



PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA

Mikel García

Técnico de Acción Social del
Ayuntamiento de Lemoa



Lemoa

- 3.500 habitantes (aprox.)
- Varios equipos deportivos (futbol, pelota, etc.)
- Varios recintos deportivos (Polideportivo, parque biosaludable, campo de futbol, etc....)

Introducción

ACTIVIDAD FÍSICA

POLIDEPORTIVO

RECINTOS
DEPORTIVOS
(Abiertos y
cerrados)

ACTIVIDAD NO
DIRIGIDA

ENTIDADES
DEPORTIVAS

Situación anterior

Poli

- Gestión Privada (Integral)
- Concurso

Recintos Cerrados

- Campo de Fútbol (Gestión RFEF)
- Bolos (Mantenimiento Ayuntamiento)

Recintos abiertos

- Canchas de baloncesto, fútbol, parque
- Parking

Situación anterior

Actividad no
dirigida

- Malas prácticas
- Sin datos

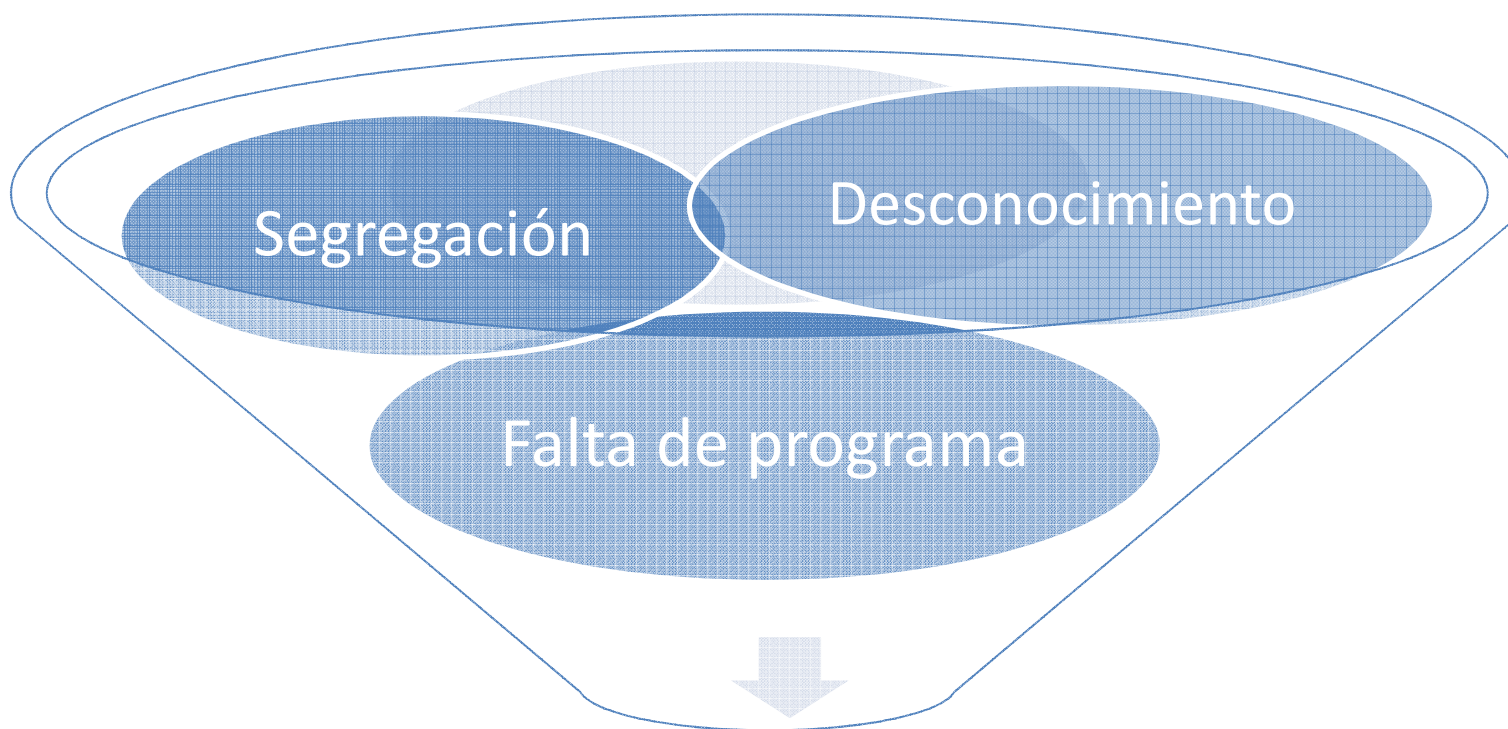
Asociaciones
deportivas

- Formación de monitores
- Trabajar las necesidades

Plano

1. Polideportivo
2. Campo de Fútbol
3. 3 Canchas Multideportiva
4. Rutas “del colesterol”
5. Bolera
6. Parque Biosaludable + actividad física

Sensaciones



NECESIDAD DE CAMBIO

¿Como empezar?

