

**GIZAKER**

**encuestas**

Social Survey  
and Public Opinion Experts

# Estudio sobre envejecimiento activo

# Bizkaia

## Introducción

*Presentación* ..... pág. 1

*Metodología y Ficha técnica* ..... pág. 2

## 1. Factores de riesgo

1.1. Factores de riesgo ..... pág. 4

## 2. Estado vital

2.1. Estado vital ..... pág. 14

## 3. Intergeneracionalidad

3.1. Intergeneracionalidad ..... pág. 28

## 4. Afrontamiento positivo

4.1. Afrontamiento positivo ..... pág. 36

## 5. Funcionamiento cognitivo

5.1. Funcionamiento cognitivo ..... pág. 45

## 6. Seguridad

6.1. Seguridad ..... pág. 59

## 7. Resumen de datos

7.1. Principales reflexiones ..... pág. 66



**Índice**

## Presentación

---

La INVESTIGACIÓN que se presenta nace de la necesidad manifestada por la Diputación Foral de Bizkaia por conocer el alcance y conocimiento del envejecimiento activo en la población de BIZKAIA.

Nos encontramos ante una investigación con gran cantidad de datos que pretende ser el punto de referencia para futuros nuevos análisis de este tipo.

Para cualquier tipo de aclaración o pormenorización de datos, no duden en ponerse en contacto con los responsables de la investigación.

Departamento Investigación



## Metodología

---

La **METODOLOGÍA** que se ha empleado para la elaboración de esta investigación es de tipo cuantitativa, mediante la técnica de entrevista telefónica.

Esta técnica de investigación posibilita responder a la totalidad de los objetivos propuestos obteniendo unos resultados de máxima validez y fiabilidad con los que, consecuentemente, poder actuar con eficacia.

La población que integra el **UNIVERSO DE ESTUDIO** es la compuesta por el conjunto de individuos mayores o igual a 50 años, residentes en BIZKAIA, realizándose el trabajo de campo durante el mes de ABRIL de 2012.

Se ha realizado un **MUESTREO** estratificado, con fijación proporcional a las cuotas, utilizando igualmente metodología cuantitativa.

## Ficha técnica

---

### MUESTRA:

500 Individuos residentes en Bizkaia de 50 años en adelante.

$Em = \pm 3,4\%$ , nivel de confianza del 95%,  $p=q=0,5$ , para datos totales.

Muestra aleatoria estratificada por municipio, sexo y edad.

### TRABAJO DE CAMPO:

El trabajo de campo se realizó durante los días del 18 al 20 de abril de 2012, mediante entrevista telefónica.

La duración media de la encuesta ha sido de 10,7', siendo la encuesta más corta de 8' y la más larga de 27'.



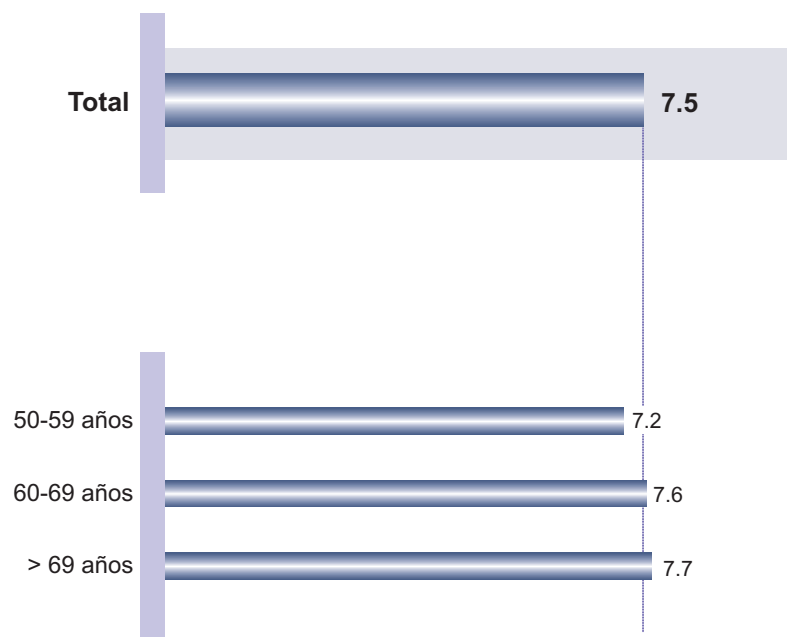
# Factores de riesgo

1.1. Factores de riesgo

## 1.1. Factores de riesgo

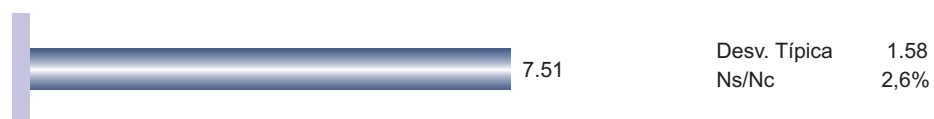
Resumen indicador de: "FACTORES DE RIESGO"

---



Siendo 0 "La peor nota posible" y 10 "La mejor nota posible"

P1.- Valoración de su alimentación



Siendo 0 "La alimentación menos sana" y 10 "La alimentación más sana"

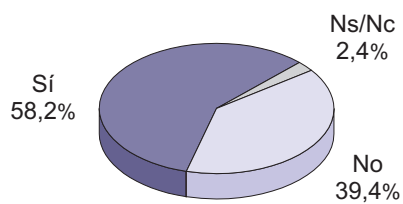
**Edad**

50-59 años	60-69 años	> 69 años
7.20	7.58	7.74

**Sit. Laboral**

Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
7.20	6.79	7.62	7.67

P2.- Lee los etiquetados de los productos que compra en cuanto a ingredientes, calorías, etc.



**Sexo**

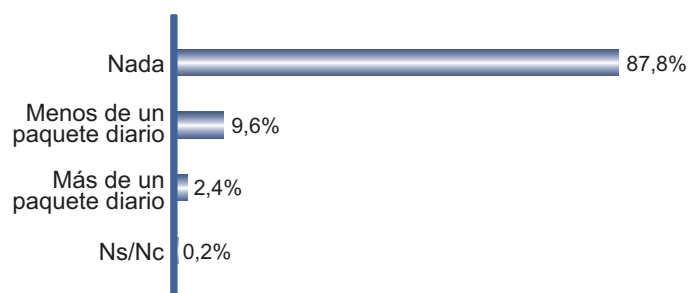
	Hombre	Mujer
"Sí"	53,3%	62,2%

**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	61,8%	48,1%



P3.- Tabaco que fuma a la semana



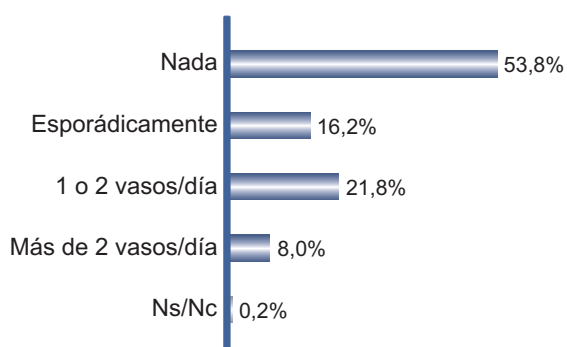
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Nada"	75,8%	91,0%	95,8%
"<1 paquete/día"	20,6%	4,2%	4,2%
">1 paquete/día"	3,0%	4,9%	0,0%
"Ns/Nc"	0,6%	0,0%	0,0%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Nada"	79,2%	72,4%	92,8%	89,1%
"<1 paquete/día"	18,8%	10,3%	5,7%	8,9%
">1 paquete/día"	2,1%	17,2%	1,1%	2,0%
"Ns/Nc"	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%

P4.- Ingesta de vino



Sexo

	Hombre	Mujer
"Nada"	35,6%	68,7%
"Esporádicamente"	16,9%	15,6%
"1-2 vasos/día"	30,7%	14,5%
"Más de 2 vasos/día"	16,9%	0,7%
"Ns/Nc"	0,0%	0,4%

Estado civil

	Con pareja	Sin pareja
"Nada"	50,0%	63,4%
"Esporádicamente"	15,7%	18,3%
"1-2 vasos/día"	24,2%	16,0%
"Más de 2 vasos/día"	10,2%	2,3%
"Ns/Nc"	0,0%	0,0%

Estudios

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Nada"	62,5%	43,4%	33,3%
"Esporádicamente"	12,8%	22,4%	21,1%
"1-2 vasos/día"	19,8%	24,5%	28,1%
"Más de 2 vasos/día"	4,9%	9,8%	17,5%
"Ns/Nc"	0,0%	0,0%	0,0%

