



Bizkaiko Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Bizkaia



## El Índice de Envejecimiento Activo en Bizkaia: Cálculo y resultados

La Diputación Foral de Bizkaia, con la aprobación a finales de 2013 del Plan Estratégico de Personas Mayores, asumió el reto de trabajar por un Territorio para todas las edades mediante la generación y favorecimiento de las condiciones óptimas para un envejecimiento activo y saludable.

De cara a concretar dicho objetivo, ha decidido monitorizar la evolución del Territorio mediante la utilización del Índice de Envejecimiento Activo, en línea con la estrategia europea en esta materia. Como primer paso, resulta necesario realizar una primera medición para Bizkaia, que ofrezca una radiografía cuantificada del Territorio Histórico en materia de envejecimiento activo. Esta medición, es fundamental para mejorar el conocimiento de la situación en Bizkaia y planificar así diversas líneas de acción de forma coherente con las potencialidades y carencias identificadas en torno al mismo.

El cálculo del Índice de Envejecimiento Activo (Active Ageing Index, AAI por sus siglas en inglés) se trata de un indicador internacional llevado a cabo conjuntamente por la Comisión Europea, a través de la Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión (DG EMPL), y la Unidad de Población de la Comisión Económica para Europa de Naciones Unidas (UNECE). El AAI es una herramienta para el diagnóstico y la monitorización del envejecimiento activo entre la población mayor, que pretende ayudar a la formulación de políticas públicas y favorecer la toma de decisiones basadas en el conocimiento de la situación de esta población que se encaminen a mejorar su calidad de vida.

Su cálculo para el Territorio Histórico de Bizkaia ha sido promovido por la Diputación de Bizkaia, como parte de las actividades del Observatorio de Personas Mayores de Bizkaia y ha sido llevado a cabo por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea.

### • EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) a través de su Programa de Envejecimiento y Ciclo de Vida definió en el año 2002 el envejecimiento activo como *el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida al envejecer.*

La premisa básica sobre la cual se sustenta el concepto del envejecimiento activo es la del aprovechamiento del incremento de los años de vida de la población como un recurso para el progreso social. El incremento en la

esperanza de vida que se viene observando en los países desarrollados desde hace décadas ha enfatizado la necesidad de asegurar una mejor utilización del potencial de las personas mayores como agentes activos de la sociedad.

En este sentido, la agenda europea para el envejecimiento activo fijó como elemento necesario el diagnóstico de la situación de la población mayor en los 28 países de la Unión Europea, lanzándose así el proyecto del Índice de Envejecimiento Activo (Active Ageing Index – AAI), gestionado conjuntamente por la Comisión Europea, a través de la Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión (DG EMPL), y la Unidad de Población de la Comisión Económica para Europa de Naciones Unidas (UNECE).

### ***La medición del envejecimiento activo: el AAI***

El Índice de Envejecimiento Activo (AAI) es una herramienta de medición comparada entre países de la potencialidad de las personas mayores para tener un envejecimiento activo y saludable. El AAI mide el nivel de vida independiente que tienen las personas mayores, su participación en el trabajo remunerado y no remunerado, y en actividades sociales, así como su capacidad para envejecer activamente. El índice se compone de 22 indicadores que se agrupan en cuatro dimensiones: Empleo, Participación social, Vida independiente, saludable y segura, y Capacidad y entornos apropiados para un envejecimiento saludable. Cada dimensión es ponderada para el índice de forma diferente, siendo 0,35 para la primera y segunda dimensión, 0,10 para la tercera y 0,20 para la cuarta.

#### **• METODOLOGÍA DEL CÁLCULO DEL AAI EN BIZKAIA**

El cálculo del Índice de Envejecimiento Activo para el Territorio Histórico de Bizkaia se ha realizado siguiendo la metodología del AAI diseñada a nivel europeo y combinando dos tipos de fuentes, primarias y secundarias. La fuente de información principal ha sido una encuesta a población de 55 y más años residente en Bizkaia, y realizada de forma exclusiva para el cálculo del índice (más detalles a continuación). Además, se han utilizado datos de fuentes secundarias para aquellos indicadores cuyo cálculo precisaba de información auxiliar o relacionada con otros grupos poblacionales no recogidos en la encuesta.

