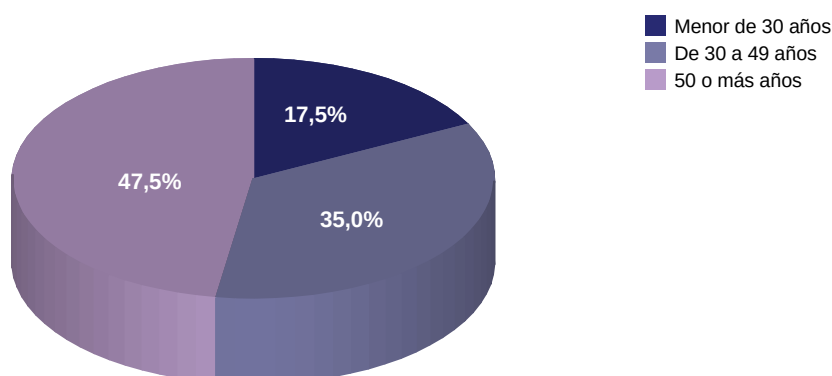
Estas variables objeto del estudio han sido distribuidas en un cuestionario que se ha diseñado básicamente a partir del análisis de diferentes encuestas realizadas anteriormente, tanto a nivel estatal, (encuesta de hábitos deportivos de los españoles, realizada por el CIS, 2005) y a nivel provincial, (encuestas de hábitos deportivos de la población de Bizkaia, 2001). Así mismo, dichas variables han sido distribuidas en bloques estructurados, en los diferentes capítulos, y según los objetivos particulares del estudio.

METODOLOGÍA Y CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA

El presente estudio se realiza con la finalidad de conocer los hábitos físico-deportivos de la población Bizkaitarra. La muestra está formada por 526 personas del Territorio Histórico de Bizkaia. De los encuestados el 49,0% son hombres y el 51,0% mujeres.

En cuanto a la edad comentar que las encuestas se han realizado a personas con al menos 14 años, y con el fin de poder observar mejor las diferencias entre los diferentes grupos de edad encuestados, hemos fraccionado la muestra en tres grupos de edad que son con los que vamos a trabajar a partir de ahora en el análisis de los hábitos físico-deportivos de la población de bizkaía.

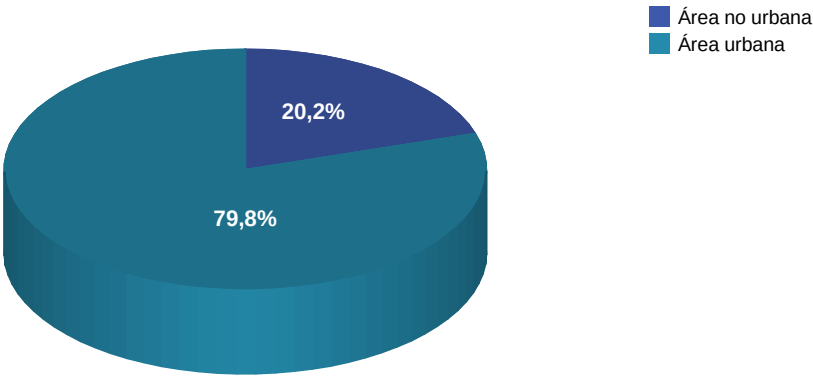
Gráfico 01: Porcentaje de población encuestada por edad



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Según la distribución geográfica de los encuestados hemos considerado distribuir la muestra en por ámbito territorial en dos áreas, por un lado, la urbana, comprendiendo las comarcas de Bilbao, Ezkerraldea, Nervión-Ibaizabal, Txorierri y Uribe-Kosta y por otro lado el área no urbana que comprende las comarcas de Arratia, Busturialdea, Durangoaldea, Enkarterriak, Lea-Artibai y Mungialdea.

Gráfico 02. Porcentaje de población encuestada por ámbito territorial



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En cuanto a las variables sociodemográficas, se observa que la población encuestada para este estudio, se concentra en su mayoría en el área urbana del Territorio Histórico de Bizkaia, un 79,8% de los encuestados pertenecen al área urbana y un 20,2% al área no urbana.

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS DEL ESTUDIO

TABLA 01: ESTADO FÍSICO

	% de población encuestada
Excelente	5,9%
Bueno	38,6%
Aceptable	37,8%
Deficiente	5,9%
Francamente malo	,8%
Mejorable	8,5%
Incapacidad física	2,3%
Ns	,2%
Total	(526) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Las personas encuestadas afirman en mayoría tener al menos un estado de salud aceptable, 5,9% excelente, 38,6% bueno y 37,8% aceptable, frente a un 17,5% que indica que su estado físico es deficiente, malo, mejorable o que padece alguna incapacidad física.

Un 46,0% de la población encuestada son trabajadores y de estos destaca que el 20,2% pertenece al sector servicios y el 18,6% es técnico cualificado.

TABLA 02: OCUPACIÓN

	% de población encuestada que trabaja
Administrativo / Auxiliar de Administrativo	12,8%
Agente comercial	5,8%
Sanidad	5,0%
Educación (Profesor, educador)	9,5%
Dependiente	5,8%
Construcción	8,3%
Sector servicios	20,2%
Técnico cualificado	18,6%
Funcionario	2,9%
Empresario	2,1%
Operario	4,1%
Autónomo	,8%
Encargado	2,9%
Ns	,4%
Nc	,8%
Total	(242) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Al preguntar a la población encuestada por su actividad física diaria el 37,8% afirma que se pasa la mayor parte del día de pie. Por otro lado el 31,2% se pasa gran parte de la jornada sentado y un 20,5% caminando, desplazándose frecuentemente.

TABLA 03: ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA

	% de población encuestada
Sentado la mayor parte de la jornada	31,2%
De pie la mayor parte de la jornada sin esfuerzos	37,8%
Caminando, desplazamientos frecuentes	20,5%
Trabajo pesado, grandes esfuerzos físicos	4,9%
De pie y sentado (a partes iguales)	,8%
De pie, sentado y caminando (un poco de todo)	1,0%
Tumbado (incapacidad)	,6%
Ns	3,2%
Total	(526) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Al preguntarles por su vida familiar el 62,0% de la población encuestada tiene hijos siendo lo más común tener uno o dos hijos, un 35,9% tiene un hijo y un 46,0% afirma tener dos.

TABLA 04: HIJOS

	% de población encuestada
Si	62,0%
No	37,8%
Nc	,2%
Total	(526) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

TABLA 05: NÚMERO DE HIJOS

	% de población encuestada que tiene hijos
1 hijo	35,9%
2 hijos	46,0%
3 hijos	11,4%
4 hijos	4,9%
5 hijos	1,5%
6 hijos	,3%
Total	(326) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Apenas un 30,2% de los encuestados participa en las actividades extraescolares de sus hijos, siendo esta participación mayoritariamente como meros espectadores, un 26%, o simplemente como acompañantes, un 13,4%. Un 34,5% afirma que no participa en las actividades extraescolares de sus hijos por que estos no participan en actividades deportivas.

TABLA 06: ¿PARTICIPA EN LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE SUS HIJOS?

	% de población encuestada que tiene hijos
No, porque no participan en actividades deportivas	34,5%
No, aunque participan en actividades deportivas	11,8%
Sólo les llevo a los actividades deportivas extraescolares	13,4%
Participo en la organización deportiva extraescolar	3,4%
Sí, como entrenador/a, delegado/a	,8%
Sí, como espectador/a, animador/a	26,0%
Ns	1,7%
Nc	8,4%
Total	(326) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

TABLA 07: ¿REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD DEPORTIVA CON ELLOS?

	% de población encuestada que tiene hijos
Sí	19,0%
No	80,7%
Nc	,3%
Total	(326) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Destaca que sólo un 19,0% de los encuestados que tiene hijos hace deporte con ellos, frente a un 80,7% que afirma no realizar ninguna actividad deportiva con su hijo.

1. Evolución en los hábitos de tiempo libre y de ocio de la población de Bizkaia: El deporte como disciplina de tiempo libre y de ocio.

En primer lugar, y antes de pasar a analizar el perfil de la población deportista y no deportista de Bizkaia, encuestada para este estudio, queremos detenernos en la evolución que han sufrido los hábitos de ocio y de tiempo libre de la población del Territorio Histórico de Bizkaia, para poder entender de esta manera, la evolución que la práctica físico-deportiva ha sufrido durante estos últimos años en nuestro territorio.

Como nos dice José Luís Domínguez [1995:126], *“A partir de la primera mitad de siglo, coincidente con la significación del sector servicios y con la reducción de las jornadas laborales, surge con fuerza en occidente el concepto de ocio. Pero,... la ocupación del tiempo libre no es una aportación de la sociedad contemporánea,... no obstante, la racionalización del concepto, su definición como actividad que se contrapone al trabajo y el afán por sincretizar los diferentes modos de emplear el tiempo libre son hechos que corresponden a nuestra civilización”.*

Antes de pasar a analizar la distribución del tiempo libre de las actividades realizadas durante el mismo por parte de la población bizkaitarra encuestada, queremos detenernos en la encuesta de presupuestos de tiempo del Eustat, 2003, para conocer la evolución que ha tenido este tiempo libre en la Comunidad Autónoma de Euskadi durante estos últimos años. Tiempo libre al que la encuesta de presupuestos de tiempo distingue con dos acepciones, tiempo de ocio activo, donde se incluyen las actividades físico-deportivas, y ocio pasivo, de cuyas actividades, la fundamental es el consumo de los medios de comunicación, (prensa, televisión, radio, video y revistas).

Así vemos, que tanto el tiempo medio social dedicado a actividades de ocio activo como el dedicado al ocio pasivo no presentan grandes variaciones, si bien es verdad que el ocio pasivo ha experimentado, desde 1993 hasta el 2003, un ligero decremento, lo que nos hace sospechar que se está produciendo un estancamiento del tiempo libre y de ocio en general.

TABLA 1.1: TIEMPO MEDIO SOCIAL DE LAS ACTIVIDADES EN LAS EPT DE EUSKADI DEL 2003, 1998 Y 1993

	Año 1993	Año 1998	Año 2003
Necesidades fisiológicas	11:25	11:34	11:50
Trabajo profesional y formación	3:09	3:21	3:23
Trabajo doméstico	2:41	2:25	2:23
Cuidados a personas del hogar	0:19	0:20	0:21
Vida social	1:11	1:03	0:58
Ocio activo	1:10	1:12	1:17
Ocio pasivo	3:06	2:54	2:39
Trayectos	0:58	1:10	1:08

FUENTE: Eustat. Encuesta de Presupuestos de Tiempo de la Comunidad Autónoma de Euskadi (EPT) 1993, 1998 y 2003.

Si bien, cabe decir, a tenor de lo que alegan nuestras personas entrevistadas, que la mayoría coinciden en que ha habido un cambio importante en los hábitos de ocio de la población bizkaitarra, sobretodo en el aumento de la oferta de ocio existente:

“Yo lo que creo es que el cambio de los tiempos ha influido en que ahora haya otras opciones lejanas al deporte que sirven de ocio...”

[E.A.D.E.2]

Este cambio en los usos que se realizan del tiempo libre y de ocio inciden también en la realización de la práctica físico-deportiva, como actividad que se realiza durante este tiempo libre y de ocio, y que ha derivado en un cambio en las estructuras de la de la misma, llevándola a un terreno más recreativo y mayormente relacionado con actividades de ocio y de tiempo libre.

“Por supuesto que han cambiado y esto tiene mucho que ver con el tema de la postmodernidad, con este cambio de planteamiento y de forma de entender el ocio y el deporte, es decir, el deporte ya no se entiende como algo reglado, estructurado, cerrado y competitivo como se entendía antes, sino que ahora mismo es un concepto mucho mas abierto, mucho mas dinámico y mucho mas acorde con las necesidades de la persona...”

[E.A.A.M.4]

Para empezar nuestra investigación sobre la caracterización del hábito físico-deportivo de la población de Bizkaia creemos importante realizar un análisis de:

1. Cómo se distribuye el tiempo libre entre la población de encuestada de Bizkaia.
2. Tipo de actividades que se realizan durante este tiempo libre.

En palabras de Ispizua Uribarri [2001:19], ***“ha aumentado el tiempo libre cotidiano pero también ha aumentado lo que se ha dado en llamar el tiempo fuerte de ocio o tiempo que podemos dedicar exclusivamente a actividades de ocio una vez que nos hemos liberado de las obligaciones laborales, familiares e incluso sociales. Fenómeno que se ha dado en toda civilización llegando algunos autores hace ya tiempo a hablar de cómo nos acercábamos a lo que se ha llamado la civilización del ocio”***

Sin embargo, y a pesar de que en los últimos años ha habido una transformación en la distribución del tiempo libre, podemos apreciar, remitiéndonos a los resultados de la población encuestada en este estudio, que se ha producido un estancamiento de este tiempo libre y de ocio en nuestro territorio si lo comparamos con el mismo estudio sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia realizado por Ispizua Uribarri en el año 2001.

TABLA 1.2: TIEMPO LIBRE DISPONIBLE EN DÍAS LABORABLES Y FESTIVOS

	Tiempo libre disponible en día laborable		Incremento	Tiempo libre disponible en día festivo		Incremento
	Año 2001	Año 2008		Año 2001	Año 2008	
Menos de 1 hora	12,0%	13,9%	1,9%	3,7%	6,7%	3,0%
De 1 a menos de 3 horas	38,2%	36,1%	-2,1%	10,3%	13,1%	2,8%
De 3 a menos de 5 horas	20,9%	20,0%	-,9%	19,7%	14,1%	-5,6%
5 o más horas	28,8%	29,5%	,7%	66,4%	65,8%	-,6%
Nc	N.D	,6%	N.D	N.D	,4%	N.D
Total	(1.192)	(526)		(1.192)	(526)	
	100,0%	100,0%		100,0%	100,0%	

FUENTE: Elaboración propia datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia de 2001 y hábitos físico-deportivos del año 2008.

De esta manera, si observamos la tabla 1.2, elaborada a partir de los datos de la anterior encuesta sobre hábitos deportivos de la población bizkaitarra del 2001, y la comparamos con los datos extraídos recientemente para el mismo estudio sobre hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia, 2008. Vemos que en lo referente al tiempo libre en día laborable que dice tener la población encuestada, no hay una gran diferencia, si bien se da una pequeña tendencia al aumento de la población que dice tener menos de 1 hora libre disponible en día laborable, en concreto de un 12,0% en 2001 se pasa a un 13,9% de la población encuestada en el año 2008. Sin embargo, esta tendencia al estancamiento, e incluso a la disminución de la disponibilidad de tiempo libre que dice tener la población encuestada, aunque no significativa, se observa más claramente durante los días festivos donde se produce un incremento del 3% de la población encuestada que dicen disponer de menos de una hora y un 2,8% más de encuestados en lo que respecta a los que tienen de una a menos de tres horas, observando un ligero decremento de un -5,8%, entre la población encuestada que afirma tener tres o más horas en día festivo.

Veamos a continuación, el tiempo libre del que dicen disponer la población encuestada para nuestro estudio sobre hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia.

TABLA 1.3: TIEMPO LIBRE DISPONIBLE EN DÍAS LABORABLES Y FESTIVOS POR SEXO

	Tiempo disponible en día laborable		Tiempo disponible en día festivo	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Menos de 1 hora	8,5%	19,0%	3,1%	10,1%
De 1 a menos de 3 horas	34,1%	38,1%	6,2%	19,8%
De 3 a menos de 5 horas	22,9%	17,2%	8,9%	19,0%
5 o más horas	34,1%	25,0%	81,4%	50,7%
Ns/Nc	,4%	,7%	,4%	,4%
Total	(258) 100,0%	(268) 100,0%	(258) 100,0%	(268) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Así, vemos que en un día laborable, los hombres son los que afirman disponer de más tiempo libre, puesto que el 57,0% de los encuestados dice contar con más de tres horas libres, mientras que la población de mujeres encuestadas que disponen de ese mismo tiempo son el 42,2%, con un 57,1% de las mismas, que dice tener menos de tres horas libres en un día laborable.

En día festivo, al igual que en un día laborable, son también las mujeres encuestadas las que afirman contar con menos tiempo libre. Así, observamos que la población de hombres encuestados, que dicen gozar de cinco o más horas en un día festivo representan un 81,4%, mientras que la población de mujeres encuestadas que dicen disponer de cinco o más horas en un día festivo son el 50,7%, siendo un 29,9% de estas, las que afirman tener menos de tres horas mientras que para este mismo caso la población de hombres encuestados representa el 9,3%.

Así vemos, que a pesar de que se está produciendo una progresiva integración de la mujer en el mercado laboral retributivo, y que cada vez son más las mujeres que trabajan fuera de su hogar, este hecho, a diferencia que en los hombres, no da lugar a una mayor disposición de tiempo libre, ya que además del trabajo remunerado que realizan fuera de casa, han de ocuparse de las tareas familiares y domésticas cuando llegan a la misma, con lo que en general disponen de menor tiempo libre para realizar otro tipo de actividades.

“Yo creo que el incorporarnos al mundo laboral no has quitado tiempo, ahora tienes que hacer las tareas domésticas, limpiar, cuidar a los niños y encima trabajar...”

[G.M.M]

“Lo que pasa que es una cosa... porque las mujeres nos hemos incorporado al mundo laboral pero seguimos ocupándonos mayoritariamente de las tareas domésticas, yo creo que ese es el error, ¿no? Yo creo que sí, en general se ha disminuido el tiempo de ocio de la mujer por la incorporación al mundo laboral, pero eso yo creo que es un poco desequilibrado”

[G.M.M]

Por edades, destacar que no se ven grandes diferencias entre los grupos de edad si bien vemos que la población encuestada que dice tener menos tiempo libre en un día laborable es la población encuestada que corresponde al grupo de edad de 30 a 49, donde un 60,9% de la población encuestada perteneciente a este grupo de edad afirma tener menos de tres horas de tiempo libre en un día laborable. Seguramente porque además de su jornada laboral diaria, tengan que ocuparse de tareas domésticas al llegar a casa. Observamos también, la diferencia lógica, ya que es una población que en su mayoría ya no sigue en activo, que se da con la población de 50 o más años, donde existe un porcentaje muy alto, 40,8%, de la población encuestada de este grupo que

dispone de 5 o más horas de tiempo libre en un día laborable. (**V. Tabla A.1.1 del anexo II**).

“Bueno, yo creo que se junta un poco todo, ¿no?, o sea, no solamente se..., que tengas tiempo libre, que hagas tu trabajo de 8 horas y luego destines a otras cosas, Depende también un poco la edad de las personas, el tipo de trabajo que realizan, en la vida laboral estoy hablando, ocupaciones familiares...”

[E.A.S.M.3]

En día festivo se produce un importante aumento de la población que dice tener 5 o más horas, sobretudo en los grupos de edad de los más jóvenes, que una vez acabada la semana escolar o laboral para la mayoría, y liberados de obligaciones familiares, dicen disponer de más tiempo libre para sus actividades de ocio. Concretamente, un 87% de la población encuestada menor de 30 años dice gozar de 5 o más horas de tiempo libre en día festivo. De 30 a 49 años, sigue siendo el grupo de edad de la población encuestada que menos tiempo dice disponer, un 23,9% tiene menos de tres horas libres en día festivo, ocupadas probablemente en jóvenes que trabajan durante fines de semana o que ya han pasado a tener obligaciones familiares. (**V. Tabla A.1.4 del anexo II**).

“Pues no se yo creo que han cambiado los hábitos pues la gente que trabaja y lleva su actividad lleva su actividad deportiva dentro de la semana en cuanto buscando un hueco entre las horas del trabajo y el fin de semana se deja para otros menesteres, bien sea la familia o ...Principalmente la familia yo creo”

[E.A.E.M.1]

TABLA 1.4: EMPLEO DEL TIEMPO LIBRE (Respuesta múltiple)

	% de población encuestada
Hacer deporte	16,9%
Caminar/Andar (como un hábito adquirido, p.e. todas las mañanas)	14,7%
Leer libros, revistas	12,1%
Ver la televisión	8,5%
Estar con amigos/as	8,2%
Estar con la familia	7,3%
Pasear (diferente de andar/caminar; sin ser un hábito)	6,2%
Hacer trabajos manuales (coser, bordar, pintar.)	4,2%
Navegar por Internet	2,7%
Ir al cine	2,6%
Otros	16,5%
Nc	,1%
Total	(526) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En lo que se refiere a las actividades que afirma realizar la población encuestada durante su tiempo libre o de ocio, observamos, por un lado, como buena parte de esta dice realizar algún tipo de actividad relacionada con hábitos físico-deportivos como son, hacer deporte con un 16,9% y andar o caminar con un 14,7% de la población bizkaitarra encuestada, y por otro, el porcentaje de esta población que afirma realizar un tipo de ocio más pasivo, como es leer libros o revistas, con un 12,1%. Por último, hemos querido destacar la población encuestada que dice pasear, un 6,2%, aunque separándolo de andar o caminar ya que no lo concebimos como un hábito físico-deportivo.

Una de las cuestiones a destacar es que en torno a las actividades que dicen realizar nuestras personas encuestadas se esté dando un cambio, una metamorfosis hacia lo que es un ocio más individual en todos los sentidos, incluso, como veremos posteriormente en el cambio sufrido a la hora de realizar actividades físico-deportivas.

“Lo que vemos que el ocio compartido es menor que el ocio individualizado... se tiende mucho al ocio individualizado, al ocio que permite el ordenador el... no sé qué. El ocio en grupo... el ocio grupal... salir ir a tal sitio, se ve menos... es lo que detectamos”

[E.A.F.2.H]

“Bueno... pues porque... hay multitud de oferta de tiempo ocio para estar sentado en un sillón, para no salir a la calle, eso hace quince o veinte años era impensable, lo que pasa que la sociedad va avanzando, los medios tecnológicos están al alcance de cualquiera, internet tiene también mucho que decir y...”

[E.A.F.H.3]

A continuación presentamos los resultados de empleo del tiempo libre diferenciados por sexo y edad:

TABLA 1.5: EMPLEO DEL TIEMPO LIBRE POR SEXO (Respuesta múltiple)

	% de población encuestada		
	Hombre	Mujer	Total
Hacer deporte	62,0%	38,0%	(150) 100,0%
Caminar/Andar (como un	50,8%	49,2%	(130) 100,0%
Leer libros, revistas	34,6%	65,4%	(107) 100,0%
Ver la televisión	42,7%	57,3%	(75) 100,0%
Estar con amigos/as	61,6%	38,4%	(73) 100,0%
Estar con la familia	49,2%	50,8%	(65) 100,0%
Pasear (diferente de	40,0%	60,0%	(55) 100,0%
Hacer trabajos manuales	24,3%	75,7%	(37) 100,0%
Navegar por Internet	66,7%	33,3%	(24) 100,0%
Ir al cine	56,5%	43,5%	(23) 100,0%
Otros	47,9%	52,1%	(146) 100,0%
Nc	,0%	100,0%	(1) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Vemos que de la población bizkaitarra encuestada que dice realizar deporte en su tiempo libre el 62,0% son hombres frente a un 38,0% de mujeres, que por el contrario prefieren realizar un tipo de ocio más pasivo. Así, son las mujeres encuestadas las que más tiempo libre invierten en leer libros y revistas, un 65,4%, frente a un 34,6% de los hombres, debido por un lado, en parte al menor tiempo libre disponible para realizar un tipo de ocio más activo por el mayor tiempo que dedican al trabajo y labores domésticas, y a que a pesar de la incorporación de la mujer al trabajo remunerado, siguen siendo la población que más tiempo pasa dentro del hogar, con lo que es más común un ocio de este estilo.

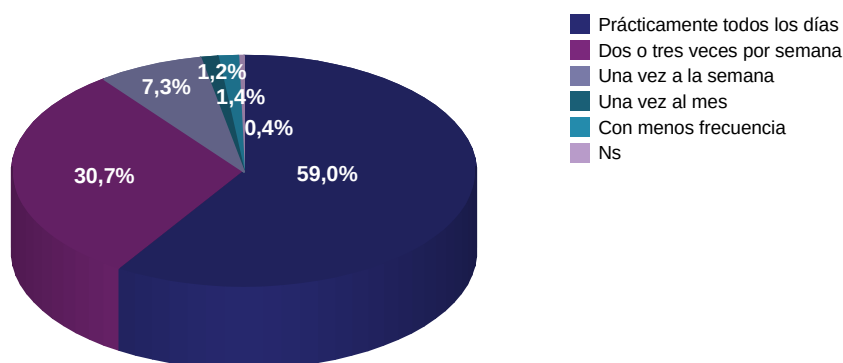
“En mi opinión los hombres, más que las mujeres. Porque las mujeres tienen que hacer también el trabajo de casa por lo general, porque lo ideal sería que se compartiesen las tareas domésticas. Es la mujer la que trabaja igual, a lo mejor fuera de casa y luego tiene que hacer la comida, la colada y eso claro, a parte de trabajar fuera”

[G.D.Y.N.D.M]

Por edades, (v. **Tabla A.1.10 del anexo II**), las personas encuestadas que mayormente dicen realizar deporte son los de 30 a 49 años, un 46%, destacando que los encuestados de 50 o en adelante presentan un porcentaje parecido e incluso por encima de la población encuestada menor de 30 años, que prefieren realizar otro tipo de actividades durante su tiempo libre, y que principalmente lo dicen dedicarlo a estar con los amigos, el 47,9% y a navegar por internet, un 41,7%. Por último, destacar que

es la población encuestada a partir de los 50 años la mayormente afirma pasear y caminar o andar durante su tiempo libre y que consideramos como actividad físico-deportiva diferenciada de pasear, aunque como veremos más adelante en este estudio donde se analizan los motivos por los que se practica actividades deportivas por edad , son los que más dicen realizar actividad deportiva por prescripción médica y salud, por lo que nos hace pensar que gran parte de ellos lo realizan por obligación.

Gráfico 1.1. Frecuencia con la que se realizan esas actividades



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En cuanto a la frecuencia con la que la población encuestada dice realizar este tipo de actividades en su tiempo libre, el siguiente gráfico nos muestra que un 59,0% de la población encuestada en nuestro territorio afirma realizarlo prácticamente todos los días, un 30,7% dos o tres veces a la semana, los que lo realizan una vez a la semana serían un 7,3% de la población encuestada, siendo un 2,6% los que dicen realizarlas con muy poca frecuencia.

Si realizamos un análisis mas concreto de la frecuencia con la que se realizan las actividades preferidas por la población encuestada durante su tiempo libre, hay que destacar que la población encuestada que dice hacer deporte prácticamente todos los días representa un 32,4%, mientras que los que dicen realizar esta actividad dos o tres veces a la semana serían un 62,9%. Los encuestados que dicen caminar en su tiempo libre son más constantes y realizan en un 70,6% esta actividad prácticamente todos los días. Finalmente, la población encuestada que afirma leer libros, revistas... dice realizarlo, un 77,1% prácticamente todos los días.

Por sexo, cabe decir que aunque no se dan grandes diferencias, las mujeres encuestadas de Bizkaia son más constantes que los hombres, ya que un 60,6% de las mismas afirma realizar todos los días este tipo de actividades de tiempo libre y de ocio, frente a un 57,4% de los hombres, que afirman practicarlo más, dos o tres veces por semana, un 32,3% frente a un 29,3%. (**V. Tabla A.1.8. del anexo II**).

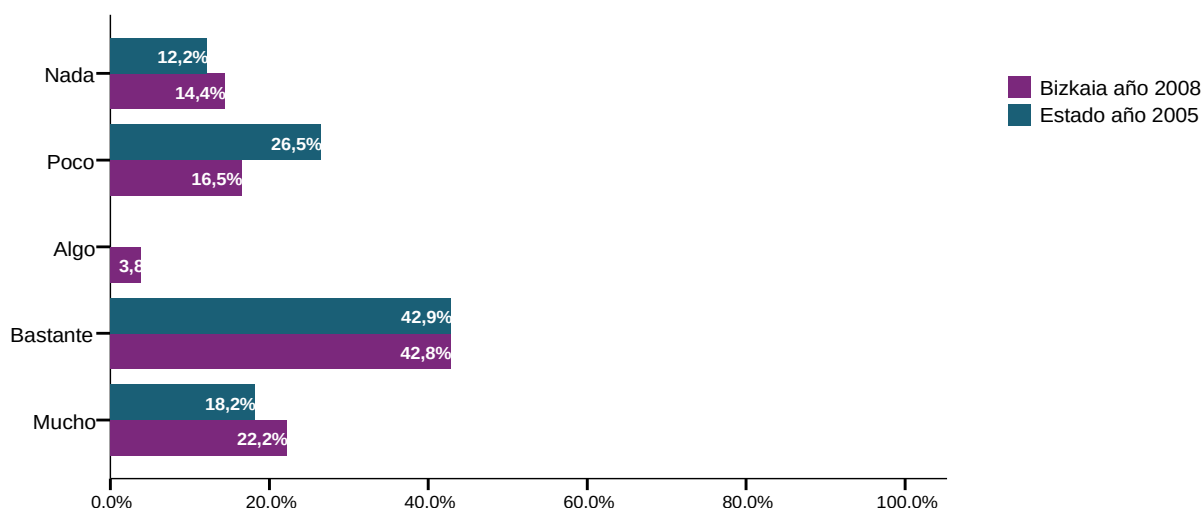
Destacar, por otra parte la población encuestada con 50 o más años, que es la que con mayor frecuencia admite realizar este tipo de actividades, ya que un 71,9%, (**v. Tabla A.1.7. del anexo II**), asegura que lo hace con una frecuencia diaria, si bien es verdad que una vez liberada en su mayoría, de obligaciones familiares y laborales, es la población que de más tiempo dispone para ello.

2. Interés de la población de Bizkaia por el deporte

Según García Ferrando, [2005:44], *“un rasgo que caracteriza a las sociedades deportivizadas contemporáneas es la atracción y espectacularidad que despierta el deporte, tanto en sus manifestaciones de alta competición como en las referentes a las variadas prácticas que reciben el nombre de deportivas”*. Así, y teniendo en cuenta las encuestas sobre hábitos deportivos de los españoles que viene manejando desde 1975 hasta el 2005, afirma que *“Una atracción a la que es difícil sustraerse... es mucho más numerosa la población que reconoce estar interesada por las diferentes manifestaciones del deporte, que aquella otra que manifiesta lo contrario”*. Sin embargo, al describir la evolución del interés de los españoles por el deporte, concluye diciendo, [2005:45] que *“se ha alcanzado una estabilidad en la distribución de la población española según su grado de interés por el deporte”*.

A continuación vamos a ver cuál es el interés por el deporte realizando una comparativa entre la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia en el año 2008 y la población encuestada en el Estado en el 2005.

Gráfico 2.1. Comparativa del Interés de la población bizkaitarra y del Estado por el deporte



FUENTE: Elaboración propia, año 2008 y la encuesta de hábitos deportivos de los españoles de 2005.