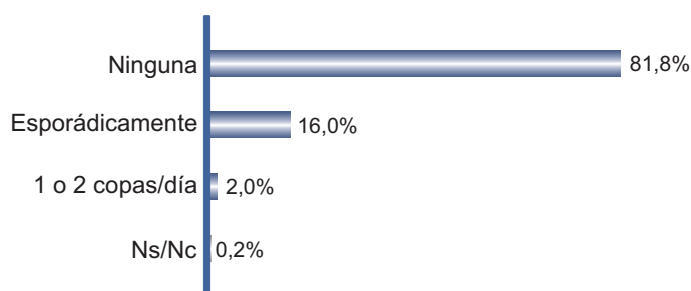
Nivel de ingresos

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Nada"	25,0%	46,2%	68,6%
"Esporádicamente"	16,7%	19,8%	12,4%
"1-2 vasos/día"	41,7%	24,2%	15,4%
"Más de 2 vasos/día"	16,7%	9,9%	3,6%
"Ns/Nc"	0,0%	0,0%	0,0%

Sit. Laboral

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Nada"	44,8%	58,6%	51,5%	67,3%
"Esporádicamente"	22,9%	17,2%	16,3%	10,9%
"1-2 vasos/día"	20,8%	24,1%	21,6%	20,8%
"Más de 2 vasos/día"	11,5%	0,0%	10,6%	1,0%
"Ns/Nc"	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

P5.- Suele tomar alguna copa de alcohol en una semana normal



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Ninguna"	70,7%	90,9%
"Esporádicamente"	24,9%	8,7%
"1-2 copas/día"	4,4%	0,0%
"Ns/Nc"	0,0%	0,4%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Ninguna"	76,4%	80,6%	87,4%
"Esporádicamente"	21,2%	16,7%	11,0%
"1-2 copas/día"	1,8%	2,8%	1,6%
"Ns/Nc"	0,6%	0,0%	0,0%

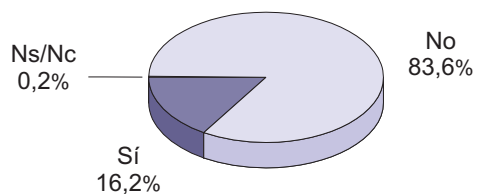
**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Ninguna"	72,9%	86,2%	81,8%	92,1%
"Esporádicamente"	25,0%	13,8%	15,5%	6,9%
"1-2 copas/día"	2,1%	0,0%	2,7%	0,0%
"Ns/Nc"	0,0%	0,0%	0,0%	1,0%

**Estudios**

	Sin estud. / Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Ninguna"	87,2%	76,9%	66,7%
"Esporádicamente"	12,2%	18,9%	29,8%
"1-2 copas/día"	0,7%	3,5%	3,5%
"Ns/Nc"	0,0%	0,7%	0,0%

**P10.- Come habitualmente bollería o dulces**



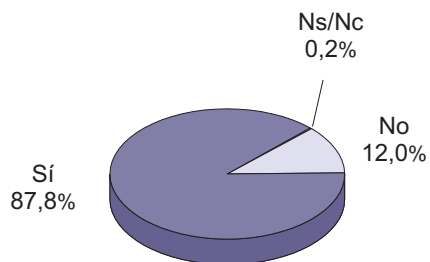
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	26,1%	9,7%	12,6%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	28,1%	10,3%	13,3%	15,8%

**P11.- Come fruta diariamente**



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	84,0%	90,9%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	83,6%	86,1%	92,7%

P12.- Valoración de su salud



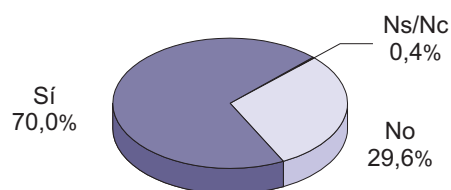
Desv. Típica 2.06  
Ns/Nc 3,6%

Siendo 0 "La peor salud posible" y 10 "La mejor salud posible"

Nivel de ingresos

Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
6.83	7.07	6.43

P14.- Da paseos a diario como ejercicio



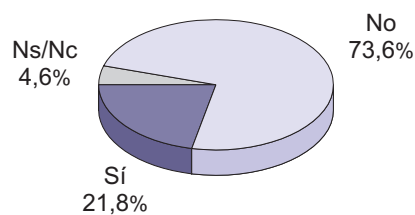
Sexo

	Hombre	Mujer
"Sí"	79,1%	62,5%

Estado civil

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	73,1%	61,8%

P26.- Tiene algún mal hábito



Estado civil

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	19,0%	30,5%

Edad

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	34,5%	22,9%	9,9%

Sit. Laboral

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	36,5%	27,6%	16,7%	19,8%

P26.1.- ¿Cuál?

n=dirían que tienen algún mal hábito

21,8%



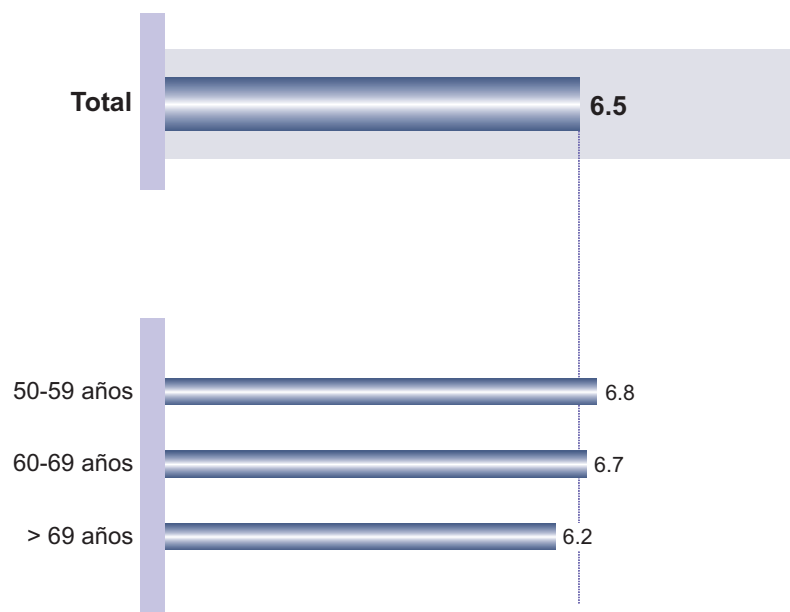


## 2.1. Estado vital



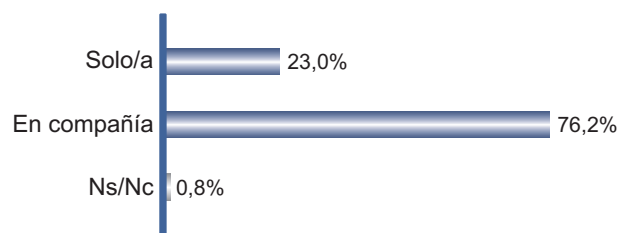
Resumen indicador de: "ESTADO VITAL"

---



Siendo 0 "La peor salud posible" y 10 "La mejor salud posible"

P6.- A diario, come solo/a o en compañía



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Solo/a"	11,8%	53,4%
"En compañía"	87,6%	45,0%
"Ns/Nc"	0,5%	1,5%

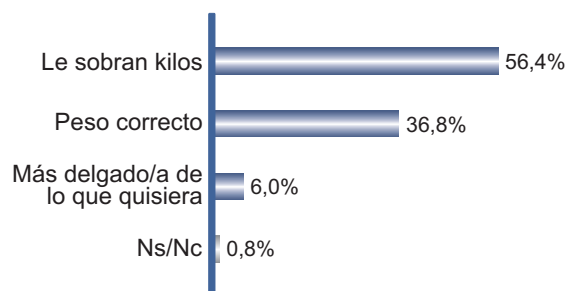
**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Solo/a"	20,8%	19,0%	32,5%
"En compañía"	79,2%	80,6%	65,7%
"Ns/Nc"	0,0%	0,4%	1,8%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Solo/a"	22,4%	14,6%	29,8%
"En compañía"	76,4%	84,7%	69,6%
"Ns/Nc"	1,2%	0,7%	0,5%

P7.- Diría que le sobran algunos kilos, está en su peso correcto o que está más delgado/a de lo que quisiera



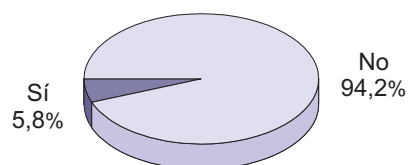
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Le sobran kg."	67,3%	56,3%	47,1%
"En su peso"	27,9%	39,6%	42,4%
"Más delgado.."	4,8%	3,5%	8,9%
"Ns/Nc"	0,0%	0,7%	1,6%

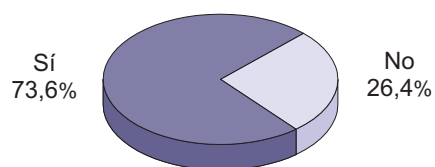
**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Le sobran kg."	56,6%	56,5%
"En su peso"	38,5%	32,8%
"Más delgado.."	4,7%	8,4%
"Ns/Nc"	0,3%	2,3%

P8.- Toma algún suplemento vitamínico o similar por iniciativa propia (sin receta)



P9.- Toma medicación de algún tipo (con receta)



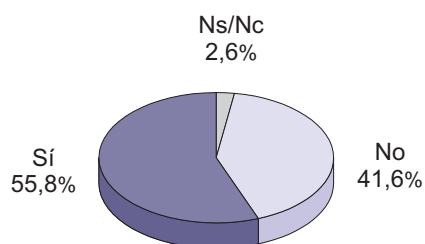
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	56,4%	75,7%	86,9%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	44,8%	62,1%	84,1%	76,2%

**P13.- Siente que su salud ha ido a peor en los últimos cinco años**



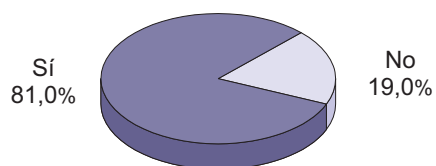
**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	45,8%	64,0%

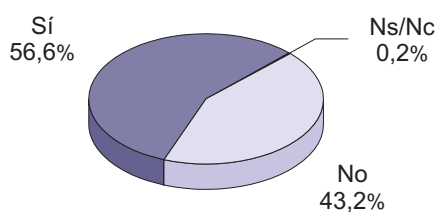
**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	41,7%	50,2%	68,0%

**P19.- Tiene movilidad absoluta (para levantarse, arrodillarse, subir escaleras, etc. )**



P20.- Sufre normalmente algún tipo de dolor (espalda, piernas, etc.)