Los datos secundarios han sido proporcionados por Eustat – Instituto Vasco de Estadística y proceden de cuatro fuentes de información:

- Encuesta de Población en relación con la actividad del País Vasco (PRA) 2012-2013
- Encuesta Demográfica del País Vasco 2011.

- Encuesta de Pobreza y Desigualdades Sociales del País Vasco 2012
- Encuesta de Salud del País Vasco 2013

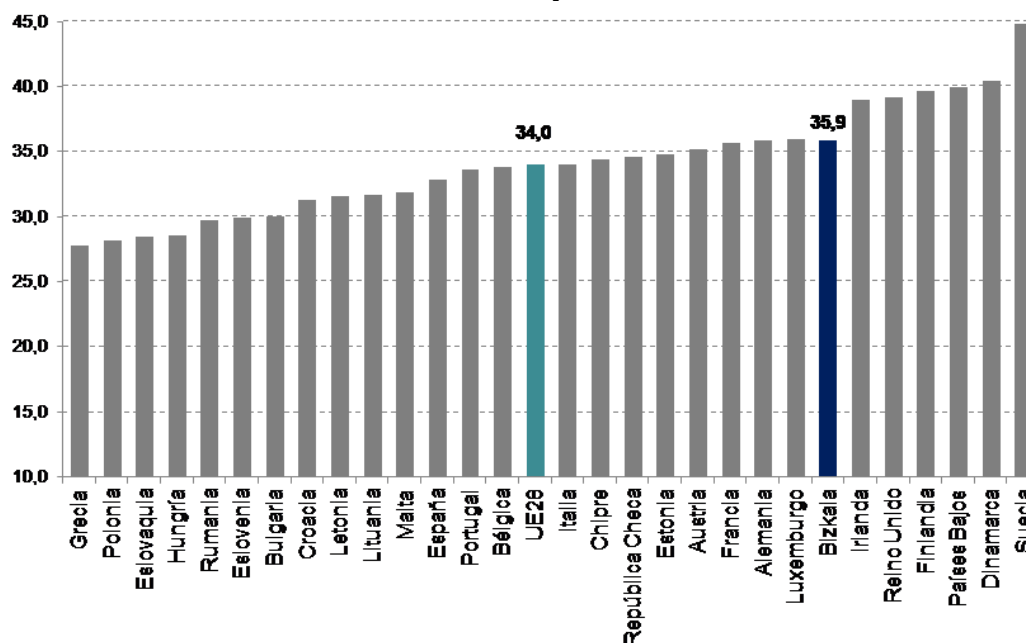
El cuestionario de la encuesta se ha diseñado siguiendo las preguntas originales que se recogen en la metodología europea. Se realizaron un total de 1362 entrevistas telefónicas mediante sistema CATI (Computer Assisted Telephone Interview).

De esta manera, y combinando ambas estrategias, el cálculo final del Índice de Envejecimiento Activo se ha realizado utilizando datos primarios para 12 de los 22 indicadores de los que se compone y datos secundarios para los 10 indicadores restantes.

#### • **EL ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN BIZKAIA: RESULTADOS**

La puntuación global para el Índice de Envejecimiento Activo de 35,9 puntos, que sitúan al Territorio de Bizkaia en una posición aventajada comparativamente con los 28 países de la Unión Europea. Así, la puntuación del índice global en Bizkaia es 1,9 puntos superior a la media de la UE28. Como se aprecia en la siguiente figura la distancia de Bizkaia con la media de la Unión Europea es destacable, y en mayor medida aún con el Estado. Así, en el conjunto de la Unión Europea, Bizkaia se encontraría en una situación de envejecimiento activo similar a Alemania y Luxemburgo, países junto a los que ocupa el sexto puesto. Sin embargo, también es destacable la distancia significativa que existe entre la puntuación de Bizkaia y los países que se encuentran en mejor posición, con los que se produce un salto cualitativo.

