



Rutas

# Bizkaia en bici



Ruta 8

Arrigorriaga > La Peña



## Ficha técnica

- **Arrigorriaga-parque de Mendikosolo Barrena-Venta Alta-La Peña**
- **Eje Nerbioi-Ibaizabal del Plan Director Ciclable**
- **Recorrido mínimo:** 9,5 km
- **Tiempo estimado con paradas:** hora y media
- **Dificultad:** media-baja (parte del recorrido discurre por carretera)
- **Tráfico:** escaso
- **Tipo de bici recomendado:** cualquiera



# En bici por Bizkaia

En los últimos años en Bizkaia estamos dando pasos en la promoción y uso de la bicicleta como medio de transporte. Estas rutas son una invitación a dejar el coche en casa y a disfrutar de la bici sin prisas y sin agobios. Se trata de rutas seguras y asequibles para todo tipo de personas.

Andar en bici es divertido, saludable y ecológico. Sirve para mucho más que para hacer ejercicio de vez en cuando. La puedes usar para ir a estudiar o al trabajo, para hacer las compras, para quedar con gente o simplemente para pasear por tu ciudad o ir de excursión. Son muchas las **VENTAJAS** que la bici nos ofrece:

- Nos mantiene en forma, es **saludable** y es un estupendo antídoto contra el estrés y la agresividad.
- Es el medio de transporte más **económico**.
- Nos da mucha independencia y es **rápida** en ciudad. Más que el coche en distancias menores de 7,5 km.
- Pero sobre todo es **necesaria**, necesaria para frenar el deterioro del Planeta. Un informe de Naciones Unidas estima que en 50 años las temperaturas mundiales ascenderán entre 1,4 y 5,8 °C por las emisiones de gases a la atmósfera. Esto provocará climas extremos, inundaciones, tornados, la desaparición de un 25% de la riqueza biológica actual... Pero mejor no pensar en qué puede pasar e intentar poner remedio. Es verdad que todo no está en nuestras manos, pero tu aportación es fundamental para salvar el Planeta. ¡¡¡Utiliza la bici y deja el coche!!!

Andar en bicicleta no es peligroso en sí mismo. Lo que genera el peligro son los coches. Algunos **CONSEJOS** nos pueden ayudar a defendernos de ellos:

- Prevé el itinerario evitando los recorridos más peligrosos.
- Si circulas por calles o carriles estrechos donde no hay espacio para que te adelanten respetando el 1,5 m de seguridad, hazlo por medio del carril. Nunca junto a los vehículos aparcados.
- Mantén tu bici a punto. Revisa frenos, cubiertas, dirección y luces periódicamente.
- Por la noche utiliza luces y reflectantes. Evita la ropa oscura.
- Respeta el código de circulación. Indica los giros. El casco es obligatorio en vías interurbanas, salvo en rampas ascendentes prolongadas y en condiciones extremas de calor.
- Atención a los vehículos que se desvían a la derecha. A menudo se generan situaciones de peligro.
- En las rotondas compórtate como otro vehículo más y, salvo que vayas a tomar la primera salida, no renuncies a los carriles centrales.
- No utilices cascos de música.

Casi diez kilómetros de pedaleo nos llevan desde el centro de Arrigorriaga hasta La Peña. Al principio hay un ascenso pronunciado, pero el majestuoso parque de Mendikosolo Barrena hace que el esfuerzo valga la pena. En la cota más alta del recorrido encontramos la planta potabilizadora de aguas de Venta Alta. Desde allí, la ruta desciende hacia Bilbao, pasando junto al parque de Ollargan-Montefuerte. Debido a su corta extensión, ofrecemos algunas alternativas que pueden aumentar el recorrido.



## La Ruta

### Cómo llegar

Como ya es habitual en esta colección de rutas, la presente comienza en un lugar al que podemos acceder con nuestra bici en transporte público: la estación de Renfe de Arrigorriaga. Huelga decir que la mejor forma de dirigirnos allí es utilizando el tren.

### Km 0: Arrigorriaga

En frente de la estación encontramos una rampa que nos lleva hasta el paseo Urgoiti, una de las arterias principales del municipio. Avanzamos por ella dejando las vías a nuestra derecha. Entre ellas y el paseo, se levantan dos bellos edificios que forman parte del patrimonio del pueblo: el Caserón y el Palacete de Barua –que acogen la Oficina de Información Juvenil y la Casa de Cultura respectivamente–. Junto a ellos, se extiende un bello parque con viejos árboles, testigos del devenir de las últimas décadas del centro de Arrigorriaga.