De esta manera, si comparamos este interés que dice tener la población bizkaitarra encuestada por el deporte, con los de la población estatal, observamos que no se dan grandes diferencias excepto en la población que dice tener poco interés por el deporte que en Bizkaia representan un 16,5%, siendo en el Estado del 26,5% aunque el porcentaje de los que no muestran ningún interés es superior en Bizkaia en un 2,20%. Finalmente, de la población encuestada en Bizkaia se da un 4% más que en el Estado, que dice tener mucho interés por el deporte, por lo que se puede que la población del Territorio Histórico de Bizkaia presenta un alto porcentaje en cuanto al interés por el deporte se refiere, si tenemos en cuenta los siguientes datos que se adjuntan a continuación.

De esta manera, si analizamos el interés que tiene la población de Bizkaia encuestada por el deporte, a partir de los datos obtenidos en el año 2008, (**v. Gráfico A.2.1 del anexo II**), encontramos los siguientes resultados:

Vemos que el interés por el deporte en todas sus formas, ya sea como diversión, espectáculo..., de la población bizkaitarra encuestada es alto ya que un 65,0% muestra un alto interés por el mismo frente a un 30,9% que muestra poco o ningún interés por el deporte. Aún así, y a pesar de que interés de la población bizkaitarra encuestada por el deporte es alto, vemos por un lado que sigue habiendo todavía un tercio de la población encuestada que no muestran apenas interés por el deporte, y por otro, y a tenor de lo que se alega en nuestras entrevistas en profundidad debe tenerse en cuenta

la diferencia entre lo que es el interés por el deporte y la práctica físico-deportiva real existente.

“Yo creo que a juzgar por lo que dicen el interés de los bizkaínos es alto, ahora bien, hay diferencia entre tener interés por hacer deporte y hacer realmente deporte. El interés que se manifiesta es mayor que el que realmente podemos cuantificar. Hay mas gente que quiere hacer deporte que la que realmente lo practica”
[E.A.G.E.M.2]

En lo que respecta a la distinción que queremos hacer por ámbito territorial perteneciente al Territorio Histórico de Bizkaia, (**v. Gráfico A.2.1 del anexo III**), en general, no se aprecia gran diferencia entre el interés por el deporte que muestra la población encuestada del área urbana respecto del área no urbana, aunque si se puede decir que estos últimos muestran algo más de interés por el deporte que la población encuestada del área urbana. Concretamente, un 67% de encuestados en el área no urbana muestran mucho o bastante interés por el deporte, mientras que este porcentaje, aunque no difiere en gran medida, es del 64,5% en el área urbana. Por otra parte, el 31,2% de las personas encuestadas de la zona urbana afirma que le interesa poco o nada el deporte, este porcentaje es del 30,2% en el área no urbana. Estos datos llaman la atención porque a pesar de tener más dificultades para realizar deporte en instalaciones deportivas, vemos que los encuestados pertenecientes a la población situada en un ámbito no urbano muestran algo más interés por el deporte, que los de ámbito urbano.

Dicho esto, y una vez visto anteriormente, la práctica físico-deportiva como una de las opciones de tiempo libre y de ocio mayormente desarrolladas dentro de nuestro Territorio Histórico de Bizkaia, y el interés de la población bizkaitarra por el deporte, pasemos a ver a continuación si este alto interés por el deporte en el Territorio Histórico de Bizkaia se corresponde con un alto índice de actividad físico-deportiva entre la población bizkaitarra encuestada para nuestro estudio, ya que como acabamos de ver es fundamental hacer esta diferenciación para conocer realmente el nivel de práctica físico-deportiva del Territorio Histórico de Bizkaia.

“Yo creo que somos una población interesada. Partiendo de que el interés por el deporte es evidente, una cosa es el interés y otra es la práctica. El porcentaje de población que está interesada en el deporte es altísimo, lo practique o no, pero el interés obviamente está ahí...”

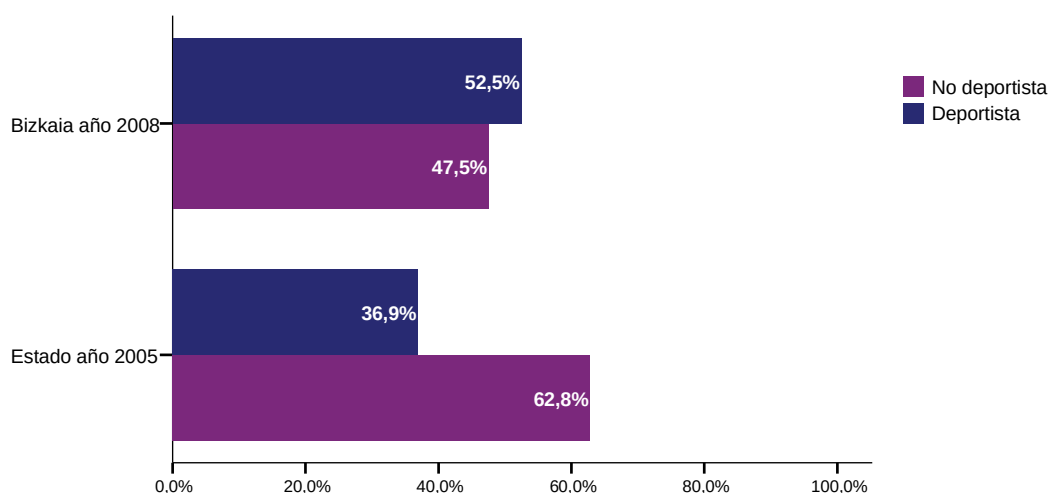
[E.A.A.M.4]

3. Nivel de práctica físico-deportiva en el Territorio Histórico de Bizkaia: La población deportista y no deportista

Una vez visto que las actividades que afirma realizar la población encuestada mayormente durante su tiempo libre son actividades relacionadas con una actividad físico-deportiva, vamos a pasar a analizar el nivel de práctica de este tipo de actividades en relación a los datos aportados por la población total encuestada de Bizkaia. A raíz de estos datos estableceremos el porcentaje de deportistas y no deportistas de la población encuestada del Territorio Histórico Bizkaia.

En primer lugar, y para hacernos una idea de cuál es el nivel de práctica físico-deportiva perteneciente al Territorio Histórico de Bizkaia, hemos utilizado la encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles 2005 realizada Centro de Investigaciones Sociológicas para el Consejo Superior de Deportes y analizada por García Ferrando, con el fin de realizar una comparativa con la población deportista y no deportista de la población encuestada de Bizkaia 2008.

Gráfico 3.1. Comparativa de la Población deportista y no deportista de Bizkaia 2008 y del Estado 2005



FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008, y encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles del 2005.

Así, si tenemos en cuenta los datos que se presentan en el gráfico 3.1, vemos que la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia dice practicar uno o varios deportes en el 52,5% de los casos, mientras que en el total del Estado, este dato disminuye a un 36,9%, si bien hay que dejar claro que en nuestro estudio hemos introducido el caminar como práctica físico-deportiva con lo que se produce así una mayor diferencia entre el nivel de práctica físico-deportiva que se da entre la población encuestada en el Territorio Histórico de Bizkaia y la estatal. Sin embargo, y aunque ha registrado un decremento del nivel de la práctica con respecto al mismo estudio realizado en el año 2000, donde la CAE se situaba con un 43%, si nos basamos en los datos registrados en el estudio de García Ferrando del año 2005, podemos observar que la Comunidad Autónoma de Euskadi sigue siendo una de las Comunidades que mayor práctica deportiva registran, que con un 39% se sitúa por encima de la media estatal que registrar un 37%.

“Eh,... según estudios que he visto yo por ahí en el resto del Estado, pues creo que estamos en el pelotón de cabeza. Si, pues no se, igual es por la idiosincrasia del país o por la forma de ser que tenemos eh,... siempre hay un espacio para poder hacer deporte.”

[E.A.F.H.3]

En vista a los resultados que hemos analizado anteriormente se puede decir que se ha producido una estabilidad, un estancamiento de la práctica físico-deportiva en estos últimos años, tanto en el Territorio Histórico de Bizkaia, donde los resultados de la encuesta de Ispizua Uríbarri realizada para el 2001 reflejaban, que un 55,2% de la población admitía realizar actividades físico-deportivas, como en el conjunto del Estado donde se percibe una cierta recesión sobretodo si se compara con otros países situados al norte del continente europeo. Recesión que se refleja en las impresiones recogidas en las diferentes entrevistas en profundidad realizadas para nuestro estudio:

“... hay unos datos que he leído el otro día, en el resto del Estado que, que decían que, en este momento, de la población solo un 34% hace deporte. Muy lejos de países del norte, donde llegan a un 90, y donde en estos años hemos tenido un retroceso de ello, ¿eh? Ha habido en los años 80 y 90 un avance significativo pero ahora hemos vuelto atrás.”

[E.A.G.E.M.1]

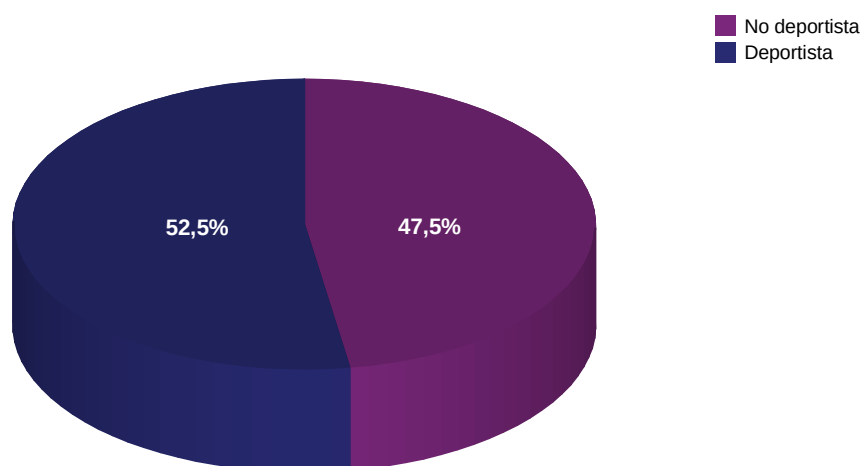
Esta cuestión sobre un menor nivel de práctica físico-deportiva en comparación con países situados en el norte de Europa es entendida si profundizamos en el aspecto sociocultural que supone la actividad físico-deportiva en estos países, como actividad de ocio arraigada desde hace años, apoyada por una coyuntura política más favorable y una mejor administración de los horarios que ha permitido el asentamiento de una práctica más habitual de actividades de corte físico-deportivo:

“... lo que pasa es que nosotros vivimos en una sociedad en la que,... nos hemos incorporado al modo de vida europea hace treinta años (...) ellos tienen una cultura de ocio que viene de hace años, y nosotros eso lo estamos empezando ahora, a retomar ahora..., también es cierto que tienen un horario generalmente mejor...”

[G.D.A.R.H]

A continuación, nos centraremos en analizar el nivel de práctica físico-deportiva en nuestro Territorio Histórico a partir de los datos de la encuesta, las entrevistas en profundidad y grupos de realizados para este estudio, tratando de conocer cuáles son las características que presenta el colectivo la población encuestada de Bizkaia, que tiene como hábito la realización de actividades físico-deportivas a los que denominaremos como deportistas, y los que no practican ninguna actividad de este tipo, o los no deportistas.

Gráfico 3.2. Población deportista y no deportista de Bizkaia 2008



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

TABLA 3.1: NIVEL PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA

	% de población encuestada
Practica uno	35,2
Practica varios	17,3
No practica ninguno	47,5
Total	(526) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

A partir de la tabla presentada, y considerando como población encuestada deportista la que practica a partir de una actividad físico-deportiva, podemos ver que de la población Bizkaitarra encuestada más de la mitad, un 52,5% se declara practicante de una disciplina de este tipo como mínimo, frente a un 47,5% que dice no practicar ninguna.

Por otra parte, queremos también conocer cuál es la opinión al respecto de las personas entrevistadas durante nuestro estudio para conocer la percepción que existe en el Territorio Histórico de Bizkaia, en cuanto al nivel práctica deportiva se refiere. En general, si bien se piensa que el nivel de práctica físico-deportiva en Bizkaia es alto;

“Yo creo que aquí en Bizkaia...la impresión que tengo es que se hace bastante deporte, creo que la gente hace deporte, a su manera... (...) En Bizkaia hay un porcentaje... elevado... pues igual por la climatología, orografía por el motivo que sea... que la gente hace más deporte.”

[E.A.F.H.2]

Se dan discrepancias en este sentido ya que por otro lado, y en relación a lo que comentan algunas de las personas entrevistadas, se piensa también, como ya hemos visto anteriormente, que ha habido una estabilidad, un estancamiento, en cuanto a la práctica físico-deportiva se refiere:

“No especialmente, durante los últimos años se ve una tendencia a actividades físicas y deportivas a la baja pero que no se mantiene en mucha pendiente, (...) en la actividad física y deportiva se nota tanto en niños como en adultos un descenso en las tasas de participación pero no un descenso con mucha aceleración...”

[E.A.A.H.2]

“Pues yo creo que ha habido unos años que ha evolucionado cuantitativamente. Ahora mismo estamos en una especie de techo, no hay gente nueva que se incorpora y que se va quedando, no te sabría cuantificar, pero es posible que la gente se ha ido quedando ahí”

[E.A.G.E.M.2]

A continuación, pasamos ahora a analizar el porcentaje de población encuestada que realiza actividades físico-deportivas por ámbito territorial y donde se han obtenido los siguientes resultados, (**v. Gráfico A.3.1 del anexo III**):

El porcentaje de deportistas encuestados es superior en el área urbana un 54,3% frente a un 45,3% del área no urbana. Así, tenemos que decir que a pesar del mayor interés por el deporte que muestran las personas encuestadas del área no urbana son más los deportistas encuestados que pertenecen al área urbana, un 54,3% frente al 45,3%. Si bien, no cabe duda que las mayores oportunidades que tienen de oferta deportiva en municipios del área urbana puede influir en que se de mayor número de deportistas encuestados que en el área no urbana, aunque cabe decir, que hoy en día se ha mejorado y aumentado enormemente la oferta en este ámbito, apoyado por una mayor iniciativa en favor de la práctica físico-deportiva, y como veremos más adelante en nuestro estudio, por el avance que supone el llegar a acuerdos con otros municipios para la utilización mutua de las instalaciones, mancomunar servicios deportivos, que abren nuevas vías y oportunidades para realizar actividades físico-deportivas.

“Los municipios pequeños están haciendo verdaderos esfuerzos en dar las oportunidades a la ciudadanía que puedan practicar un deporte individual, ya no el federado,... están intentando ampliar un poco la oferta,... porque ahora la gente lo demanda”

[E.A.R.H.1]

“Si, y yo creo que los municipios pequeños se tendrían que ayudar unos a otros y hacer cosas de forma coordinada para que en vez de ser un municipio de... si un municipio no tiene capacidad para realizar una instalación, compartir o llegar a acuerdos con los otros municipios”

[E.A.R.H.1]

TABLA 3.2: NIVEL PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA POR SEXO

	Hombre	Mujer
Practica uno	36,4%	34,0%
Practica varios	24,4%	10,4%
No practica ninguno	39,2%	55,6%
Total	(258) 100,0%	(268) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si realizamos una comparativa entre la población encuestada de Bizkaia que realiza algún tipo de disciplina físico-deportiva por sexo, vemos que existen diferencias entre la población encuestada de hombres y mujeres. Así de un total de 52,5% de la población encuestada que se declara practicante de algún deporte, el 60,8% de estos son hombres mientras que el porcentaje de mujeres sería menor, un 44,4%, aunque como ya hemos visto anteriormente, hay que tener en cuenta el menor tiempo del que disponen para realizar este tipo de actividades.

Por otra parte, vemos que la opinión general que existe es de que se ha producido un aumento notable de la práctica físico-deportiva de las mujeres en el Territorio Histórico de Bizkaia, hasta el punto de que algunas de nuestras personas entrevistadas coinciden en que, aunque son los hombres los que más actividad físico-deportiva realizan dentro del Territorio Histórico de Bizkaia, conforme a los datos de nuestra encuesta, el aumento de la mujer en el seno de esta práctica y su consolidación en el espacio público destinado a la realización de este tipo de actividades, donde van ocupando su espacio cada vez más, genera muchas dudas ante esta cuestión:

“... yo mi impresión hasta ahora es de que igual han hecho más los chicos pero que están cambiando y que ahora están empezando a hacer tanto como los hombres”

[E.A.F.H.2]

Y es que como hemos dicho anteriormente, cada vez más son las mujeres las que se animan a realizar este tipo de práctica, donde en muchos casos ocupan su propio espacio, y donde vemos que la variable sexo ya no es tan diferenciadora en este sentido, ya que incluso nos hablan de una mayor práctica de actividades físico-deportivas de las mujeres en relación a la de los hombres, y es que como veremos a continuación, ellas son más asiduas a la hora de realizar este tipo de prácticas, (**v. Tabla 4.1.1**);

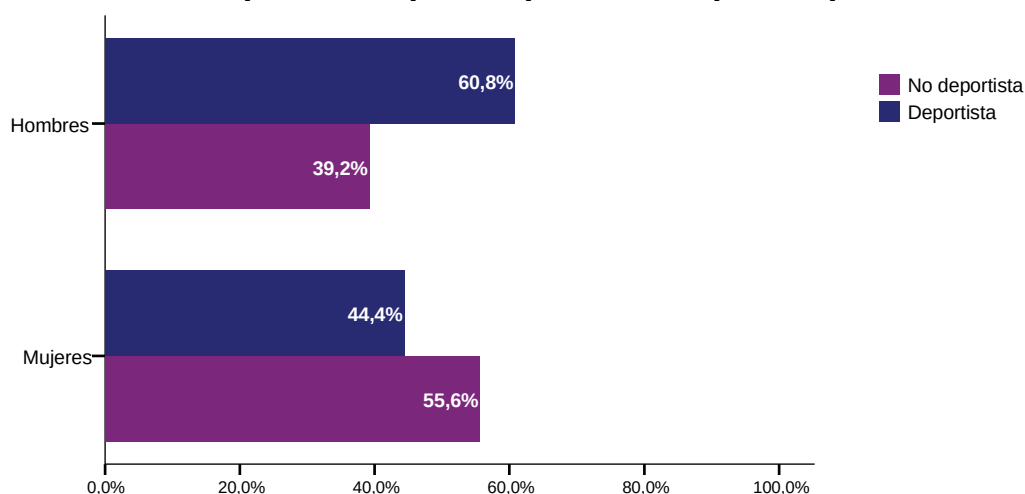
“Aquí las mujeres, aquí en Bermeo las mujeres, a los datos me remito al final, cuando se abre la instalación cinco mil y pico de esas cinco mil y pico un poco mas pero muy poco puede ser el 52 % son abonados masculinos, el 48 % femeninos , pero la practica deportiva, la practica del día a día es de mujeres”

[E.A.E.M.1]

“Yo creo que las mujeres, en general, ¿eh?, por lo que yo conozco del municipio yo creo que las mujeres”

[E.A.G.P.H.1]

Gráfico 3.3. Nivel de práctica deportiva por físico-deportiva por sexo



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En el gráfico 3.3, podemos observar las diferencias cuantitativas existentes, en cuanto a la práctica físico-deportiva se refiere, entre la población de hombres y mujeres encuestadas en el Territorio Histórico de Bizkaia. En el mismo podemos apreciar, y como hemos podido ver anteriormente, que a pesar del aumento de la mujer en la práctica físico-deportiva que se ha registrado y de la opinión de alguna de nuestras personas entrevistadas sigue siendo mayor el porcentaje de hombres que realizan algún tipo de actividad físico-deportiva en comparación con la población de mujeres encuestadas.

Esta menor participación de las mujeres en el deporte tiene parte de su origen en la educación que reciben las mujeres desde que son niñas, puesto que su participación en el deporte base está por debajo de la de los niños a los que se les atribuye roles diferentes en la sociedad. Desde que son niñas, se las educa de una manera diferente a los niños, se las orienta hacia lo que son las responsabilidades familiares y tareas domésticas, por lo que desde esta edad ya se les está limitando el tiempo libre disponible para realizar actividades de ocio y recreación como es el deporte.

De este modo, entendemos que debe darse una educación similar, con igualdad de oportunidades educativas en todos los sentidos para niñas y niños, sobretodo en el ámbito de la educación física sin dejar de lado a nadie y eliminando viejos estereotipos que han influido negativamente en la incorporación a la práctica físico-deportiva de las mujeres.

Dicho esto, hemos de decir que la tendencia de las mujeres a practicar actividades físico-deportivas esta cambiando en estos últimos años, debido en parte a los cambios socioeconómicos que se están produciendo, una mayor presencia en el espacio público, y los diferentes ámbitos de nuestra sociedad, entre ellos el físico-deportivo.

Otra de las variables a analizar en nuestro estudio, por la evolución que ha sufrido durante estos últimos años, es la edad, para la que como hemos explicado anteriormente en nuestra metodología y caracterización de la muestra, hemos dividido en tres grupos con el fin de poder observar mejor las diferencias entre los diferentes grupos de edad encuestados.

TABLA 3.3: NIVEL DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA POR EDAD

	% de población encuestada		
	Menor de 30 años	De 30 a 49 años	50 o más años
Practica uno	33,7%	39,7%	32,4%
Practica varios	29,3%	19,0%	11,6%
No practica ninguno	37,0%	41,3%	56,0%
Total	(92) 100,0%	(184) 100,0%	(250) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Haciendo un análisis del nivel de práctica físico-deportiva por edad, podemos observar que es la población menos de 30 años encuestada la que se declara más practicante, con un 63% que afirma practicar uno o varias disciplinas. Sin embargo, queremos destacar el aumento que se ha producido entre la población de 50 años o más, ya que es un colectivo que hasta hace pocos años carecía de esa concepción de la práctica físico-deportiva en relación a su salud y una satisfacción que un pasado no tuvieron oportunidad de llevar a cabo por diferentes motivos, unido a una mayor oferta e información existente de la misma.

“Estamos hablando de un colectivo que no ha tenido acceso nunca a la práctica deportiva por una serie de circunstancias,... una escasez o nula posibilidad de hacer deporte. Sucede que precisamente como no han tenido nada, el grado de satisfacción y de disfrute que consigue la practica deportiva es elevadísimo, y eso es una garantía de motivación para esa practica que quizás en otros colectivos no la tiene”

[E.A.A.H.4]

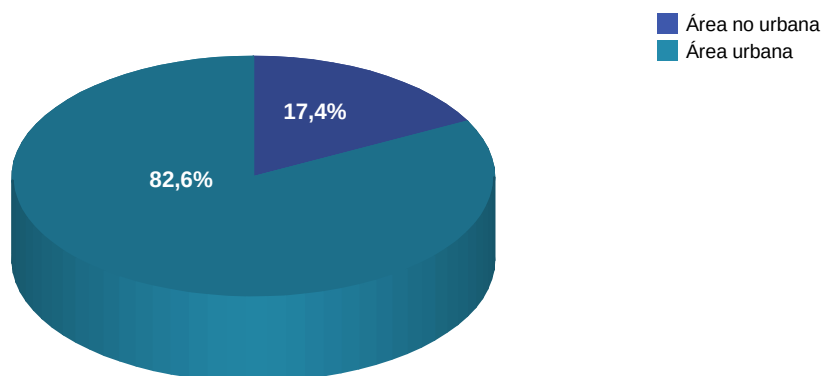
“Sí, yo creo que sí han cambiado. Te hablo de la gente adulta, hay más conciencia del tema salud, de la importancia de estar en buena forma física”

[E.A.E.H.2]

4. La población de Bizkaia que realiza actividades físico-deportivas: Los deportistas

En primer lugar, y para conocer mejor cuáles son las características de la población deportista encuestada, se explica a continuación el contenido de la muestra de población encuestada en nuestro estudio que va a representar a la población que realiza algún tipo de actividad físico-deportiva.

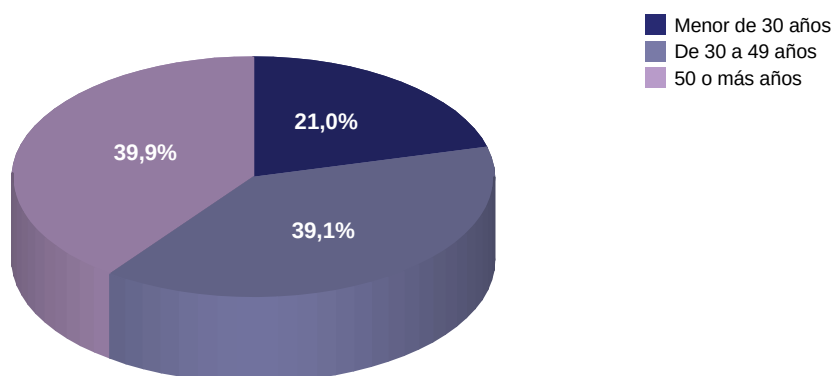
Gráfico 4.1. Porcentaje de población que realiza actividades físico-deportivas encuestada, por ámbito territorial



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si observamos el gráfico 4.1, vemos que la inmensa mayoría de la población deportista encuestada vive en municipios situados en el área urbana del Territorio Histórico de Bizkaia. En total un 82,6% de la población encuestada deportista pertenece al área urbana, frente a solamente un 17,4% del área no urbana.

Gráfico 4.2. Porcentaje de población que realiza actividades físico-deportivas encuestada por edad



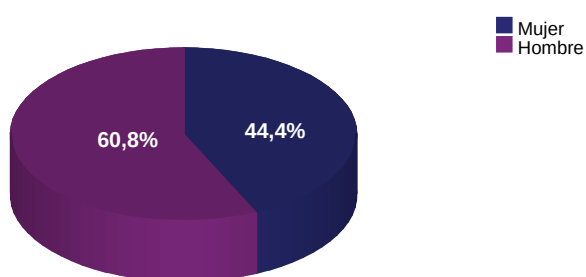
FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Por grupos de edad, podemos apreciar que la población encuestada que realiza actividades físico-deportivas encuestada se sitúa mayormente en los que tienen 50 o más años, un 39,9%, seguido de cerca por los que están entre los 30 y 49 años de edad, con un 39,1% de los deportistas encuestados para este estudio. Para nosotros, el hecho de que haya un buen número de encuestados que se sitúan en la franja de edad de 50 o más años, es interesante para comprobar si el aumento de la práctica físico-deportiva de este colectivo es una realidad dentro de nuestro territorio Histórico, donde, y como veremos a continuación se está experimentando una evolución de dicha práctica dentro de este colectivo por diferentes motivos.

“Creo que una de las razones puede estar en que hay una oferta mayor en los polideportivos para gente de tercera edad, también mayor liberación de tiempo, tareas domesticas,... “

[E.A.A.M.3]

Gráfico 4.3. Porcentaje de población que realiza actividades físico-deportivas encuestada por sexo



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Como ya hemos observado y comentado anteriormente, dentro de nuestro estudio sobre hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia 2008, son más los hombres encuestados que afirman realizar algún tipo de actividad físico-deportiva, con un 60,8% de representación frente a un 44,4% de mujeres encuestadas que afirman realizar alguna disciplina de este tipo, si bien y como estamos viendo hay que tener en cuenta la evolución que ha experimentado este colectivo durante estos últimos años:

“Sí, sí, el cambio desde luego sí, deporte antes en la mujer no, y desde luego de mi edad, lo que tenías es que atender tu casa con tu familia, pues hombre si sacabas un ratito te ibas al gimnasio un rato, podías ir media hora al gimnasio, pero ahora ya no es así. Yo que voy a andar, hay muchísimas mujeres andando, muchísimas mujeres patinando y en el gimnasio hay muchísimas mujeres y jugando al Tenis hay mujeres. Yo no estoy de acuerdo con que ellos son más fuertes y pueden hacer más deporte, no”

[G.D.A.U.M]

4.1 La frecuencia con la que se realizan actividades físico-deportivas

En primer lugar, y para conocer si las personas encuestadas que admiten realizar alguna disciplina físico-deportiva han adquirido este hábito, debemos tener en cuenta la frecuencia con la que lo afirman realizarlo, y es que como señala García Ferrando [2005:65], *“Quizás sea la dimensión más esencial de la práctica deportiva...”* ya que de esta mayor o menor frecuencia dependerá la consolidación de los hábitos deportivos en el seno de la población.

De esta manera, y para conocer el hábito físico-deportivo adquirido de la población de deportistas encuestados en el Territorio Histórico de Bizkaia, queremos conocer la frecuencia con la que se realiza dicho ejercicio físico-deportivo, teniendo en cuenta también las impresiones recogidas en las diferentes entrevistas en profundidad y grupos de discusión realizados para este estudio, y donde se alega mayormente que la población bizkaitarra que se caracteriza por realizar una práctica en Bizkaia lo ejecuta con una frecuencia como mínimo de dos días a la semana:

“Bueno, pues... quien está implicada en ellas por lo menos tiene un mínimo de dos días a la semana, Hay gente que como hábito deportivo también tiene el caminar, el andar, el hacer footting, a lo mejor lo hace todos los días de la semana, pero quien utiliza una instalación deportiva, normalmente 2, 3 días”

[E.A.G.E.M.1]

Tabla 4.1.1 FRECUENCIA CON LA QUE SE REALIZAN ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN GENERAL Y POR SEXO

	% de población encuestada deportista		
	Hombre	Mujer	Total
Diaria	26,8%	34,5%	30,1%
Más de 3 días a la semana	18,5%	15,1%	17,0%
2/3 días a la semana	36,3%	34,5%	35,5%
Un día a la semana	13,4%	10,9%	12,3%
2/3 veces al mes	2,5%	0,8%	1,8%
Con menor frecuencia	1,9%	2,5%	2,2%
Solo en vacaciones	0,6%	1,7%	1,1%
Total	(157) 100%	(119) 100%	(276) 100%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008

Y es que como podemos observar en la tabla 4.1.1, el mayor porcentaje corresponde a la población encuestada deportista que afirma realizar actividades físico-deportivas dos o tres veces a la semana, con un 35,5% del total de los casos, seguido de cerca de la población deportista encuestada que afirma realizar actividades de este tipo a diario, un 30,1% del total de los casos.

De estos resultados obtenidos, hay que tener en cuenta que un 47,1% afirma realizarlo más de tres días a la semana con lo que la actividad físico-deportiva para este grupo, aunque no debemos olvidar que un 82,6% de la población deportista encuestada dice realizarlo, como mínimo dos o tres veces por semana, corroborando así la opinión generalizada dentro de las personas participantes en nuestras encuestas y grupos de discusión:

“Hombre yo mucha gente de mi entorno creo que por lo menos dedican un par de días a la semana a hacer deporte”

[E.A.G.E.H.3]

Si analizamos la frecuencia con la que afirma realizar nuestra población encuestada deportista las actividades que conllevan una práctica físico-deportiva, hemos de destacar sobretudo, que las mujeres son las que afirman tener una mayor regularidad a la hora de realizar este tipo de actividades y es que la percepción que existe es que, aunque sea mayor el número de hombres que realizan alguna disciplina físico-deportiva respecto de las mujeres, ellas tienen mayor continuidad y son más constantes una vez que se han iniciado dicha práctica.