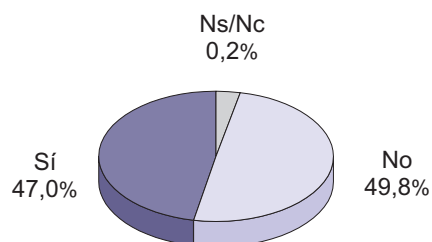
**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	38,2%	71,6%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	54,2%	48,3%	51,9%	72,3%

P21.- Puede hacer esfuerzos intensos como levantar pesos o correr



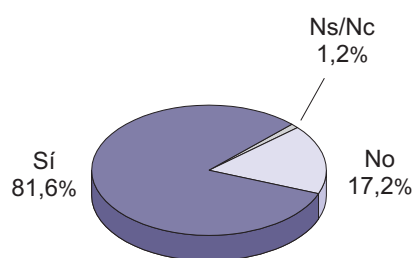
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	63,6%	47,2%	32,5%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	66,7%	58,6%	38,3%	45,5%

**P22.- Se ve capaz de subir cinco pisos de escaleras**



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	84,6%	74,0%

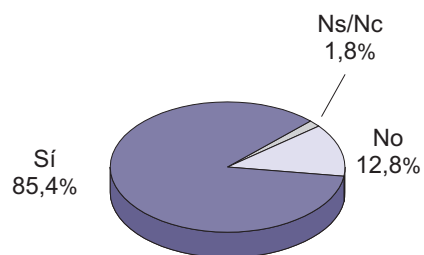
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	91,5%	83,3%	71,7%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	91,7%	93,1%	77,7%	79,2%

**P23.- Podría caminar más de 2 kilómetros**



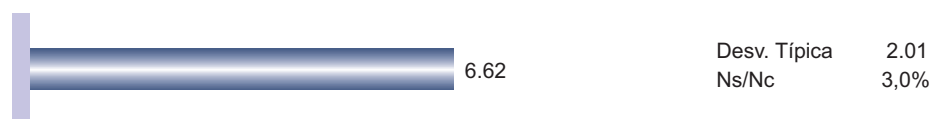
**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	87,9%	78,6%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	88,5%	91,7%	78,0%

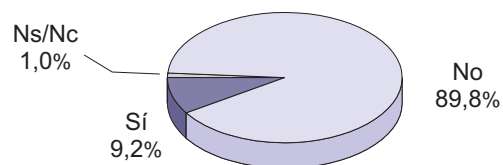
P24.- A efectos de la vitalidad de las personas, define su estado hoy por hoy:



Siendo 0 "Totalmente abatido/a y triste" y 10 "Totalmente animado/a y alegre"

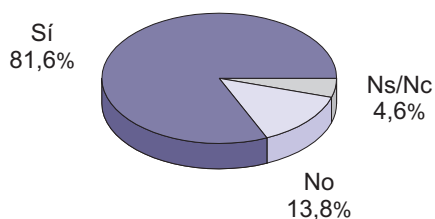
Sexo		Nivel de ingresos			Estado civil	
Hombre	Mujer	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo	Con pareja	Sin pareja
6.94	6.36	6.92	7.02	5.96	6.79	6.21

P25.- Se pone enfermo/a fácilmente

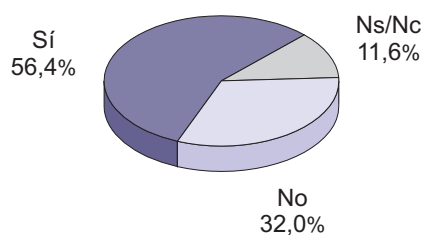




P27.- Es una persona que se cuida



P60.- Mantiene relaciones íntimas actualmente



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	73,6%	10,7%

**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	68,0%	46,9%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	78,2%	66,0%	30,4%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	49,7%	69,2%	68,4%

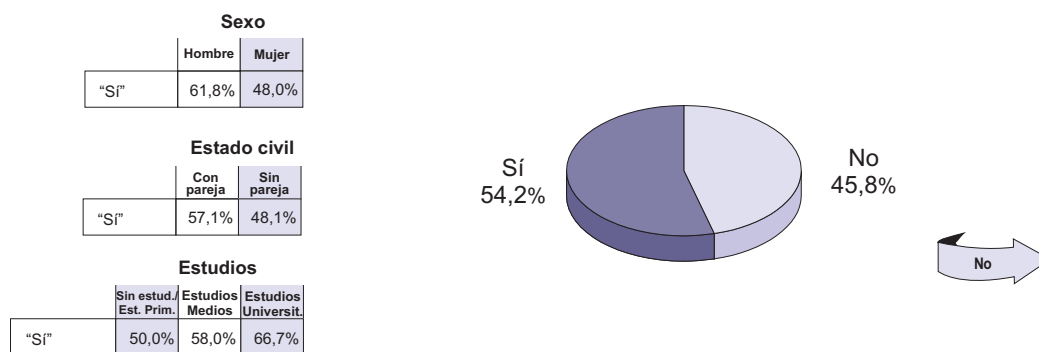
**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	84,4%	69,0%	44,7%	59,4%

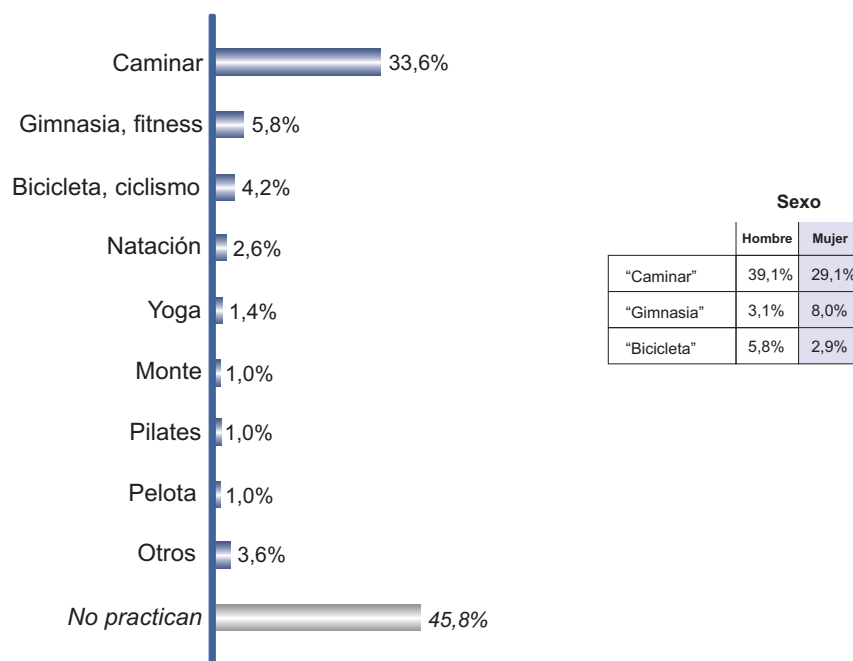
**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	66,7%	68,1%	41,4%

**P15.- Practica algún deporte o actividad física actualmente**



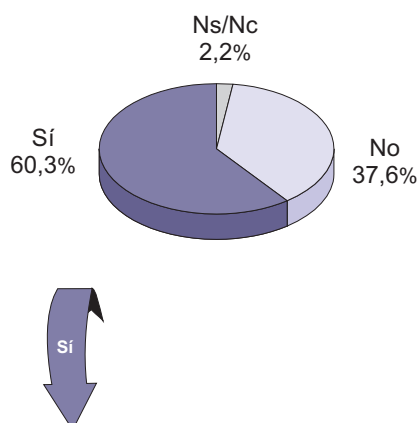
**P16.- Deporte o actividad física que practica**