Continuamos el tranquilo pedaleo. Cerca del parque, a nuestra izquierda, nos topamos con la Casa Consistorial, ubicada en una plaza junto al Centro Socio-cultural. Cerca de éste, junto a la pérgola del parque Lehendakari Agirre, hay una escultura de acero realizada por Miguel Ángel Antolín Lería que rinde homenaje a dos cicloturistas locales que fueron atropellados en Galdakao en marzo de 2003 –José Luis Moja y José Manuel Toribio– y, por extensión, a todas las personas que han perdido la vida sobre la bicicleta. Dando la espalda a la escultura, se levanta la Parroquia de Santa María Magdalena, el edificio religioso más importante del pueblo. Merece la pena visitar la talla de madera que da nombre al templo. Data del siglo XVIII y la leyenda cuenta que fue realizada para la iglesia Sainte Marie Madeleine de París. De la Santa en cuestión, destaca su expresividad, hasta el punto de que estuvo a punto de ser retirada del culto por ser considerada demasiado atrevida.

Continuamos por la calle que nos ha traído hasta aquí. Nada más pasar por delante del pórtico de la iglesia, encontramos una bifurcación. Seguimos por la carretera de la derecha. Enseguida una señal de stop nos obliga a detenernos, giramos de nuevo a la derecha para pasar por debajo de las vías del tren. Ya en la calle Torre de Barua, tomamos la segunda desviación a la izquierda. El cruce se encuentra junto a un bello caserón de piedra, popularmente conocido como caserío Albizua. Menos del uno por ciento de la población de Arrigorriaga se dedica hoy a la agricultura y ganadería; así que bien merece nuestra atención este recuerdo viviente del estilo de vida de tiempos pasados, cuando los carros cargados de forraje y tirados por bueyes eran, junto a aquellas bicicletas sin cambios y con sillines de cuero, el tráfico principal de estos lugares. ¡Comienza el ascenso! En la primera rotonda, nos desviamos hacia la Ermita de Santo Cristo de Landaederraga, junto al cementerio. Hacemos un alto y tomamos aliento.



### Km 1,5: Arrigorriaga-parque de Mendikosolo Barrena

Regresamos a la rotonda y continuamos dirección Bilbao. El ascenso se vuelve más amable. Pasamos otra rotonda, dejamos atrás el Instituto Arrigorriaga y el monte Pagasarri nos muestra su cara Oeste, verde oscura por el color de los pinos de Monterrey. Atrás quedaron los tiempos en los que frondosos árboles autóctonos ocupaban estas laderas. Entre los siglos XVI y XVIII el monte no pudo soportar la demanda de madera de la siderurgia y de la construcción de barcos. El Pagasarri fue desnudado. Los árboles que lo protegen hoy, fueron plantados mayormente en el siglo XX.

La carretera pasa por encima de la ruidosa A-68 y, nada más cruzar el puente, giramos a la izquierda por una carretera que desciende hacia el parque de Mendikosolo Barrena. Nos adentramos en él. El bosque, compuesto por una variada mezcla de robles (albar, pedunculado y americano), castaños, fresnos, cerezos, encinas, alisos, avellanos, arces y falsas acacias, es el ecosistema principal. En él hay gran diversidad de plantas y de animales, aunque estos últimos son difíciles de observar. Los mamíferos que aquí habitan son muy huidizos y, en muchos casos, nocturnos. Así que podemos considerarnos gente afortunada si vemos algún corzo, garduña, gineta, comadreja, zorro, erizo, ardilla o jabalí de los que aquí habitan. Más fácil resulta contemplar a los patos, cisnes y gansos que encuentran refugio en el lago, o al simpático petirrojo que quizá se arrime curioso a mendigar una miga de nuestro bocadillo.

A veces, leyendo el periódico, no resulta difícil pensar que el ser humano tiene la capacidad de corromper todo lo que toca, cual reverso del Rey Midas. Esta vergonzante cualidad sólo se puede comparar con la capacidad de regeneración de la Naturaleza cuando se la deja libre o se la ayuda. La diversidad biológica que presenta este lugar –teniendo en cuenta que hasta 1980 aquí se asentaba una fábrica de dinamita y que se trata de un parque visitado por bastantes personas– es, sin duda, un verdadero corte de mangas de la Madre Naturaleza a quienes no la respetan.