“... aunque las mujeres que se incorporan al deporte son mas fieles y constantes. Algunos estudios dan una diferencia porcentual de diez o doce puntos a favor de los hombres, pero incrementan las mujeres”

[E.A.G.E.M.2]

4.2. Principales disciplinas físico-deportivas que se practican

Una vez visto la frecuencia con la que la población que realiza alguna actividad físico-deportiva encuestada en Bizkaia afirma practicar este tipo de actividades, queremos conocer cuáles son aquellas disciplinas mayormente elegidas por esta población y analizar los diversos motivos que les llevan a realizar esas y no otro tipo de actividades.

De esta manera, cabe decir que estas actividades físico-deportivas se centran mayoritariamente en unos casos, en unas determinadas disciplinas con mayor auge en nuestro territorio Histórico, que relegan un segundo plano a otro tipo de disciplinas que también son practicadas dentro de nuestro territorio histórico. Así, debemos decir, que varios son los motivos que hacen que se practiquen muchas de estas actividades mayoritarias, ya que por un lado, están mayormente respaldadas por los medios de comunicación, de ahí que encuentren más apoyo entre la población de Bizkaia:

“Hombre, no cabe duda que los medios de comunicación influyen realmente en que el fútbol, que el baloncesto, en este momento, que la pelota, que, en fin, eso tiene que...es un machaque continuo en todos... en niños, en jóvenes, en adultos...”

[E.A.G.E.M.1]

Aunque si bien es cierto, por otro lado, que muchos de estos deportes no poseen ese tirón mediático al que se refieren los entrevistados/as, que nos hablan también por un cambio en la forma de realizar deporte, apoyado por una amplia y novedosa oferta de actividades deportivas en Bizkaia:

“Ahí es modas, cada momento pues hay tendencias..... Hoy en día tienes una variedad que es necesario entrar con el diccionario porque es spinning, porque es cycling indor, porque es body pang, porque es power dunbell...”

E.A.G.E.H.4

Deportes que al mismo tiempo que están de moda se realizan por falta de tiempo, y es que en estos últimos años se ha producido tal evolución en la práctica de actividades físico-deportivas que han aparecido un gran número de disciplinas recreativas que permiten realizar una práctica dirigida no competitiva, que se adaptan a una nueva demanda que exige un tipo de práctica que se ajuste a los ritmos de vida de una sociedad bizkaitarra que prefiere cada vez menos compromiso para realizar dichas actividades, unido también a una mayor conciencia de adquirir un estado óptimo de salud a través del deporte.

“Lo que ha cambiado es el concepto, la gente a no ser el fin de semana que dispongas de mas tiempo y puedas ir al monte o puedas ir a hacer paseos o lo que sea entre semana lo que prácticamente a la gente le gusta es el deporte spress o sea hacer algo rápido que realmente consuma calorías que

le proporcione salud, que mantenga un tono físico, que lo hago también por salud y no se, pero un poco va por hay lo que creo que realmente ha cambiado”

E.A.G.E.H.2

En resumen, se puede decir que, varios son los factores que influyen en la realización de un tipo u otro de disciplina físico-deportiva, los medios de comunicación, las modas, la falta de tiempo, la salud... inciden de manera notable en que se practiquen unas u otras prácticas dentro de nuestro Territorio Histórico. Actividades que gozan de mayor acogida entre la población, al mismo tiempo que también hay que decir, que gozan de mayores recursos e infraestructuras para su realización, que otras disciplinas que no ofrecen esas oportunidades de práctica por estos motivos.

Una vez analizados, cuáles pueden ser los motivos, (aunque los veremos más detalladamente a continuación), que llevan a la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia a elegir la realización de una u otro tipo de actividad, queremos conocer cuáles son las disciplinas físico-deportivas que mayormente se practican entre la población encuestada que realiza actividades físico-deportivas.

TABLA 4.2.1: PRINCIPALES ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS QUE SE PRACTICAN (Respuesta múltiple)

	% de población encuestada deportista
CAMINAR	20,8%
NATACIÓN, AQUAEROBIC	15,1%
AERÓBIC, GIMNASIA, DANZA, STEP, PILATES, ETC.	12,7%
FÚTBOL, FÚTBOL SALA, FUTBITO, FÚTBOL 7 Y FÚTBOL PLAYA	8,4%
CICLISMO, CICLISMO RESCREATIVO	7,9%
MONTAÑISMO	6,7%
BALONCESTO, MINIBASQUET	3,2%
JOGGING, FOOTING	3,0%
PADEL	2,2%
PELOTA, PALA, CESTA PUNTA	2,0%
ESQUÍ Y OTROS DEPORTES DE INVIERNO	1,5%
HERRI KIROLAK	0,0%
OTROS	16,5%
Total	(276) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Así, a la hora de realizar actividades físico-deportivas vemos que la población bizkaitarra encuestada se decanta en primer lugar, por una actividad como es el caminar o andar, con un 20,8% de los encuestados, que si bien no se considera como un deporte como tal, queremos incluirla dentro de nuestro estudio como una actividad físico deportiva que además está en auge en estos últimos años, sobretodo en edades más avanzadas, por lo que nos parece fundamental tenerla muy en cuenta en nuestro estudio como la actividad físico-deportiva que mayormente dicen practicar la población de Bizkaia encuestada que realiza este tipo de prácticas.

“Yo creo que si, además está de moda, lo que es caminar aquí se ha puesto de moda, no hay ningún municipio en la zona que no ponga una ruta y un día específico para caminar, yo creo que si, yo creo que si”

En segundo lugar, nos encontramos con una disciplina como la natación que se practica en un 15,1%, a la que le siguen las actividades deportivas que se suelen practicar en salas o lugares cerrados como son aeróbic, gimnasia... con un 12,7%. El fútbol y sus diferentes modalidades, aunque es el deporte con más demanda para eventos deportivos, un 48,7% de la población del total de la población encuestada que ha comprado una entrada en taquilla en el último año, (**v. Tabla A.4.15 del anexo II**), no es el más practicado, un 8,4% de los encuestados y es que, como veremos más adelante, dentro de la caracterización del hábito deportivo, en el apartado de con quién realiza deporte, se trata de una práctica colectiva para la que se requiere el concurso de varias personas a las cada vez es más complicado juntar para la realización de una práctica colectiva optándose mayormente, como acabamos de ver, por una disciplina recreativa e individual realizada por su cuenta:

“Las de uso individual, las que son piscinas y gimnasios, por qué, porque tengo un uso libre en el que no tengo que quedar de acuerdo con un compañero si no que si tengo una horita puedo ir... porque si voy a jugar a fútbol necesito 22 más, que todos trabajamos, ... porque es una práctica colectiva, entonces necesito que todo el colectivo esté de acuerdo en el horario, las prácticas individuales son las más rentabilizadas”

[G.D.A.U.H]

Acabamos de ver cuáles son las actividades físico-deportivas que mayormente afirman practicar nuestra población encuestada. Sin embargo, queremos detenernos a analizar una disciplina que por los resultados plasmados en nuestra encuesta hemos de calificar como minoritaria. Se trata del deporte rural o Herri Kirolak, que presenta unos datos alarmantes ya que de la población encuestada no hay ninguna persona que admita realizar dicha práctica. Dicho esto, y en base a las dudas que se ha generado entre nuestros entrevistados/as y participantes en los diversos grupos de discusión hemos de aclarar lo que entendemos por Herri Kirolak, y cuáles son las disciplinas que vamos a incluir y excluir en dicha conceptualización:

De esta manera, cuando hablamos de Herri Kirolak en nuestro estudio, nos estamos refiriendo a una disciplina autóctona arraigada en Euskal Herria, y que básicamente tiene sus orígenes en el trabajo realizado en círculos familiares y en un ámbito particularmente rural, donde nacían familias enteras de segalaris, meatzaris, haizkolaris, harrijasotzailas, idi probak..., que en un pasado gozaban de mayor presencia en nuestro Territorio Histórico, pero que han disminuido su presencia quedando relegados en muchos casos a un deporte de exhibición en acontecimientos populares y festivos,...

“En los municipios en los que hay mucha actividad y variedad van en capa caída, se reducen únicamente a las fiestas. Se relacionan con la cultura y entonces haces exhibiciones pero...”

[E.A.E.M.1]

“Yo creo que el tema de los deportes autóctonos se sujeta con hilos, yo creo que falta, falta mucha gente, no se si es que no está bien vendido...”

[E.A.F.H.4]

...entre otras cuestiones, y si nos remitimos al análisis DAFO que se realiza en el plan estratégico de Herri Kirolak 2006-2010 del Gobierno Vasco, debido a un menor número de participantes y demográfico que hace que no haya sustitutos inminentes, y a una evolución de los hábitos deportivos de la sociedad hacia nuevas disciplinas alejadas del concepto de Herri kirolak, provocado por un acortamiento de las distancias entre el ámbito urbano y el no urbano, y la mayor posibilidad de utilizar instalaciones deportivas que antaño no existían para la población perteneciente a este ámbito.

“Bueno por la oferta deportiva existente que cada vez es mayor los polideportivos generalmente ofrecen actividades y programas de ejercicio físico ofrecen menos que deporte y evidentemente entre sus planes de ejercicio físico no suele estar el herri kirolak”

[E.A.S.H.2]

“...pero vaya que si ha cambiado, no hay tantas diferencias en las actividades físicas en los pueblos mas pequeños que en las grandes ciudades. (...) Y si se practica es de una manera bastante promocionada con instituciones para que no se pierda”

[E.A.G.E.M.2]

Si observamos la **Tabla A.4.10 del anexo III**, podemos comprobar que las principales actividades que se practican por parte de la población encuestada por ámbito territorial son, el caminar, en el área urbana con un 22,7%, y ayudado, entre otras cosas por un aumento de zonas balizadas para su práctica dentro de los municipios urbanos, y aeróbic-gimnasia y disciplinas recreativas realizadas en una sala o recinto cerrado en el área no urbana, con un 18,4% de los casos. Reflejar que ambos casos, la natación es la actividad mayormente practicada por la población que realiza actividades físico-deportivas, con un porcentaje que supera en ambos ámbitos el 15% de los casos. Destaca el alto porcentaje de ciclismo en el área no urbana, 13,2%, frente a un 6,7% en el área urbana, que como ya hemos visto anteriormente es un deporte muy arraigado entre la población encuestada.

Así, queda claro que el Herri Kirolak, no es un deporte prioritario para la población encuestada de ámbito no urbano que afirma realizar actividades físico-deportivas, ya que nadie afirma practicar esta disciplina, teniendo preferencia por otro tipo de deportes más novedosos y actuales de carácter recreativo e individuales, que se han consolidado en el ámbito no urbano, y donde llama la atención que un deporte como la pelota, que no hemos considerado como deporte rural por su mayor arraigo internacional,

“Si pero la pelota nunca se ha considerado deporte rural puro, de hecho es olímpico, bueno ha sido olímpico, se considera mas deporte una actividad deportiva, es internacional y herri kirolak no, herri kirolak,... es un entorno mas folklórico que otra cosa”

[E.A.R.H.5]

....pero que, sin embargo, nos llama la atención que presente tan bajo porcentaje de práctica en ámbito rural, superado incluso por la población encuestada de ámbito urbano que afirma realizar esta disciplina, un 2,1% en el ámbito urbano frente a un 1,3% en el ámbito no urbano. En todo caso, bajos porcentajes, a pesar de que se esté promocionando, cada vez más su práctica en el Territorio Histórico de Bizkaia:

“...los ayuntamientos potencian la pelota,... ahora de Herri Kirolak de qué hablamos, pues... si hablamos de harrijasotzailles... si hablamos de esto pues no, son actividades que quedan reducidas a tres o cuatro y luego quedan como exhibición”

[E.A.F.H.2]

TABLA 4.2.2: PRINCIPALES ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS QUE SE PRACTICAN POR SEXO (Respuesta múltiple)

	% de población encuestada deportista	
	Hombre	Mujer
CAMINAR	14,7%	31,2%
NATACIÓN, AQUAEROBIC	12,7%	19,2%
AERÓBIC, GIMNASIA, DANZA, STEP, PILATES, ETC.	6,0%	23,8%
FÚTBOL, FÚTBOL SALA, FUTBITO, FÚTBOL 7 Y FÚTBOL PLAYA	13,1%	0,7%
CICLISMO, CICLISMO RESCREATIVO	9,9%	4,6%
MONTAÑISMO	8,7%	3,3%
BALONCESTO, MINIBASQUET	4,4%	1,3%
JOGGING, FOOTING	3,6%	2,0%
PADEL	2,4%	2,0%
PELOTA, PALA, CESTA PUNTA	2,8%	0,7%
ESQUÍ Y OTROS DEPORTES DE INVIERNO	1,2%	2,0%
HERRI KIROLAK	0,0%	0,0%
OTROS	20,5%	9,2%
Total	(157) 100,0%	(119) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si analizamos las principales disciplinas físico-deportivas que dicen practicar la población bizkaitarra encuestada según sexo, vemos las diferencias que se producen entre mujeres y hombres a la hora de realizar una actividad físico-deportiva, donde nos encontramos que una disciplina como caminar se erige como la actividad que mayormente afirman realizar las mujeres, un 31,2% de las encuestadas, con una amplia diferencia con los hombres, que dicen practicarlo en un 14,7% de los casos.

“Yo suelo venir andando, desde, desde donde vivo, en Las arenas, vengo andando... si no todos los días, casi todos los días, y me cruzo con muchísimas mujeres que andan, a la mañana, al mediodía, a la tarde, a la noche. Es raro ver grupos de hombres que van andando, es raro...”

[E.A.S.H.1]

Por otra parte, mientras en los hombres es el fútbol y sus diferentes modalidades el deporte más practicado entre los hombres deportistas encuestados, un 13,1%, las mujeres prefieren en cambio, deportes como gimnasia, aerobio..., un 23,8%. La natación se practica más entre las deportistas encuestadas, 19,2%, aunque en este caso las diferencias no son tan elevadas como para los deportes mencionados anteriormente, ya que un 12,7% de los hombres encuestados dice realizar también esta actividad físico-deportiva.

Llegados a este punto, y viendo los resultados de nuestra encuesta realizada queremos tener en cuenta lo que alegan nuestros entrevistados/as al respecto, donde cabe decir por un lado, que aunque este es un hecho que está en constante evolución durante estos últimos años hasta el tal punto de que se llega a afirmar que las mujeres no realizan prácticas diferentes a las de los hombres:

“Yo creo que cada vez menos, cada vez... Hay más chicas que hacen deportes en los que antes no veías ninguna chica, o sea, antes no había ninguna chica jugando a fútbol y ahora hay un montón de chicas jugando a fútbol. Yo creo que cada vez más el deporte no es sexista, cada vez más el deporte está abierto y el que quiere lo puede practicar”

[E.A.D.E.H.1]

Si bien es verdad, por otro lado, que para la percepción general es, de que se siguen dando diferencias entre las diferentes actividades a realizar por mujeres y hombres, ya que poseen distintos intereses, optando, como veremos a continuación, mayormente la mujer por disciplinas basadas en una práctica más recreativa y en busca de otro interés que los hombres y en las que, como veremos más adelante, hacer una actividad físico-deportiva no requiere de un afán competitivo:

“... pero si, no creo que el hecho de que andemos más, vayamos a andar más sea porque no nos apetezca hacer otras cosas sino porque bueno, el andar es algo que tu controlas, vas a ritmo, no tienes que competir con nadie”

[G.D.M.M]

“Está claro que... Yo creo que las mujeres... lo que más deporte hacen es de más... no es tanto de competición o, o, o bueno, aunque sea en plan de aficionado lo hacen más en plan... mantener el cuerpo, ¿no?, algo que sea sano, pues no se, algo de gimnasio, aeróbic...”

[E.A.R.H.3]

Por grupos de edad, (**v. Tabla A.4.59 del anexo II**), hemos de destacar obviamente, la población de 50 o más años que es el grupo que mayor porcentaje presenta en cuanto a la práctica de caminar se refiere. Y es que un 44,4% de las personas encuestadas con 50 o más años afirma realizar esta práctica que está de moda entre esta población, motivada por una mayor concienciación de los hábitos saludables relacionados con la práctica físico-deportiva y mayores oportunidades, ya que reciben ayudas institucionales para realizar este tipo de prácticas, se han aumentado el número de zonas habilitadas para este fin, poseen un mayor tiempo libre una vez se han liberado de cargas familiares.

“Antes nadie hacía deporte y ahora hay mucha gente que hace deporte, con sus motivaciones..., igual acabas de trabajar y vas a la piscina y hay un montón de jubilados”

G.D.A.U.H]

“Hay mucha más información y hay mucha más campaña relacionando deporte y salud, y ya no es solo entendiendo como deporte el hecho de moverte, entonces todo el mundo tiene claro que hay que moverse, que el moverse es muy bueno, que el estar parao puede darte complicaciones, entonces creo que lo de moverte está ya inculcado en la gente, y en función de sus posibilidades la gente o corre, o anda”

[E.A.D.E.H.1]

Aunque también, puede resultar un buen agente socializador para las personas más mayores para aumentar sus relaciones sociales con personas de su misma edad. Y es que la realización de actividades físico-deportivas puede aliviar la situación de soledad que suele imperar cuando alcanzan una determinada edad en su vida., ya que como señalan Ferrando, Barata y Otero, [2002:124], **“La vejez, como etapa final de la vida, lleva en sí misma asociada la soledad.”**

“... en estas edades vuelve a aparecer ese motivo que también es importante en los niños, el tema de la relación social, muchas personas de 3ª edad dicen que es una buena oportunidad para estar con otras personas de su misma condición para intercambiar para relacionarse socialmente...”

[E.A.A.H.2]

En segundo lugar, destacamos la práctica del Fútbol y sus diferentes modalidades, con un 22,4% entre los menores de 30 años, cifra muy por encima de los otros dos grupos de edad que se reflejan en la tabla. Y es que según que edades no se practican los mismos deportes ya que las condiciones tanto físicas, como familiares, laborales, etc... dificultan de alguna manera que se continúen ejercitando determinados deportes como puede ser el fútbol, baloncesto o deportes de contacto para los que su práctica requiere del concurso de un colectivo de individuos, limitados en muchos casos, por los quehaceres diarios, o que simplemente su físico ya no les permite moverse de la misma manera buscando un tipo de deporte menos agresivo y con menos riesgo para el cuerpo.

“Si claro, la edad es una variable que de alguna manera condiciona muchísimo, el deporte está condicionado por muchísimas variables... tiene mucho que ver no solo por lo que conlleva respecto a cambios fisiológicos, psicológicos...de tipo madurativo, sino que también,... está íntimamente relacionada con una serie de eventos que tienen lugar en la vida de las personas y que tiene mucho que ver con los hitos que marcan las diferentes etapas que forman la vida de las personas. “

[E.A.A.M.4]

De esta manera en cada etapa de la vida, aunque existen excepciones, se va buscando un tipo de deporte más acorde a las características de la persona, que normalmente acaba realizando un deporte más individual, entre otras cosas porque se anula esa dependencia colectiva para realizar una determinada disciplina, que en muchos casos resulta inviable o difícil de llevarse a cabo.

“(...) Y por edades si se suele cambiar la modalidad deportiva y luego cuando llegas a mayor la gente que practica deporte lo hace de una forma mas individual”

E.A.R.H.1

En definitiva y como nos comenta uno de nuestros entrevistados existen diferentes etapas donde, tanto las diversas circunstancias como los diferentes intereses de cada colectivo nos llevan a realizar un tipo u otro de disciplina físico-deportiva:

“Luego la gente mayor va viendo que el agonismo, el esfuerzo no es tan importante o no puede aguantar esa carga de intensidad y prefiere algo más aeróbico, va a nadar porque le duele la espalda, o deportes que no exigen competir, que es algo más previo de edades más jóvenes.se practica el deporte por salud, por encontrarse bien, por no coger kilos, por salir de casa...

La gente que tiene hijos, que trabaja y está ocupado entre semana, con una dinámica muy medida por tiempos, pues necesitamos salir de esto y romper un poco la rutina...”

[E.A.E.H.2]

Una vez visto, cuáles son las disciplinas mayormente realizadas por nuestra población deportista encuestada queremos conocer cuáles son los motivos, por los que esta población, afirma realizar este tipo de actividades convirtiendo esta práctica en un hábito cotidiano que realizan con una cierta regularidad. De esta manera, pasemos ahora a analizar cuáles son estos motivos por los que la población deportista de Bizkaia encuestada dice realizar actividades físico-deportivas.

4.3 Motivos por los que se practican actividades físico-deportivas

Así vemos a continuación que varios son los motivos por los que la población encuestada que dice realizar actividades físico-deportivas ha adquirido este hábito.

TABLA 4.3.1: MOTIVOS POR LOS QUE PRACTICA ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS (RESPUESTA MÚLTIPLE)

	% de población encuestada deportista
Por diversión y pasar el tiempo	21,6%
Por encontrarme con amigos	5,2%
Por hacer ejercicio físico	27,0%
Porque me gusta el deporte	18,3%
Por mantener la línea	5,2%
Por evasión (escapar de lo habitual)	6,3%
Porque me gusta competir	,5%
Por prescripción médica, salud	11,0%
Es una asignatura	,2%
Comodidad	,9%
Costumbre	,5%
Es su trabajo	,2%
Para sentirse bien	,9%
Le gusta el monte, naturaleza	,9%
Horarios	,2%
Ns	,9%
Total	(276) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si pasamos a analizar los motivos principales por los que la población deportista encuestada decide hacer estas actividades físico-deportivas, nos encontramos que, un 27,0%, de la misma aduce realizar este tipo de prácticas por hacer ejercicio físico, seguido por un motivo relacionado con lo que es la recreación y el uso del tiempo libre y de ocio, como es por diversión y pasar el tiempo el 21,6%. Los que dicen que lo realizan porque les gusta el deporte haría referencia al 18,3% de la población deportista encuestada, y por último destacar uno de los motivos, que como veremos a continuación se da muy habitualmente entre la población de mayor edad, y que hace referencia a la práctica físico-deportiva que se realiza por prescripción médica o salud, un 11,0% de los encuestados, quizás porque haya aumentado la edad de la población y es que es uno de los motivos más arraigado entre las personas entrevistadas:

“...debe ir asociado a un concepto importante que es el de la salud, que es el de la salud. Creo que cada vez son más las personas que acuden a una instalación deportiva por motivos de salud”

[E.A.S.D.H.1]

Veamos ahora, si el género y la edad repercuten de alguna manera en las razones que se alegan para realizar actividades físico-deportivas entre la población deportista encuestada de Bizkaia.

“Toda evidencia teórica y empírica acumulada hasta el presente apunta a la existencia de diferentes formas de practicar deporte, que se hacen más acusadas a lo largo de las líneas diferenciadoras del género y la edad”.

[García Ferrando, 2006:142-143]

A continuación comprobaremos si la opinión de nuestros encuestados reflejan estas formas diferenciadas de entender y hacer el deporte que nos comenta Ferrando en su estudio sobre hábitos deportivos de los españoles 2005.

TABLA 4.3.2: MOTIVOS POR LOS QUE PRACTICA ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS POR SEXO (RESPUESTA MÚLTIPLE)

	% se población encuestada deportista	
	Hombre	Mujer
Por diversión y pasar el tiempo	25,1%	17,6%
Por encontrarme con amigos	5,3%	5,0%
Por hacer ejercicio físico	24,2%	30,2%
Porque me gusta el deporte	19,8%	16,6%
Por mantener la línea	4,4%	6,0%
Por evasión (escapar de lo habitual)	5,3%	7,5%
Porque me gusta competir	,9%	,0%
Por prescripción médica, salud	11,0%	11,1%
Es una asignatura	,0%	,5%
Comodidad	,9%	1,0%
Costumbre	,9%	,0%
Es su trabajo	,0%	,5%
Para sentirse bien	,0%	2,0%
Le gusta el monte, naturaleza	,9%	1,0%
Horarios	,0%	,5%
Ns	1,3%	,5%
Total	(157) 100,0%	(119) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En cuanto a los motivos aducidos por la población deportista encuestada en el Territorio Histórico de Bizkaia, no se perciben grandes diferencias entre hombres y mujeres, aunque si cabe destacar, que son los hombres deportistas encuestados los que dicen realizar estas actividades mayormente por diversión y pasar el tiempo, 25,1%, frente a un 17,6% de mujeres encuestadas. Sin embargo, ellas dicen realizar esta actividad por hacer ejercicio físico en un 30,2%, frente a un 24,2% de hombres deportistas encuestados. De esta manera se puede decir que al igual que ocurre en el estudio de Ferrando, [2006:143], *“las diferencias que aparecen en nuestro estudio, se deben más a elementos culturales que a diferencias biológicas”*, si bien, en cuanto a los que dicen realizar deporte por el cuidado de la línea y el cuerpo, no se observa prácticamente diferencia entre mujeres, 6%, y hombres, 4%, a pesar de que la percepción que existe es que la mujer realiza actividades físico-deportivas mayormente que los hombres por este motivo:

“Yo creo que ahí estamos todavía como la sociedad en general, o sea, no hay una igualdad formal, una desigualdad manifiesta, y lo mismo que hay una visión sexual del trabajo de la misma manera existe una visión sexual de la practica deportiva.... Las mujeres hacemos un deporte mas ligado con la estética, con el bienestar físico y los hombres otro tipo de deporte (...) aunque los hombres cada vez mas se apuntan por estética y bienestar”

[E.A.G.E.M.2]

De esta manera, se puede decir que, las mujeres bizkaitarras encuestadas que afirman realizar actividades físico-deportivas, buscan otro tipo de metas e intereses a la hora de realizar este tipo de prácticas, basados en motivos estéticos y de salud, mientras que los hombres buscan más la diversión y el entretenerse realizando un tipo de práctica más orientada a competir dentro de un colectivo o un círculo de amistades con el que rivalizar.

Si bien es verdad, que la realización de ejercicio físico y deportivo de los hombres ha aumentado en estos últimos años por esta misma razón, llegando incluso a hablar de trastornos o desorden psíquico como la vigorexia, más vinculada a los hombres, y

donde se asocia belleza con aumento de masa muscular. Una obsesión por el físico perfecto que puede llegar a derivar en diferentes patologías:

Si. Además de hecho una de las enfermedades ahora más de moda es la vigorexia, que es el tema del culto al cuerpo, a la musculación, por parte de los hombres, que es así como una especie de contra de anorexia, las mujeres que se quieren ver más delgadas, los hombres se quieren ver más fuertes”

[G.D.Y.N.D.H]

Otra de las líneas diferenciadoras de las que nos hablaba García Ferrando en su estudio y que hemos comentado anteriormente es la de la edad de la que continuación queremos realizar un análisis para comprobar si los motivos esgrimidos por los diferentes grupos de edad nos lleva a diferenciar unos motivos u otros. Veamos a continuación, cuáles son los motivos por los que la población encuestada de Bizkaia afirma realizar actividades físico-deportivas teniendo en cuenta su edad.

Por grupos de edad, (**v. Tabla A.4.60 del anexo II**), no se aprecian grandes diferencias entre la población encuestada si bien podemos destacar a la población deportista de menores de 30 años que afirma realizar actividades físico-deportivas porque le gusta el deporte, concretamente un 24,4% de los mismos, frente a un 18,7% de los deportistas encuestados que se encuentran en el grupo de edad de 30 a 49 años, y un 14,7% de los de 50 o más.

“... A edades tempranas lo que se va buscando fundamentalmente es la diversión y el sentirse competente, y el estímulo, tanto cuando uno se divierte como cuando se aburre, cuando esta transcurriendo un tempo participando etc,... en edades tempranas es fundamental, un crío se aburre y deja de practicar, ese punto de diversión condiciona que deporte o que actividad se elige...”

[E.A.A.H.2]

Por otro lado, vemos por otra parte, que la población de 50 o más años encuestada, es la que mayormente afirma realizar este tipo de actividades físico-deportivas por prescripción médica, un 17,6% de la población deportista de Bizkaia perteneciente a este grupo de edad, frente a un 9% de los de 30 a 49, y solamente un 2,2% de los de 14 a 29 años. Estos datos, se nos antojan lógicos, ya que al ser la población con más edad deben cuidar más su estado físico al ser una población más vulnerable y con menos salud por el transcurso de los años, y como hemos visto anteriormente, al mismo tiempo, también buscan socializarse con personas de su misma edad. Así podemos corroborarlo si tenemos en cuenta los siguientes comentarios de las personas participantes en nuestras entrevistas y en el grupo de discusión para gente mayor:

“Bueno, yo a mi el beneficio que me aporta mayormente... Yo tuve un infarto en el 86, posteriormente me pusieron unas mallas en el corazón, me tuvieron que quitar mis dos riñones y me pusieron un trasplantedo. Entonces a mi me han dicho, usted tiene que hacer ejercicio cuando pueda...”

[G.G.M.H]

“... en las personas de la 3ª edad el tema de salud es evidentemente el principal motivo...”

[E.A.A.H.2]

“...ha aumentado, no es que se haga mas deporte por ello, sino que ha aumentado, la practica deportiva por las prescripciones medicas”

[E.A.G.P.H.1]

4.4 Caracterización de la práctica físico-deportiva en el Territorio Histórico de Bizkaia: Cuándo, cómo, con quién y gasto realizado

Una vez conocido el nivel de práctica físico-deportiva de la población bizkaitarra encuestada, la frecuencia con la que se realiza, las actividades más realizadas y los motivos de su práctica, es importante conocer la forma en la que lo hacen, de cara a caracterizar la práctica físico-deportiva de la misma. De esta manera hemos preguntado a la población encuestada que realiza este tipo de prácticas, las siguientes cuestiones realizando una comparativa con el anterior estudio sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia, Ispizua Uríbarri, 2001, y teniendo en cuenta la opinión, tanto de la población encuestada, como de las personas que han sido entrevistadas o han participado en nuestros grupos de discusión.

En primer lugar, vamos a tratar de conocer en qué época del año realiza nuestra población deportista sus actividades físico deportivas realizando una comparativa con el anterior estudio sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia que data del año 2001.

TABLA 4.4.1: ÉPOCA EN LA QUE SE REALIZA MÁS EJERCICIO FÍSICO-DEPORTIVO

	% de población encuestada	% de población encuestada	Incremento
	Año 2001	Año 2008	
En todas por igual	60,0%	51,1%	-8,9%
Más en verano	26,9%	33,0%	6,1%
Más en invierno	7,8%	9,8%	2,0%
Más en primavera	1,8%	3,6%	1,8%
En época de trabajo / Durante el curso	3,5%	1,5%	-2,0%
Más en otoño	N.D	,7%	N.D
Ns/Nc	N.D	,3%	N.D
Total	(877) 100,0%	(276) 100,0%	

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia del 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008.