P17.- Considera que debería practicar algún deporte o actividad física

n=No practican ningún deporte/actividad física

45,8%



**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	71,4%	62,9%	48,9%

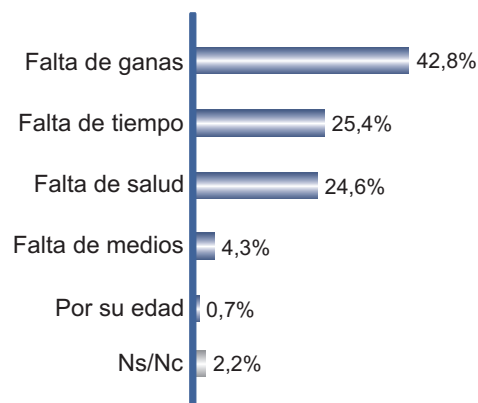
**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	73,2%	80,0%	48,8%	75,0%

P17.1.- Motivo por el que no practica deporte/actividad física

n=No practican deporte, pero creen que deberían

60,3% (27,6% del Total)



**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Falta de ganas"	44,9%	38,9%	41,7%
"Falta de tiempo"	19,1%	36,1%	41,7%
"Falta de salud"	29,2%	19,4%	8,3%

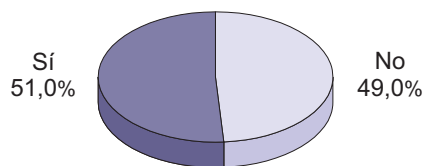
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Falta de ganas"	41,8%	48,7%	38,6%
"Falta de tiempo"	38,2%	20,5%	13,6%
"Falta de salud"	10,9%	28,2%	38,6%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Falta de ganas"	33,3%	41,7%	45,9%	42,4%
"Falta de tiempo"	46,7%	41,7%	13,1%	24,2%
"Falta de salud"	10,0%	16,7%	32,8%	27,3%

P18.- Ha practicado en el pasado algún deporte o actividad física



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	68,4%	36,7%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	61,8%	46,5%	45,0%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	38,5%	67,1%	71,9%

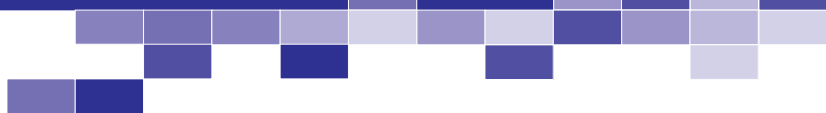
**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	66,7%	58,6%	50,4%	33,7%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	75,0%	55,7%	41,4%

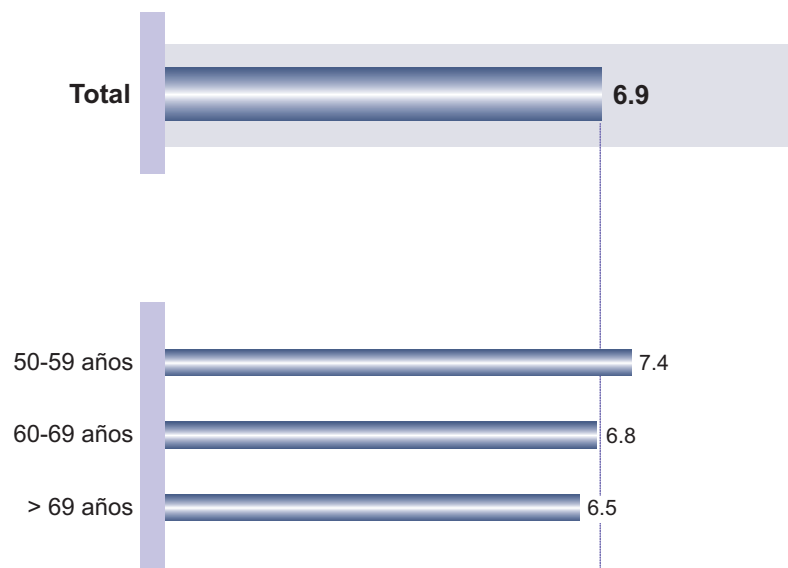




## 3.1. Intergeneracionalidad

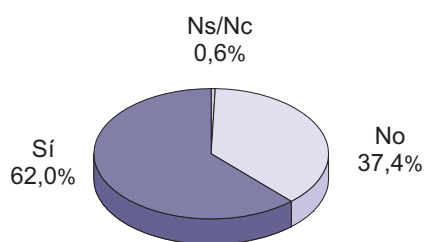
Resumen indicador de: "INTERGENERACIONALIDAD"

---



Siendo 0 "La peor nota posible" y 10 "La mejor nota posible"

**P28.- Tiene trato habitual con personas menores de 30 años**



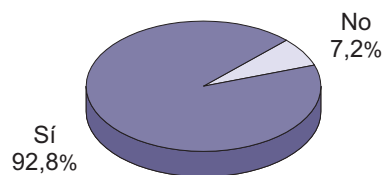
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	77,6%	56,9%	52,4%

**Sit. Laboral**

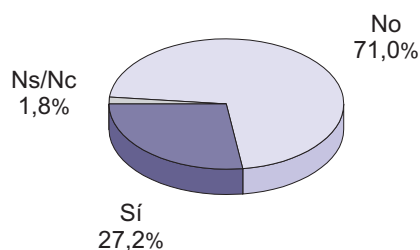
	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	77,1%	79,3%	54,9%	63,4%

**P29.- Tiene trato habitual con personas mayores de 50 años**





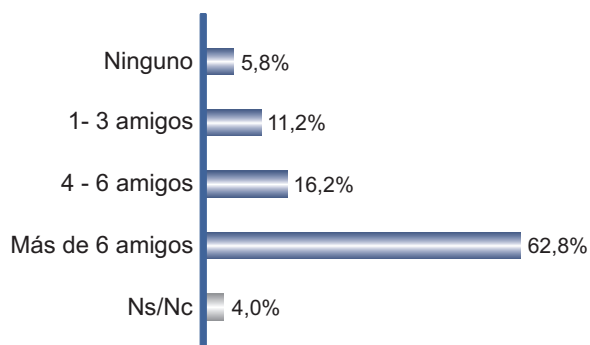
**P32.- Pertenece a algún grupo o asociación de algún tipo**



**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	41,7%	31,9%	20,7%

**P33.- Amigos con los que tiene trato en la actualidad**



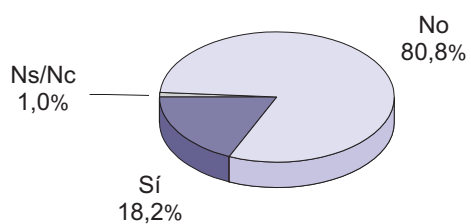
**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Ninguno"	2,2%	8,7%
"1-3 amigos"	13,3%	9,5%
"4-6 amigos"	18,7%	14,2%
"Más de 6 amigos"	62,2%	63,3%
"Ns/Nc"	3,6%	4,4%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Ninguno"	0,0%	3,3%	11,2%
"1-3 amigos"	12,5%	10,6%	11,8%
"4-6 amigos"	16,7%	15,4%	17,2%
"Más de 6 amigos"	62,5%	68,9%	56,2%
"Ns/Nc"	8,3%	1,8%	3,6%

P34.- Hay días en los que no ha hablado con nadie durante todo el día



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	15,1%	26,0%

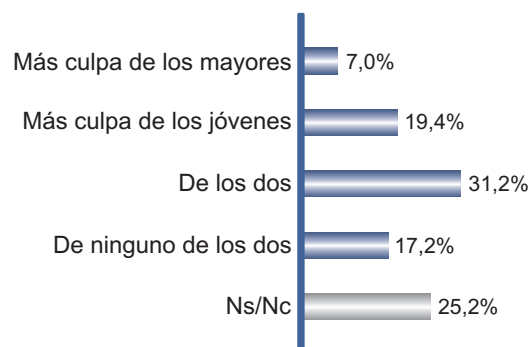
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	22,2%	13,3%	7,0%

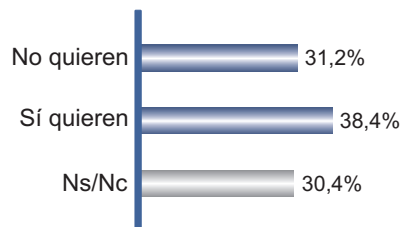
**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	25,0%	13,6%	25,4%

P30.- A veces parece que las personas de cierta edad y las más jóvenes no se relacionan entre ellos. Usted cree que esto es más culpa de:

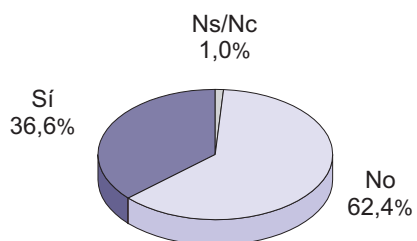


P31.- Las personas más jóvenes no quieren relacionarse con las personas más mayores



	Sexo	
	Hombre	Mujer
"No quieren"	38,2%	25,5%
"Sí quieren"	34,2%	41,8%
"Ns/Nc"	27,6%	32,7%