Seguro que quienes construyeron la ermita de San Pedro de Abrisketa no eran tan conscientes como somos hoy de la importancia del cuidado del medio ambiente. Pero también es seguro que su estilo de vida era mucho más respetuoso y sostenible que el nuestro. Aquello ocurrió allá por el siglo XII. Llegar hasta allí desde el parque no es fácil y en ningún caso podremos hacerlo en bici. Un sendero que nace junto al arroyo que vierte sus aguas al lago, asciende tortuoso hacia el pequeño templo. En cualquier caso, optemos o no por el paseo hasta la iglesia, merece la pena dar la vuelta al embalse en bici.

### Km 4: Parque de Mendikosolo Barrena-Venta Alta

Decimos adiós al parque y regresamos a la carretera. Continuamos nuestro pedaleo hacia Bilbao. A escasos metros descubrimos un bidegorri a la izquierda –que en un futuro continuará hasta el centro de Arrigorriaga–. Sus características lo definen como lo que técnicamente se conoce como “pista acera-bici”. Por ella podemos circular con seguridad frente a los vehículos motorizados que en este tramo circulan a velocidades muchas veces excesivas.

El asfalto rojo nos guía junto a las instalaciones de la Estación de Tratamiento de Aguas Potables de Venta Alta. A ellas llegan cada día miles de litros de agua desde los embalses del Zadorra que, tras ser depurados, abastecen a más de un millón de habitantes. El agua es un elemento esencial para el desarrollo de la vida. Millones de personas sufren la escasez de agua potable y miles de humedales –así como gran parte de la fauna y flora asociada a ellos– están en peligro en el mundo. El agua no es un bien de consumo, sino un recurso escaso que debemos mimar y preservar.







### Km 6: Venta Alta-Ollargan

El carril bici se acaba y tenemos que enfrentarnos de nuevo al tráfico motorizado. Cruzamos otro puente sobre la A-68. Quienes quieran ampliar la ruta y no tengan miedo a las pendientes pronunciadas, tienen un bonito paseo hacia Buiagoiti siguiendo el camino que nace al otro lado del puente a la derecha. Por él pueden llegar hasta el parque de Montefuerte-Ollargan y enlazar con la Ruta 7.

El resto comenzamos la bajada. Junto a la desviación, hay una fuente que quizá nos sugiera una paradita en los meses estivales. La carretera desciende rauda por el estrecho valle escoltada por los montes Pagasarri y Malmasin. En este tipo de tramos, si no usamos el freno excesivamente y descendemos a una velocidad considerable, podemos aumentar nuestra seguridad circulando por el centro del carril, así los coches sólo nos adelantarán si tienen visibilidad y el carril opuesto libre. En nuestra veloz carrera queda atrás el barrio de Buia y un bello bosque de ribera, justo antes de cruzar por debajo de la A-8. Nada más hacerlo, un pequeño repecho nos indica que la carretera asciende para pasar sobre las vías del tren que unen Madrid con Bilbao. En seguida, a la derecha, vemos un pequeño camino de tierra que discurre paralelo a la carretera. Lo seguimos para volver a nuestro ritmo relajado de pedaleo. Llegamos a un aparcamiento. A nuestra derecha se extiende el parque de Montefuerte-Ollargan, un buen lugar para incrementar el registro de nuestro cuentakilómetros. Incluso podemos llegar hasta Basauri siguiendo las indicaciones de la ruta anterior.

### Km 8,5: Ollargan-La Peña

Ollargan, antiguo poblado minero, es un barrio de Arrigorriaga. Algunas tesis señalan que el nombre de Arrigorriaga ("lugar de piedras rojas") viene del color de las vetas de hierro que había en los montes que podemos ver desde aquí. Otras, en cambio, sitúan el origen del término en la Batalla de Padura (siglo IX), cuando las huestes de Lope Fortún, primer Señor de Bizkaia, y de Sancho de Estigiz, Señor de Durango, tiñeron con sangre leonesa el campo de batalla. Ambos hechos son parte de la gesta vizcaína: las antiguas batallas protagonizadas por hombres acaudalados –que parecen ser motivo predilecto de quienes escriben la historia– y las minas que se secaron el siglo pasado.