Así, si comparamos la época en la que se realiza ejercicio físico entre los datos disponibles sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia del año 2001 y los de este estudio, del año 2008, vemos que las personas encuestadas en el 2001 que decían que realizaba deporte en todas las épocas por igual ha disminuido, situándose en un 8,9% menos entre los encuestados en el 2008. Sin embargo, a tenor de estos datos vemos que los que dicen practicar más actividades físico-deportivas en verano, han aumentado en un 6,1%, debido por un lado al descontento físico que muchas personas tienen con su mismo cuerpo tratando de mejorarlo durante esta época, dando lugar a lo que muchos denominan cotidianamente como "operación bikini", y por otro lado a que es la época del año en la que más tiempo libre se dispone ya que es la época de vacaciones por excelencia.

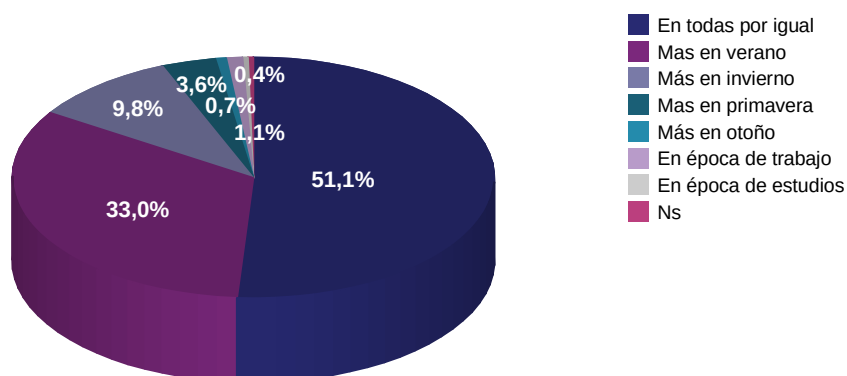
"También, por ejemplo, creo que cada vez más gente está preocupada, incluso obsesionada, observo a los chavales, no solamente a las chicas, también a los chicos, obsesionados por el cuerpo, metiendo horas y horas en el gimnasio, ... y especialmente cuando comienza el año, se renuevan las expectativas y se acerca el verano, cuando se pone en marcha la llamada operación bikini"

[E.A.A.H.1]

“Yo creo que en verano es la “operación bikini ...(...)... Hombre, cuando empieza a hacer calor, cuando tienes que quitarte capas es cuando ya empieza a...”

[G.D.Y.N.D.M]

Gráfico 4.4.1. Época en la que se realiza más ejercicio físico-deportivo



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En lo que respecta a los datos obtenidos en las encuestas realizadas en el 2008, vemos que más de la mitad de la población encuestada que realiza actividades físico-deportivas, el 51,1%, afirma realizar deporte en todas las épocas del año por igual. Pero como hemos visto en el anterior capítulo se ha producido un aumento de los que dicen practicar más deporte en verano, el 33% de la población encuestada, y en determinadas fechas puntuales como después de navidad, donde la ingesta de comida en abundancia durante estas fechas, hace que aumente la afluencia a recintos e instalaciones deportivas de cara a reducir ese aumento de peso adquirido y no deseable.

“Pero eso es mucho el verano, ¿eh? La gente... antes del verano se llenan los gimnasios, luego cuando termina el verano empieza la gente a abandonar los gimnasios”

[G.D.A.R.H]

“Después de navidad también se nota...”

[G.D.A.R.M]

Las siguientes cuestiones que se plantean el estudio nos va ayudar a conocer la dimensión asociativa de la práctica físico-deportiva para la población bizkaitarra encuestada. Es por ello que hemos considerado importante conocer cómo y con quién realiza esta actividad físico-deportiva, realizando una comparativa, en ambos casos, con el estudio de Ispizua Uríbarri, sobre hábitos de la población de Bizkaia para el 2001.

TABLA 4.4.2: CÓMO REALIZA ESA ACTIVIDAD FÍSICO- DEPORTIVA

	% de población encuestada	% de población encuestada	Incremento
	Año 2001	Año 2008	
Por su cuenta	85,1%	79,3%	-5,8%
Como actividad de un club, asociación, organización o federación	9,8%	10,9%	1,1%
Como actividad programada por Ayuntamiento, Institución Pública	N.D	7,2%	N.D
Como actividad del centro de enseñanza / de trabajo	4,9%	2,6%	-2,3%
Otros	,2%	,0%	-,2%
Total	(881) 100,0%	(276) 100,0%	

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia del 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008.

De la población encuestada en el año 2001 que dice hacer deporte por su cuenta, un 85,1%, aunque se mantiene un porcentaje muy alto, se pasa a un 79,4% de los encuestados en el 2008, con lo que se puede decir que apenas hay una variación entre ambas encuestas, si bien se produce un pequeño decremento en el año 2008. Esto puede ser debido por un lado, aunque carecemos de los datos del 2001, al porcentaje de la población encuestada, un 7,2%, que afirma realizar deporte como actividad programada por Ayuntamiento o Instituciones públicas, que han aumentado también su oferta físico-deportiva:

“Los municipios están cada vez dando más servicios, están haciendo cada vez más paseos peatonales, cada vez, habilitando más zonas de esparcimiento de ese tipo, bidegorris...”

[E.A.R.H.3]

Y a la falta de tiempo que ha provocado un aumento del uso de instalaciones polideportivas que ofertan una práctica personalizada y orientada a unas disciplinas que se adaptan a las exigencias de la población, que demanda un tipo de actividades que se ajusten a sus obligaciones cotidianas.

Es importante poder disponer de tiempo (...) la práctica deportiva está derivando a una práctica no organizada,... porque la gente tiene que sacar un rato para poder hacer deporte, si es importante pues tener tiempo libre para poder hacer deporte. (...) Están cambiando los hábitos, se hace más deporte pero de una manera más espontánea e individual...”

[E.A.G.P.H.4]

Esta forma individualizada de práctica físico-deportiva que no necesita de un colectivo para su realización, no es particular de nuestro Territorio Histórico de Bizkaia, si no que se traslada a otras sociedades avanzadas donde el hábito físico-deportivo adquiere unas características que se asemejan en sus formas. Prácticas que según Llopis Goig, Mestre Sancho y García Ferrando [2007:92] no necesitan del marco asociativo que caracterizaba hasta hace dos o tres décadas, a los deportes con larga tradición competitiva, aumentando por consiguiente, la práctica individualizada más adaptable a las prácticas masivas y recreativas, reclamadas mayormente por la población.

TABLA 4.4.3: CÓMO REALIZA ESA ACTIVIDAD FÍSICO- DEPORTTIVA

	% de población encuestada deportista
Por su cuenta	79,3%
Como actividad del centro de enseñanza	2,2%
Como actividad del centro de trabajo en el que está	,4%
Como actividad de un club, asociación, organización o federación	10,9%
Como actividad programada por Ayuntamiento, Institución Pública	7,2%
Total	(276) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si nos detenemos en los datos obtenidos en nuestra encuesta, vemos que por su cuenta dicen realizarlo la mayoría de la población deportista encuestada, un 79,3%. Como hemos visto en el capítulo anterior, es una forma de realizar deporte que ha adquirido mucha importancia en nuestro Territorio Histórico. La sociedad bizkaitarra ya no necesita tanto de clubes y federaciones para poder realizar sus actividades deportivas pues poseen una mayor oferta que les libera de posibles compromisos y vinculaciones, realizando lo que algunos denominan “deporte de ocio”, sobretodo en edades más avanzadas:

“Yo creo que la gente lo que ahora no quiere es ceñirse a unos horarios, me da la impresión, el deporte de equipo qué implica, un entrenamiento a una hora determinada, con una persona determinada, El hecho de los partidos, ¿no?... el sábado partido... este tipo de actividades, como gimnasios y demás o lo que implican es eso... es una libertad de ir cuando tu quieres, a parte del atractivo que tiene...”

[E.A.F.H.2]

Hemos analizado anteriormente, cuáles son los motivos que llevan tanto a hombres como mujeres de Bizkaia encuestadas que realizan alguna disciplina físico-deportiva, a realizar este tipo de práctica. Veamos a continuación si existe alguna diferencia en lo referente a la forma de realizar esa actividad.

Por sexo, (**v. Tabla A.4.34 del anexo II**), es la población de hombres deportistas encuestados la que mayormente afirma realizar actividades físico-deportivas por su cuenta, un 81,5% frente a un 76,5% de mujeres, que prefieren realizarlo como actividad programada por el ayuntamiento o institución pública con respecto de los hombres, un 9,2% frente a un 5,7%. Por último los hombres deportistas encuestados que afirman realizarlo como actividad de un club, asociación, organización o federación representan un 12,1% frente a un 9,2% de mujeres.

“En principio yo entiendo que existe una diversificación de actividades, en principio los hombres igual practican mas deporte cuando son jóvenes de equipo, cuando son de edades mas avanzadas practican actividades, o bien individuales, o bien contra un contrario, tipo pelota, y las mujeres practican mas las actividades programadas de los propios municipios. O de los polideportivos municipales, en general”

[E.A.S.H.2]

En cuanto a cómo se realiza esa actividad según la edad, (**v. Tabla A.4.33 del anexo II**), son los jóvenes deportistas encuestados los que en mayor medida afirman realizar estas actividades dentro de un club o asociación, así lo hace un 19,0% de los menores de 30 años y es que, como veremos a continuación, a estas edades es cuando mayor participación se da en competiciones deportivas y prácticas federadas. Sin embargo, podemos observar a través de lo que afirma nuestra población encuestada, y teniendo en cuenta lo que alegan las personas entrevistadas, que a partir de los 30 años, y

coincidiendo con una mayor carga familiar y laboral, se da un aumento, por encima del 80%, de la población encuestada que afirma realizar deporte fuera de una estructura organizada.

“...haces un análisis retrospectivo ves clarísimamente que la práctica deportiva ha evolucionado hacia una práctica no estructurada, una práctica libre que sobre todo en las épocas de la juventud mas tardía y la época adulta no se ciñen a las estructuras mas regladas, mas habituales que conocemos en la práctica deportiva..., sino que según ese tipo de variables que afectan a estos cambios, el individuo prefiere practicar deporte por su cuenta, al margen de horarios,... porque además cada vez mas los espacios de adecuan mas a este tipo de prácticas... te permiten una mayor libertad, una mayor adecuación de la práctica deportiva a tus posibilidades y necesidades y no al revés.”

[E.A.A.M.4]

Acabamos de ver cuál es la forma que dicen realizar actividades físico-deportivas la población deportista encuestada para nuestro estudio. Veamos a continuación con quién afirma realizar este tipo de actividades la población encuestada de Bizkaia. Para ello, y como hemos hecho en la pregunta anterior, en primer lugar nos parece interesante presentar los datos de la encuesta precedente sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia, 2001 con la intención de comprobar la evolución de la práctica grupal e individual de la población bizkaitarra encuestada.

TABLA 4.4.4: CON QUIÉN REALIZA ESA ACTIVIDAD DEPORTIVA

	% de población encuestada	% de población encuestada	Incremento
	Año 2001	Año 2008	
Con un grupo de amigos/as	47,9%	41,7%	-6,2%
La mayor parte de las veces en solitario	28,2%	38,0%	9,8%
Con algún miembro de la familia	12,3%	12,7%	,4%
Con los compañeros ocasionales (de gimnasio ...), etc...	N.D	3,6%	N.D
Depende, unas veces solo , otras en grupo	11,6%	2,9%	-8,7%
Con compañeros de trabajo/estudios	N.D	1,1%	N.D
Total	(879) 100,0%	(276) 100,0%	

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia del 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008.

En relación a la pregunta de con quién realiza esa actividad o deporte, vemos como se produce un pequeño decremento, del 2001 al 2008, de los que dicen hacerlo con un grupo de amigos, un 6,2% menos. Por el contrario, aumenta en un 9,8% los que dicen realizar deporte en solitario la mayor parte de las veces. Este dato es muy interesante, ya que vemos que el aumento de la oferta polideportiva existente permite a cada individuo adaptar sus hábitos deportivos a sus necesidades sin tener que depender de otras personas, clubes o asociaciones deportivas. Es una forma más informal de realizar deporte, sin compromiso y sin pautas que marquen al individuo los pasos a seguir para realizar esta actividad. Este aumento de la oferta polideportiva existente es consecuencia, y como ya hemos comentado anteriormente, en parte, de la proliferación de polideportivos municipales durante estos últimos 7 años, que han permitido prácticas deportivas individuales apoyado por la dificultad que se tiene hoy en día, (sobre todo a partir de ciertas edades donde se acumulan cargas familiares, laborales, etc...), de reunir un grupo para practicar determinadas disciplinas deportivas.

“Recuerda la dificultad de buscar a gente para ir a jugar y busca el campo donde poder jugar”

[G.D.A.U.H]

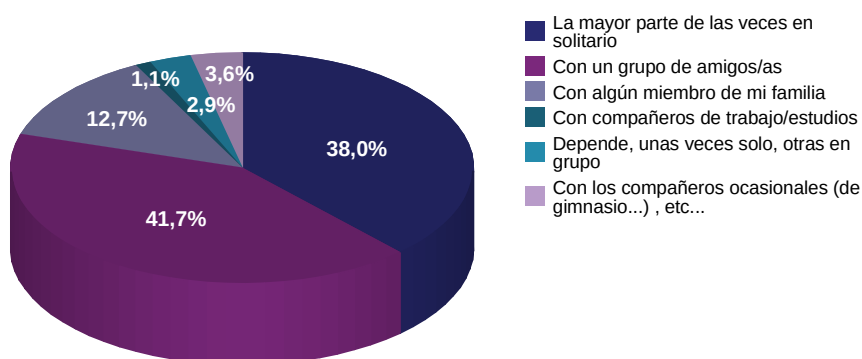
“No, busca que todo el mundo coincida a una hora...”

[G.D.A.U.H]

“Se hace deporte de forma individual porque vuelvo a insistir es mucho más cómodo no tienes que juntar a nadie y no tienes a nadie que te los junte entonces no te queda mas remedio que hace el deporte tu por tu cuenta.... va a ser difícil hacer deporte de equipo porque cuesta mucho reunir a 5, 6, 7, 8 jugadores para formar un equipo”

[E.A.S.H.2]

Gráfico 4.4.2. ¿Con quién realiza esa actividad física o deporte?



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si nos remitimos a los datos de las encuestas obtenidos para nuestro estudio, vemos que la población que encuestada que afirma realizar actividades de corte físico-deportivo, admite realizarlo en un 41,7% con un grupo de amigos, aunque sin embargo, un 38% afirma realizarlo en solitario, si bien, ya hemos visto anteriormente cómo ha cambiado la forma de realizar deporte, desde una práctica colectiva hacia una práctica individual y en muchos de los casos en solitario. Una de las cuestiones que también cabe destacar, en este apartado también, es la forma de realizar un deporte de una manera rápida y directa, ya sea por falta de tiempo o por realizar el ejercicio físico justo que le aporte un bienestar inmediato, ejercicio este que no necesita de ninguna compañía para ser realizado y que colma sus expectativas.

“Yo creo que entre semana o durante el año, lo que es curso escolar o periodo de trabajo del año la gente lo que quiere hacer es deporte en muy poco tiempo, dispone de muy poco tiempo y entonces va a las actividades dirigidas que no les llevan mucho de 40 a 50, en una hora que estén ya fuera de la instalación y con un poco ya satisfechos con la práctica deportiva que han llevado a cabo”

[E.A.E.M.1]

Por sexo, (v. **Tabla A.4.36 del anexo II**), son las mujeres, aunque sin mucha diferencia respecto de los hombres deportistas encuestados, las que dicen realizarlo mayormente en solitario. Así, un 39,5% de las mismas dicen realizarlo de esta manera frente a un 36,9% por parte de los hombres encuestados, que sin embargo prefieren hacerlo con un grupo de amigos, un 49,7%, dato que nos hace recordar que los hombres afirmaban mayormente, un 25,1% frente a un 17,6% de mujeres, realizar deporte por diversión y pasar el tiempo, para lo cual necesita realizar esta práctica mayormente con amigos, que al mismo tiempo les gusta competir entre ellos, y que piensan que la mujer busca otro tipo de interés en la práctica deportiva:

“Hombre para mi la diversión es que lo que prima, evidentemente cuando jugamos a mi me encanta.... Pues los que pierden pagan el alquiler del campo y los que ganan pagan menos... y no por pagar menos si no porque si perdéis os jodéis,... Yo tengo la percepción de que los hombres han conseguido divertirse más haciendo deporte que las chicas, o sea, no se como decirte, que las chicas buscan más en cuidarse en salud y todo eso que el divertirse haciendo deporte...”

[G.D.A.U.H]

Por edades, (**v. Tabla A.4.35 del anexo II**), no se dan grandes diferencias, si bien, debemos destacar la población deportista encuestada con menos de 30 años que dice realizarlo con un grupo de amigos, un 53,4%. Y es que a estas edades, muchas veces hacen un tipo u otro de deporte en función del que realizan el resto de los amigos/as, o puede ser que también hagan cuadrilla a partir de la participación en algún equipo durante su periodo escolar y que sigan manteniéndola en el tiempo.

“Nosotras los sábados cuando había que ir al fútbol,... pero eran tales valores lo que veíamos a parte de del deporte mismo en el fomento de ese grupo que teníamos con nuestros hijos, bueno pues que hoy en día estamos orgullosísimas porque siguen siendo la misma cuadrilla de entonces, que mira que es difícil, ¿no?,... los fines de semana se juntan los de siempre...”

[E.A.S.M.3]

Esto es comprensible, en el sentido de que es en la etapa de juventud cuanto más tiempo pasas con los amigos que se convierten en un agente socializador muy importante durante estos años.

“Si, si, a mi eso si que me parece importante las relaciones sociales”

[E.A.S.M.3]

En cuanto a la gente de entre 30 y 49 años de la población deportista bizkaitarra encuestada, afirman mayormente realizarlo en solitario, 40,7%, y es que, como hemos visto al principio de nuestro estudio, es el colectivo que de menos tiempo libre y de ocio dispone por diferentes motivos, con lo que se encuentran con mayores dificultades para realizar un deporte en grupo o con amigos, a pesar de que sigue siendo esta la segunda alternativa que contemplan nuestros encuestados, 39,8%, que en muchos casos siguen manteniendo vínculos de amistad a través de la práctica físico-deportiva.

“Los deportes de equipo se practican a una edad joven y luego se pasa mas a jugar de forma individual o entre cuatro amigos, hombre, siempre quedan los grupos de amigos que echan una pachanguilla...”

[E.A.G.E.M.2]

“En cuanto al deporte en equipo, a los treinta y tantos es más difícil encontrar un grupo de diez personas que a la misma hora puedan coincidir para jugar un partido de fútbol, sí que es más fácil, echar un partido de tenis, de pala, de squash, pero también depende mucho de la edad “

[E.A.E.H.2]

Por último, destacar a la población encuestada de 50 años en adelante que afirma realizar dicha actividad física, un 19,1%, dentro del entorno familiar, aunque también les gusta realizarlo mayormente en solitario o con un grupo de amigos, ya que como hemos visto anteriormente la práctica físico deportiva puede servir de ayuda para eliminar esa sensación de soledad que invade en muchos casos la vida de mucha gente mayor.

“Quiero decir nadie de mi edad puede empezar a practicar un deporte un poco pues violento, quiero decir que la actividad física sea grande, no, es lógico, pues me dedicare a algo mas saludable, a parte por una recomendación física también, quiero decir no me voy a dedicar a trabajos anaeróbicos pues con cierta edad, pues no, algo aeróbico, relajante, incluso socializante, que te puedas acompañar por compañeros amigos, o lo que sea”

[E.A.R.H.5]

Por último, y para acabar de caracterizar a la población deportista encuestada para nuestro estudio, queremos conocer la cantidad de dinero que se destina a la misma, con el fin de conocer si el dinero supone un obstáculo o una dificultad para nuestra población que realiza actividades físico-deportivas.

TABLA 4.4.5: DINERO DESTINADO A LA PRÁCTICA FÍSICA-DEPORTIVA

	% de población encuestada deportista
Nada/ No destina dinero	31,5%
Hasta 30 Euros	35,9%
Entre 31-60	18,5%
Entre 61-100	5,8%
Entre 101-300	3,2%
Ns/Nc	5,1%
Total	(276) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Podemos observar, que el 67,4% de la población bizkaitarra encuestada dice gastarse menos de 30 Euros en practicar alguna modalidad físico-deportiva, y de estos casi la mitad, el 31,5%, no destina nada de dinero. Así, vemos que la población bizkaitarra encuestada no destina grandes cantidades de dinero a la practica deportiva debido en parte a que un gran número de ellos realiza deporte por su cuenta, a la utilización de espacios naturales, abiertos, y a la utilización de unas instalaciones deportivas municipales con precios más asequibles, y que han aumentado en gran medida durante estos últimos años, aunque en general, nuestros deportistas se quejan de los altos precios existentes en dichas instalaciones:

“O haces deporte en tu barrio, que es donde está el polideportivo, que si tienes suerte el polideportivo está, bien, y si tienes mala suerte no puedes hacer nada, o tienes que ir a pagar las instalaciones del exterior que son a seis euros la entrada, más el alquiler de una instalación, entonces cuando vas a hacer deporte son diez Euros, pues mira, voy a hacer una vez a la semana que no me llega”

[G.D.A.U.H]

“Pues calidad y precio, aquí en Durango el precio es elevado para ser municipal. Cuando abrieron, irte cuatro días a la semana al polideportivo municipal para irte al gimnasio o irte a un privado, te salía más barato el privado,... que irte al municipal”

[G.D.A.R.H]

En cuanto al dinero que dice gastar la población deportista encuestada por sexo, (**v. Tabla A.4.50 del anexo II**), vemos que no se dan grandes diferencias, si bien son las mujeres encuestadas las que dicen gastar menos dinero en realizar prácticas físico-deportivas. Concretamente un 36,1% de nuestras encuestadas afirma no gastar nada de dinero, frente a un 28% de la población deportista de hombres encuestados, debido

probablemente a que ellas realizan también mayores actividades como andar y caminar que no suponen ningún tipo de gasto para la mujer que lo realiza.

Por edades, (**v. Tabla A.4.49 del anexo II**), destacar que son el grupo de menos de 30 años de la población deportista encuestada la que más dinero destina a la práctica de actividades deportivas con un 48,3% que afirma gastar hasta 30 euros., si bien es verdad, y como ya hemos visto anteriormente, son también los que mayor deporte de competición realizan dentro de estamentos federados, con el gasto que supone toda la parafernalia que rodea a algunas actividades. Tenemos que tener en cuenta también, que en desembolso que se realiza tiene mucho que ver con la práctica físico-deportiva que se lleva a cabo, ya que no es lo mismo una persona que hace montaña, que necesita de un equipaje exigente y acondicionado para una práctica extrema:

“Yo la verdad es que donde más dinero me gasto es en la ropa del monte, porque es carísima. Si quieres un buen goretex, unas buenas botas con suela vibra, unos pantalones, un polar cortavientos y todo eso, pues vete preparando más de 500 euros.”

[G.D.Y.N.D.H]

Que una persona que realiza otro tipo de actividad físico-deportiva, como puede ser correr, que no requiere de una indumentaria tan exigente para realizarla:

“Para correr poco. Unas zapatillas que suelo cambiar cada año y medio o dos años y luego algo de ropa, y para fútbol, pues bueno, alguna cosilla más, pero bueno. ... no son deportes que te exigen, eh... gastarte mucho dinero”

[G.D.Y.N.D.H]

Por último, en cuanto al gasto que se realiza en realizar actividades físico-deportivas, destacar que el grupo de edad entre nuestros encuestados que menos dinero destina a la práctica físico-deportiva es el de personas de 50 años en adelante que si bien son los que en mayor medida utilizan las zonas balizadas y paseos para ir a caminar, entre otras cuestiones porque no poseen de amplios recursos económicos con lo que cualquier gasto les supone un esfuerzo a personas que son jubiladas en su mayoría:

“Y luego además hay una cosa que condiciona a las personas mayores y es que obligatoriamente, aunque sea simbólica la cantidad que tienen que pagar en estos polideportivos, ¿no?, pues les parece como que se excede de sus pensiones, por ejemplo, ¿no?, que alguna vez ese si que es un comentario que nos han hecho...Que ellos ya irían pero que hay que pagar señorita”

[E.A.S.M.3]

Pero hay que aclarar, por otra parte, que aunque muchas de estas personas carecen de recursos económicos para realizar actividades físico-deportivas, también es cierto que en estos últimos años han aumentado sus posibilidades puesto que tienen más oportunidades para realizar actividades de este tipo puesto que reciben ayudas de las instituciones públicas:

“Bueno, la profesora la paga el Ayuntamiento, la gimnasia. Luego, cuando se hacen excursiones, aunque sean a andar, si hay que poner autobús con el dinero que hay del fondo del centro que da el Ayuntamiento. La Diputación también da un poco, ¿eh?”

[G.G.M.H]

Una vez visto la consolidación que se ha producido en el Territorio Histórico de Bizkaia en torno a una práctica físico-deportiva libre y que según García Ferrando, [2005:100] no necesitan de ese marco asociativo que ha caracterizado a deportes con larga tradición, lo que ha

derivado, como hemos podido ver anteriormente, en una mayor individualización de la práctica físico-deportiva dentro de nuestro Territorio Histórico.

Tras este diagnóstico, nada halagüeño para lo que es el deporte federado y de competición queremos conocer, a continuación, la salud de la que goza esta forma organizada de práctica en el Territorio Histórico de Bizkaia, a raíz de los datos obtenidos en nuestra encuesta, y las opiniones reflejadas al respecto, tanto en las entrevistas en profundidad como en los diferentes grupos de discusión realizados para este estudio.

4.5 El deporte federado y de competición

En principio, y como hemos podido ir viendo a lo largo de los anteriores capítulos, la sensación general que existe es de que el deporte federado y de competición ha perdido fuerza en detrimento de otro tipo de prácticas menos exigentes y que requieren un menor compromiso para su práctica:

“Estamos viendo que la práctica del deporte, el objetivo de la práctica del deporte está variando, si bien hace unos años era meramente competitivo, fundamentalmente competitiva. (...) Entonces la gente está derivando a actividades deportivas más vinculadas con el buen estado de salud, el buen estado de forma personal..., y hacerlo de manera no organizada y no convencional, ¿no?”

[E.A.G.P.H.4]

“La evolución del deporte en nuestras sociedades contemporáneas ha conducido a una ampliación de los comportamientos y hábitos que revisten el carácter de deportivos, lo que no significa que el deporte haya perdido las características de competición y regulación que se encuentran en el origen del deporte federado, y en la estructuración y organización del propio sistema deportivo. Más bien lo que ha ocurrido es que sobre la amplia y sólida base del deporte federado se han asentado otros comportamientos que tienen en el deporte el pretexto para desplegar una actividad de carácter físico y recreativo”

[Otero, Barata y Ferrando, 1998, 2002: 66]

Entre otras cosas, y como hemos podido ver anteriormente, la población de Bizkaia prefiere realizar estas actividades por su cuenta ignorando de alguna manera ese compromiso que requiere el deporte federado y de competición, lo que, según Otero, Barata y Ferrando, [1998, 2002: 67], *“... no significa que esté ausente el afán de superación y perfeccionamiento personal en lo que hace. Sencillamente se hace deporte recreativamente, sin establecer comparaciones competitivas con otros participantes”*

“Por el margen que dan de libertad, la obligatoriedad esa cada vez nos gusta menos la continuidad de los 3 días de entrenamiento mas la competición... , mañana no voy o si me apetece dos días seguidos voy, pero lo que te exige ir tres días seguidos si mañana va a haber una competición, entonces eso es a lo que... hay algo que falla...”

[E.A.E.M.1]

TABLA 4.5.1: PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES DEPORTIVAS

	% de población encuestada deportista
Participa en ligas o competiciones deportivas estatales	3,6%
Participa en ligas o competiciones de ámbito bizkaino o local	6,5%
Compite con amigos por divertirse	3,3%
Hace deporte sin preocuparse de competir	84,8%
Ns	1,8%
Total	(276) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Así, podemos observar que casi la totalidad de la población bizkaitarra encuestada que afirma realizar alguna actividad deportiva, un 84,8%, dice que realiza deporte, pero no para competir, si no por otro tipo de motivos, que nos lleva a remarcar de nuevo el no compromiso que adquirido la práctica físico-deportiva dentro de nuestra sociedad, ya que estamos hablando de un porcentaje elevadísimo, y es que solo el 10,1%, admite participar en ligas o competiciones, ya sean de ámbito estatal, bizkaitarra o local. Y es que:

“...ahora la gente que dices demanda otro tipo de deporte que no sea tan competitivo, que simplemente sea de puesta a punto física. Esa es la diferencia que veo”

[E.A.F.H.3]

Si analizamos la participación en competiciones deportivas de la población de Bizkaia encuestada por sexo, (**v. Tabla A.4.40 del anexo II**), observamos que es más habitual participar en competiciones para los hombres que para las mujeres. Mientras la población de hombres encuestados en Bizkaia durante el año 2008 afirma en un 15,9% participar en ligas o competiciones deportivas, tanto estatales como de ámbito bizkaitarra o local, en las mujeres este dato sólo representa el 2,5% de las deportistas encuestadas, que en su mayoría además, dicen realizar deporte sin preocuparse de competir, concretamente un 93,3% de las mismas frente a un 78,3% de los hombres, que también dicen competir con amigos por divertirse en un 5,1% frente a un 0,8% de mujeres encuestadas, con lo que queda claro que el hombre percibe de manera más acusada la práctica físico-deportiva como algo se ejecuta dentro de una rivalidad, a diferencia de las mujeres que no necesitan de ese afán competitivo a la hora de practicar alguna disciplina, ya sea en compañía como en solitario.

“Si, en el caso de las niñas es evidente , lo percibimos como hay proporcionalmente un porcentaje mayor de niñas que se va a deportes donde no hay competición, en comparación con el caso de los niños y en el caso de las jóvenes, de mujeres jóvenes, también se observa que el tema de los deportes de competición no atrae particularmente si que hay una diferencia, lo que le tira a las mujeres no es lo de competir en general.”

[E.A.A.H.2]

Y es que como veremos a continuación en el apartado de deporte federado, existe esa percepción entre las mujeres bizkaitarras de que en estos niveles de práctica físico-deportiva se da una cierta discriminación en torno a las mujeres respecto de los hombres, entre otras cosas también, porque ellas no perciben esa recompensa que tienen los hombres dentro del deporte de competición.

“Yo creo que es la misma razón que acabo de dar, cuando una mujer no tienen la misma recompensa, no económica sino reconocimiento público pues te marchas. Es una cuestión a analizar y actuar”

[E.A.G.E.M.2]

Por edades, (**v. Tabla A.4.39 del anexo II**), queda claro que es la población encuestada más joven, hasta los 29 años, la que más dice competir en competiciones, en este caso de ámbito local, un 24,1%, aunque la percepción existente entre nuestras personas entrevistadas es la de que a la gente joven cada vez le gusta menos el compromiso que conlleva el deporte de competición.

