

IKASTAROA: ZURE BIZITZA IDATZI

INFORMAZIO OROKORRA

- Hizkuntza: Jasone Osoro¹
- Hizkuntza: euskara.
- Datak: urriaren 2tik azaroaren 20ra (astelehenero).
- Tokia eta ordutegia: Foru Liburutegia 2. solairua, Hitzaldi Aretoa. 16:30-18:30.
- Izena emateko epea: irailaren 18tik 27ra arte. Webguneko formularioaren bitartez baino ez (www.bizkaia.eus/foruliburutegia → Kontaktatu → Ikastaro eta tailerrak). Epea irailaren 18an 08:30etan irekiko da.
- Gehienez: 15 pertsona (hurrenkeraz).
- Doako jarduera.
- Liburutegiak ez du jarduera honetan parte hartzearen ziurtagiririk emango.
- Foru Liburutegian sartzeko NANA, pasaporteia ala Liburutegiko txartela erakutsi behar da.
- 16 urtetik gorako pertsoneri zuzendutako jarduera.

1

AURKEZPENA

Gure barruan dago dena. Bizi izan dugunak eta baita bizi izan ez dugunak ere egiten gaitu. Ikastaro honen helburua gure emozio, sentimendu eta jarrerak identifikatu eta ulertzea da eta horretarako idatzi egingo dugu. Diziplina ezberdinetatik abiatuko gara, adibide gisa erabiliko ditugu egunerokoak, ipuin laburrak, poesia, komikiak, zutabeak, albistekak, publizitatea, zinea, argazkilaritza eta musika, eta beste batzuek egin dituzten artelan horietan oinarrituz, gure burua ezagutuko dugu; genero ikuspegia ere txertatuz. Bizitza idaztea norbere burua ezagutzeko modua ere bada.

HELBURUAK

- Orri zuriaren aurreko beldurrari aurre egitea.
- Genero ikuspegitik, gertaerak edo sentimenduak ulertzeko idaztea.
- Bizipenak partekatzea, epaitu gabe.
- Sortu, sendatzeko.

¹ Elgoibar, 1971, kazetaria eta idazlea da.

- Sortu, ahalduntzeko.

EDUKIAK

1. saioa: Azaleko autoerretatuak.
2. saioa: Gorputza habitatuz
3. saioa: Biolentzia.
4. saioa: Hilekoa ere politikoa da.
5. saioa: Erditu egingo naiz.
6. saioa: Barne bidaiak.
- 7 saioa: Nire buruaz barre egingo dut.
8. saioa: Denak balio al du sorkuntzan?

2

METODOLOGIA

Bi orduko klaseak izango dira. Lehen orduan astero landuko den gaiari buruzko azalpena eskainiko da, horretarako disziplina ezberdinak landuz eta erakutsiz, hala nola literatura, zinea, telebista, pintura, dantza, argazkilaritza, sukaldaritza... Gai horien inguruko hausnarketa eta eztabaida sustatuko da partehartzaileen artean. Bigarren orduan, berriz, idatzizko ariketa egin beharko dute eta gainontzekoekin partekatu.

OHARRAK

- Ez dira aretoaren altzariak tokiz mugituko.
- Saio guztietara DIN A-4 moduko paper zuria eta boligrafo propioa eraman behar izango dira, Foru Liburutegiak ez dituelako banatuko.

CURSO: ZURE BIZITZA IDATZI

INFORMACIÓN GENERAL

- Docente: Jasone Osoro²
- Idioma: euskara.
- Fechas: del 2 de octubre al 20 de noviembre (lunes, semanal).
- Lugar y horario: Biblioteca Foral, 2ª planta, Sala de Conferencias. 18:30-18:30.
- Inscripciones: del 18 al 27 de septiembre. Únicamente por medio del formulario web (www.bizkaia.eus/foruliburutegia → Contáctanos → Cursos y talleres). El plazo se abrirá el día 18 de septiembre a las 08:30 h.
- Límite: 15 plazas (por orden de inscripción).
- Actividad gratuita.
- La Biblioteca Foral no emitirá ningún certificado de asistencia a esta actividad.
- Para acceder a la Biblioteca Foral es necesario presentar DNI, pasaporte o Carné de la Biblioteca en la entrada.
- Actividad dirigida a personas mayores de 16 años.

3

PRESENTACIÓN

Todo está dentro de nosotros. Nos hace lo que hemos vivido y también lo que no hemos vivido. El objetivo de este curso es identificar y comprender nuestras emociones, sentimientos y actitudes y para ello vamos a escribir. Partiremos de diferentes disciplinas, utilizaremos como ejemplo los diarios, los cuentos cortos, la poesía, los cómics, las columnas, las noticias, la publicidad, el cine, la fotografía y la música, y a partir de esas obras de arte que otros/as han realizado, nos conoceremos a nosotros/as mismos/as; incorporando también la perspectiva de género. Escribir la vida es también una forma de conocerse a uno/a mismo/a.

OBJETIVOS

- Combatir el miedo ante la página en blanco.
- Escribir para comprender hechos o sentimientos desde una perspectiva de género.
- Compartir vivencias sin juzgarlas.

² Elgoibar, 1971, periodista y escritora.

- Crear para curar.
- Crear para empoderar.

CONTENIDO

Sesión 1: Autorretratos superficiales.

Sesión 2: El cuerpo por hábitat

Sesión 3: Violencia.

Sesión 4: La menstruación también es política.

Sesión 5: Voy a dar a luz.

Sesión 6: Viajes internos.

Sesión 7: Me reiré de mí mismo/a.

Sesión 8: ¿Todo vale en la creación?

4

METODOLOGÍA

Las sesiones serán de dos horas. En la primera hora se ofrecerá una explicación sobre el tema que se tratará semanalmente, trabajando y mostrando diferentes disciplinas como la literatura, el cine, la televisión, la pintura, la danza, la fotografía, la cocina, etc. Entre las/os participantes se fomentará la reflexión y el debate sobre estos temas. En la segunda hora, en cambio, habrá que hacer un ejercicio escrito y compartirlo con el resto.

NOTAS

- No se podrá mover el mobiliario de la sala.
- Se deberá acudir a cada sesión con papel (hojas sueltas blancas, tipo DIN A-4) y bolígrafo propio, dado que no serán facilitados por la Biblioteca Foral.