Dejamos Ollargan a la derecha y continuamos hacia La Peña por la misma carretera. Llegamos a una rotonda y seguimos de frente. La carretera gira bordeando el parque Ibaieder, junto al río. A escasos metros, después de pasar una zona de columpios, giramos a la izquierda. Nos saluda la iglesia de El Buen Pastor y Santa Teresita del Niño Jesús. Adosado a la parte posterior del templo, había un cine en el que –según cuentan las gentes del barrio– se celebró el primer mitin del Partido Comunista después de su legalización. La vida cambia, mucha gente prefiere acudir a las grandes superficies y el pequeño comercio está desapareciendo. También este cine, como otros cines de barrio en Bilbao, fue derruido en agosto de 2006 debido a las obras de la nueva estación de tren que tan bien ha venido a La Peña. A ella nos dirigimos. Giramos de nuevo a la izquierda por la calle Zamakola. En seguida, tomamos la primera desviación a la derecha y, tras unos metros de ligero ascenso, divisamos la estación del tren. Es el fin de la ruta.





## Puntos de interés

La mayor parte de nuestra ruta transcurre por el municipio de **Arrigorriaga**. Esta antigua Anteiglesia de la Merindad de Uribe, que ocupaba el asiento 39 en las Juntas Generales de Gernika, tuvo gran importancia en la comarca. A su feligresía pertenecieron los municipios de Arrankudiaga, Basauri, Zaratama y Alonsotegi. En 1876, con la abolición de los fueros vascos y tras varios pleitos, se desanexionaron de Arrigorriaga.

Testigos mudos de aquellos desventurados años para el municipio fueron los tres templos que hemos visitado en Arrigorriaga. Según cuentan las crónicas, la Parroquia de **Santa María Magdalena** fue fundada en el siglo IX, sin embargo, no conserva nada de sus orígenes. La ermita del **Santo Cristo de Landaederraga** también ha sufrido varias reconstrucciones desde 1655, año de su fundación. Tiene forma de cruz amputada y, a pesar de sus grandes dimensiones para un edificio de este tipo, es de gran sobriedad. Pero el templo religioso más importante es **San Pedro de Abrisketa**. Se trata de uno de los pocos templos románicos que se ha mantenido íntegro en Bizkaia. Data del siglo XII y es considerado el más antiguo de Bizkaia. En su construcción se reutilizaron materiales como estelas funerarias, epígrafes romanos, etc. de épocas muy diferentes, pudiéndose apreciar una evolución desde elementos romanos a los románicos, pasando por los paleocristianos, visigóticos, mozárabes o asturianos. Probablemente la ermita correspondía a una comunidad rural de escasa población que la construyó sobre otra visigótica del siglo VII u VIII utilizando una mampostería tosca e irregular.

El cuarto edificio religioso de la ruta se encuentra en La Peña. La iglesia de **El Buen Pastor y Santa Teresita del Niño Jesús** fue construida por Basterra en 1931 sobre la ermita de Santa Isabel —hoy desaparecida, aunque el barrio conserva su nombre—. A título de curiosidad cabe apuntar que la sillería del presbiterio perteneció al clausurado Seminario de Derio.





El monte **Pagasarri**, que ha vigilado nuestro pedaleo desde sus 673 metros de altura, es sin duda uno de los montes más populares de nuestro entorno. Forma parte del macizo del Ganekogorta, situado entre los territorios de Bizkaia y Álava. Al igual que muchos montes vizcaínos, el Pagasarri fue un bosque de robles, encinas y hayas que abasteció de leña, frutos y caza a sus primeros moradores. Gracias a descubrimientos arqueológicos, sabemos que en la Edad de Bronce comenzó la actividad pastoril en la zona. Esta actividad, que se mantiene en la actualidad, ha dejado su impronta –no siempre positiva– en el paisaje. Entre los siglos XVI y XVIII, el crecimiento de la siderurgia y la construcción naval generó una demanda de madera tal que desbordó las posibilidades de regeneración de nuestros bosques. El Pagasarri no fue una excepción. Además, tuvo que soportar varios incendios durante la Primera Guerra Carlista. En este periodo fueron construidas las neveras que hay cerca de la cima, recientemente rehabilitadas. Para el siglo XIX, el Pagasarri había perdido toda su riqueza forestal y ofrecía un paisaje desolador. A mediados de este siglo y sobre todo en las primeras décadas del siguiente, se realizaron diversas plantaciones, principalmente de pino de Monterrey, conformando el paisaje del que disfrutamos hoy. A finales del siglo XIX, comienza a surgir la afición montañera. Ya había en aquel tiempo gente preocupada por los montes y el entorno que consideraba la montaña una fuente de salud y bienestar. Desde entonces, “el Paga” –como cariñosamente se le conoce– ha sido y es uno de los montes más frecuentados de nuestro territorio y, a pesar de la gran presión humana que soporta, constituye un enclave natural con gran importancia biológica y cultural.