“... pues en hacer cosas que le gusten, en hacer deporte pero no en plan competitivo, que cada vez hay más, yo creo que la sociedad está yendo a eso, cada vez más, sobretudo la juventud, ... lo de la competitiva yo creo que la gente ya se está cansando poco a poco”

[E.A.F.H.4]

Por el contrario, nos encontramos que casi el total, el 98,2% de la población deportista encuestada de 50 o más años dice realizar deporte sin preocuparse de competir, entre otras cosas porque lógicamente, su estado físico ya no le permite poder participar, en muchos casos en una competición físico-deportiva.

“Hombre si van variando los gustos, en principio la gente joven que compite, sigue primando eso a nivel de adolescentes que continúan con la practica deportiva, los pocos que continúan y luego llega a un nivel a cierta edad pues bueno que ya el tema de la competición queda de lado y lo que se busca mas es la liberación de adrenalina o la relación con los amigos o las relaciones sociales, o lo que sea”

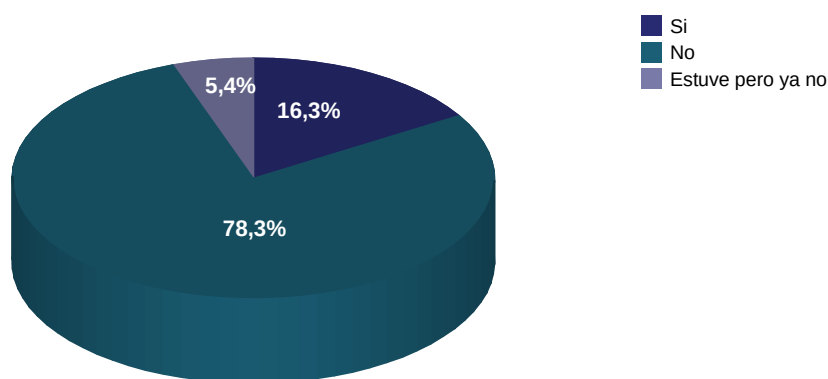
[E.A.E.M.1]

De esta manera, sospechamos que el notable número de personas que realizan deporte por su cuenta hace pensar que la consolidación de práctica deportiva en Bizkaia pueda deberse a este grupo de población encuestada que realizan sus actividades deportivas en instalaciones deportivas tanto públicas o privadas, o en espacios abiertos o naturales. Son actividades deportivas que tienen que ver con la variedad de oferta existente y la mejora de la salud y el mantenimiento de la población.

Una vez analizado el nivel de práctica en competiciones deportivas por parte de nuestra población de deportistas encuestada, hemos querido conocer el porcentaje de personas que afirman estar federadas a alguna disciplina deportiva entre la población de Bizkaia encuestada de cara a ver si este cambio en las formas de realizar deporte ha afectado en número a las diferentes federaciones existentes en Bizkaia.

Veamos ahora en qué medida este aumento de la oferta de actividades de recreación ha podido influir en las diferentes disciplinas federativas y en la práctica tradicional en general.

Gráfico 4.5.1 . ¿Está usted federado en algún deporte?



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

El 16,3% de los encuestados deportistas está federado en algún deporte, este porcentaje se incrementa hasta el 23,6% en los hombres y desciende al 6,7% en las mujeres.

A tenor de estos resultados y teniendo en cuenta, tanto, el estudio de Ispizua Uríbarri del año 2001, donde entre la población encuestada de Bizkaia se daba un 19% de federados, como la opinión relativa a nuestras entrevistas y grupos de discusión, se puede observar el estancamiento que se ha producido en base al conglomerado federativo bizkaitarra.

“... en toda bizkaia, a ver la practica federada me parece un nivel medio tirando a bajo, pero en cambio si hablamos de numero de practicantes de deporte para todos me parece que va en aumento...(...)..., el deporte federado ya te digo que va de capa caída...”

[E.A.E.M.1]

En resumen, y viendo los datos, la percepción que existe es que la población encuestada deportista del Territorio Histórico de Bizkaia no quiere realizar una disciplina que te exija una actuación competitiva, con lo cual no necesita estar federada para realizar actividades físico-deportivas, y es que la población acude a otro tipo de actividades para saciar sus necesidades físicas:

“El deporte federado tiende a encasillarse dentro de lo que es deporte federado. En cambio antes... existía el deporte federado y el que quería federarse era para hacer una especialidad deportiva dentro de una competición, ahora la gente que dices demanda otro tipo de deporte que no sea tan competitivo, que simplemente sea de puesta a punto física.”

[E.A.F.H.3]

Hemos visto anteriormente, como los hombres a la hora de realizar un tipo de actividad físico-deportiva imprimían, en muchos casos, un mayor carácter competitivo a la misma, a diferencia de las mujeres que buscaban una disciplina en la que la no existiera esa rivalidad en la que superar a un contrario se convertía en buena parte del aliciente de esa práctica. Esta cuestión, puede ser una de las claves por las que el mayor porcentaje de licencias federativas corresponda a los hombres, ya que según podemos observar en la Tabla A.4.44 del anexo II, vemos que hay una diferencia notable entre hombres y mujeres deportistas encuestados que dicen estar federados a algún deporte. Concretamente el 23,6% de los hombres frente a un 6,7% solamente de mujeres, aunque hay que destacar, que son ellas las que, como se puede apreciar en la tabla A.4.40 del anexo II, más realizan deporte sin preocuparse de competir, dedicándose más a una práctica más recreativa:

“Si digo deporte federado van a ser los hombres porque el modelo está más masculinizado en el cual hay un jugador y un adversario, un equipo y un adversario, se busca la competitividad. Si buscamos prácticas más recreativas, más lúdicas, pues las mujeres”

[E.A.G.E.H.4]

Sin embargo, si tenemos en cuenta las alegaciones de nuestras participantes en el grupo de mujeres, para ellas, a parte de la cuestión que se ha comentado antes de la menor recompensa que perciben en general en sus diferentes participaciones en competiciones deportivas, ya que son, menos consideradas que los hombres en todos los aspectos, existe también, una cierta discriminación dentro de lo que es el deporte federado y de competición, donde afirman encontrar mayores trabas y dificultades que los hombres a la hora de realizar cierto tipo de deportes:

“En cuanto a deportes federados estoy de acuerdo en que hay discriminación claro. Pero luego, cuando ya la cosa es voluntaria yo creo que es que a nosotras no nos apetece estar siempre compitiendo. Si te gusta el deporte, te apuntas y a veces tienes dificultades para hacer el deporte ese, ¿no?, por eso, porque hay discriminación, ¿no?”

[G.D.M.M]

Por edades, (**v. Tabla A.4.43 del anexo II**), cabe destacar, con una amplia diferencia con los otros dos grupos de edad, el grupo de menos de 30 años que son lógicamente los que más dicen participar en competiciones deportivas y los que, al mismo tiempo, mayormente están federados a una actividad físico-deportiva. Nos referimos a la

población deportista de menos de 30 años encuestada, con un 34,5% de personas deportistas encuestadas para esta edad que dice estar federada a algún deporte, aunque si bien es verdad, parece que también ha sufrido un estancamiento debido sobretodo a que la gente joven ha aumentado sus actividades extraescolares, por un lado,

“....me refiero a que actividades en el colegio hay un montón... en el caso que yo conozco si no es txistu es danza... es inglés, es....es.... al final se crea una actividad extracurricular que les lleva tiempo, entonces... para el deporte en general suelen tener tiempo... pero siempre es lo último”

[E.A.F.H.2]

...y a la falta de implicación de muchos padres con la práctica físico-deportiva de sus hijos que prefieren liberarse de responsabilidades de cara sobretodo a tener libre su fin de semana, por otro:

“E incluso en los niños, el deporte federado implica, que evidentemente el salir a jugar partidos y el salir todos los fines de semana, eso supone, de cara a los padres, un seguimiento, una responsabilidad. Entonces, si se está notando ahí también una especie de bajón pues porque los padres efectivamente no se implican en decir, y luego el fin de semana poder disponer de ello, pues en familia o... no hacer nada, evidentemente”

[E.A.G.E.M.1]

Si nos referimos a los otros dos grupos de edad analizados, cabe decir, que a medida que se suceden los años, se busca otra forma de hacer actividades físico-deportivas dejando de lado lo que es el deporte federado y se buscan otras metas, unido a una mayor oferta de actividades, ya no solamente existe el deporte federado, ahora pueden y van a realizar actividades de corte más recreativo que conllevan menos compromiso y son menos agresivas para nuestra anatomía. Y es que como señalan Mosquera González y Puig Barata [2002:120] las personas de mayor edad siguen estando expuestas a profundos cambios, deben definir su situación, y afrontar un proceso que denominan de *“resocialización, quizás el más fuerte de toda su vida, que le exige asumir e individualizar las características, actitudes y comportamientos que van asociados al rol de viejo y que hasta ese momento no había desempeñado”*

“No, ya con mi edad van colgando la chapa todos, ¿eh?, dicen que ya está bien, los que han hecho un poco deporte, un poco con...”

[G.G.M.H]

“Si, evidentemente hay una serie de actividades que son un poco mas Light tipo acuagynes, tipo pilates o tipo yogines que esta claro que esta mas con relación a las personas mayores, o sin embargo hay actividades mucho mas violentas que los practican mucho mas los deportistas jóvenes.”

[E.A.S.H.2]

Para García Ferrando, [2001:73], es importante fijarse en la estructura que ofrece el deporte federado al ser ordenado según el número de licencias pertenecientes a cada federación, si bien afirma, que hay que tener en cuenta que los cambios producidos en el deporte federado no tienen por qué estar relacionados con el desarrollo de la práctica particular y popular, ya que esta sigue, en muchas ocasiones, una lógica diferente.

De esta manera hemos procedido a ordenar las federaciones deportivas existentes en Bizkaia teniendo en cuenta los datos correspondientes al año 2001. Cada federación aparece con su número de licencias y clubes, acompañado por el porcentaje que representa en el total de federados en el Territorio Histórico de Bizkaia. (**V. Tabla A.4.48 del anexo II**).

A raíz de esta tabla facilitada por la Diputación Foral de Bizkaia y correspondiente a datos del año 2001, podemos observar que es el fútbol, con el 23,3% de licencias, el deporte que más federados tiene en el Territorio Histórico de Bizkaia, y es que en Bizkaia este deporte es sin duda alguna el que más practicantes con licencia federativa tiene en Bizkaia:

“El fútbol que es el deporte rey, todos los telediarios echan fútbol y es un referente. (...) Un deporte que se ve mucho en televisión... pues al final la gente lo conoce y la gente pues lo práctica, en fin”

[E.A.F.H.2]

Posteriormente seguido aparece la federación de Montaña que posee un alto número de licencias, el 13,8%, y es que nuestro en Territorio Histórico la montaña siempre ha sido todo un referente, ayudado sin duda alguna por la orografía del terreno muy propia para practicar dicha disciplina.

“O sea, la gente emplea su tiempo libre en caminar, hay mucho montañista, montañeros...”

[E.A.F.H.3]

Si embargo, la percepción que existe ante este tipo de deportes con un determinado riesgo, es de que, el hecho de federarse es resultado de la existencia de un determinado riesgo de accidente, que de esta manera cubren a través de un seguro, aunque también se necesita dicha licencia para competir:

“¿Por qué se federa?, pues realmente se federa por un seguro, que es bastante completo y además eh...(.)...y con este seguro te cubre a nivel mundial es una cosa que te viene bien pues no te la juegas de cualquier manera,..., porque además todas las lesiones que tienes te las controlan muy bien...”

[E.A.F.H.1]

“Básicamente es tener un seguro, ¿eh?... Luego participar en pruebas...”

[E.A.F.H.4]

“Bueno, pues en montaña, por el seguro, por el seguro que tienes, por estar en un club y por las actividades que organizan. Y en pesca para poder competir”

[G.D.Y.N.D.H]

Por último, decir que en tercer lugar se situaría un deporte como el golf, corroborando lo que hemos comentado hasta ahora del aumento de un tipo de deportes llamados de recreación, un 9,6% de las licencias federativas del Territorio Histórico de Bizkaia, mientras que los siguientes deportes con mayor número de licencias federativas correspondería al baloncesto y la caza con el mismo porcentaje para las mismas, el 6%.

De entre la población encuestada que dice estar o haber estado federada en algún deporte, (**v. Tabla A.4.47 de al anexo II**), vemos que es el fútbol y sus respectivas modalidades el que mayor número de miembros concentra, con un 22,8% de la población encuestada federada, si bien también, como hemos visto en la tabla de federaciones, es la federación con mayor número de licencias en Bizkaia. En segundo lugar se encuentran los federados al baloncesto y minibasquet con un 10,6%, destacando la presencia también de un deporte en auge como el golf con el mismo porcentaje, el judo y artes marciales ocuparían la tercera plaza con un 9,1% de la población encuestada que dice estar federada.

Vemos como un deporte como la natación, que es el mayormente practicado por nuestra población encuestada tenga solo un 1,5% de las licencias federativas de nuestros encuestados/as.

“Bueno yo creo que, creo que por el tirón del Fútbol. Yo creo que, creo que el Fútbol, el Fútbol es el que se lleva la,..., es una locura, lo del Fútbol es una locura. Es... es que está causando muchísimo daño a otro tipo de deportes. (...) Yo creo que el Fútbol se lleva la palma”

[E.A.S.H.1]

Bueno... yo creo que también es la publicidad, pues lo que ves en la televisión, la prensa, la radio, lo que oyes... y en determinados deportes que son los típicos, son más fáciles de practicar, el fútbol siempre se ha practicado en la calle, antiguamente no había...bueno... se hacía en la calle.

[E.A.R.H.3]

TABLA 4.5.2: ¿CONOCE LAS ACTIVIDADES DE SU FEDERACIÓN?

	% de población encuestada deportista que está o ha estado federada en algún deporte
Nada	15,0%
Poco	26,7%
Bastante	38,3%
Mucho	20,0%
Total	(60) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Sobre el conocimiento de las actividades que realizan las diversas federaciones a las que están vinculados nuestra población encuestada federada algún deporte, vemos que el 58,3 admite tener un conocimiento notable sobre las actividades que su federación realiza, y es que esta trata de informar a sus federados y a la población en general porque para muchos existe un gran desconocimiento de la labor que realizan las federaciones deportivas de Bizkaia:

“... porque yo creo que hay mucho desconocimiento, estamos viendo que hay un gran desconocimiento de lo que hacen las federaciones, de que les puede dar las federaciones a un federado o una federada”

[E.A.F.H.4]

4.6 Lugares utilizados para la práctica físico-deportiva

Llegados a este punto, queremos conocer cuáles son los lugares preferidos elegidos por la población encuestada de nuestro Territorio Histórico de Bizkaia para realizar este tipo de actividades.

En primer lugar, y para saber conocer cuál ha sido la evolución de los lugares utilizados para la realización de actividades físico-deportivas durante estos últimos años, hemos realizado una comparativa teniendo en cuenta los datos del estudio de Ispizua Uríbarri, sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia pertenecientes al año 2001, y los de la encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles, 2005, analizada por García Ferrando.

TABLA 4.6.1: LUGARES UTILIZADOS PARA LA REALIZACION DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

	Bizkaia		Incremento	Estado
	% de población encuestada	% de población encuestada		% de población encuestada
	Año 2001	Año 2008		Año 2005
Instalaciones públicas	29,6%	39,8%	10,2%	35,4%
En lugares / espacios abiertos público (mar, monte, playa...)	55,6%	36,2%	-19,4%	29,6%
Instalaciones de un club privado	8,4%	14,3%	5,9%	13,6%
En un gimnasio privado	N.D	3,3%	N.D	9,0%
Instalaciones de un centro de enseñanza	4,2%	2,4%	-1,8%	5,6%
En la propia casa	2,2%	2,0%	-,2%	5,7%
En instalaciones de un centro de trabajo	N.D	,6%	N.D	1,0%
Ns/Nc	N.D	1,5%	N.D	,1%
Total	(881)	(276)		(3.094)
	100,0%	100,0%		100,0%

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia de 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia 2008, y la encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles de 2005.

Si comparamos la opinión de la población encuestada en el año 2001 con la del 2008 en referencia a los lugares utilizados para la realización de actividades deportivas, podemos apreciar un incremento de la población encuestada que dice utilizar instalaciones públicas para su práctica deportiva, un 39,8% frente a un 29,6% en el año 2001. Sin embargo llama la atención el número de encuestados que dicen realizar este tipo de actividades en lugares abiertos o espacios públicos abiertos, porque si, lo comparamos con los datos del 2001 la diferencia a menor es significativa, en total un 19,4% menos de la población encuestada en el año 2008, que sin embargo dice utilizar, en un 5,9% más, las instalaciones de un club privado.

Esta situación, se debe en parte, al aumento de instalaciones de este tipo en estos últimos años, que ha provocado un incremento de su uso, debido, como hemos comentado anteriormente, al aumento de la oferta existente en dichas instalaciones públicas que te permiten elegir entre una mayor y más variada oferta físico-deportiva, que no requieren de una disciplina de entrenamiento, ni tampoco de excesivo tiempo para realizarlas, con lo que se adecuan a una población que vive en una sociedad con un ritmo de vida exigente y con el tiempo justo, dejando para los fines de semana el uso de espacios naturales para la práctica físico-deportiva.

“Lo relaciono mas con el tiempo libre del fin de semana, para practicar en grupo con amigos o amigas o con la familia. La clave del cambio han sido las instalaciones deportivas., la revolución digamos de que la mayoría de la gente practique deporte, esta ligado a la construcción de instalaciones deportivas publicas”

[E.A.G.E.M.2]

“Yo creo que ha habido un boom de actividades en instalaciones,... la realidad es que se sigue haciendo mucho deporte en la calle,... pero la percepción social del deporte es dentro de un local”

[E.A.R.H.5]

Sin embargo, y a pesar de la renovación que se está haciendo dentro del entramado de las Instalaciones públicas el aumento de la demanda es visible, ya que en muchos casos siguen teniendo problemas de saturación que hace que hable también de un aumento de las instalaciones de carácter privado:

“...yo te voy a hablar de un polideportivo como es el de Santurtzi, pues entonces ¿qué pasa?, mucha aglomeración de gente, hay actividades que

están saturadas, entonces te vas a sitios privados,... que ahora mismo todas las instalaciones municipales están muy bien pero hay una saturación...

[E.A.F.H.1]

“Hay gente que evidentemente prefiere instalaciones privadas porque a lo mejor efectivamente están, pues menos saturadas, más relajadas”

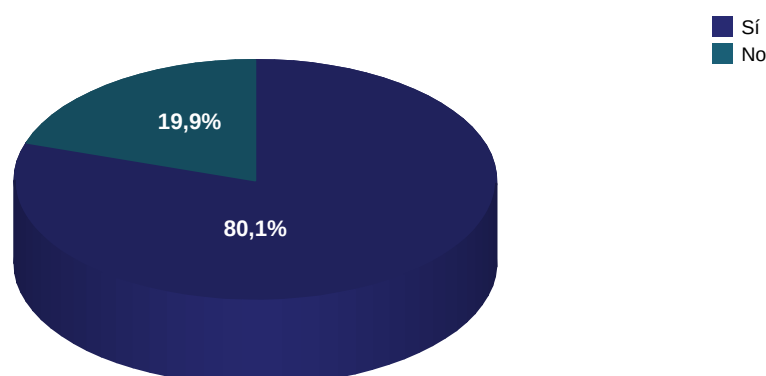
[E.A.G.E.M.1]

En cuanto al Estado vemos que la población encuestada dice utilizar, en mayor medida, instalaciones de tipo público, un 35,4%, menos que en Bizkaia, que lo hacen en un 39,8%. Vemos que la utilización de espacios abiertos públicos es bastante parecida para la población encuestada de Bizkaia en el 2008 y en el Estado en el 2005, entre el 36,2% y 29,6%, pero distan mucho de lo que decía los datos del estudio sobre hábitos deportivos de la población bizkaína del año 2001, que se sitúa en el 55,6% de los encuestados. Estos datos los podemos entender mejor si tenemos en cuenta lo que García Ferrando [2005:194], nos dice sobre la mejora del desarrollo de las instalaciones públicas dentro del Estado, a raíz de la consolidación democrática de los 80 y la integración de los 90, que ha derivado en la construcción de unos equipamientos deportivos cada vez más sólidos.

4.6.1 Utilización de espacios abiertos y naturales

Una vez visto el aumento de la utilización que se ha producido de las instalaciones públicas, nos interesa ver el arraigo que tienen los espacios exteriores y naturales a la hora de realizar una actividad de corte físico-deportiva, y es que para García Ferrando [2005:163,164], es importante tener en cuenta este tipo de espacios, por el uso creciente que se está experimentando de los mismos, sobretudo, por parte de la población que reside en medianas y grandes ciudades.

Gráfico 4.6.1.1. ¿Utiliza espacios abiertos (playa, campo, pistas skate...) para realizar deporte?



FUENTE: Elaboración propia, año 2008

Hemos realizado esta pregunta para conocer si el espacio donde desarrolla su actividad deportiva es un espacio abierto, es decir, si utiliza lugares como el monte, la playa, el mar... para realizar estas actividades deportivas. Un 80,1% de los encuestados ha contestado afirmativamente, frente a un 19,9% que dice que no, que no utiliza espacios abiertos para realizar sus actividades. Así vemos, que aunque la población encuestada de Bizkaia ha aumentado en estos últimos años la práctica deportiva en lugares cerrados como son instalaciones públicas y privadas se siguen utilizando los espacios

abiertos para la práctica físico-deportiva, sin embargo, la percepción es, de que este tipo de espacios se utilizan mayormente durante el fin de semana.

“ Si que eso se está cambiando pero se mantiene la práctica en un espacio acotado como puede ser un gimnasio, en una piscina..., que de otra manera pues no podrías hacerlo. La naturaleza se deja para el fin de semana y los espacios cerrados son de lunes a viernes”

[E.A.G.E.H.4]

Esta disponibilidad de espacios abiertos para realizar actividades deportivas, permite hoy en día, en muchos casos, poder salir de la monotonía que para muchos de ellos supone la ciudad. No debe extrañar por ello, que se de tal alto número de personas encuestadas que utilizan este tipo de espacios para realizar actividades deportivas.

Por sexo, (**v. Tabla A.4.38 del anexo II**), vemos que aunque no hay mucha diferencia entre mujeres y hombres si hay una tendencia mayor por parte de los hombres deportistas encuestados a utilizar este tipo de espacios. Concretamente un 84,1% de los hombres encuestados frente a un 74,8% de mujeres. Cuestión, de la que también se hace eco García ferrando [2005:166], para el que no hay tanta diferencia como en otros aspectos del sistema deportivo, sirva de ejemplo el deporte tradicional federado y de competición, donde existe mayoría de varones.

Y es que las mujeres están copando muchas de las instalaciones deportivas al mismo tiempo que se percibe su mayor dedicación a lo que son actividades físico-deportivas desarrolladas en espacios públicos y naturales:

“Muy parecido, ¿eh?, concretamente te podría dar datos de estas instalaciones, en el que el 50% son hombres y el 50% son mujeres. Hay cuestiones que tal vez sean más llamativas, y es que a partir de una determinada edad, yo me fijo muchísimo, en que las mujeres caminan, andan muchísimo, y los hombres no”

[E.A.S.H.1]

Por edades, (**v. Tabla A.4.37 del anexo II**), vemos que son el grupo de población deportista con mayor edad el que mayormente dice utilizar este tipo de espacios para realizar actividades deportivas. Nada menos que un 88,2% de este grupo de población encuestada. Y es que en estos últimos años ha aumentado el numero de personas mayores que realizan prácticas físico-deportivas como andar o caminar apoyado por mayor número de zonas acondicionadas, un aumento de programas e iniciativas destinadas a este grupo por parte de las instituciones y una mayor información y concienciación de la salud y el bienestar físico a través del deporte:

“Yo pienso que si, hay que tener en cuenta que la infraestructura de Bilbao ha cambiado mucho, el paseo del guggen, las zonas balizadas que el Ayuntamiento de Bilbao está impulsando, para que de alguna manera las personas cambien ese hábito de vida. Próximamente, nosotros vamos a implantar el programa de Oinez Bizí,... si disminuyen el peso, cuáles son sus constantes en cuanto a la hipertensión, colesterol...”

[E.A.S.M.3]

“Se nota por ahí en eso desde aquí hasta el puerto viejo, por la mañanas es una romería, cantidad de todo... adiós, hasta luego, no se qué... todo el mundo ahí”

[G.D.G.M.H]

Veamos ahora cuáles son los motivos que impulsan a nuestros encuestados a buscar este tipo de emplazamientos para la práctica deportiva.

TABLA 4.6.1.1: MOTIVOS POR LOS QUE UTILIZA ESTOS ESPACIOS (Respuesta múltiple)

	% de población encuestada deportista que utiliza espacios naturales para realizar actividad física-deportiva
Por el contacto con la naturaleza	53,0%
Por ser más gratificante y divertido	22,3%
Por costumbre	6,4%
Por mayor libertad de horarios	4,9%
Por ser una práctica más informal	3,0%
Cercanía	2,6%
Otros	6,2%
Ns/Nc	1,6%
Total	(221) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En cuanto a los motivos por los que utiliza este tipo de espacios el 53,0% de la población encuestada lo hace por tener contacto con la naturaleza, debido probablemente a la carga que supone, el hábitat urbana y su actividad laboral o escolar diaria. Un 22,3% dice que el realizar actividades deportivas al aire libre es más gratificante y divertido, mientras que un 6,4% lo tiene por costumbre, para un 3,0% es preferible porque es más informal y un 2,6% los utiliza por su cercanía.

“Sí, sí también, también eso también se ve, se ve, se ve, que hay gente que prefiere eso a no encerrarse incluso, en un gimnasio y pegarse la gran sudada... quiere estar más en contacto con la naturaleza, sí, estoy de acuerdo con esa cuestión”

[E.A.F.H.4]

4.6.2 Las instalaciones deportivas en el territorio Histórico de Bizkaia.

Una vez visto cuáles son los lugares mayormente utilizados por la población bizkaitarra encuestada y el uso que de los espacios abiertos y naturales se hace en nuestro territorio para la práctica físico-deportiva, queremos realizar un análisis de las instalaciones deportivas existentes en Bizkaia con el fin de poder comprobar la evolución que han sufrido en esta última década, así como el aumento que se ha producido del uso de las instalaciones públicas, (que como hemos podido comprobar anteriormente hace que se hable de saturación en muchos casos), entre otras cosas por la mejora y renovación que se ha hecho de las mismas en estos últimos años. (V. **Tablas A.4.55 y A.4.56 del anexo II**):

“Hombre, desde el 2001 sí que han mejorado equipamientos deportivos en diferentes municipios. (...), Pero sí es cierto que se han acometido obras de mejora y sí, yo sí creo que además, la mayoría de la gente, de las veces, la gente lo ha demandado, otras veces se ha visto la necesidad y si se, si se ha mejorado”

[E.A.G.E.M.1]

En primer lugar, y para poder observar el nivel de práctica físico-deportivo por municipio en el Territorio Histórico de Bizkaia nos hemos basado en el número de abonados que existe en cada municipio teniendo en cuenta la población del mismo y el número de polideportivos existentes, de cara a ver cuáles son los que gozan de mayor hábito físico-deportiva en cuanto a una mayor utilización de instalaciones se refiere, y cuáles pueden tener un mayor nivel de saturación.

La tabla A.4.57 del anexo II, nos muestra el número de abonados a instalaciones deportivas en relación a la población correspondiente de cada municipio. Los datos relativos al número de abonados han sido facilitados por las propias instalaciones y los relativos a la población han sido obtenidos del Eustat a través de su página web (www.eustat.es) y hacen referencia al año 2006.

En dicha tabla, destacar el municipio de Sopelana, que presenta un elevado número de abonados si tenemos en cuenta la población censada en dicho municipio correspondiente a la comarca de Uribekoasta. Que si bien se trata de un recinto relativamente nuevo, construido en el año 2003, (**v. Tabla A.4.55 del anexo II**), es toda una excepción en el Territorio Histórico de Bizkaia, si lo comparamos con el resto de municipios del Territorio Histórico de Bizkaia. Un hecho, probablemente provocado por la afluencia de usuarios provenientes de asentamientos colindantes, cercanos al mismo, y que buscan el servicio que ofrecen unas instalaciones deportivas de las que carecen, y que no pueden disfrutar en su propio municipio.

En segundo lugar, aparece Galdakao, con una realidad diferente, ya que también es cierto que goza de nada menos que de cuatro centros polideportivos, con lo que es más normal que el número de abonados sea elevado.

Los grandes municipios en general, no presentan un número de abonados muy alto respecto de su población, con lo que hace pensar que buena parte de la población de estos municipios utiliza, como hemos visto anteriormente, los polideportivos de municipios situados en la periferia para realizar su actividad físico-deportiva, por diferentes motivos. Ya sean causas laborales, saturación..., el caso es que municipios que se sitúan en el extrarradio de la gran urbe, como Zamudio, Mungia, Derio, y los nombrados anteriormente, Sopelana y Galdakao, son los que mayor número de abonados presentan en relación a su población.

“Yo voy a las de Leioa, y las instalaciones son mejores, los precios son más económicos, y te sale más rentable el ir hasta allí”

[G.D.A.U.H]

“Yo tengo información de Derio...”

[G.D.A.U.H]

“Es que en el Txorierri están concertados entre ellos”

[G.D.A.U.H]

Y es que como acabamos de decir, el problema de saturación que se hace notar en estos municipios con mayor número de habitantes:

“...Bilbao, ¿eh?. Son bastante caras, están bastante saturadas, hay verdaderos problemas, parece traumatología de cruces, es algo increíble...”

[G.D.A.U.H]

Aunque también, son utilizadas por el motivos laborales, ya que el centro de trabajo se sitúa en muchas ocasiones lejos de la gran urbe, lo que provoca se aprovechen las instalaciones más cercanas al mismo.

No, yo creo que una de las características de las instalaciones deportivas es que estén cerca de la necesidad de la gente. Lo que pasa que la gente que trabaja en Zamudio, por ejemplo, quizá luego hace deporte en Zamudio por el tema de horarios y tal, al mediodía por ejemplo.”

[E.A.G.E.M.2]

TABLA 4.6.2.1: LUGAR DE UBICACIÓN DE LAS INSTALACIONES UTILIZADAS

	% de población encuestada	% de población encuestada	Incremento	% de población encuestada	% de población encuestada	Incremento
	Año 2001	Año 2008		Año 2001	Año 2008	
	Mismo municipio	Mismo municipio		Otro municipio	Otro municipio	
Instalaciones públicas	90,2%	86,0%	-4,2%	7,1%	14,0%	6,9%
Instalaciones de un club privado	74,7%	71,1%	-3,6%	16,1%	28,9%	12,8%
Instalaciones de un centro de enseñanza	87,7%	66,7%	-21,0%	12,2%	33,3%	21,1%
En instalaciones de un centro de trabajo	N.D	,0%	N.D	N.D	100,0%	N.D
En lugares / espacios abiertos públicos	71,6%	78,0%	6,4%	9,5%	22,0%	12,5%
En la propia casa	92,3%	100,0%	7,7%	N.D	,0%	N.D
En un gimnasio privado	N.D	100,0%	N.D	N.D	,0%	N.D

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia del 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008.