**Figura 1. Resultados del AAI en todos los países de la UE28, media de la UE28 y Bizkaia**



En la tabla 2 se detallan los resultados de cada dimensión y el índice global para Bizkaia, la media de la UE28 y el país con la máxima puntuación en cada dimensión.

**Tabla 2. Resultados para cada dimensión y total en Bizkaia, UE28 y país con máxima puntuación**

	Bizkaia	UE28	Máxima puntuación
<b>EMPLEO</b>	<b>23,2</b>	<b>27,9</b>	<b>43,4</b>
<b>PARTICIPACIÓN SOCIAL</b>	<b>23,7</b>	<b>18,1</b>	<b>25,2</b>
<b>VIDA INDEPENDIENTE, SALUDABLE Y SEGURA</b>	<b>67,8</b>	<b>70,6</b>	<b>79,0</b>
<b>CAPACIDAD Y ENTORNOS APROPIADOS</b>	<b>63,5</b>	<b>54,4</b>	<b>69,2</b>
<b>ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO</b>	<b>35,9</b>	<b>34,0</b>	<b>44,8</b>

Si analizamos cada dimensión del índice por separado, se observa que la posición de Bizkaia en cada una de ellas es diferente, destacando positivamente la dimensión relacionada con la Participación social y la

relativa a Capacidad y Entornos apropiados; mientras que la situación de Bizkaia en relación con las otras dos dimensiones, Empleo y Vida independiente, saludable y segura, es relativamente peor que en otros países.

Así, como se aprecia en la tabla 2, en relación al Empleo, medido a través de la tasa de actividad de la población mayor se observa que Bizkaia tiene una puntuación inferior a la media de la UE28. Aunque las tasas de ocupación entre los grupos de edad de 55-59 años y 60-64 años son similares a las europeas, la peor posición de Bizkaia se debe a la baja ocupación de la población mayor de 65 años en nuestro territorio, muy alejada comparativamente con la media de la UE28.

En segundo lugar, en relación a la Participación social de los mayores de 55 años, Bizkaia alcanza una alta puntuación en todos los indicadores. Así, la participación social en Bizkaia es significativamente mayor que en la media de la UE28. Los mayores de Bizkaia realizan trabajo voluntario en asociaciones u organizaciones con mayor frecuencia que en otros países de la Unión Europea, llegando a ser una de cada cinco personas (20%). Además, en relación al cuidado de personas (hijos/as o nietos/as y mayores o discapacitados), los mayores vizcaínos sobresalen sobre el resto de países, especialmente en el cuidado a personas mayores o discapacitadas (21%). También es subrayable la alta participación política y sindical, más alta que la media europea.