Un buen ejemplo de esta riqueza es, sin duda, el parque de **Mendikosolo Barrena**. En él encontramos distintos tipos de bosque. Algunos de ellos nos transportan a una Europa primitiva donde aún no habían hecho su aparición el hacha, el fuego y los incisivos del ganado. Resulta imposible mencionar todos sus moradores, desde el tímido erizo –¡se convierte en una bola de púas para defenderse de sus enemigos!– hasta el sagaz zorro –el rey de los oportunistas–, pasando por mustélidos como la garduña y la comadreja; aves rapaces como el cárabo y el ratonero; y un largo etcétera. No podemos olvidar, por estar incluidos en el Catálogo Vasco de Especies Amenazadas, al lagarto verdinegro y al cangrejo autóctono.

La presión humana que conlleva la creación de un parque afecta a la vida natural –nos guste o no–. Disfrutar de la naturaleza, salir al monte, requiere de nuestro más meticuloso respeto para minimizar nuestro impacto sobre una flora y fauna que ya residían en esos parajes mucho antes de que nuestra bota dejara su huella.



## ¿Sabías que...?

En las enjutas de una puerta de medio punto tapiada que hay en la cara sur de la ermita de **San Pedro de Abrisketa**, encontramos dos modillones realizados en alto relieve sobre piedra arenisca que constituyen la única decoración figurativa del templo. El mejor conservado de ellos –conocido popularmente como El Coito de San Pedro– muestra una escena erótica con una pareja abrazada haciendo el amor. El otro parece representar un baile pagano. Existen diversas interpretaciones sobre el origen de los relieves. La más lógica parece ser la tesis tradicional que los considera parte de la iconografía románica moralizante. Según ésta, los relieves representarían la lujuria y la danza, dos placeres físicos que seducen a las almas separándolas de Dios. Los tiempos cambian.

## Información de interés

### Arrigorriaga

- Ayuntamiento: 94-402.02.00
- Web: [www.arrigorriaga.org](http://www.arrigorriaga.org)

### Bilbao

- Ayuntamiento: 94-420.45.00
- Oficina de información turística: 94-479.57.60
- Web: [www.bilbao.net](http://www.bilbao.net)



Teléfono de emergencias **112**

### Diputación Foral de Bizkaia

Departamento de Obras Públicas

Tel.: 94-406.70.00

[www.bizkaia.net/herri\\_lanak/Bizikletak/ca\\_index.html](http://www.bizkaia.net/herri_lanak/Bizikletak/ca_index.html)



### ASOCIACIONES

- **Biziz Bizi. Asociación de Ciclistas Urbanos**  
Tel.: 667.462.123  
[www.bizizbizi.org](http://www.bizizbizi.org)
- **ConBici. Coordinadora en Defensa de la Bici**  
[www.conbici.org](http://www.conbici.org)
- **Federación Vizcaína de Ciclismo**  
Tel.: 94-441.50.49  
[www.febici.com](http://www.febici.com)
- **Fundación Ciclista Euskadi (Aula Pedagógica)**  
Tel.: 94-454.51.27  
[www.fundacioneuskadi.com](http://www.fundacioneuskadi.com)



### TRANSPORTE PÚBLICO PARA VIAJAR CON BICI

- **Bizkaibus** (sólo bicis con funda en vehículos con maletero)  
Tel.: 902-222.265  
[www.bizkaia.net](http://www.bizkaia.net)
- **Cercanías Renfe**  
Tel.: 902-240.202  
<http://horarios.renfe.es>
- **Consorcio de Transportes de Bizkaia**  
Tel.: 94-476.61.50  
[www.contrabi.com](http://www.contrabi.com)
- **El Bote Erandio-Barakaldo**  
Tel.: 94-467.00.35
- **El Bote Portugalete-Las Arenas**  
Tel.: 94-496.47.03
- **EuskoTren, EuskoTran y Funicular de Larreineta**  
Tel.: 902-543.210  
[www.euskotren.es](http://www.euskotren.es)
- **FEVE**  
Tel.: 94-425.06.15  
[www.feve.es](http://www.feve.es)
- **Funicular de Artxanda**  
Tel.: 94-445.49.66  
[www.funicularartxanda.com](http://www.funicularartxanda.com)
- **Metro Bilbao**  
Tel.: 94-425.40.25  
[www.metrobilbao.net](http://www.metrobilbao.net)
- **Puente de Bizkaia**  
Tel.: 94-480.10.12  
[www.puente-colgante.com](http://www.puente-colgante.com)



# Bilbao