De esta manera, si hacemos una comparativa entre lo que dicen los encuestados en el año 2001 y lo que dicen en el 2008 al respecto, podemos ver, en primer lugar, que del total de la población que dice realizar deporte en instalaciones públicas en el 2001 (un 39,4% de la población encuestada), el 90,2% afirma realizarlo en su mismo municipio y un 7,1% en otro municipio diferente. De los encuestados en el año 2008 que dicen utilizar instalaciones públicas un 86,0% lo realiza en su mismo municipio (disminuye respecto de la encuesta del 2001 un 4,2%) y un 14,0% en otro municipio, produciéndose así un incremento del 6,9% de la gente que practica deporte fuera de su municipio en relación a la encuesta del año 2001.

Este aumento de la utilización de instalaciones deportivas por parte de la población encuestada en otros municipios distintos al suyo, tiene sentido si tenemos en cuenta el aumento de oferta deportiva existente que hace que la población encuestada de Bizkaia pueda tener más opciones de elegir, aunque no sea en su mismo municipio, unido a lo que comentábamos antes sobre los cambios producidos en las ciudades que han provocado diferentes migraciones internas de la población, que sigue vinculada en muchas ocasiones, a la práctica deportiva en sus lugares de origen, debiéndose desplazar a otros municipios para realizar este tipo de actividades.

TABLA 4.6.2.2: LUGARES UTILIZADOS PARA LA REALIZACION DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

	% de población encuestada deportista		
	Mismo municipio	Otro municipio	Total
Instalaciones públicas	86,0%	14,0%	(121) 100,0%
Instalaciones de un club privado	71,1%	28,9%	(38) 100,0%
Instalaciones de un centro de enseñanza	66,7%	33,3%	(6) 100,0%
En instalaciones de un centro de trabajo	,0%	100,0%	(1) 100,0%
En lugares / espacios abiertos públicos (mar, monte, playa..)	78,0%	22,0%	(91) 100,0%
En la propia casa	100,0%	,0%	(7) 100,0%
En un gimnasio privado	100,0%	,0%	(7) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

De esta manera, si analizamos con detalle lo que afirma la población encuestada en este sentido, vemos que, las personas encuestadas que dicen realizar deporte en instalaciones públicas lo hacen principalmente en su propio municipio, 86,0%. Destacar que el 28,9% de los que acuden a instalaciones privadas y el 22,0% de los que utilizan espacios abiertos públicos se desplazan a otro municipio.

Por sexo, (v. **Tabla A.4.58 del anexo II**), vemos también que las personas encuestadas, tanto hombres como mujeres, dicen realizar su actividad física en instalaciones de su mismo municipio, aunque los hombres tienden a utilizar un poco más que las mujeres las instalaciones públicas de otro municipio.

En resumen, podemos decir que si bien ha aumentado el uso de las instalaciones polideportivas públicas entre la población encuestada del Territorio histórico de Bizkaia, vemos que, por otra parte el porcentaje de personas que afirma utilizar este tipo de instalaciones pero en otro municipio también es más elevado. Y es que como veremos a continuación la población se desplaza cada vez más en vehículo privado para realizar actividades físico-deportivas en municipios colindantes por diversos motivos.

“Sí, pero de la misma manera que alguien de Barakaldo viene hacia aquí, hombre la movilidad cada vez es mayor”

[E.A.G.E.M.2]

En cuanto a estas instalaciones deportivas existentes en el Territorio Histórico de Bizkaia, queremos conocer en primer lugar, la distancia que tienen las mismas para la población encuestada en el 2007, teniendo en cuenta la encuesta sobre hábitos deportivos de la población bizkaína realizada en el 2001, (Ispizua Uríbarri 2001).

TABLA 4.6.2.3: DISTANCIA DEL DOMICILIO A LA INSTALACIÓN DEPORTIVA MÁS PRÓXIMA

	% de población encuestada	% de población encuestada	Incremento
	Año 2001	Año 2008	
Andando se tarda menos 15 minutos	68,9%	61,4%	-7,5%
Andando se tarda entre 15 y 30 minutos	20,9%	20,9%	,0%
Hay que utilizar algún transporte público, tardando menos de 15 minutos	3,3%	2,9%	-1,0%
Hay que utilizar algún transporte público, tardando entre 15 y 30 minutos	3,8%	1,5%	-2,3%
Hay que utilizar algún transporte público, tardando más de 30 minutos	0,1%	0,4%	,3%
Hay que utilizar coche, tardando menos de 15 minutos	N.D	6,8%	N.D
Hay que utilizar coche, tardando entre 15 y 30 minutos	N.D	0,8%	N.D
Hay que utilizar coche, tardando más de 30 minutos	N.D	N.D	N.D
No hay ninguna instalación deportiva municipal pública próxima	N.D	1,3%	N.D
Ns/Nc	3,0%	4,0%	1,0%
Total	(1.192) 100,0%	(526) 100,0%	

FUENTE: Elaboración propia datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia de 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008.

En la tabla 4.6.2.3, vemos la diferencia entre de tiempo de desplazamiento que afirma tener la población de Bizkaia encuestada con respecto a la instalación más próxima en el año 2001 y el 2008. Si bien no disponemos de datos sobre lo que se tarda en coche a la instalación deportiva en el año 2001, cabe destacar el decremento del 7,5% que se produce, del año 2001 al 2008, de la población encuestada que dice tener la instalación más próxima andando menos quince minutos andando, debido seguramente, a la mayor utilización del vehículo privado para ir a realizar actividades deportivas, un 6,8% de la población encuestada en el 2008. Este hecho es propiciado en parte por la expansión hacia otras zonas de la periferia de los grandes asentamientos urbanos de Bizkaia derivado de las migraciones internas dentro de las ciudades, producido por un mayor aumento del precio de la vivienda en las áreas urbanas, y que ha obligado a la población a desplazarse fuera de la ciudad, aumentando así la población de municipios situados cerca de la gran urbe. Población, que a pesar de haber cambiado de residencia sigue desplazándose a sus lugares de origen ya que siguen manteniendo redes sociales vinculadas, en muchos casos, a la práctica de actividades deportivas, por un lado, y a

que la saturación que se da en muchas instalaciones deportivas situadas en la urbe que provocan el desplazamiento de la población hacia instalaciones situadas en municipios periféricos con menor acumulación de usuarios, por otro. Si bien, hay que tener en cuenta también, que muchas personas aprovechan las instalaciones situadas en el lugar en que desarrolla su actividad laboral:

“Mucha gente hoy se desplaza para ir a su casa, porque no trabaja donde vive, entonces siempre salgo con el coche, y quedas con diez personas para jugar un partido de fútbol y vienen diez coches diferentes, porque todo el mundo viene... es un despilfarro de la leche.”

[G.D.A.U.H]

“Si, ya te digo eso es lo que nos permite el coche, ya te digo que existe a veces déficit en un pueblo determinado. Pero te lo puede cubrir el de al lado, entonces yo no puedo jugar a tenis en Galdakano pero puedo jugar a tenis en Txurdinaga”

[E.A.S.H.2]

“Sí, que trabaja, pero como no puede aparcar en Bilbao, pues se va a Derio que tiene un aparcamiento del copón, o se va a... no sé se va a otro...”

[G.D.A.U.H]

Aunque también hay que tener en cuenta a la gente que vive en municipios situados en el ámbito rural y que necesariamente deben coger el vehículo privado para desplazarse a otros municipios con instalaciones mejor acondicionadas para la práctica físico-deportiva:

“... Yo te puedo decir por ejemplo Elantxobe no tiene, tienes que desplazarte en zonas de ese tipo de zona rural es bastante complicado hacer deporte, tienes que coger el coche lo que conlleva que si vas a hacer toda la familia una actividad deportiva cada uno va por un lado,... (...) la zona municipal de la margen izquierda no hay problema de desplazamiento, tienes cerca todo”

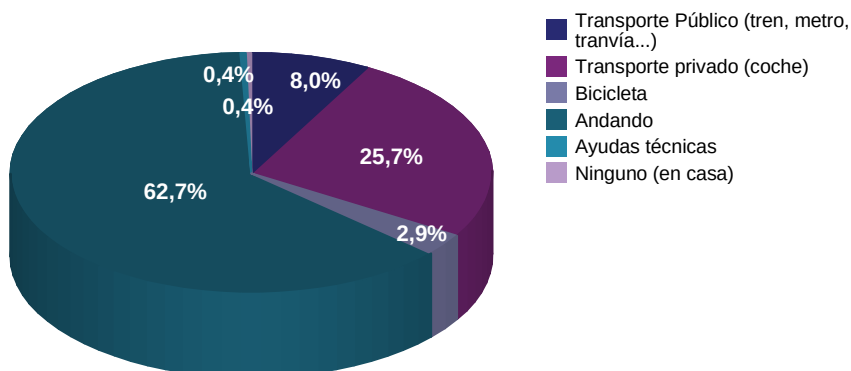
[E.A.F.H.1]

“El entorno rural pues están acostumbrados a moverse para los servicios con lo cual el que este interesado de verdad llega otra cosa es que no llegue a todo el mundo porque todo el mundo pues no se interesa precisamente por la distancia, puede ser si, habrá gente que no venga por la distancia, pero cada vez menos porque cada vez el uso del coche es mas habitual”

[E.A.R.H.5]

Veamos precisamente cuál es el medio de transporte utilizado para la realización de actividades deportivas que nos va a ayudar a ver las posibilidades que tienen la población bizkaitarra encuestada de cara a la utilización de instalaciones deportivas tanto públicas o privadas.

Gráfico 4.6.2.1. Medio de transporte que utiliza para ir a realizar actividades físico-deportivas



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Así vemos que de la población encuestada, la mayoría dice ir andando para practicar su actividad físico-deportiva, nada menos que un 62,7%, un 25,7% dice coger el transporte privado y el 8,0% hace uso del transporte público. Si bien hemos visto antes el aumento que se ha producido del uso del coche por las razones que hemos esgrimido anteriormente, este dato es importante porque el hecho de que la población encuestada se desplace andando nos revela la proximidad a la que tiene la instalación deportiva más cercana, y es que la distancia en Bizkaia no parece ser un gran problema de cara a la utilización de instalaciones para la práctica de actividades físico-deportivas:

“Yo no creo que la distancia porque... No me parece que sea el motivo. Yo pienso más en la racionalización del tiempo del día a día en tu vida y el poder tomártelo con, con ganas claro”

[E.A.S.M.3]

“no creo y además me apoyo en los datos de las encuestas, no creo que el hecho de la distancia sea una barrera a considerar seriamente para la practica deportiva de los ciudadanos”

[E.A.A.H.4]

Pero esta percepción de que la distancia no es un problema de cara a la realización de actividades físico-deportivas en una determinada instalación no esta clara ya que para otra parte de nuestros entrevistados que piensan que:

“La proximidad de la instalación favorece la práctica”

[E.A.E.H.2]

“Yo creo que si (...) Los polideportivos que están en el casco urbano pues no tienen ninguna complicación... yo creo que sí, que la distancia influye. Si tu quieres hacer deporte, y te tienes que mover un kilómetro para desplazarte hasta el polideportivo pues... cuesta,... parece mentira que para ir a hacer deporte tengas que coger el coche... pero, es curioso, yo creo que al final sí influye... si pusieran un autobús, una lanzadera del pueblo al polideportivo... la gente iría mucho más”

[E.A.F.H.2]

De esta manera, hemos decidido realizar una comparativa según ámbito territorial para contrastar la importancia de la distancia a las instalaciones deportivas dentro de las zonas situadas en ámbito territorial no urbano. (**V. Tabla A.4.1 del anexo III**).

Y vemos que, en cuanto a la distancia a las instalaciones deportivas por ámbito territorial, aunque en ambos casos la mayoría de los encuestados afirma que puede llegar andando en menos de 15 minutos destaca que en el área no urbana un 15,1% afirma que tiene que utilizar coche, este porcentaje desciende al 5,7% en el área urbana. Por lo que podemos decir que en este caso la distancia si es un factor a tener en cuenta para la población encuestada perteneciente a municipios situados dentro del ámbito territorial urbano ya que presenta mayores dificultades, a la hora de poder utilizar una instalación deportiva situadas mayormente en áreas con mayor concentración de población.

Llegados a este punto, y de cara a resolver este problema de la distancia dentro del ámbito territorial no urbano se plantea la cuestión de mancomunar servicios de cara a que municipios con menor capacidad de respuesta a necesidades de demanda por parte de la población bizkaitarra que vive en estos lugares:

“En zonas rurales, mira, se tiene una solución que es muy, muy buena que es la mancomunidad, yo creo que existen municipios que albergan instalaciones suficientemente resueltas para cubrir las necesidades de la mancomunidad y efectivamente, la distancia, pues es cubierta por transporte público, por... Yo creo que está bien resuelto”

[E.A.S.H.1]

Aunque como hemos dicho anteriormente, es una cuestión que en algunas comarcas ya se lleva un tiempo realizando:

“... yo te puedo hablar del Txorierri de lo que es la Mancomunidad de el Txorierri, no del Txorierri, sino de la Mancomunidad que estamos 6 ayuntamientos, ... yo creo que deberíamos de haber pensado en su día el haber hecho algo mas centralizado para todos, y que no suponga para todos los municipios un gasto”

[E.A.G.P.H.1]

“...de hecho en Guernika se hace, los de Bermeo y los de Guernika y los de Busturia utilizan sus instalaciones indistintamente sin pagar mas dinero, y eso te facilita que la gente pueda disfrutar de todas las instalaciones”

[E.A.R.H.1]

Solo que, en este sentido se dan una serie de dificultades, ya que, no existe unanimidad en todas las comarcas y se percibe una falta de unidad en los criterios para que se ejecute de igual manera en todo el territorio Histórico de Bizkaia:

“Si pero para eso hace falta voluntad porque muchas veces en todo el municipio pues siempre compites con el de al lado, tienes tu orgullo, como voy a ir yo a las instalaciones de allí cuando yo soy el mejor municipio del mundo,... pero al final no queda otra porque cada municipio, ... no pueden tener esas infraestructuras porque no es sostenible, quiero decir, no se puede mantener”

[E.A.R.H.1]

Por sexo, (**v. Tabla A.4.42 del anexo II**), el porcentaje que dicen que van andando alcanza el valor del 72,3% en las mujeres deportistas encuestadas frente a un 55,4% de los hombres, diferencia sustancial que debe ser tenida en cuenta. Por el contrario,

existe, una diferencia importante entre hombres y mujeres a la hora de acudir en transporte privado a la práctica de actividades deportivas ya que el 31,2% de los hombres usa el coche frente a un 18,5% de las mujeres. De esta manera, podemos concluir diciendo que aunque la mayoría de la población deportista encuestada de Bizkaia dicen acudir a practicar actividades físico-deportivas andando, son los hombres los que en mayor medida hacen uso del transporte privado. Hecho que queda claro con las opiniones de la gente participante en nuestros grupos de discusión donde existe unanimidad en las mujeres en ir andando a practicar deporte, mientras que los hombres sí que alegan coger más el transporte privado:

“Yo suelo ir en coche, pues porque está ahí en Unbe y la verdad es que el transporte público para ir..., o vas a la Universidad o es muy malo, y luego para ir al monte también, hasta la base en coche”

[G.D.Y.N.D.H]

“Bueno cuando vamos a jugar a fútbol en coche, o en metro y luego en coche”

[G.D.Y.N.D.H]

Por edad, (**v. Tabla A.4.41 del anexo II**), son los más encuestados con mayor edad los que dicen ir andando, un 76,4%, aunque hay que tener en cuenta que también es la población de la que mayor tiempo libre dispone con lo que puedes desplazarte andando sin tener que utilizar un transporte público o privado, a lo que se une una mayor concienciación de que el caminar supone una ganancia en salud:

“Cada vez la gente, y sobretodo la gente madura creo que tiene, cada vez, más información y más claro de que un paseo cada día de no menos de media hora puede ayudarle a vivir mejor...”

[E.A.A.H.1]

“Pues pienso que la gente si puede hace, hay mucha gente que anda por la calle, muchos jubilados que se han jubilado pronto a los 55 años con mucho suerte y otros pues con 60, con lo cual tienen tiempo libre y salud para ir a andar, pasear un poco en bici los no tan mayores”

[E.A.E.H.2]

Destacar por otra parte, que son los jóvenes deportistas encuestados, los que menos afirman ir andando a practicar deporte, siendo de un 31% los que utilizan un transporte privado, y del 20,7% los que hacen uso del transporte público.

TABLA 4.6.2.4: ¿SON SUFICIENTES O INSUFICIENTES LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS EXISTENTES EN SU MUNICIPIO PARA SUS NECESIDADES?

	Bizkaia		Incremento
	% de población encuestada	% de población encuestada	
	Año 2001	Año 2008	
Son suficientes	41,8%	52,1%	10,3%
Son insuficientes	44,2%	30,4%	-13,8%
En realidad, no hay ninguna instalación cerca de casa	N.D	2,5%	N.D
Ns/Nc	14,0%	15,0%	1,0%
Total	(1.192) 100,0%	(526) 100,0%	

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia del 2001 y hábitos físico-deportivos de la población del 2008, y la encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles del 2005.

En cuanto a la pregunta de si son suficientes o no las instalaciones deportivas existentes en el municipio para la población bizkaitarra encuestada, vemos que ha aumentado el porcentaje de personas encuestadas que dice ser suficientes las instalaciones deportivas en su municipio para sus necesidades teniendo en cuenta los datos obtenidos en el 2001 y los que hacen referencia al estudio del 2008. Concretamente hay un incremento del 10,3% entre la población encuestada que afirma que las instalaciones deportivas existentes en su municipio son suficientes para sus necesidades. Por el contrario, hay menor número de personas que dicen ser insuficientes este tipo de instalaciones, un 13,8% menos que en el año 2001. . Esto es debido a la proliferación de la oferta polideportiva tanto pública como privada existente que hace que haya aumentado las posibilidades de realizar actividades deportivas en el Territorio Histórico de Bizkaia.

“Yo creo que en estos 7 años, lo que hemos comentado antes, ha habido mucha bonanza económica, eso ha permitido que mucha gente que antes no podía acceder a una práctica acceda a ella tanto a nivel público como a nivel privado.”

[E.A.G.E.D.H.4]

“La verdad que están muy bien de unos años a aquí, todos los municipios que puedan tener unas instalaciones como instalaciones muy buenas, llevamos igual diez años que ha avanzado muchísimo, se ha avanzado muchísimo en diez años”

[E.A.F.H.1]

Si bien es cierto que todavía hace falta mejorar mucho para satisfacer la demanda de la población de Bizkaia, ya que en muchos casos se sigue hablando de saturación, sobretodo a unas horas determinadas:

“Bueno hay horarios que están efectivamente saturados, fundamentalmente el horario de tarde, a las mañanas las instalaciones deportivas yo entiendo que trabajan a medio día...”

[E.A.S.H.2]

Problema para el que se propone una gestión diferente que incentive la práctica y la utilización de dichas instalaciones en otras zanjaz horarias que permita liberar de alguna manera, la concentración de usuarios que en determinados momento llegan colapsar este tipo de instalaciones que registran, cada vez una mayor demanda por parte de la población:

“Yo creo que están muy utilizadas, están saturadas, y el reto de la gestión es hacer una oferta diferente para que toda la demanda sea canalizada. ... horarios escolares intentar rentabilizar socialmente los espacios deportivos mediante un uso escolar entre las 9 y las 5 que son espacios de baja demanda”

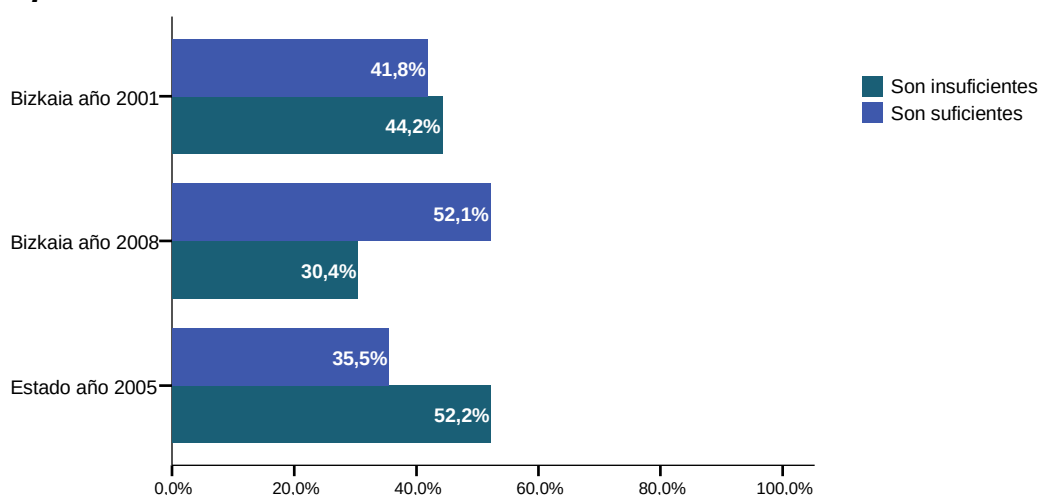
[E.A.S.H.2]

Otra cuestión que se plantea en nuestras entrevistas y grupos de discusión frente a esta saturación de las instalaciones deportivas, es la alternativa que supone la posible utilización de lugares públicos como son las canchas e instalaciones que las instalaciones existentes dentro de centros educativos:

“Eso se demandó hace tiempo, se pidió... Yo creo que los campos de los centros se podían aprovechar mucho mejor... (...)... pero si tu dejas la puerta abierta,... igual, en vez de hacer botellón, pues tengo el patio de al lado de mi casa abierto y bueno porque no vamos a echar unas canastas...”

[G.D.D.A.U.H]

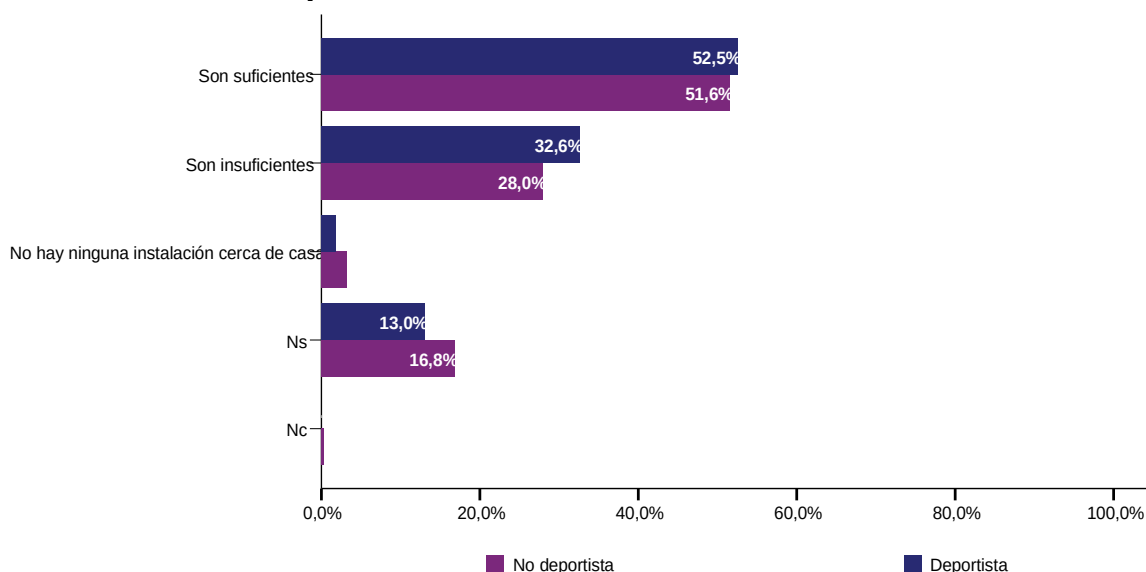
Gráfico 4.6.2.2. Opinión sobre las instalaciones deportivas existentes en el municipio



FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia de 2001 y hábitos físico-deportivos de la población de Bizkaia del 2008, y la encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles de 2005.

Si tenemos en cuenta la encuesta del Consejo Superior de Deportes sobre hábitos deportivos de los españoles, año 2005, podemos ver en el gráfico 4.6.2.2 que existe mayor descontento en la población encuestada del Estado con relación a las instalaciones deportivas existentes en el municipio. Así, mientras en el año 2008 en el Territorio Histórico de Bizkaia la población encuestada dice en un 52,1% que las instalaciones deportivas de su municipio son suficientes para sus necesidades, en el Estado se reduce a un 35,5% teniendo en cuenta también que un 7,4% dice no tener ninguna instalación cerca de casa mientras en Bizkaia representan estos en el 2008 el 2,5% de los encuestados solamente.

Gráfico 4.6.2.3. ¿Son suficientes o insuficientes las instalaciones deportivas existentes en su municipio?



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Más de la mitad de la población encuestada encuentra que las instalaciones deportivas son suficientes. Para el 32,6% de los deportistas las instalaciones deportivas son insuficientes, porcentaje que es menor entre los no deportistas, 28,0%. Por otra parte destacar que haya mayor porcentaje de población no deportista encuestada que afirme ser insuficientes las instalaciones deportivas existentes, lo cual puede ser explicado por la menor necesidad que tienen de hacer uso de las mismas, que nos hace pensar que la falta de instalaciones o saturación de las mismas no es un gran problema para este grupo de población.

Resulta curioso, (**v. Gráfico A.4.1 del anexo III**), que a pesar de que haya un 15,1% de población encuestada perteneciente al área no urbana que dice que tiene que coger el coche para desplazarse a la instalación deportiva más próxima, son estos los que afirman en mayor medida, ser suficientes las instalaciones deportivas existentes dentro de su municipio, un 58,5% frente a un 50,5% en el ámbito territorial urbano para los que las instalaciones de municipios periféricos ofrecen una seria alternativa para evitar las saturación que ofrecen las instalaciones de los grandes municipios. Destacar que un 4,7% de los encuestados del área no urbana afirma que realmente no hay ninguna cerca de su casa.

“A mi lo que me ha dicho mucha gente que ha venido a Bilbao y como no ha podido aparcar, pues se ha tenido que ir a... Pues que están mucho mejor dotadas, en proporción que la población, tienes instalaciones mejor diseñadas, más amplias, como la población no es tan grande... Es que Bilbao, la margen Izquierda es terrible...”

[G.D.A.U.H]

“Creo que tiene un gran...como bizkaíno y bilbaíno en Bilbao hay una gran carencia de instalaciones deportivas. Y máxime en el centro, son inexistentes. Y en resto de las poblaciones yo lo que veo, tienen que hacer es hablar mas los pueblos entre si, y quitarnos un poco el localismo. Y el no tener miedo a desplazarnos, porque creo que los desplazamientos son cortos”

[E.A.G.P.H.2]

Si bien es verdad que en municipios rurales también existe la percepción de que hacen falta mayor número de instalaciones deportivas, cuestión que se puede solucionar con lo que hemos comentado anteriormente de mancomunar servicios:

“Es algo que es un déficit en los municipios rurales, tenemos que mejorar, tenemos que mejorar porque al final no es solo la instalación deportiva, yo creo que en estos municipios rurales se busca además... se busca un poco la polivalencia, se utilizan para otros temas culturales,... Entre todos hacemos unas instalaciones potentes, pero uniéndonos todos”

[E.A.R.H.3]

TABLA 4.6.2.5: OPINIÓN SOBRE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS EXISTENTES EN EL MUNICIPIO POR TERRITORIO HISTÓRICO

	Son suficientes	Son insuficientes	En realidad, no hay ninguna instalación cerca	Nc	Total
Alava-Araba	71,8%	21,1%	2,8%	4,2%	(71) 100,0%
Gipuzkoa	58,0%	34,3%	,7%	7,0%	(143) 100,0%
Bizkaia	56,5%	38,0%	,5%	4,9%	(184) 100,0%
Total	(238) 59,8%	(134) 33,7%	(4) 1,0%	(22) 5,5%	(398) 100,0%

FUENTE: Consejo superior de deporte, año 2005.

Al mismo tiempo hemos querido recoger los datos esgrimidos en la encuesta del Consejo Superior de Deportes , del año 2005 correspondientes a los tres Territorios Históricos de la Comunidad Autónoma de Euskadi para esta misma pregunta, de cara a ver la opinión de la población encuestada en este estudio sobre la oferta existente en cada territorio.

De esta manera, vemos que en el Territorio Histórico de Alava-Araba, para un 71,8% de la población encuestada las instalaciones deportivas situadas en su municipio son suficientes para sus necesidades. Una diferencia notable si tenemos en cuenta los otros dos Territorios Históricos, que presentan un mismo patrón, Bizkaia, un 56,5% y Gipuzkoa, un 58%, que aunque no presentan grandes diferencias entre sí, si que distan mucho de lo que afirma la población encuestada para el Territorio Histórico de Araba. Esta diferencia puede ser explicada, si tenemos en cuenta que la mayoría de la población residente en el Territorio Histórico de Araba se concentra en la ciudad de Vitoria-Gasteiz, que es una de las ciudades europeas con mayor proporción de instalaciones deportivas por habitante. Modelo a tener en cuenta por algunos de nuestros entrevistados/as y participantes en los grupos de discusión que al mismo tiempo nos hablan también de Cataluña como ejemplo a seguir en cuanto a diversidad polideportiva se refiere:

“Diría que son muy buenas instalaciones, creo que no hemos alcanzado todavía la situación que tienen en Vitoria, que es ideal, el grado de descentralización, la calidad y la pluralidad de las instalaciones deportivas es muy significativo, pero creo que respecto a Bilbao el nivel es importante”

[E.A.A.H.4]

“Ir a Vitoria y ver que hay un centro cívico por cada 1.000 personas, con su polideportivo, con sus piscinas... y que vengas aquí y que el ayuntamiento te cobre un pastón por unas instalaciones obsoletas y escasas a todas luces...”