P35.- Ha oído hablar del proyecto de la intergeneracionalidad



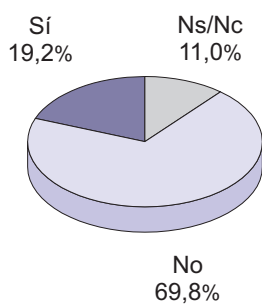
**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	39,3%	29,0%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	30,2%	47,6%	42,1%

P36.- Cree que le gustaría participar en este tipo de proyectos



**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	16,3%	21,0%	31,6%

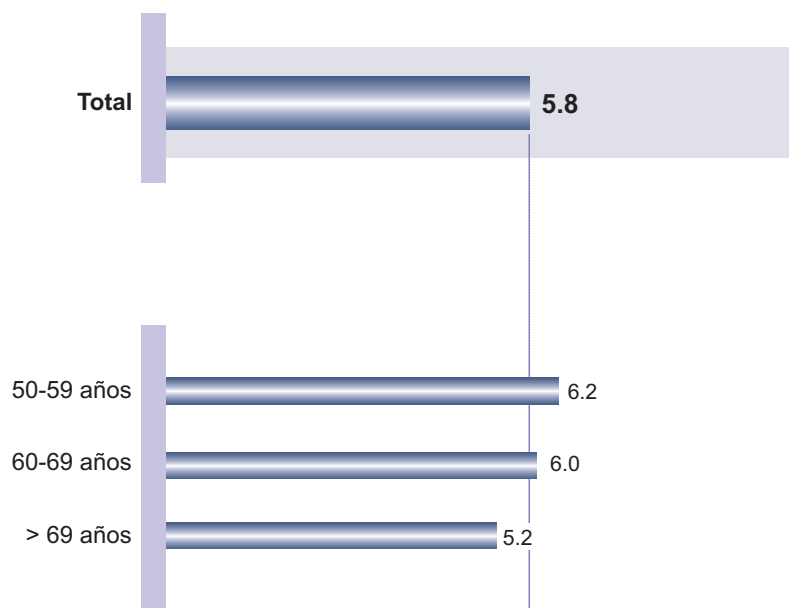


4.1. Afrontamiento positivo

## 4.1. Afrontamiento positivo

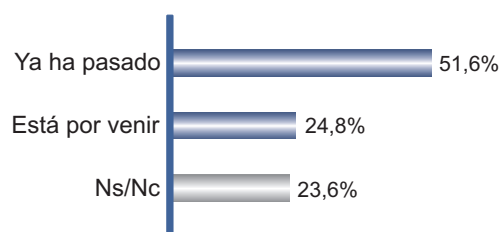
Resumen indicador de: "AFRONTAMIENTO POSITIVO"

---



Siendo 0 "Nulo afrontamiento positivo" y 10 "Máximo afrontamiento positivo"

**P37.- Diría que lo mejor de su vida ya ha pasado o está por venir**



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Ya ha pasado"	48,0%	54,5%
"Está por venir"	31,1%	19,6%
"Ns/Nc"	20,9%	25,8%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Ya ha pasado"	32,1%	50,0%	69,6%
"Está por venir"	37,6%	27,8%	11,5%
"Ns/Nc"	30,3%	22,2%	18,8%

**Estudios**

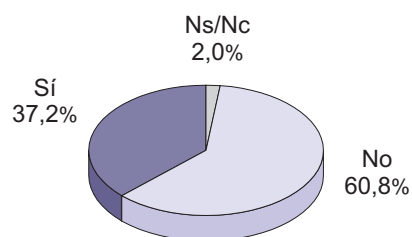
	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Ya ha pasado"	60,4%	40,6%	33,3%
"Está por venir"	17,4%	34,3%	42,1%
"Ns/Nc"	22,2%	25,2%	24,6%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Ya ha pasado"	33,3%	37,9%	62,1%	44,6%
"Está por venir"	37,5%	31,0%	18,2%	28,7%
"Ns/Nc"	29,2%	31,0%	19,7%	26,7%



**P38.- Hablando de la semana pasada por ejemplo, se sintió en algún momento triste**



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	24,9%	47,3%

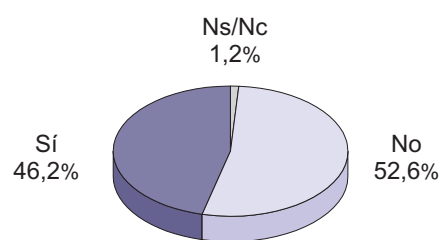
**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	31,9%	50,4%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	25,0%	31,1%	47,9%

**P39.- Se sintió en algún momento cansado/a y sin ganas de hacer nada**



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	36,4%	54,2%

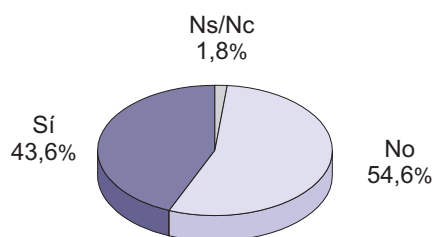
**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	42,6%	55,7%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	37,5%	41,8%	55,6%

P40.- Tiene problemas de sueño (a veces le cuesta dormirse, se despierta muy pronto, etc.)



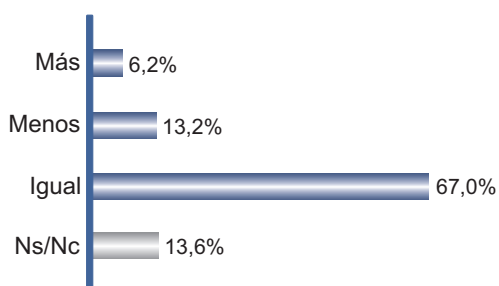
**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	32,0%	53,1%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	45,8%	37,7%	52,7%

P50.- Tiene más, menos o igual cantidad de problemas que el resto de la gente



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Más "	3,6%	8,4%
"Menos"	16,4%	10,5%
"Igual"	67,6%	66,5%
"Ns/Nc"	12,4%	14,5%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Más "	9,7%	4,2%	4,7%
"Menos"	11,5%	13,2%	14,7%
"Igual"	69,7%	70,8%	61,8%
"Ns/Nc"	9,1%	11,8%	18,8%

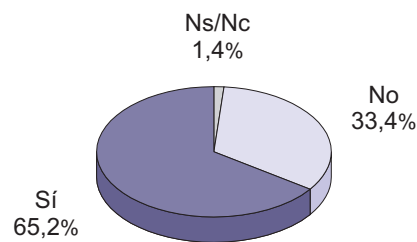
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Más "	6,6%	6,3%	1,8%
"Menos"	10,1%	14,0%	29,8%
"Igual"	68,1%	70,6%	63,2%
"Ns/Nc"	15,3%	9,1%	5,3%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Más "	4,2%	3,7%	10,7%
"Menos"	41,7%	15,8%	5,9%
"Igual"	50,0%	72,9%	66,3%
"Ns/Nc"	4,2%	7,7%	17,2%

P41.- Sale de vacaciones todos los años



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	71,6%	60,0%

**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	70,1%	52,7%

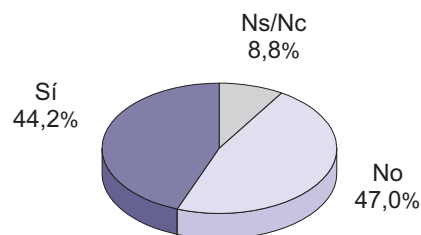
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	69,1%	70,8%	57,6%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	83,3%	73,6%	53,8%

P42.- Estaría dispuesto/a a ir de vacaciones en compañía de un grupo de gente que no conociese

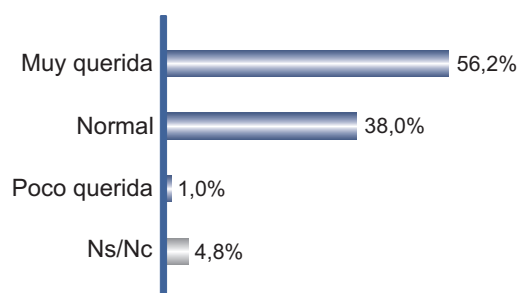


**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	39,6%	55,2%	47,4%

P43.- Cómo se siente respecto a ser una persona querida por la gente de su entorno

---



Sexo

	Hombre	Mujer
"Muy querida"	46,7%	64,0%
"Normal"	48,0%	29,8%
"Poco querida"	0,9%	1,1%
"Ns/Nc"	4,4%	5,1%