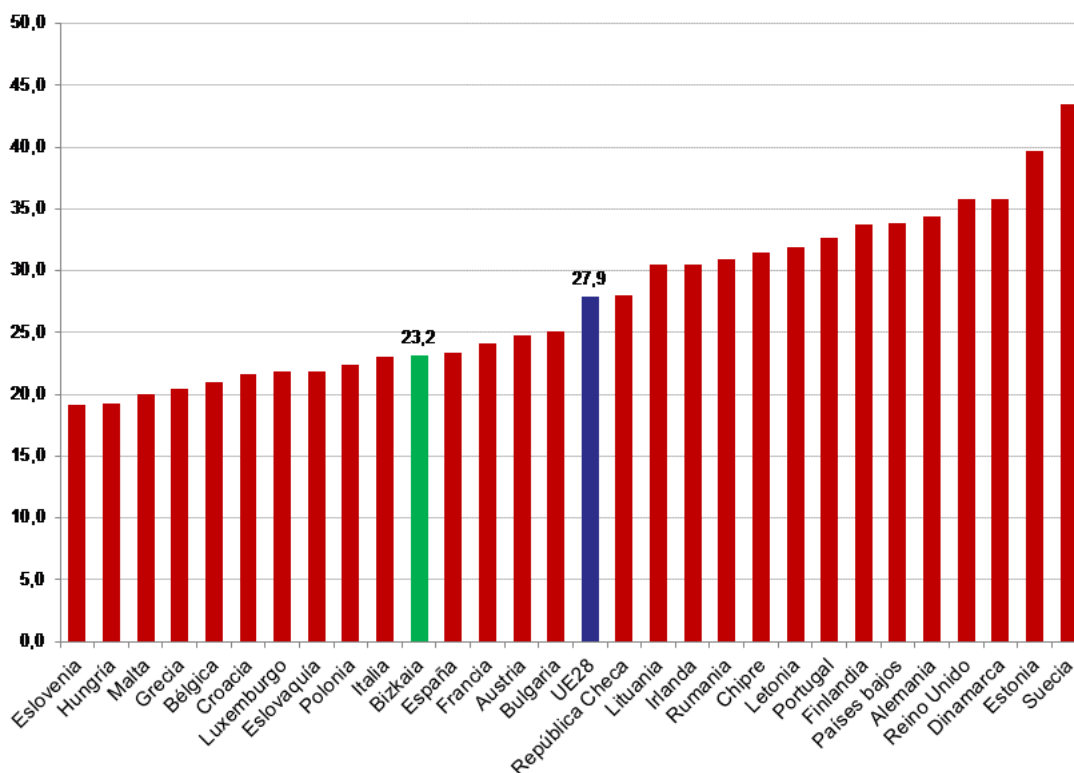
En tercer lugar, en la dimensión relativa a la Vida independiente, segura y saludable, los resultados muestran puntuaciones ligeramente inferiores que la media de la UE28. La peor posición de Bizkaia se relaciona fundamentalmente con una mayor proporción de personas de 75 y más años que viven con otras personas (diferentes a o además de su pareja), es decir, con una supuesta menor independencia residencial de las personas mayores en Bizkaia. Además, el porcentaje de personas que afirman no haber tenido cubiertas las necesidades médicas o dentales es menor en nuestro territorio (76,7%) que en la media de la UE (91,5%). En el resto de indicadores de esta dimensión (relacionados con el ejercicio físico, la renta, la seguridad y la formación continua) Bizkaia obtiene puntuaciones similares o incluso superiores a la media europea, pero el menor peso otorgado dentro de la dimensión a estos indicadores frente a los dos en los que Bizkaia puntúa más bajo (necesidades médicas y vida independiente), producen un descenso en el valor global de esta dimensión del AAI.

Por último, en relación a la dimensión Capacidad y Entornos para un envejecimiento activo, Bizkaia se sitúa en una posición muy positiva con respecto al resto de países. La mayor esperanza de vida y de esperanza de vida en buena salud, los dos indicadores con mayor peso en esta dimensión,