[G.D.A.U.H]

“ Si tu quieres hacer algún deporte que no sea fútbol vete a Cataluña. Eso es interesante, ¿hay muchas diferencias con Cataluña? .Tremendas”

[G.D.A.U.H]

TABLA 4.6.2.6: EDAD DE INICIO A LA PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA

	% de población encuestada deportista
10 años o menos	42,0%
De 11 a 20 años	28,3%
De 21 a 30 años	5,8%
De 31 a 40 años	5,8%
De 41 a 50 años	3,6%
De 51 a 60 años	5,4%
Más de 60 años	3,3%
Ns/Nc	5,8%
Total	(276) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

En lo que respecta a la edad de iniciación al deporte de la población bizkaitarra encuestada, vemos que la mayoría afirma haber comenzado con 10 años o menos, un 42,0%, siendo los que dicen haber comenzado de 11 a 20 años un 28,3% de la población bizkaitarra encuestada. La edad de inicio a la práctica deportiva es una cuestión que se ha planteado en las diversas entrevistas y grupos de discusión

realizados para este estudio, y donde queda claro que es en el ámbito educativo, en la escuela, la ikastola... donde la mayoría de la población comienza a practicar alguna actividad físico-deportiva:

“Yo creo que desde siempre, en la escuela”

[G.D.A.U.H]

“Sobretudo el centro escolar, sobretudo el centro escolar, se van iniciando ahí, eso va por inercia, antes del centro escolar hay unos años que también pueden hacer cosas, los peques, sí pero bueno, yo creo que el centro escolar es... el dinamizador de todo esto”

[E.A.F.H.4]

TABLA 4.6.2.7: AÑOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA POR GÉNERO

	% de población encuestada deportista	
	Hombre	Mujer
10 años o menos	26,1%	33,6%
De 11 a 25 años	30,6%	31,9%
De 26 a 50 años	33,1%	24,4%
Más de 50 años	7,6%	3,4%
Ns/Nc	2,5%	6,7%
Total	(157) 100,0%	(119) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

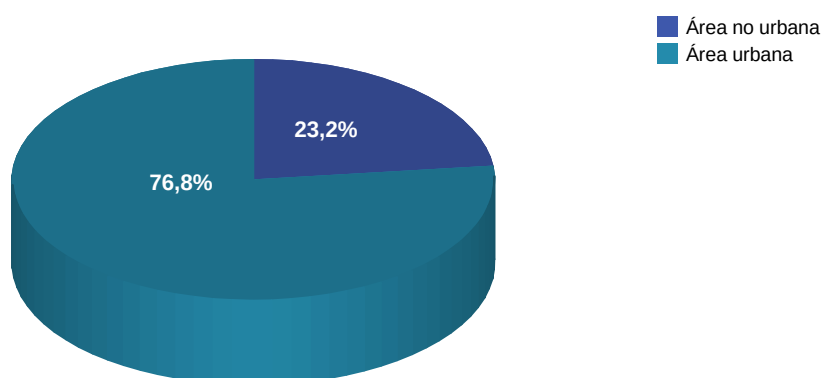
En cuanto a los años de práctica deportiva decir que un 33,6% de las mujeres llevan menos de 10 años practicando, este porcentaje desciende al 26,1% en los hombres. De esta manera, podemos que la incorporación de la mujer al deporte ha sido más tardía que la de los hombres. Son las generaciones de estas últimas décadas las que están dando un giro radical en este sentido, aumentando el número de mujeres que realizan actividades deportivas.

5. La población de Bizkaia que no realiza actividades físico-deportivas: Los no deportistas

En primer lugar, y para conocer un poco mejor a la población encuestada para nuestro estudio, que no realiza actividades físico-deportiva queremos saber cómo se caracteriza la muestra dentro de este colectivo.

A partir de este punto vamos a considerar solo aquella parte de los encuestados que afirma no practicar actividades físico-deportivas.

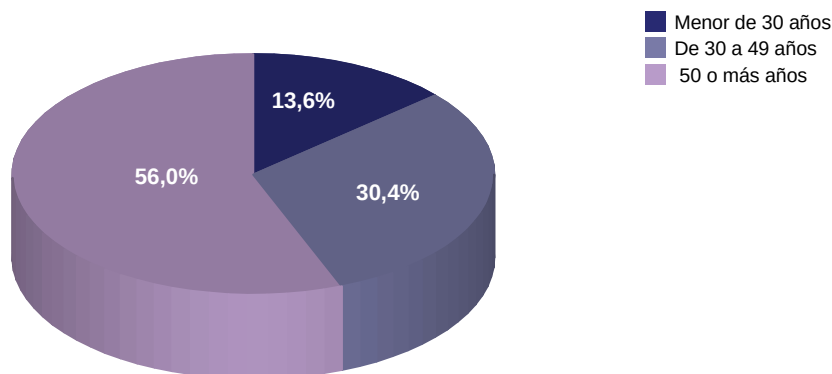
Gráfico 5.1. Porcentaje de población no deportista encuestada por ámbito territorial



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Vemos que el 76,8% de la población no deportista encuestada pertenece a municipios situados en el área urbana del Territorio Histórico de Bizkaia. Un 76,8% de los mismos por solamente el 23,2% de no deportistas encuestados que pertenecen al área no urbana de nuestro Territorio Histórico.

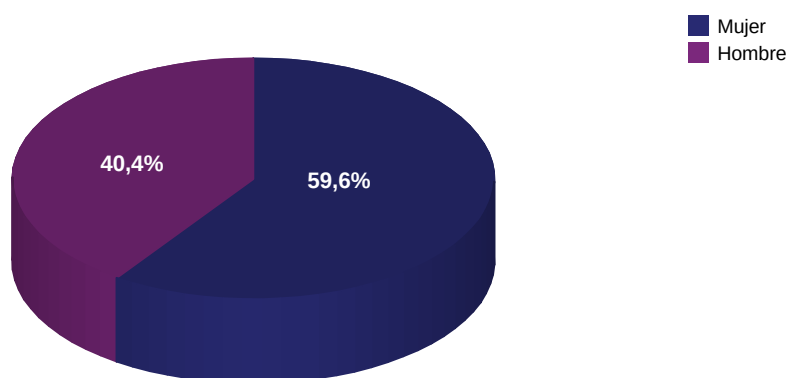
Gráfica 5.2. Porcentaje de población no deportista encuestada por edad



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Por edades, observamos que la mayoría de la población encuestada que dice no practicar actividades físico-deportivas se sitúa en el grupo de edad de 50 o más años, un 56%, seguida del grupo de 30 a 49 años, con un 30,4% de los encuestados, y finalmente nos encontraríamos con los menores de 30 años, que están incluidos en este grupo en un 13,6% de los casos.

Gráfico 5.3. Porcentaje de población no deportista encuestada por sexo

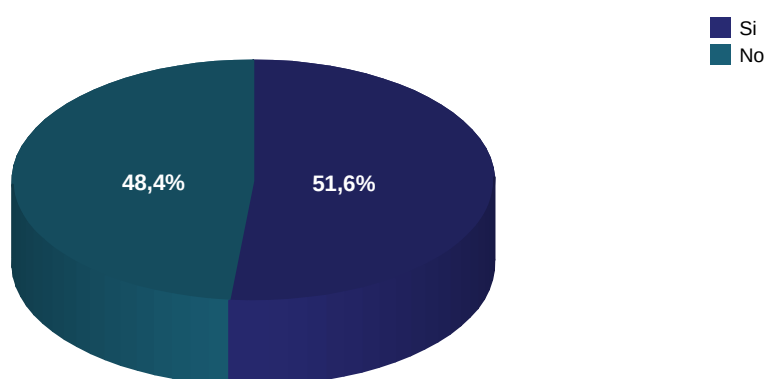


FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Por sexo, ya hemos visto anteriormente que son la población de hombres encuestados los que dicen realizar mayormente actividades deportivas, siendo el grupo de mujeres encuestadas las que menor porcentaje de deportistas presenta. Por el contrario, es la población de mujeres encuestadas la que posee mayor porcentaje de no deportistas, un 59,6%, frente a un 40,4% de hombres encuestados.

5.1 Relación con el deporte y abandono de la población que no realiza actividades físico-deportivas

Gráfico 5.1.1. ¿Ha practicado actividades físico-deportivas con anterioridad?



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Cabe decir que más de la mitad de la población bizkaitarra no deportista encuestada admite haber realizado actividades físico-deportivas con anterioridad lo que obliga a preguntar más adelante por cuáles son los motivos por los que esta población haya abandonado este tipo de prácticas. Y es que si tenemos en cuenta lo que alegan

nuestros entrevistados/as y los no deportistas que han intervenido en los diferentes grupos de discusión, comprobamos que la mayoría admite haber realizado algún tipo de práctica físico-deportiva anteriormente:

“Si, si. Cuando era más joven practicaba varios deportes, era muy activa, baloncesto, fútbol, natación porque tenía problemas de espalda y todos los días iba a nadar una hora... Y después entras en la Universidad,... horario laboral te limita bastante más el tiempo para dedicarle”

[G.D.Y.N.D.M]

“Bueno, yo hacía baloncesto y natación, ya hacía porque me lo pasaba bien pero luego dejó de ser divertido y lo dejé, porque mi objetivo lo tenía claro... Y eso bueno, y luego igual si ha sido culpa mía buscar cosas que siendo atractivas, ¿no?”

[G.D.Y.N.D.M]

TABLA 5.1.1: ¿HA PRACTICADO ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON ANTERIORIDAD? POR SEXO

	% de población encuestada no deportista	
	Hombre	Mujer
Sí	65,3%	42,3%
No	34,7%	57,7%
Total	(101) 100,0%	(149) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

De aquellos que en la actualidad no practican actividades físico-deportivas el 51,6% si lo ha hecho con anterioridad. De este porcentaje, el 65,3% de los hombres admite haber practicado actividades físico-deportivas con anterioridad y de las mujeres el 42,3%. Y es que a pesar de incorporación de la mujer al ámbito físico-deportivo durante estos últimos años ha aumentado notablemente, muchas de ellas no han tenido la oportunidad de realizar nunca este tipo de actividades al tener que ocuparse todo el día de la atención de los quehaceres familiares cotidianos:

“Antes nuestras madres qué hacían, pues cuidar a los críos y yo que se, a llevar al hijo a la plaza a que coma el bocata..., pero deporte no hacían nada, como mucho andar, como mucho”

[G.D.Y.N.D.M]

TABLA 5.1.2: ¿HA PRACTICADO ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON ANTERIORIDAD? POR EDAD

	% de población encuestada no deportista		
	Menor de 30 años	De 30 a 49 años	50 o más años
Sí	52,9%	68,4%	42,1%
No	47,1%	31,6%	57,9%
Total	(34) 100,0%	(76) 100,0%	(140) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Por edades, destaca el grupo de 30 a 49 años que afirma haber practicado deporte con anterioridad, un 68,4% de los mismos, aunque llama la atención que haya un porcentaje del 52,9% en la población no deportista encuestada menor de 30, ya que es una población que por su edad tienen mayores facultades físicas para realizar actividades deportivas aunque como veremos a continuación hay una edad, entre los 13

y los 17 años en el que muchos jóvenes dejan de realizar actividades físico-deportivas, sobretudo en las mujeres.

Por otra parte, vemos que es el grupo de edad no deportista encuestado, que va de los 30 a los 49 años, el que presenta el mayor número de personas que afirman haber practicado deporte anteriormente y es que estamos ante la población encuestada que menos tiempo libre dispone, tanto en días laborales como en festivos, debido a una mayor carga familiar y laboral.

“Y después porque según las etapas de la vida, hay etapas que tienes muchas tareas, trabajo, familia,... no es lo mismo que de críos o de jóvenes o que en la tercera edad, la familia fuera de casa, estás solo mucho tiempo y vuelve a disponer de tiempo. Entonces las obligaciones que tienes en cada franja de edad es un elemento muy importante añadido al tema de los hábitos y al valor que tu le concedes.”

[E.A.A.H.3]

En cuanto al grupo de personas con mayor edad, cabe decir, que anteriormente se realizaba menos actividades físico-deportivas, ya que tenían menos información, menos oferta de actividades y menos posibilidades en una sociedad anclada en valores del pasado. Ahora, liberados muchos de ellos de tareas laborales y familiares han comenzado a realizar prácticas físico-deportivas que las circunstancias del pasado no les permitía llevar a cabo, con lo que es lógico que haya un menor porcentaje en este grupo de edad que realizará determinada disciplina físico-deportiva con anterioridad y es que muchos de ellos han empezado a realizar actividades de este tipo después de la jubilación:

“Yo, pues nada, cuando me jubilé no podía dejar de caminar, pues que si no te... Yo notaba además... Hago todos días gimnasia en casa, hago por lo menos, pues si te digo,... pero todos los días, todos los días. El día que no lo hago lo noto”

[G.G.M.H]

“Si los hijos están casaos no hay problema, esta carga con los nietos pero yo ya nada”

[G.G.M.M]

“Se ha concienciado, se ha... Hay más medios para poder andar, para poder mil cosas hacer, gimnasia y todo esto. Antes no había nada de eso. Antes yo, ibas a donde los jubilaos, una partida cartas...”

[G.G.M.H]

TABLA 5.1.3: EDAD EN QUE DEJÓ DE HACER ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente
10 años o menos	3,9%
De 11 a 20 años	30,2%
De 21 a 30 años	30,2%
De 31 a 40 años	13,2%
De 41 a 50 años	7,0%
De 51 a 60 años	6,2%
Más de 60 años	3,9%
Ns/Nc	5,4%
Total	(129) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

El 60,4% de los encuestados dejaron de practicar actividades físico-deportivas entre los 11 y los 30 años. Es un dato a destacar, ya que este abandono se produce en edades todavía tempranas para el abandono de este tipo de prácticas, y que puede ser debido a diferentes motivos, laborales, familiares... y es que es una etapa en la que suceden una gran cantidad de circunstancias que provocan en muchos casos el priorizar por otras otro tipo de cuestiones, aunque eso también dependerá de la edad, porque no es lo mismo tener 11 que 30 años.

TABLA 5.1.4: EDAD EN QUE DEJÓ DE HACER ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS POR SEXO

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente	
	Hombre	Mujer
10 años o menos	3,0%	4,8%
De 11 a 20 años	28,8%	31,7%
De 21 a 30 años	36,4%	23,8%
De 31 a 40 años	12,1%	14,3%
De 41 a 50 años	7,6%	6,3%
De 51 a 60 años	3,0%	9,5%
Más de 60 años	3,0%	4,8%
Ns/Nc	6,1%	4,8%
Total	(66) 100,0%	(63) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Si analizamos la edad en la que la población bizkaitarra encuestada abandonó la práctica físico-deportiva por sexo observamos que el 36,4% de los hombres tenían entre 21 y 30 años mientras que la mayoría de las mujeres, un 31,7%, lo abandonó con menos de 21 años.

“Es realmente curioso ves los estudios... y hasta los 16 años hay más mujeres practicando deporte que hombres, pero a partir de los 16 años, bien por lo que te he explicado antes, por las costumbres... las mujeres rotan hacia otros temas, tienen tendencia a tener novio,... dan un giro hacia otras cosas que ellas consideran que son más prioritarias...”

[E.A.F.H.3]

Por grupos de edad, (**v. Tabla A.5.5 del anexo II**), evidentemente lo menores de 30, afirman dejarlo la mayoría lógicamente, antes de los 20 años, puesto que muchos de nuestros encuestados, no ha llegado todavía a los 30. Los de 30 a 49, un 42,3%, dice abandonar esta práctica de 21 a 30 años, y destacar a los más mayores porque se observa que no hay una edad tan específica para el abandono de la práctica físico-deportiva como en los grupos anteriores, siendo menor la población encuestada no deportista que pertenece a este grupo y que ha dejado de hacer deporte entre los 11 y 30 años, si bien hay que recordar que gran parte de esta población ha empezado no hace mucho a realizar alguna disciplina físico-deportiva ya que antes no existía esa cultura del deporte, ni las oportunidades, ni tampoco la concienciación por una mejora de la salud que existe hoy en día entre esta población.

Por otra parte, esta cuestión del abandono de la edad a edades tempranas queda, claro si nos atenemos a lo que se alega en nuestras entrevistas y grupos de discusión donde queda claro que hay una edad clave en el abandono de la práctica físico-deportiva, sobretodo para los que han estado involucrados en un deporte a nivel de competición:

“...a partir de los 16 si han estado compitiendo están cansados,... les motiva otras cosas más porque o te metes dentro del deporte en deporte un poquito en serio... y si te metes dentro de lo que es el deporte un poquito en serio digamos el estar federado, competición y todo eso,... se cansan, no quieren tanta responsabilidad”

[E.A.F.1.H]

A continuación, queremos conocer cuáles son los motivos por los que la población encuestada de Bizkaia, abandona la práctica de actividades físico-deportivas. Entre los motivos principales destacan cuestiones que tienen relacionadas con la falta de tiempo libre, como son las ocupaciones laborales y familiares, con un 27,1% cada uno, así queda claro en los grupos de discusión realizados con personas que no realizan actividades físico-deportivas:

“Muchas dificultades... es que es imposible, pues no se, cada uno..., yo desde luego en cuanto tienes hijos se acabó, el deporte y lo que tu quieras..., las verbenas, la chufla..., y nada, se te acaba porque no tienes tiempo...”

[G.N.D.M]

“Si, yo lo mismo, yo andaba en carretera y me tiraba una semana por ahí, y hasta 15 días sin venir por casa, entonces... el fin de semana que caes por casa, menos deporte de todo, lo que menos hacía era deporte, descansar, descansar y estar con la familia cuando se podía”

[G.N.D.H]

Otro motivo importante, a tener en cuenta ya que te obliga radicalmente a dejar esta práctica en contra de tu voluntad, con un 18,6% de la población bizkaitarra encuestada, es la falta de salud que le impiden realizar este tipo de actividades.

“Pues, hombre tuve problemas de espalda, y ahí es cuando, vamos... Y luego ya cuando ya se me pasó el dolor de espalda, pues ya, aún así no volví a hacer deporte”

[G.D.Y.N.D]

TABLA 5.1.5: MOTIVO PRINCIPAL POR EL CUAL DEJÓ DE PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente
Motivo laboral	27,1%
Motivo familiar	27,1%
Salud	18,6%
Desmotivación	10,9%
Falta de tiempo	6,2%
Otros	8,5%
Ns	1,6%
Total	(129) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Como hemos visto, y así se corrobora en la encuesta realizada, los motivos principales por los que los encuestados abandonaron la práctica físico-deportiva es el laboral y familiar así lo afirma el 27,1% de los encuestados. Motivos relacionados directamente con la falta de tiempo libre y que se relacionan normalmente entre si, sobretudo en edades a partir de los 30 años.

“Hablábamos antes que hay una franja de edad realmente compleja, el acceso al mundo laboral, familia, todas estas cuestiones que encontrar tiempo para el deporte...”

[E.A.A.M.3]

Un problema, el de la conciliación de la vida laboral y familiar con la práctica físico-deportiva, y con actividades de tiempo libre y de ocio en general para el que se intentan poner soluciones y adaptar la oferta polideportiva y horarios dentro de los polideportivos, de cara a que esta cuestión no perjudique la posibilidad de realizar deporte a la población bizkaitarra que lo desee.

“Al final la oferta que se hace sobretudo últimamente con los planes de conciliación de la vida laboral, personal y familiar, lo que tienes que hacer es una oferta que se vaya adaptando a la realidad de la gente. Antes trabajaban los hombres y las mujeres estaban en casa, hoy trabajan los hombres y las mujeres, entonces...”

[E.A.G.E.H.4]

TABLA 5.1.6: MOTIVO PRINCIPAL POR EL CUAL DEJÓ DE PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS POR SEXO

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente	
	Hombre	Mujer
Motivo laboral	28,8%	25,4%
Motivo familiar	21,2%	33,3%
Salud	21,2%	15,9%
Desmotivación	12,1%	9,5%
Falta de tiempo	9,1%	3,2%
Otros	6,1%	11,1%
Ns	1,5%	1,6%
Total	(66) 100,0%	(63) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Por sexo, vuelven a ser estos motivos mencionados anteriormente y que se tienen que ver con la disposición de tiempo libre, los que afirman mayormente nuestra población encuestada. Si embargo podemos observar diferencias entre ambos grupos, ya que si analizamos el motivo principal de abandono de la práctica físico-deportiva entre la población encuestada de Bizkaia por sexo, vemos que para los hombres, los principales argumentos para este abandono son el motivo laboral, con un 28,8%, seguido de motivo familiar y por salud, 21,2%. En cuanto a la población de mujeres encuestadas que abandonaron la práctica físico-deportiva los motivos esgrimidos toman un rumbo diferente mayormente hacia motivos de carácter doméstico. De esta manera, el 33,3% de mujeres encuestadas que dice haber realizado este tipo de actividades anteriormente afirma que ha abandonado la práctica del mismo por motivos familiares, el 25,4% por motivos laborales y el 15,9% por motivos de salud.

“En cambio, los, los hombres pues todavía tendemos a esos gustos a salir de trabajar y vas con los amigos a jugar a fútbol o a echar una partida de ajedrez o una partida de cartas. En cambio, las mujeres van a casa, o a hacer la compra, o a hacer la comida del día siguiente y hay bastante discriminación y bastante diferencia”

[E.A.F.3.H]

TABLA 5.1.7 : MOTIVO PRINCIPAL POR EL CUAL DEJÓ DE PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS POR EDAD

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente		
	Menor de 30 años	De 30 a 49 años	50 o más años
Motivo laboral	55,6%	25,0%	20,3%
Motivo familiar	,0%	34,6%	28,8%
Salud	5,6%	7,7%	32,2%
Desmotivación	16,7%	11,5%	8,5%
Falta de tiempo	5,6%	7,7%	5,1%
Otros	16,7%	11,5%	3,4%
Ns	,0%	1,9%	1,7%
Total	(18) 100,0%	(52) 100,0%	(59) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Vemos que los principales motivos por los que la población encuestada deja de realizar actividades físico-deportivas se ajustan al desarrollo y experiencias de la propia población en el transcurso de su vida. Así, Por grupos de edad, vemos que la población con mayor edad justifica el abandono de este tipo de prácticas por motivos de salud, un 32,2%, los más jóvenes, hablan de motivos laborales como su principal motivo de abandono de la práctica deportiva, un 55,6%, y finalmente vemos que los que más achacan motivos de tipo familiar son el grupo de encuestados no deportistas pero que han practicado deporte anteriormente y es que:

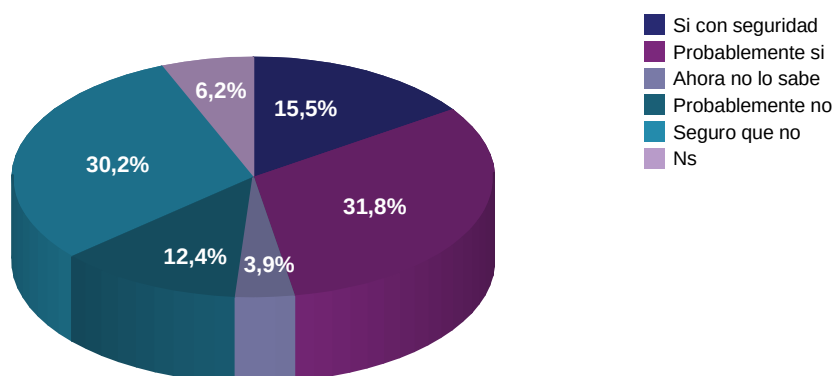
"Mientras que el joven está en la etapa escolar, sus posibilidades de participación en actividades deportivas es altamente elevado, tanto por su proximidad a instalaciones, como la relación social en que vive, no obstante según se va alejando de esa etapa e ingresa en el mundo laboral, el cambio de relación social, como la aparición de otro tipo de ocupaciones le van distanciando de una práctica deportiva habitual"

[Fraile Aranda; 1987:35]

5.2 Posibilidad de volver a practicar actividades físico-deportivas

Una vez analizados los motivos por los que la población encuestada de Bizkaia que afirma no realizar actividades físico-deportivas en este momento pero que anteriormente si lo hizo, queremos conocer si este abandono es definitivo o si piensan que volverán a realizar este tipo de prácticas en un futuro.

Gráfico 5.2.1. ¿Cree que volverá a practicar actividades físico- deportivas?



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Así, el 15,5% de la población encuestada no deportista afirma que con seguridad volverá a hacer deporte y un 31,8% afirma que probablemente. Destacar el 30,2% de los mismos que dice que no con seguridad. Así, vemos que entre la población no deportista encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia es mayoritaria la opción de los que afirman que volverían a realizar alguna disciplina físico-deportiva. Cuestión que se acentúa, si tenemos en cuenta la opinión de las personas participantes que en estos momentos no realizan actividades físico-deportivas, dentro de nuestros grupos de discusión, donde la mayoría afirma que le gustaría retomar este hábito:

“Hombre, yo es algo que siempre tengo en mente pero que no se, al final entre que te vas de fiesta, y al día siguiente estás hecho polvo y estas historias pues, nunca, nunca me pongo”

[G.D.Y.N.D.H]

TABLA 5.2.1: ¿CREE QUE VOLVERÁ A PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS? POR SEXO

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente		
	Hombre	Mujer	Total
Si con seguridad	35,0%	65,0%	(20) 100,0%
Probablemente si	43,9%	56,1%	(41) 100,0%
Ahora no lo sabe	40,0%	60,0%	(5) 100,0%
Probablemente no	43,8%	56,3%	(16) 100,0%
Seguro que no	69,2%	30,8%	(39) 100,0%
Ns	62,5%	37,5%	(8) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

La población de mujeres encuestadas de Bizkaia que han practicado actividades deportivas, muestran una mayor disponibilidad que los hombres de cara a volver a practicar este tipo de actividades. Así, de la población de no deportistas encuestados que han hecho deporte anteriormente, pero que afirman que creen que volverán a practicar, el 65,0% son mujeres mientras que 69,2% de los que afirman que no, son hombres.

En este caso, queremos reflejar que el hecho de que las mujeres afirmen con mayor rotundidad respecto de los varones, que sí volverían a realizar actividades físico-deportivas, pueda deberse a que su abandono se haya producido mayormente por motivos relacionados, como hemos visto anteriormente, con el tiempo libre y que una vez volvieran a estar libre de cargas familiares y laborales están seguras de que regresarán a la práctica de actividades físico-deportivas, ya que la percepción que se da en general es de que ellas son más constantes en este sentido;

“Bueno pues igual al carácter de la mujer entre otras cosas más serias, cuando quieren una cosa que necesita una continuidad pues la mantienen yo creo”

[E.A.E.M.1]

Y es que, por otra parte, el hecho de que no tenga las mismas posibilidades para realizar actividades de esta índole provoca un anhelo en la mujer hacia la práctica de disciplinas físico-deportivas que no se da en el hombre, que normalmente tiene mayor posibilidad para realizar este tipo de prácticas:

“Porque no pueden hacerlo y desean más hacerlo. Igual querrían hacerlo más de lo que lo hacen”

[G.D.Y.N.D.H]

Si bien es verdad, que los hombres encuestados, como hemos visto anteriormente afirman abandonar mayormente la práctica físico-deportiva por motivos de salud, por lo que nos hace pensar que su vuelta a la práctica de alguna disciplina físico-deportiva, se antoja difícil en muchos casos, aunque también presentan un mayor porcentaje de desmotivación que las mujeres.

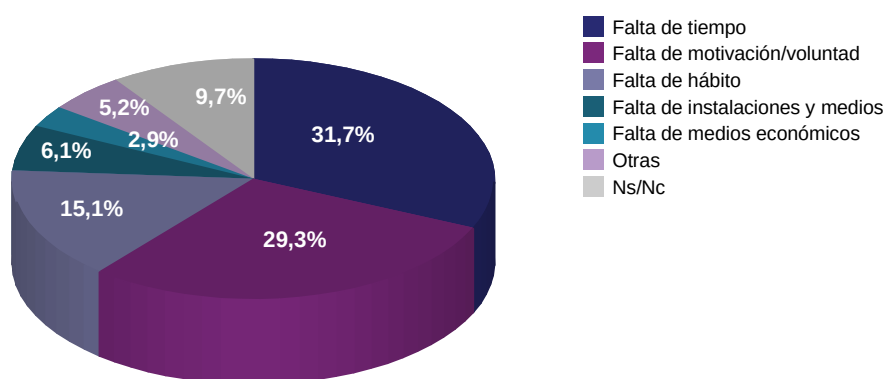
Por edades, (*v. Tabla 5.9 del anexo II*), es la población encuestada que se sitúa entre los 30 y 49 años la que mayormente cree que reanudará su práctica físico-deportiva, ya que nada más y nada menos que un 59,6% de la población encuestada que se sitúa dentro de este estrato de edad afirma que lo hará con seguridad.

Esto es debido a que al ser la población que mayores porcentajes presenta en cuanto a cargas familiares y laborales su tiempo libre esta mayormente condicionado por este tipo de factores que determinan en parte la posibilidad de este colectivo de realizar una práctica físico-deportiva regularmente, mostrando su disponibilidad a la practica de actividades físico-deportivas en cuanto la coyuntura les sea más favorable para dicha práctica.

Ya hemos visto que los motivos principales que han impulsado a la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia hacia el abandono de la práctica físico-deportiva, están relacionados con la falta de tiempo libre y de ocio, debido a la dedicación de la población encuestada a otro tipo de prioridades como son las laborales y familiares. Veamos a continuación vamos a analizar cuáles son las razones por las que la población de no deportistas encuestados, que han realizado anteriormente, afirman no realizar actividades de corte físico-deportivo para analizar si la falta de tiempo aducida es la razón principal por la que la este colectivo no realice deporte y analizar al mismo tiempo si es determinante o no para la práctica físico-deportiva.

5.3 Factores y motivaciones de la práctica físico-deportiva

Gráfico 5.3.1. Motivos de inactividad físico-deportiva de la población no deportista en general



FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

Hemos querido conocer cuáles son los motivos por las que las personas encuestadas no realicen ninguna actividad físico-deportiva. Así vemos como es el repetido argumento de la escasez de tiempo, al igual que en otros estudios, el que justifica la falta de este hábito. Concretamente para un 31,7% de la población de Bizkaia encuestada en el año 2008, un 46,7% en el estudio del año 2001 y un 43% en el Estado, 2005. Un 29,3% piensa que no se realiza deporte por falta de motivación o voluntad.

Conozcamos ahora cuáles son estos motivos entre la población bizkaitarra no deportista encuestada y que han realizado anteriormente alguna disciplina físico-deportiva:

TABLA 5.3.1: RAZONES PARA NO PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS (RESPUESTA MÚLTIPLE)

	% de población encuestada no deportista pero que ha practicado deporte anteriormente
Por falta de tiempo	27,6%
No me gusta	19,3%
Por la edad	13,8%
Por pereza o desgana	13,8%
Por la salud	9,7%
Enfermedad o Incapacidad física	2,8%
Por falta de dinero	2,1%
No me enseñaron, nunca lo he hecho	2,1%
Salgo muy cansado del trabajo o estudio	2,1%
Falta de apoyo y estímulo	2,1%
No hay instalaciones adecuadas	1,4%
Los estudios le exigían demasiado	,7%
No hay instalaciones deportivas cerca	,7%
Los amigos no hacían deporte	,7%
Falta de agilidad	,7%
Ns	,7%
Total	(129) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008.

De esta manera, y como hemos visto anteriormente la falta de tiempo, con un 27,6%, es uno de los más importantes motivos aducidos para no realizar actividades físico-deportivas por la población de no deportistas que han realizado anteriormente este tipo de práctica, convirtiéndose así, para muchos, en un factor fundamental y en la razón principal de inactividad físico-deportiva dentro de este colectivo encuestado, y que está provocando, por otro lado, una transformación en la forma de realizar deporte en el Territorio Histórico de Bizkaia.