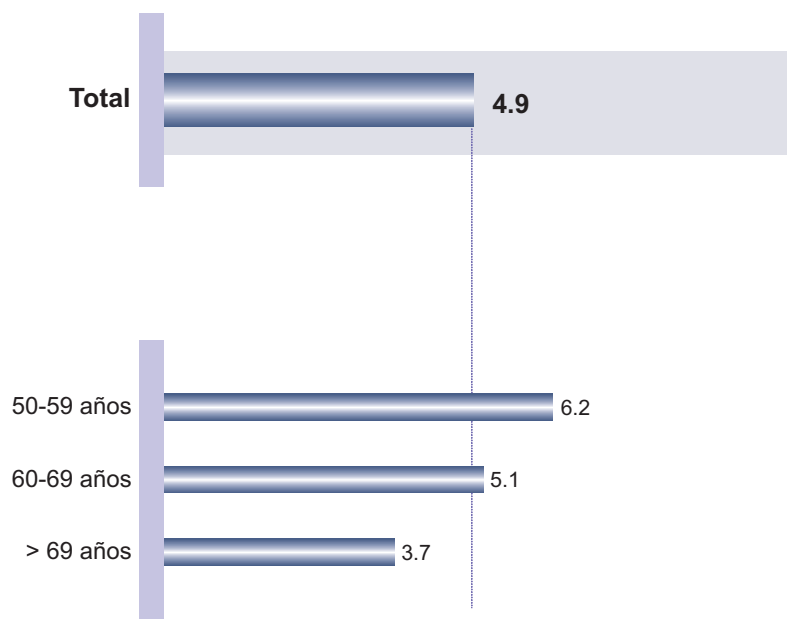
# Funcionamiento cognitivo

## 5.1. Funcionamiento cognitivo

## 5.1. Funcionamiento cognitivo

Resumen indicador de: "FUNCIONAMIENTO COGNITIVO"

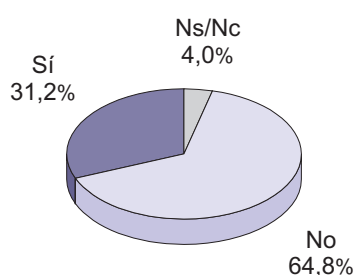
---



Siendo 0 "El peor funcionamiento cognitivo" y 10 "El mejor funcionamiento cognitivo"



**P44.- Si tuviese tiempo, le gustaría estudiar o matricularse en algún tipo de curso o actividad**



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	34,6%	22,1%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	52,1%	29,2%	14,7%

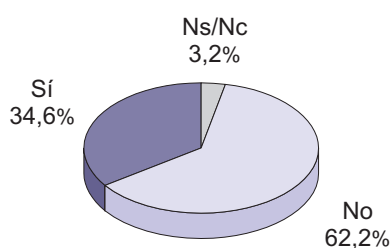
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	20,8%	47,6%	47,4%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	60,4%	51,7%	22,7%	19,8%

**P45.- Le gustaría realizar cursos de mayores de ocio**



**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	48,5%	37,5%	20,4%

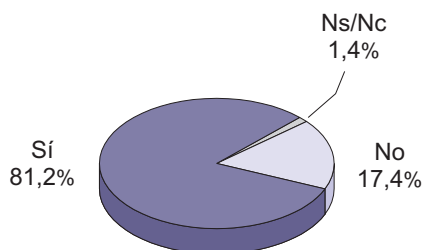
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	24,3%	51,0%	50,9%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	52,1%	48,3%	30,7%	25,7%

P46.- Lee a diario (el periódico, un libro, etc.)



**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	88,5%	96,6%	77,3%	80,2%

**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	83,8%	74,0%

**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	86,2%	77,1%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	88,5%	82,6%	73,8%

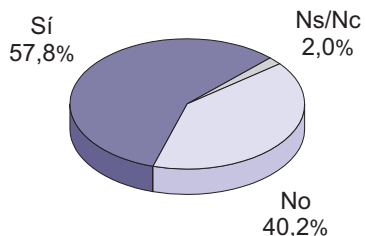
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	74,7%	87,4%	98,2%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	95,8%	85,3%	72,8%

P47.- A medida que vamos cumpliendo años, vamos dejando de jugar. En su caso, ¿sigue jugando de vez en cuando?



**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	64,2%	60,4%	50,3%

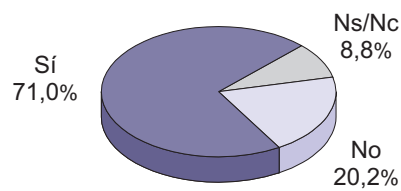
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	51,7%	69,2%	57,9%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	50,0%	64,8%	49,1%

P49.- Se considera una persona abierta a experiencias nuevas



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	74,7%	61,8%

**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	76,0%	66,9%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	80,0%	77,1%	58,6%

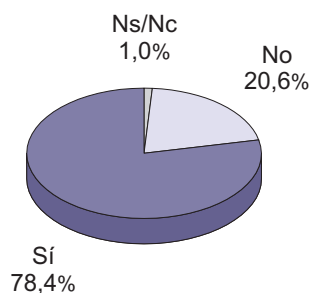
**Estudios**

	Sin estud./ Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	65,6%	81,8%	77,2%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	79,2%	86,2%	67,0%	70,3%

P51.- Tiene teléfono móvil



**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	91,5%	81,9%	64,4%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	70,8%	91,6%	91,2%

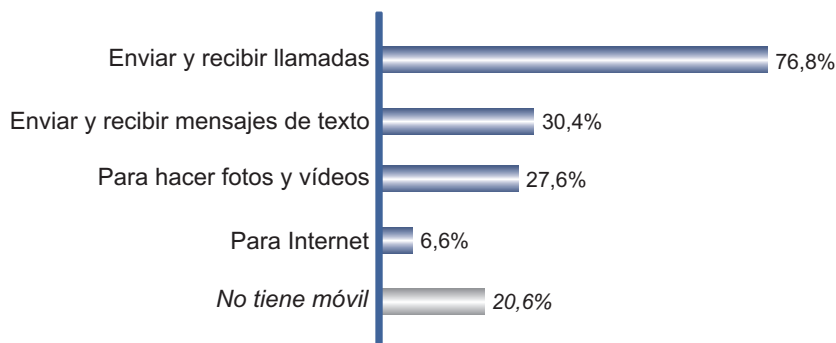
**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	87,5%	85,0%	72,2%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	91,7%	86,2%	76,5%	69,3%

P51.1.- Uso que hace del teléfono móvil:



% de respuestas afirmativas

Existen diferencias significativas en los datos (Ver pág. siguiente)

**P51.1.- Diferencias significativas en los usos del teléfono móvil**

*Diferencias significativas en "Enviar y recibir llamadas"*

Edad				Nivel de ingresos			
	50-59 años	60-69 años	> 69 años		Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	89,7%	79,9%	63,4%	"Sí"	87,5%	83,2%	71,0%

Estudios				Sit. Laboral			
	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		Trabaja	En paro	Jubilad@ Labores del hogar
"Sí"	69,8%	88,1%	91,2%	"Sí"	90,6%	86,2%	75,0% 66,3%

*Diferencias significativas en "Enviar y recibir mensajes de texto"*

Edad				Nivel de ingresos			
	50-59 años	60-69 años	> 69 años		Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	52,7%	31,3%	10,5%	"Sí"	33,3%	39,9%	17,2%

Estudios				Sit. Laboral			
	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		Trabaja	En paro	Jubilad@ Labores del hogar
"Sí"	19,1%	42,7%	59,6%	"Sí"	55,2%	48,3%	22,0% 22,8%

*Diferencias significativas en "Para hacer fotos y vídeos"*

Edad				Nivel de ingresos			
	50-59 años	60-69 años	> 69 años		Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	41,2%	32,6%	12,0%	"Sí"	37,5%	34,8%	18,9%

Estudios				Sit. Laboral			
	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		Trabaja	En paro	Jubilad@ Labores del hogar
"Sí"	23,3%	32,9%	42,1%	"Sí"	42,7%	41,4%	23,5% 21,8%

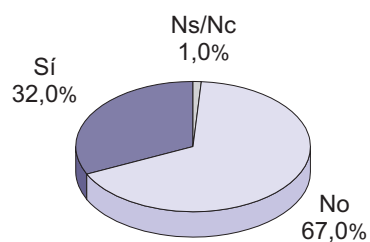
*Diferencias significativas en "Para Internet"*

Estado civil			Edad				Nivel de ingresos			
	Con pareja	Sin pareja		50-59 años	60-69 años	> 69 años		Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	10,2%	3,6%	"Sí"	12,1%	7,6%	1,0%	"Sí"	12,5%	9,9%	1,8%

Estudios				Sit. Laboral			
	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		Trabaja	En paro	Jubilad@ Labores del hogar
"Sí"	2,8%	11,2%	15,8%	"Sí"	21,9%	6,9%	3,4% 0,0%

**P52.- Usa habitualmente Internet**



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	36,8%	19,8%

**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	44,4%	21,8%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	41,7%	42,9%	16,0%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	55,8%	34,7%	9,4%