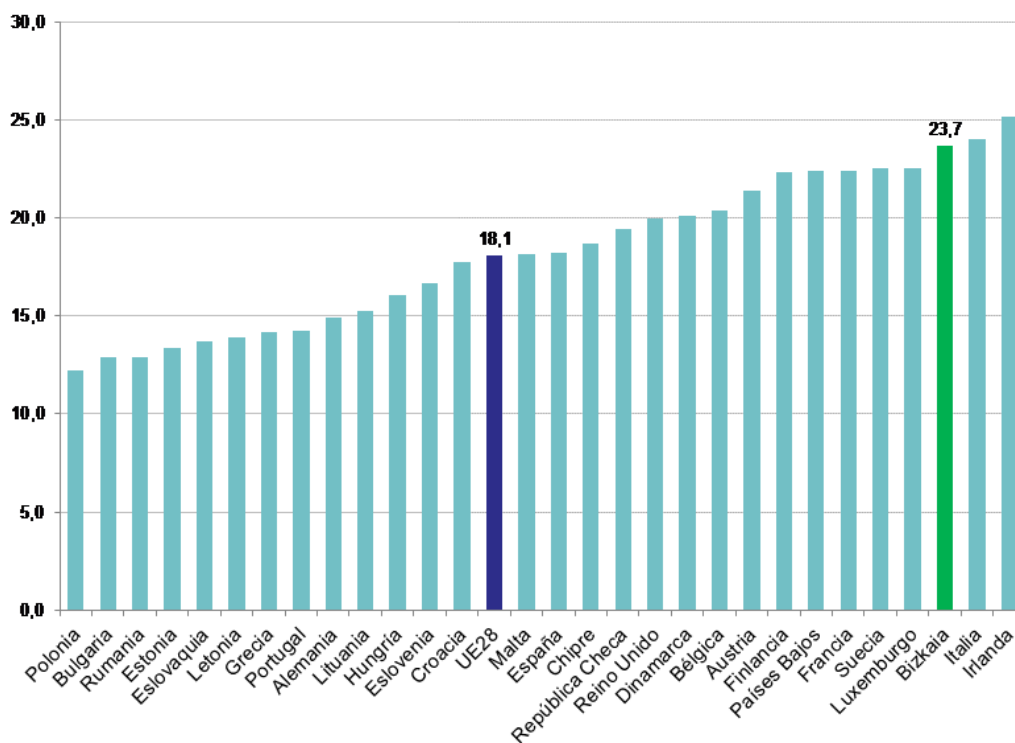
ofrecen una imagen muy positiva de la capacidad de las personas mayores en Bizkaia para desarrollar un envejecimiento activo. En especial, la esperanza en buena salud se distancia considerablemente del valor de este indicador en la mayoría de los países de la UE28. Además, destacan también la buena salud mental de la población mayor en Bizkaia, con una prevalencia 24 puntos superior a la media de la UE28. Por su parte el uso de internet es también superior a la media europea (Bizkaia 46,4% UE28 38,3%).

### Anexo 1. Resultados en todos los países de la UE28, media de la UE28 y Bizkaia, por dimensiones.

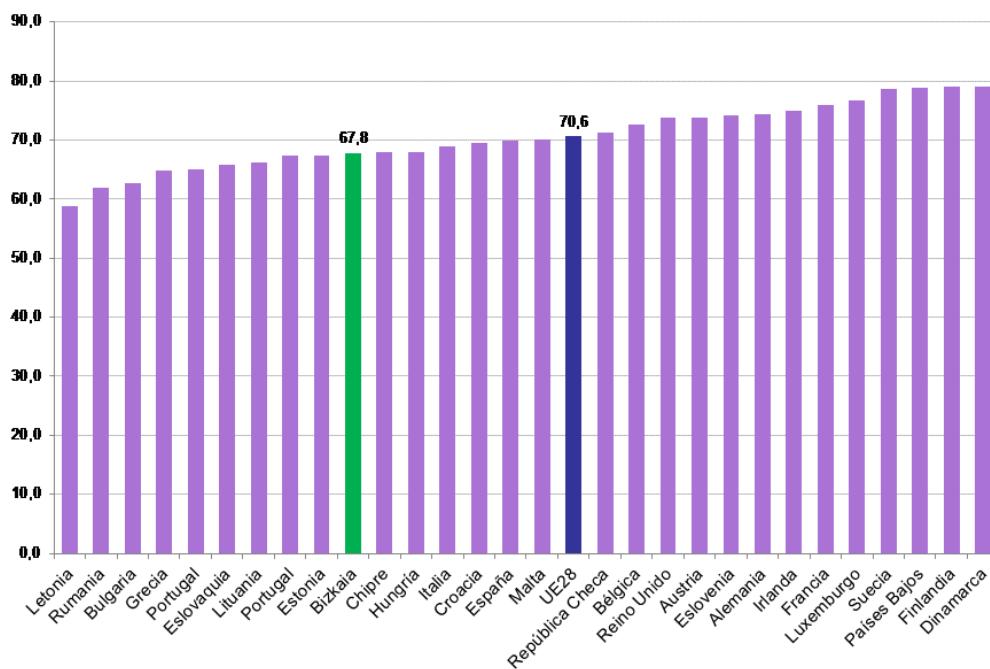
#### EMPLEO



## PARTICIPACIÓN SOCIAL



## VIDA INDEPENDIENTE, SALUDABLE Y SEGURA



## CAPACIDAD Y ENTORNOS APROPIADOS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