“Piensa que hay problemas de ocio y de tiempo libre por las ocupaciones familiares y laborales que nos llevan a disponer de poco tiempo libre y para practicar deporte, uno de los motivos fundamentales por los que la gente no realice deporte es la falta de tiempo, si cree que es un obstáculo para que la gente pueda hacer deporte, aunque hay otros factores como el cansancio después de trabajar, la distancia a la instalación más cercana.

[E.A.G.P.4]

Sin embargo y a raíz de lo que alegan nuestras personas que han sido entrevistadas y participantes en nuestros grupos de discusión, llegados a este punto hemos de realizar una aclaración, y es que a pesar de que la percepción general, es de que falta tiempo libre para realizar actividades físico-deportivas, debemos tener en cuenta una opinión bastante extendida de que los horarios existentes en nuestra sociedad no son los más adecuados de cara a disponer de tiempo libre para realizar otro tipo de actividades como pueden ser las físico-deportivas, si lo comparamos sobretodo con otros países de nuestro entorno:

“Creo que básicamente las jornadas de estudio y trabajo no están bien estructuradas, con lo cual disponemos quizá de bastantes horas pero mal

distribuidas para dedicarlas al ocio. Comparándolo con el resto de Europa,... aquí padecemos de eso, de tener una estructura horaria anticuada para dedicar tiempo al ocio. Por lo tanto, la respuesta sería no.”
[E.A.G.E.M.2]

“No, creo que de los países llamados del primer mundo este en el que nos encontramos es el que peor organizado tiene, tanto el tema de horario de estudios en los chavales, en los universitarios, como los horarios de trabajo...”
[E.A.D.E.H.2]

Y es que a parte de se percibe que si existe tiempo libre, hay una sensación de mala organización de las personas en parte por la necesidad de llegar a múltiples actividades, que provoca la falta de tiempo:

“Hombre supongo que tiempo la gente, todos tenemos suficiente tiempo y probablemente lo que tengamos es una falta de organización o muchas veces de deseos de pretender llegar a muchas cosas
[E.A.G.E.H.3]

“Si, además bastante tiempo, es una cuestión de planificación pero hoy en día la sociedad nos da mucho tiempo libre otra cosa es la planificación y la gestión que hagamos de ese tiempo libre”
[E.A.G.E.H.4]

A parte de la falta de tiempo libre, una de las razones que mayormente se aducen, tanto entre nuestra población no deportista que anteriormente realizaba actividades físico-deportivas como en lo que respecta a nuestros entrevistados/as y participantes en nuestros grupos de discusión es la pereza o desgana de realizar un ejercicio físico-deportivo:

“Yo creo que es pereza, mas que nada. Medios y herramientas hay para hacerlo y...hay gente que es por pereza y habrá otros que sea por salud, que no pueda desarrollar una practica deportiva... La comodidad, la comodidad.”
[E.A.S.H.1]

Y es que para muchas personas que no realizan actividades físico-deportivas o que han realizado anteriormente esta práctica, es vista como una obligación que lo único que lejos de provocar una satisfacción personal, lo que provoca es un cansancio físico:

“A mi es que el deporte..., me cansa, puedo estar un ratito..., buah, si soy vaga, yo soy sedentaria,... Para mi andar es una obligación porque para la salud me viene bien pero yo para mi eso no es así. ”
[G.M.M]

Por sexo, (**v. Tabla A.5.12 del anexo II**), vemos que de los encuestados que dicen no practicar actividades físico-deportivas por falta de tiempo, un 29,0% son mujeres frente a un 23,8% que son hombres, algo lógico si tenemos en cuenta que son ellas las que disponen de menos tiempo libre al día. Como hemos podido comprobar anteriormente y a lo largo de nuestro estudio las mujeres aducen gozar de menos tiempo que los hombres para realizar actividades de ocio. Esta cuestión se traslada también a la hora de realizar actividades físico-deportivas donde acabamos de ver que son las mujeres encuestadas no deportistas que han realizado deporte anteriormente las que mayor porcentaje registran en este sentido, que entre otras cosas guarda relación con los motivos por los que se ha dejado de realizar este tipo de actividades.

“Bueno pues yo no practico deporte entre semana porque no tengo tiempo realmente. Mi horario, bueno es..., trabajo hasta tarde por las tardes y cuando llego a casa lo que realmente me apetece es descansar, no ir a correr, o andar en bici, sinceramente quedarme en casa tranquilamente, hacer lo que haya que hacer en la casa y poco más”

[G.D.Y.N.D.M]

Por edades, (v. **Tabla A.5.11 del anexo II**), son los no deportistas encuestados de 30 a 49 años los que mayormente afirman no practicar deporte por falta de tiempo, ya que como hemos visto anteriormente son los que mayores cargas laborales y familiares tienen que soportar, en total un 55,2%, frente aun 16,5% del grupo de 50 o más años que lógicamente dispone de más tiempo al ser una población que en su mayoría ya no continúa en activo, aunque argumenta mayormente su avanzada edad para no realizar actividades de este tipo.

“Creo que los motivos de abandono hay que analizarlos de manera muy detallada en función del colectivo en el que se plantea el fenómeno del abandono, en función de la características de ese colectivo, del contexto geográfico,... no es lo mismo los motivos de la infancia que en la edad adulta, ni tampoco que en las personas mayores, precisamente porque las expectativas de las personas tampoco son las mismas.”

[E.A.A.M.4]

TABLA 5.3.2: LO NECESARIO PARA PRACTICAR DEPORTE O AUMENTAR EL HÁBITO DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA (Respuesta múltiple)

	% de personas que afirma
Disponer de más tiempo	30,0%
Tener más motivación / ganas	12,0%
Disponer de instalaciones para practicar deporte	9,2%
Le parece suficiente el deporte que practica	8,1%
Estar mejor de salud	6,4%
No tiene intención de hacer más deporte	6,3%
No puede hacerlo porque es mayor / ser más joven	5,9%
Precios más baratos / económicos	5,4%
Tener compañía para practicar deporte	2,3%
Otras	2,0%
Ns/Nada	12,2%
Nc	0,2%
Total	(526) 100,0%

FUENTE: Elaboración propia, año 2008

Pero, ¿qué necesita la gente para iniciarse en la práctica físico-deportiva, o en el caso de que lo practique, para aumentar su frecuencia de hábito?

En primer lugar, y contestando a la pregunta anterior, la totalidad de la población encuestada demanda más tiempo libre para poder realizar este tipo de actividades, concretamente un 30,0% de los encuestados cree que para poder realizar deporte necesita disponer de más tiempo libre. Un 12,0% cree necesario que haya motivación, tener ganas para realizar este tipo de actividades y para un 9,2% se trata de disponer de más instalaciones.

Dicho esto, hemos querido realizar un análisis más exhaustivo de aquellas personas encuestadas que afirman que lo necesario es disponer de más tiempo libre y de los que dicen que hay que disponer de instalaciones para practicar deporte. Así hay que destacar que de este 30% que dicen que lo necesario sería tener más tiempo libre, el 25,9% dice disponer de de menos de una hora libre en día laborable y en general disponen de menos tiempo comparándolo con la población total encuestada en la tabla B2, por lo que se puede decir que son personas que disponen de menos tiempo

realmente. Si nos adentramos en los que demandan más instalaciones obtenemos que para un 62,7% de estos las instalaciones disponibles para practicar deporte son insuficientes, con lo que es lógico que sean los que más instalaciones demanden este tipo de instalaciones, ya que en los datos reflejados anteriormente en la tabla B11 vemos como el total de la población encuestada en general que piensa que son insuficientes las instalaciones de su municipio para sus necesidades es de un 30,4%, con lo que la diferencia es notoria.

Entre los entrevistados/as y participantes en grupos de discusión las razones que se esgrimen, tanto para practicar deporte como para aumentar el hábito de práctica físico-deportiva es también la de la falta de tiempo como principal dificultad a salvar para poder realizar ese tipo de práctica si bien la percepción que existe, incluso entre nuestros participantes en grupos de discusión de no deportistas es de que lo que hace falta es tener ganas, ya que como se afirma a continuación;

“Bueno, pero si quieres, tiempo sacas... Si quieres, si te gusta mucho y tienes mucha obsesión sacas, otra cosa es que...”

[G.N.D.M]

“Pero te da pereza,... ¿tu vienes como tu dices a las 8 y 30 y te vas a ir 2 horas a hacer aeróbic?”

[G.N.D.M]

TABLA 5.3.3: LO NECESARIO PARA PRACTICAR DEPORTE O AUMENTAR EL HÁBITO DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA POR SEXO (Respuesta múltiple)

	% de población encuestada	
	Hombre	Mujer
Disponer de más tiempo	29,7%	30,2%
Tener más motivación / ganas	10,8%	13,3%
Disponer de instalaciones para practicar deporte	10,0%	8,4%
Le parece suficiente el deporte que practica	10,0%	6,3%
Estar mejor de salud	6,3%	6,7%
No tiene intención de hacer más deporte	6,3%	6,3%
No puede hacerlo porque es mayor / ser más joven	7,4%	4,6%
Precios más baratos / económicos	4,5%	6,3%
Tener compañía para practicar deporte	2,6%	2,1%
Otras	1,1%	2,1%
Ns / Nada	11,2%	13,3%
No contesta	,0%	,4%
Total	(258) 100,0%	(268) 100,0%

Por género no vemos grandes diferencias en la población encuestada sobre qué debe ser lo necesario para practicar deporte o aumentar su práctica deportiva. Si bien, a pesar de que tienen más tiempo que las mujeres, los hombres encuestados prácticamente presentan un porcentaje parecido al de las mujeres encuestadas que afirman que lo necesario sería tener más tiempo libre. Si acaso, destacar el hecho de que las mujeres están más descontentas con la práctica físico-deportiva realizada, un 6,3% frente a un 10% de los hombres. Y es que, como ya hemos visto anteriormente el hecho de que ellas tengan menos oportunidades para realizar dicha práctica puede llevar aparejado una mayor motivación a la hora de querer realizar alguna disciplina físico-deportiva.

3. CONCLUSIONES

En general, se puede decir que la práctica físico-deportiva en Territorio Histórico de Bizkaia es alta, si nos atenemos a los datos de la Encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles 2005, financiada por el CSD, Consejo Superior de Deportes y realizada por el CIS, Centro de Investigaciones Sociológicas, donde García Ferrando realiza un análisis exhaustivo de los mismos.

Estudio, donde la CAE se sitúa entre las provincias que están a la cabeza de la práctica deportiva estatal, con un 39%, por encima de la media estatal que es del 37%.

Sin embargo, si notamos que se ha producido una cierta estabilidad o estancamiento en lo que a la práctica deportiva se refiere, ya que al contemplar los datos del mismo estudio anterior, del año 2000, se ve que no se ha producido ningún aumento, en el Estado la media también era del 37%, si no más bien un pequeño retroceso, pues el porcentaje de práctica para la CAE era del 43%. Cuestión, que se da en los datos obtenidos en nuestro estudio en comparación con el estudio del año 2001, de Ispizua Uríbarri sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia, y donde se puede ver la práctica físico-deportiva, (la denominamos de esta manera ya que incluimos también el caminar como práctica físico-deportiva, y que hemos considerado a la población que realiza esta actividad como población deportista), ha pasado del 55,2% de la población encuestada de Bizkaia en el 2001, al 52,5%.

Si bien tampoco podemos decir que se haya dado un descenso del número de practicantes en estos últimos años, si que se observa una cierta estabilidad.

Entre los hombres encuestados de Bizkaia, afirman practicar una o varias disciplinas físico-deportivas el 60,8%, mientras que en las mujeres este porcentaje se sitúa en el 44,4%, aunque son también las que de menos tiempo libre disponen.

Por edades, son la población encuestada menor de 30 años la que mayor nivel de práctica físico-deportiva presenta, un 63%, porcentaje que se va reduciendo paulatinamente con la edad, donde se puede apreciar un cambio en la práctica físico-deportiva hacia otro tipo de disciplinas de corte recreativo, menos regladas y exigentes y de menor compromiso.

Sin embargo, son los jóvenes encuestados menores de 30 años los que afirman realizar menos actividades físico-deportivas en su tiempo libre, un 26,7% frente a un 46% de los de 30 a 49 años y un 27,3% en la población de 50 o más años, de los que además, entre estos últimos, dicen realizar una práctica físico-deportiva como caminar en su tiempo libre, más de dos terceras partes de los encuestados, por lo que vemos que la práctica físico-deportiva se extrapola a todos los estratos de edad, no solamente entre la gente joven que además lo realiza por diferentes motivos.

La disciplina físico-deportiva más practicada entre nuestra población encuestada es la de andar o caminar, seguida de la natación, aquaerobic, y de actividades que se realizan en gimnasios o salas cerradas como son el aerobio, gimnasia,... Disciplinas que no presentan un número de licencias federativas a destacar por lo que denota la tendencia hacia una práctica físico-deportiva recreativa, dirigida hacia un bienestar físico y una satisfacción personal sin la adquisición de un compromiso.

Las mujeres prefieren disciplinas de este tipo, como caminar y hacer aerobio, gimnasia... mientras los hombres aunque también van a caminar y practican natación, se inclinan por otro tipo de prácticas o modalidades derivadas del fútbol, ciclismo, o montañismo.

Destacar el bajo nivel de práctica de los deportes rurales autóctonos, los Herri Kirolak, para el que no hemos encontrado ningún practicante entre la población encuestada, ni siquiera en el ámbito no urbano, quedando reducido en muchos de los casos a una práctica de exhibición en acontecimientos festivos.

La población encuestada del territorio Histórico de Bizkaia que afirma realizar actividades físico-deportivas las realiza mayormente con una frecuencia de dos o tres días a la semana. Donde podemos ver, que a pesar de que son menos las mujeres encuestadas de Bizkaia que admiten realizar una disciplina físico-deportiva, son más constantes que los hombres en cuanto a la frecuencia de la dicha práctica, una vez que se han iniciado en algún tipo de actividad físico-deportiva.

La población de mayor edad, situada entre los 50 o más años afirma también realizar un tipo de práctica más recreativa, y menos reglada que la población menor de 30 años que realizan actividades dirigidas a la competición. Y es que a medida de que se van cumpliendo años, se va buscando un tipo de disciplina más individual, sin la necesidad de reunir un colectivo para dicha práctica, entre otras cosas por la mayor falta de tiempo libre, sobretodo entre los 30 y 49 años, entre otras cosas por la mayor falta de tiempo libre debido a cargas de tipo familiar y laboral que dificulta la práctica físico-deportiva en grupo, y en edades más avanzadas por los motivos físicos inherentes a la edad, que hace aumentar también la realización de actividades físico-deportivas por motivos de salud, o prescripción médica, sobretodo en la población de 50 años en adelante, aunque también afirman realizarlo por hacer ejercicio físico. Por el contrario, la población encuestada menor de 30 años que realiza actividades físico-deportivas, afirman realizarlo mayormente por gusto, por hacer ejercicio físico y por diversión y pasar el tiempo, motivo este último que también impulsa a la realización de prácticas físico-deportivas a la población encuestada de 30 años en adelante.

Por sexo, son los hombres los que afirman realizar este tipo de actividades por diversión y pasar el tiempo, mientras que las mujeres justifican su práctica por hacer ejercicio físico.

En cuanto a la caracterización de la práctica físico-deportiva en el Territorio Histórico de Bizkaia, y teniendo en cuenta el anterior estudio de Ispizua Uribarri del año 2001, cabe decir, que la mitad de la población encuestada admite realizarlo en todas las épocas por igual, si bien ha disminuido con respecto a la población encuestada en el 2001, ya que se da un aumento de la población que dice realizarlo en determinadas épocas concretas, sobretodo en verano, coincidiendo con época de vacaciones, donde el porcentaje alcanza una tercera parte de la población encuestada.

La mayoría de la población encuestada sigue prefiriendo realizar la actividad físico-deportiva por su cuenta, de forma no reglada, ni organizada, que ha disminuido con respecto al año 2001, en comparación con la anterior encuesta en detrimento de la práctica programada por Instituciones Públicas y ayuntamientos.

Gran parte de la población encuestada afirma realizarlo con un grupo de amigos, aunque ha disminuido el porcentaje por el aumento de la población encuestada que afirma realizarlo en solitario. Los hombres prefieren realizarlo con amigos/as, mientras que en las mujeres destaca la práctica físico-deportiva con algún miembro de la familia.

Entre los jóvenes de menos de 30 años, destaca que una gran parte de la población encuestada, 53,4%, afirma realizar una actividad físico-deportiva con un grupo de amigos. Lógico, si tenemos en cuenta que la cuadrilla de amigos es todavía, en estas edades, un agente socializador muy importante, a parte de que son los que menores cargas, tanto laborales como familiares, tienen. Lo que le permite realizar disciplinas en grupo, en un colectivo y generalmente con amigos, al contrario que la población encuestada de 30 a 49 años, que tienen mayores dificultades para reunir a un grupo de individuos con el fin de poder realizar una actividad que conlleve una práctica colectiva.

No es mucho el dinero que la población encuestada admite destinar a la práctica físico-deportiva, ya que dos terceras partes de la población encuestada dice gastar, como mucho 30 euros al mes, y de estos la mitad, un 31,5%, no destina nada de dinero. La mujeres encuestadas, y el colectivo que se incluye en edades de 50 años en adelante son los que menos dinero afirman destinar a la práctica físico-deportiva, si bien, por un lado, cabe decir que son los que más apuestan por una disciplina que carece de coste

alguno, como es la de caminar, y por otro, son dos colectivos que más actividades físico-deportivas realizan como disciplina programada, y en muchos casos subvencionadas por las Instituciones Públicas o Ayuntamientos. Con lo que cabe decir, que el motivo económico no es un inconveniente determinante de cara a la posibilidad de practicar algún tipo de actividad en Bizkaia.

La mayor parte de la población bizkaitarra encuestada, un 84,8%, declara realizar actividades físico-deportivas sin preocuparse de competir. De esta, son los hombres los que mayormente actúan en competiciones deportivas, tanto de ámbito local como estatal, respecto de la mujer que realiza actividades sin ese afán competitivo, en busca de otro tipo de intereses. Los menores de 30 años encuestados son los que más participan en competiciones deportivas, y a medida que se aumenta la edad disminuye el nivel de participación en este tipo de eventos, si bien existe la percepción de que la población de Bizkaia le gusta, cada vez menos, estar vinculada a un deporte de competición, y a la disciplina y obligación que conlleva.

Este menor interés por la práctica del deporte de competición, se ve reflejado también, en un decaimiento del deporte federado, donde vemos que tres cuartas partes de la población encuestada que afirma realizar algún tipo de práctica físico-deportiva, niega disponer de licencia federativa, y es que la evolución que se ha producido hacia otro tipo de práctica más individual, por cuenta de uno mismo sin involucrarse en una dinámica de obligación, exigencia y competición, ha producido un efecto a la baja del deporte federado en Bizkaia. Si bien hay que decir que buena parte de la población encuestada que dispone de licencia federativa, lo hace por un determinado seguro médico, sobretodo en actividades que pueden contraer algún tipo de riesgo.

Por sexo, son los hombres y por edad, los menores de 30 años encuestados, los que mayor número de licencias poseen.

Ha aumentado el número de Instalaciones Públicas durante estos últimos años. Sin embargo, este afloramiento de Instalaciones públicas ha provocado un aumento por parte de la población encuestada, con respecto al 2001, del uso de las mismas, produciéndose en muchos casos, una cierta saturación, que ha provocado, sobretodo en el ámbito urbano, la utilización del uso de instalaciones situadas en municipios de la periferia, utilizadas también, por usuarios que no residen en el municipio, pero que sin embargo mantienen su centro de trabajo en el mismo, con lo que se explica de alguna manera el aumento en el uso del vehículo privado a la hora de acudir a realizar algún tipo de práctica físico-deportiva, en estos últimos años.

Este aumento del uso de instalaciones públicas está alentado también por una mayor y diversificada oferta polideportiva que se adapta a la demanda de una población que exige, cada vez más un tipo de práctica que no le permita realizar un ejercicio rápido, que le que no le lleve mucho tiempo, satisfaga sus necesidades físicas y que se ajuste a sus horarios y ritmos de vida, sobretodo para la población con mayores cargas laborales y familiares, quedando relegado la práctica realizada en parajes naturales a los fines de semana.

La percepción que existe entre la población bizkaitarra entrevistada, es de que la distancia del domicilio a las instalaciones deportivas influye en la práctica físico-deportiva, aunque hay que decir que dos terceras partes de la población encuestada del Territorio Histórico de Bizkaia afirma tardar menos de 15 minutos andando a la instalación deportiva más cercana.

Si lo tenemos en cuenta los datos de la encuesta del año 2001, sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia, para esta misma cuestión, se observa un decremento, en los datos correspondientes al 2008, de la población encuestada que afirma tardar menos de 15 minutos andando, a favor del uso del coche, si bien hay que decir, que es un dato del que carecemos en el estudio anterior.

Uso del vehículo privado que se acentúa en municipios situados en un ámbito no urbano donde la distancia a las instalaciones deportivas influye en mayor medida que en el

ámbito urbano, y es que, la posibilidad de mancomunar servicios deportivos sobretodo, en el ámbito no urbano, ha fomentado también el desplazamiento, en muchos casos en vehículo privado, hacia municipios vecinos con mejores instalaciones deportivas.

Por sexo, las mujeres y por edad los de 50 años en adelante son lo que más afirman desplazarse andando a la instalación deportiva más cercana, coincidiendo así, con los grupos de población que más suelen caminar.

En comparación con el estudio anterior sobre hábitos deportivos de la población de Bizkaia, año 2001, se ha producido un aumento de la satisfacción por parte de la población encuestada en cuanto a las instalaciones deportivas existentes en su municipio se refiere, entre otras cosas, por la proliferación que se ha producido en estos últimos años de nuevas infraestructuras existentes, aunque no se puede decir que haya una satisfacción general, ya que solo la mitad de la población total encuestada cree que son suficientes. Si tenemos en cuenta la encuesta del CSD del año 2005 sobre hábitos deportivos de los españoles, la diferencia es abismal, ya que en la media del Estado, este porcentaje solo llega al 35,5% de la población encuestada.

Curioso resulta el hecho de el porcentaje de población encuestada en el área no urbana que afirma que las instalaciones deportivas en el municipio son suficientes, sea mayor que el de la población de ámbito urbano, que si bien han visto aumentadas sus instalaciones polideportivas públicas en mayor medida, tienen un mayor problema de saturación, lo que nos puede explicar que el grado de satisfacción en este ámbito sea menor que en el ámbito no urbano.

Por último, en cuanto a la población encuestada de Bizkaia que realiza algún tipo de actividad físico-deportiva, cabe decir que las mujeres afirman llevar menos tiempo practicando alguna disciplina de este tipo, entre otras cosas, por una incorporación más tardía a la práctica físico-deportiva.

Son más la población encuestada de mujeres que afirma no practicar actividades físico-deportivas, un 59,6%, frente a un 40,4% de hombres.

De la población encuestada que no realiza actividades físico-deportivas, más de la mitad admite haber realizado algún tipo de disciplina anteriormente, y de estos destacan los hombres, donde dos terceras partes de los mismos afirman que han realizado algún tipo de práctica anteriormente, lo que corrobora lo que se ha comentado anteriormente de que las mujeres una vez se han iniciado en una práctica físico-deportiva le dan mayor continuidad a la misma que los hombres.

Por edades, destacar que son el grupo de edad de 50 o más años encuestados los que menos deporte dicen haber practicado anteriormente, entre otras cosas por la falta de cultura deportiva y menos oportunidades que se daban en el pasado.

Gran parte de la población encuestada que ha abandonado la práctica físico-deportiva lo ha hecho, entre los 11 y los 30 años. Las mujeres tienden a dejarlo antes, sobre los 15, 16 y 17 años, por otro tipo de prioridades.

Los principales motivos del abandono de la práctica físico-deportiva son la familia, y el trabajo que a su vez guardan una gran relación con la disponibilidad de tiempo libre. La salud también influye de manera importante en el abandono de dicha práctica, sobretodo en la población de 50 años en adelante, mientras que en los que se sitúan entre 30 y 49 años alegan causas laborales y familiares. Las mujeres encuestadas afirman que su el motivo principal para el abandono de la práctica físico-deportiva es la familia, mientras que para los hombres el obstáculo principal, y motivo de abandono es el trabajo.

Casi la mitad de esta población encuestada que ha realizado actividades físico-deportivas anteriormente, afirma con cierta certeza que volverá a practicar algún tipo de disciplina, destacando las mujeres, donde dos terceras partes de las mismas, dice volverlo a realizar con seguridad. Teniendo en cuenta también a la población de edades comprendidas entre 30 y 49 años donde un 70% de los encuestados afirma con

seguridad volver a la práctica físico-deportiva, seguramente una vez se haya liberado de cargas familiares.

Entre los motivos de inactividad deportiva que se alegan desde la población encuestada que ha practicado alguna actividad físico-deportiva con anterioridad, destacar la falta de tiempo, si bien la percepción que existe entre la población encuestada es de que si hay tiempo, y lo que hace falta es una buena organización de las tareas, y una buena estructuración de los horarios, sobretodo si se tienen en cuenta el modelo de otros países de Europa. A pesar de que lo que demande la población encuestada para poder realizar deporte sea la disponibilidad de más tiempo libre y de ocio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA AGUIAR, A.S. (2004): *Historia social, educación y deporte*. Gran Canaria: Servicio de publicaciones de la Universidad de Gran Canaria.

APRAIZ OAR, J.A. (2005): *Ejercicio físico y salud*. Departamento de Cultura, juventud y deportes de la Diputación Foral de Alaba-Araba.

AYUNTAMIENTO DE BARAKALDO, IMD BARAKALDO (1993): 3º encuentros de política deportiva. Bilbao: Ikur S.A.

EUSTAT. (2003): Encuesta de presupuestos de tiempo.

DOMINGUEZ, J.L. (1995): *Reflexiones acerca de la evolución del hecho deportivo*. Zarautz: Servicio editorial de la Universidad del País Vasco.

GARCÍA FERRANDO, M. (1990): *Aspectos sociales del deporte. Una reflexión sociológica*. Madrid: Alianza Editorial, S.A.

GARCÍA FERRANDO, M. y CSD. (2001): *Los españoles y el deporte: Prácticas y comportamientos en la última década del siglo XX. Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles, 2000*. Madrid: EDIT-IN.

GARCÍA FERRANDO, M., CSD. y CIS. (2005): *Posmodernidad y deporte. Encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles 2005*. Madrid: CSD y CIS.

GARCÍA FERRANDO, M. y PUIG BARATA, N., LAGARDERA OTERO, F. (Compiladores) (1998,2002): *Sociología del deporte*. Madrid: Alianza Editorial, S.A.

GARCÍA FERRANDO, M. y MARTÍNEZ MORALES, J.R. (Coordinadores) (1996): *Ocio y deporte en España. Ensayos sociológicos sobre el cambio*. Valencia: TIRANT LO BLACH.

GARCÍA FERRANDO, M., MESTRE SANCHO, J.A. Y LLOPIS GOIG, R. (2007): *Los Valencianos y el deporte. Un estudio sociológico a partir de la encuesta hábitos deportivos de los valencianos 2005*. Valencia: Fundación Deportiva Municipal de Valencia. Ajuntament de Valencia.

GIMÉNEZ FUENTES-GUERRA, F.J., SÁENZ-LÓPEZ BUÑUEL, P. y DÍAZ TRILLO, M. (2005): *Educación a través del deporte*. Huelva: Servicio de publicaciones de la Universidad de Huelva.

GIMÉNEZ FUENTES-GUERRA, F.J., SIERRA ROBLES, A., TIERRA ORTAS, J. y DÍAZ TRILLO, M. (2001): *Educación física y diversidad*. Huelva: Servicio de publicaciones de la Universidad de Huelva.

GOBIENO VASCO. (2006): *Resumen del plan estratégico de Herri Kirolak, 2006-2010*. Gobierno Vasco.

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, J.L. (Director) (1987): *Sociología del deporte. Donostiako V udako ikastaroak*. Bilbao: Servicio editorial de la Universidad del País Vasco.

GONZÁLEZ SUÁREZ, A.M. y OTERO PARRA, M. (2005): <<Actitudes de los padres ante la promoción de la actividad física y deportiva de las chicas en edad escolar>>. *Cuadernos de psicología del deporte*, Vol. 5, Nº. 1-2, pags. 173-195.

ISPIZUA URIBARRI, M. (2003): *Hábitos deportivos de la población de Bizkaia, año 2001*. Bilbao: Diputación Foral de Bizkaia.

- (1993). *Hábitos deportivos de la población de la comarca de la margen izquierda*. Barakaldo, Portugalete, Santurtzi y Sestao. Bilbao: Gobierno Vasco.

JUNTA NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA. (1972): *Encuesta sobre la actividad físico-deportiva en la enseñanza media*. Madrid: Editorial Doncel.

LAGARDERA, F. (2007): *Ejercicio físico y bienestar*. Lleida: Ediciones de la Universitat de Lleida.

MARTÍNEZ GARFIA, F., NUVIALA, A. y SÁENZ-LOPEZ BUÑUEL, P. (2000): *La gestión del deporte en la Universidad de Huelva*. Huelva: Universidad de Huelva, Servicio de Publicaciones

MOSCOSO SÁNCHEZ, D.J (2006): *La sociología del deporte en España. Estado de la cuestión*. Instituto de Estudios Sociales Avanzados de Andalucía (IESA-CSIC).

PÁRRAGA MONTILLA, J.A. y ZAGALAZ SÁNCHEZ, M.L. (Coordinadores) (2000): *Reflexiones sobre educación física y deporte en la edad escolar*. Jaén: Universidad de Jaén, Servicio de Publicaciones.

RAMOS GORDILLO, A.S. (2003): *Actividad física e higiene para la salud*. Las Palmas de Gran Canaria: Universidad de las palmas de Gran Canaria.

REAL SOCIEDAD BASCONGADA DE LOS AMIGOS DEL PAÍS. (2001): *Deporte, salud y juventud*.

RUIZ JUAN, F. y GARCÍA MONTES, M.E. (2005): *Hábitos físico-deportivos de los almerienses en su tiempo libre*. Almería: Universidad de Almería. Servicio de publicaciones.

SÁEZ-LOPEZ BUÑUEL, P., SÁENZ PADILLA, J. y DÍAZ TRILLO, M. (2003): *Instalaciones deportivas en el ámbito escolar*. Huelva: Servicio de publicaciones de la Universidad de Huelva.

TORAL MARADIAGA, G., VICENTE TAPIA, A. y GARCÍA URETA, I. (2005): *Dejad que los niños y niñas jueguen*. Diputación Foral de Bizkaia.

VILLALVILLA ASENJO, H. (Director), BLÁZQUEZ JIMÉNEZ, A. y SÁNCHEZ JAÉN, J. (Coordinadores). (2002): *Deporte y naturaleza. El impacto de las actividades deportivas y de ocio en el medio natural*. Madrid: Talasa ediciones S.L.

ZAGALAZ SÁNCHEZ, M.L. (1999): *Fundamentos legales de la actividad física en España*. Jaén: Servicio de publicaciones de la Universidad de Jaén.