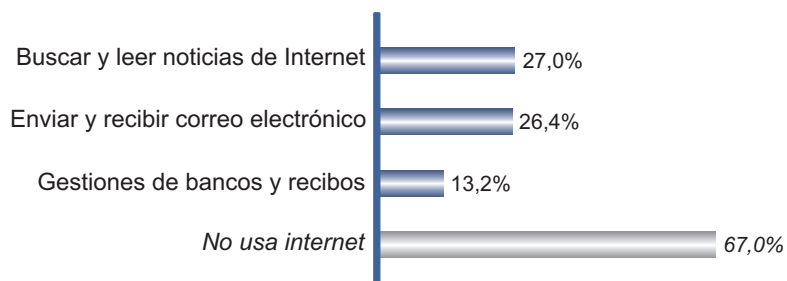
**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	64,6%	48,3%	24,6%	15,8%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	15,3%	51,0%	75,4%

**P51.2.- Uso que hace de Internet**



% de respuestas afirmativas

Existen diferencias significativas en los datos (Ver pág. siguiente)

P51.2.- Diferencias significativas en los usos de Internet

*Diferencias significativas en "Buscar y leer noticias de Internet"*

Sexo			Edad				Estudios			
	Hombre	Mujer	50-59 años	60-69 años	> 69 años	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		
"Sí"	36,0%	19,6%	47,9%	29,2%	7,3%	13,2%	39,9%	70,2%		

Estado civil			Nivel de ingresos				Sit. Laboral				
	Con pareja	Sin pareja	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar		
"Sí"	31,0%	16,8%	29,2%	36,6%	13,6%	51,0%	44,8%	21,2%	14,9%		

*Diferencias significativas en "Enviar y recibir correo electrónico"*

Sexo			Edad				Estudios			
	Hombre	Mujer	50-59 años	60-69 años	> 69 años	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		
"Sí"	36,9%	17,8%	44,8%	28,5%	8,9%	12,8%	37,1%	73,7%		

Estado civil			Nivel de ingresos				Sit. Laboral				
	Con pareja	Sin pareja	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar		
"Sí"	29,9%	17,6%	41,7%	34,1%	14,2%	53,1%	41,4%	21,2%	9,9%		

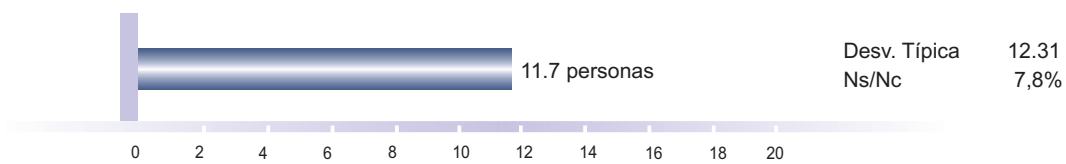
*Diferencias significativas en "Gestiones de bancos y recibos en Internet"*

Sexo			Edad				Estudios			
	Hombre	Mujer	50-59 años	60-69 años	> 69 años	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.		
"Sí"	21,3%	6,5%	25,5%	12,5%	3,1%	5,2%	20,3%	38,6%		

Estado civil			Nivel de ingresos				Sit. Laboral				
	Con pareja	Sin pareja	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar		
"Sí"	15,4%	7,6%	25,0%	16,8%	7,1%	31,3%	24,1%	9,5%	2,0%		

P48.- Personas con las que habla al cabo de día



**Sexo**

Hombre	Mujer
13.90	8.84

**Edad**

50-59 años	60-69 años	> 69 años
16.90	10.61	7.64

**Estudios**

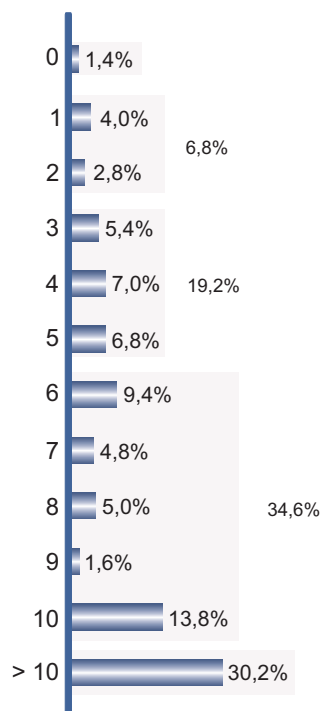
Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Univer.
8.49	15.50	17.53

**Sit. Laboral**

Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
22.12	12.26	8.78	8.33

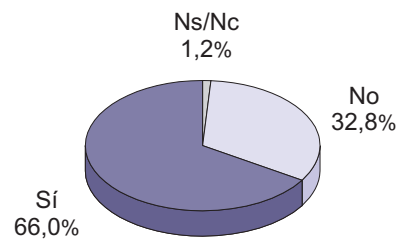
**Nivel de ingresos**

Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
11.33	13.52	8.95

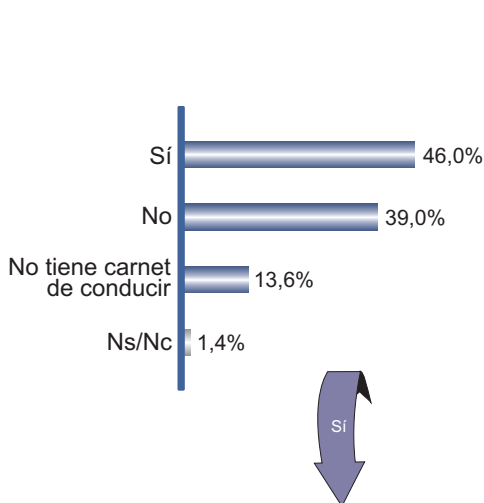




P53.- Usa el transporte público de forma habitual



**P54.- Conduce vehículo privado**



	Estado civil		Sexo	
	Con pareja	Sin pareja	Hombre	Mujer
"Sí"	51,6%	32,1%	70,7%	25,8%

	Nivel de ingresos		
	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	62,5%	58,2%	28,4%

	Edad		
	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	62,4%	51,4%	27,7%

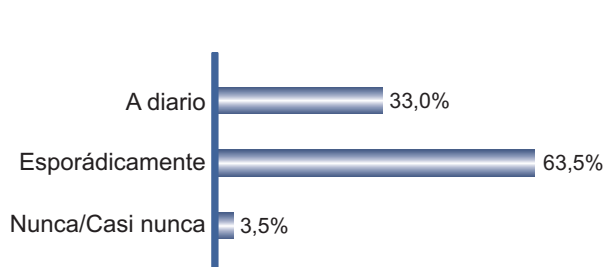
	Estudios		
	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	33,0%	65,0%	71,9%

	Sit. Laboral			
	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	79,2%	62,1%	44,3%	15,8%

**P54.1.- Frecuencia con la que usa el vehículo privado**

n=Conducen  
vehículo privado

**46,0%**



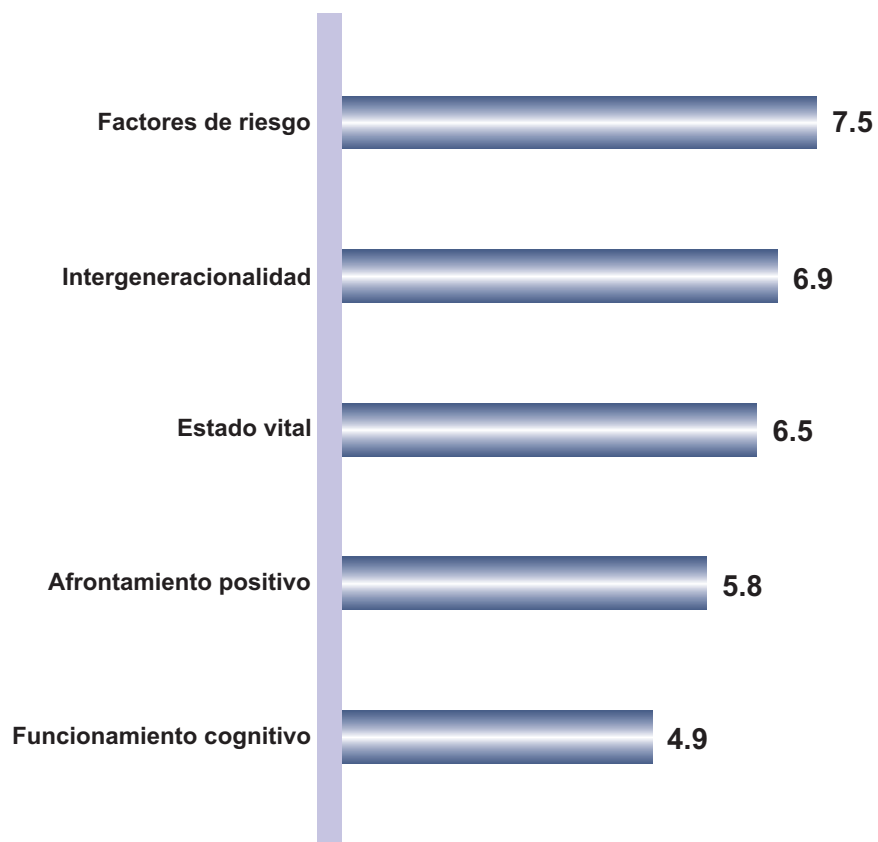
	Sexo	
	Hombre	Mujer
"A diario"	30,8%	38,0%
"Esporádicamente"	68,6%	52,1%
"Ns/Nc"	0,6%	9,9%

	Edad		
	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"A diario"	42,7%	29,7%	18,9%
"Esporádicamente"	55,3%	66,2%	75,5%
"Ns/Nc"	1,9%	4,1%	5,7%

	Sit. Laboral			
	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"A diario"	50,0%	44,4%	22,2%	18,8%
"Esporádicamente"	50,0%	44,4%	74,4%	68,8%
"Ns/Nc"	0,0%	11,1%	3,4%	12,5%

## Resumen indicadores

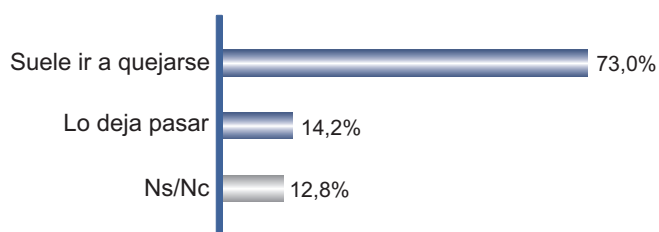
---





## 6.1. Seguridad

P55.- Si ve algún error en sus facturas de teléfono, luz o similar...