- Diagnostico de necesidades urgentes.
 - Campo de futbol.
 - Gestión integral de Polideportivo.
 - Espacios abiertos.
 - Malas condiciones.
 - Mal uso.
 - Malos hábitos.
 - ¡¡¡DATOS!!!

Pasos de los primeros años

1.- Inversión en el Campo de Fútbol



Pasos de los primeros años

2.- Espacios abiertos (Antes)



Pasos los primeros años



Polideportivo



Infraestructura

1. Cancha polideportiva.
2. Piscinas municipales descubiertas: (1 de niños y 1 de adultos).
3. Un frontón grande (en el interior) y dos frontones pequeños (en el exterior).
4. Rocódromo.
5. Gimnasio 1 (fitness).
6. Gimnasio 2 (sala donde se desarrollan las actividades del polideportivo).
7. Sauna
8. 2 Pistas de pádel.

Horario

Anterior

- Invierno
 - Mañana 10:00 – 14:00 (Incluido Sábado)
 - Tarde 16:00 – 22:00
- Verano: Continuo

Actual

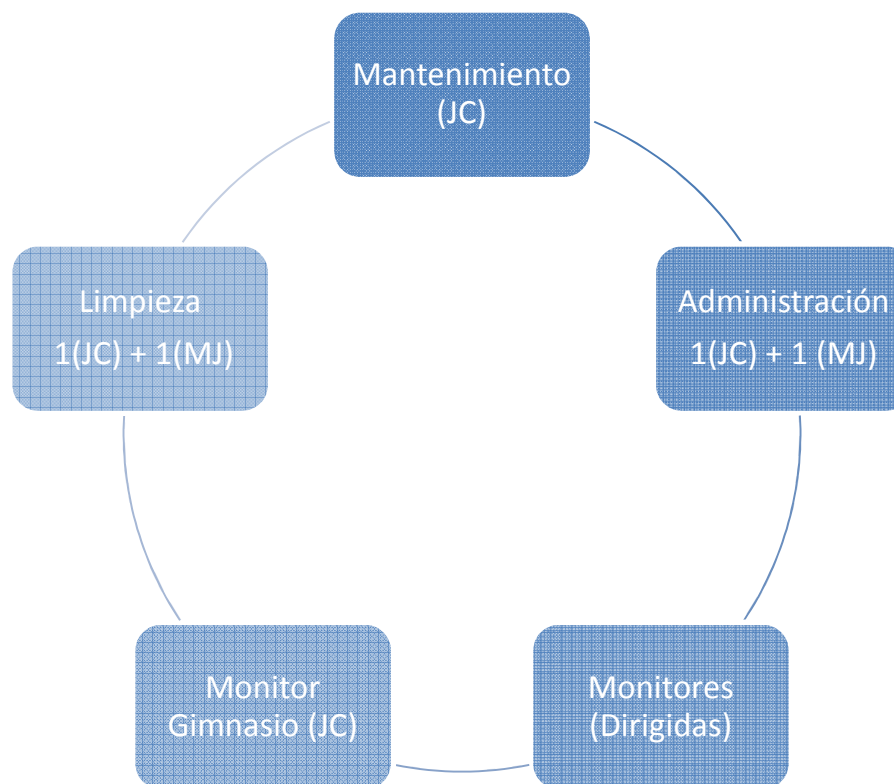
- 10:00 – 22:00
- Fin de semana: 10:00-14:00

Actividad	Porcentaje
Dirigidas	56%
Cancha Multiuso	12% (Euskal dantzak 4 horas + Escuela)
Frontón	25% (Escuela de pelota + Escuela)
Rocódromo (Descubierto)	0%
Gimnasio	67% (Difícil de calcular)
Pádel	78%

Objetivos

- Aumentar la actividad física saludable en el municipio.
- Modificar la estructura de trabajo
- Aumentar
 - Es uso de la instalaciones.
 - El numero de socios.
 - Ampliar el horario de las instalaciones.
 - Personal
- Renovar
 - Actividades dirigidas.
 - Instalaciones (Piscinas, frontón, gimnasio, etc.)