Estado civil

	Con pareja	Sin pareja
"Se queja"	76,4%	64,9%
"Lo deja"	12,6%	19,1%
"Ns/Nc"	11,0%	16,0%

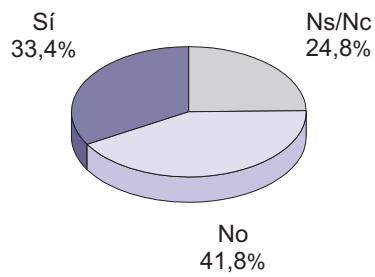
Edad

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Se queja"	89,1%	73,6%	58,6%
"Lo deja"	6,1%	15,3%	2,4%
"Ns/Nc"	4,8%	11,1%	20,9%

Sit. Laboral

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Se queja"	90,6%	82,8%	64,0%	80,2%
"Lo deja"	9,4%	3,4%	18,9%	10,9%
"Ns/Nc"	0,0%	13,8%	17,0%	8,9%

P56.- Se respeta menos a las personas mayores, por el hecho de ser mayores, cuando van a quejarse por sus derechos



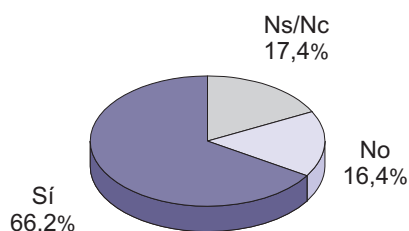
**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	38,8%	28,5%	32,5%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	34,4%	33,6%	29,8%

**P57.- Se siente seguro/a caminando por las calles de su barrio por la noche**



**Estado civil**

	Con pareja	Sin pareja
"Sí"	70,9%	55,0%

**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	80,0%	54,9%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	78,8%	68,1%	53,9%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	82,3%	72,4%	65,2%	53,5%

**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	83,3%	75,5%	51,5%

**P58.- Valoración de su propia seguridad ante la delincuencia de todo tipo**



Desv. Típica 2.43  
Ns/Nc 18,0%

Siendo 0 "Totalmente inseguro/a" y 10 "Totalmente seguro/a"

**Sexo**

Hombre	Mujer
6.84	6.07

**Sit. Laboral**

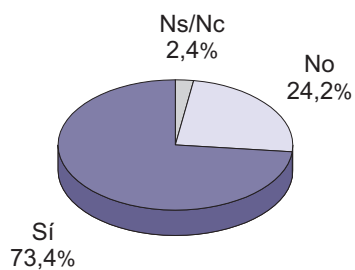
Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
6.54	6.04	6.70	5.65

**Nivel de ingresos**

Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
7.05	6.61	5.99



P59.- Tiene pareja



**Sexo**

	Hombre	Mujer
"Sí"	82,7%	65,8%

**Edad**

	50-59 años	60-69 años	> 69 años
"Sí"	83,0%	81,3%	59,2%

**Estudios**

	Sin estud. Est. Prim.	Estudios Medios	Estudios Universit.
"Sí"	69,8%	82,5%	75,4%

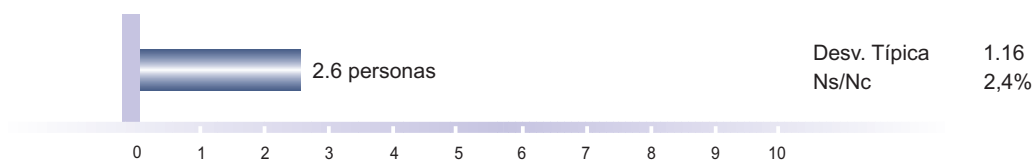
**Nivel de ingresos**

	Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo
"Sí"	91,7%	80,6%	60,9%

**Sit. Laboral**

	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
"Sí"	86,5%	65,5%	65,5%	85,1%

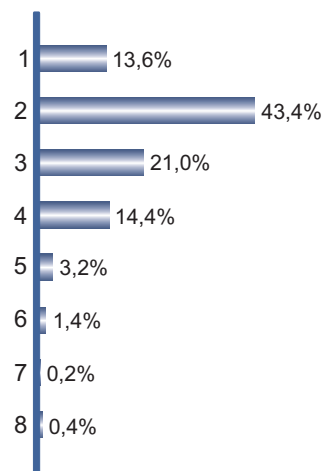
P65.- Número de personas que conviven en su hogar



Sexo		Estado civil		Edad		
Hombre	Mujer	Con pareja	Sin pareja	50-59 años	60-69 años	> 69 años
2.72	2.43	2.84	1.79	3.03	2.54	2.17

Nivel de ingresos			Sit. Laboral			
Muy alto/ Alto	Medio	Bajo/ Muy bajo	Trabaja	En paro	Jubilad@	Labores del hogar
2.58	2.68	2.35	3.14	2.75	2.33	2.56





# Resumen de datos

7.1. Principales reflexiones

## 7.1. Principales reflexiones

## Reflexiones

---

### **FACTORES DE RIESGO.**

Los datos revelan resultados altamente positivos en cuanto al estilo de vida que practica la población de 50 años en adelante de Bizkaia.

El indicador resumen arroja un 7.5 sobre 10 posible, siendo incluso superior a medida que avanza la edad.

La alimentación, el escaso uso del tabaco, el bajo consumo de alcohol detectado y el cuidado de la dieta, parecen estar en niveles muy aceptables.

### **ESTADO VITAL**

El estado vital de las personas encuestadas tampoco parece estar en una barrera de riesgo excesivo, llegando al 6.5 sobre 10 posible.

Destaca el alto porcentaje de población que realiza actividades en compañía, si bien, se detectan algunos matices como el sobrepeso que quizás pueda condicionar las diversas actividades por movilidad. Aunque se detecta también una merma de salud que los mismos entrevistados reconocen, no parece sin embargo que el colectivo estudiado se perciba a sí mismo como poseedores de déficits de movilidad graves.

Sí existen lógicas dolencias crónicas como dolores de espalda o dificultad para mover algunos pesos, pero en porcentajes posiblemente equiparables a los de la población sana.

Lo que parece detectarse en el estudio es que este colectivo es consciente de la necesidad de cuidar su salud y efectivamente así lo hacen, siendo quizás lo único reprochable las actitudes de práctica de deporte pareciendo éstas escasas.

---

## **INTERGENERACIONALIDAD**

La intergeneracionalidad se tasa a nivel indicador según el cuestionario realizado en un 6.9 sobre 10, detectándose que a mayor edad el aislamiento respecto a generaciones más jóvenes asciende regularmente.

Los datos revelan que el contacto con estratos de edad joven es escaso y que hay un bajo grado de asociacionismo o pertenencia a grupos organizados.

El propio concepto de intergeneracionalidad pasa desapercibido para una mayoría del colectivo de personas de más de 59 años, detectándose que tampoco parece haber una predisposición a incrementar el contacto intergeneracional.

## **AFRONTAMIENTO POSITIVO**

El indicador resumen del afrontamiento positivo alcanza el 5.8 sobre 10, siendo mejorable a todas luces. El descenso de este indicador viene por la percepción de “fin de la vida” en la que se hayan los encuestados por edad y por el cierto aislamiento que los mismos individuos manifiestan en cuanto a ocio y vacaciones.

---

## **FUNCIONAMIENTO COGNITIVO**

Este indicador es el menos positivo detectado (4.9 sobre 10). Los datos que hacen descender este aspecto tienen que ver con cierta apatía que los encuestados muestran ante los esfuerzos requeridos para realizar cursos, formarse o la matriculación en actividades formales.

Todos los aspectos que requieran esfuerzo en tiempo o dedicación, parecen chocar en todo tipo de colectivos, pero en mayor grado en los más mayores. La reticencia a cambiar de hábitos o incorporar nuevos, es lo que condiciona una vida sedentaria en cuanto a actitudes proactivas.







www.gizaker.net  
investigaciones@gizaker.net  
902 119 169