Estructura Anterior



Gestión actual

Ayuntamiento

Polideportivo

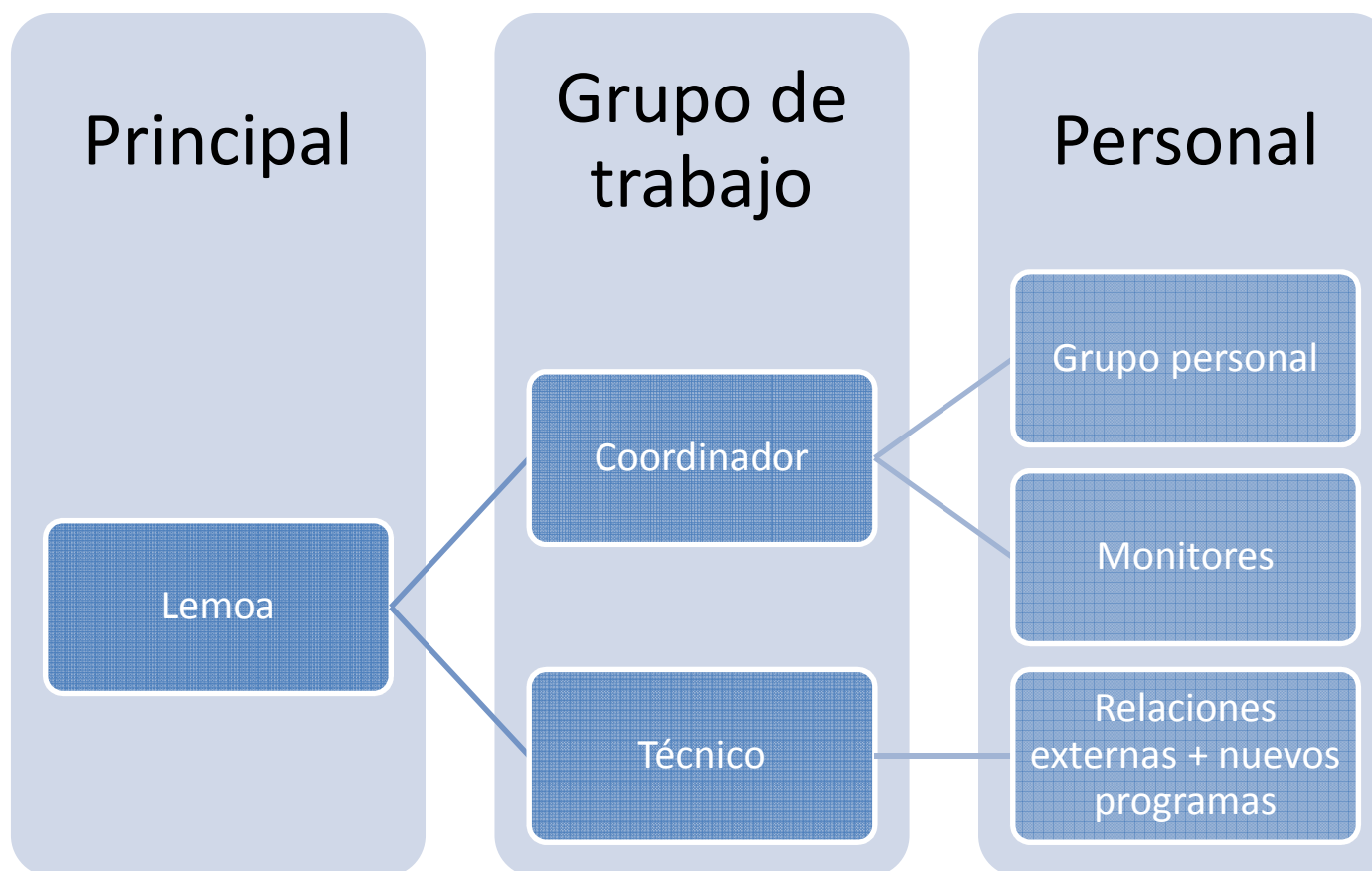
Entidades
deportivas

Gestión de personal

Gestión de
actividades
dirigidas

Actividades propias

Estructura del personal (nueva)



Inversiones realizadas a partir del 2013

Concepto	Cantidad
Campo de fútbol	592.566,22€ + IVA
Bolatoki	32.266,65€ + IVA
Espacio multideportivo de Arraibi	39.358,67€ + IVA
Espacio municipal de Elizondo	27.644,80€ + IVA
Frontón	9.873,60€ + IVA
Piscina	49.778,00€ + IVA
Cubierta	177.040,22€ + IVA
Gimnasio	174.420,00€ + IVA (3.517,47€)
Total	1.102.948,00€ + IVA

Beneficios de la gestión propia

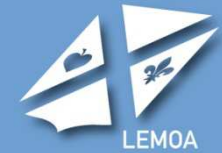
- Potestad y capacidad para toma de decisión (BAR).
- Rapidez en la puesta en marcha.
- Visión más completa de proyecto de AF.
- Capacidad de mejora continua en actividades.
- Trabajar directamente con otros departamentos (Salud, educación, etc....).
- No tener en cuenta únicamente el beneficio económico.
- Aumenta considerablemente la calidad del mantenimiento del polideportivo.

Desventajas de al gestión

- Aumenta el trabajo.
- Incrementan los recursos humanos necesarios.
- Los primeros años aumenta el gasto y/o la inversión, pero a largo plazo disminuye el gasto (previsión en base a otras realidades).

Nuevos objetivos

- Aplicación OINGABIZ (Datos, Retos, etc.)
- Aumentar el número de usuarios.
- Mugiment.
- Aumentar el numero de entidades deportivas.
- Posibles colaboraciones con otros municipios.
- Rutas.



Contacto

- gazteria@lemoa.net
 - 688661477