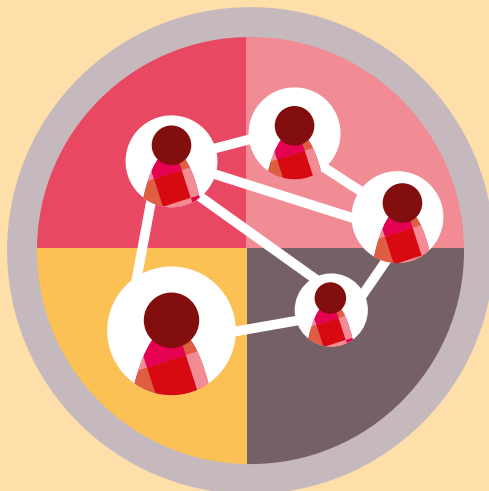
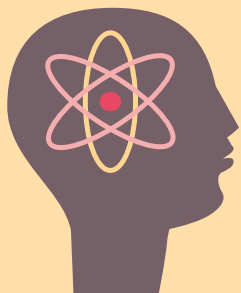
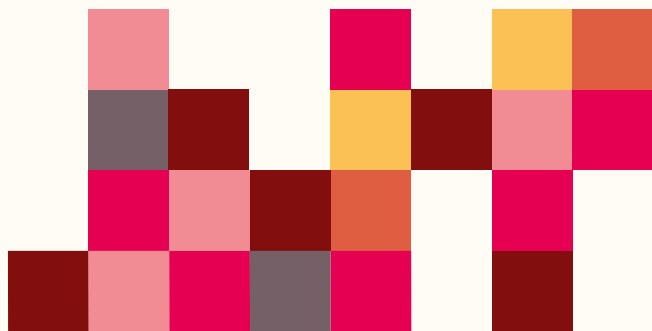


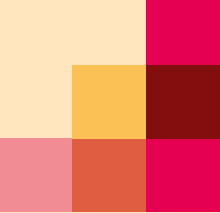
PRESTAKUNTZA **NIC**

Erronka demografikorako gizarte-ekintzailetza

«Erronka demografikorako gizarte-ekintzailetzari
buruzko prestakuntza» programa praktikoa



- 2026ko azarotik 2027ko urtarrilera
- NAGUSI INTELLIGENCE CENTER (NIC)



Bizkaian gero eta luzaroago bizi gara. Horrek ez du esan nahi adineko gehiagori eman behar diogula arreta, baizik eta bestelako gizarte bat daukagula aurrean, ia fronte guztietan aukerak irekitzen dituen. Gizarte-entitate ekintzaileak eta gizarte-helburua duten ekimen handiko pertsonak trantsizio horren eragile nagusiak dira: lurraldea ezagutzen dute, beste batzuk iristen ez diren lekura iristen dira eta irtenbideak probatzen ari dira dagoeneko. Bizkaia Bizi-luzea 30 orduko programa bat da, goizez sei saiotan egiten dena, parte-hartzaile bakoitzak bere proiektua landu dezan hasieratik amaierara: bizi-luzetasun berria ulertu Bizi-luzetasunaren eta Zaintzen Behatokiaren datuekin, bete gabe dagoen premia bat identifikatu eta erronka bat formulatu, konponbide bat diseinatu eta haren prototipoa egin adinekoekin batera, eta, amaierarako, gauzatze-plan bat eta inpaktua neurtzeko modu erraz bat lortu.



Sei ostiral NICen, bizi-luzetasunari buruzko ideia edo kezka bat konponbide zehatz bihurtzeko: Bizkaiko datu errealekin, lan-mahaian pertsona nagusiak daudela eta gauzatze-plan batekin eta inpaktua neurtzeko kit batekin, 2027an abian jartzeko. Bizkaiko Foru Aldundiko Bizi-luzetasunaren eta Erronka Demografikoaren Zuzendaritza Nagusiak bultzatutako programa praktikoa bat.

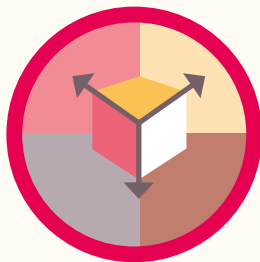
Norentzat da?

Bizkaiko gizarte-ekintzaileentzat eta gizarte-entitateetako, elkarteetako, irabazi-asmorik gabeko erakundeetako eta gizarte-ekimeneko kooperatibetako profesionalentzat, baldin eta proiektu, ideia edo kezka zehatz bat badute adinekoen bizitza hobetzeko edo Bizkaian bizi-luzetasun handiko gizarteak eraikitzeko. Horrez gain, laguntza emateko konpromisoa hartu eta konponbidea 2027an abian jartzeko gaitasuna izan behar dute.

Banaka edo taldean parte har daiteke (entitate edo proiektu bereko 2 pertsona, gehienez ere). Plaza-kopuru mugatua. Pertsona edo talde bakoitza bere ekimenean ariko da lanean programa osoan zehar.

HAUTAKETARAKO IRIZPIDEAK

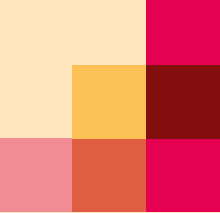
- **Proiektu, ideia edo kezka zehatz bat.** Bizkaiko adinekoei edo gizarte bizi-luzeari zuzendua.
- **Bertaratzeko konpromisoa.** Sei saioetara joan behar da; ziurtagiria lortzeko, gehienez ere absentzia bat onartuko da.
- **Gauzatzeko gaitasuna.** Konponbidea 2027an probatzen hasteko modukoa izan behar da.
- **Ekimen-aniztasuna.** Oreka egon behar da esparruen artean (zaintetak, osasuna, bakardadea, habitata, hirigintza, turismoa, aisialdia, prestakuntza, enplegarritasuna, teknologia, etab.) eta sortzen ari diren proiektu eta entitateen artean.



Zer lortuko duzu?

Bizi-luzetasunari buruzko ideia edo kezka batekin etorriko zara, eta, amaieran, prototipo bat izango duzu, hura erabiliko duten pertsonekin kontrastatua, bai eta abian jartzeko plan bat ere. Zehazki:

- **Abiapuntuko diagnostikoa**, bizi-luzetasunak zure jardueran edo proiektuan zer nolako inpaktua izango duen ikusteko, autoebaluazio-tresnarekin eginga.
- **Erronka propioa**, zure xede direnen bete gabeko premietatik abiatuta formulatua eta Bizkaiko datu errealetan oinarritua.
- **Adineko pertsonekin batera sortutako konponbide-prototipoa**. Erabiliko dutenekin, hain zuzen.
- **Gauzatze-plana orrialde batean**. Palanka komunitarioekin, eta lehen urratsa 30 eguneko epean.
- **Inpaktua neurtzeko kit erraz bat**, zure prototipoari aplikatua, zer aldatzen den erakusteko, eta ez zer egiten duzun bakarrik.
- **Tresnak eta metodoa**. Enpatia GERT adin-simulatzailearekin, erabiltzailearen bidaia, konponbide-espazioen mapa, palanka komunitarioak, diseinu-irizpideak: zure erakundean zuzenean berrerabil daitezkeen teknikak.
- **Proiektu-koaderno**. Programaren bitakora: ekoizten duzun guztia koaderno fisiko batean erregistratuta geratuko da, eta koaderno hori eramango duzu amaieran.
- **Parte-hartzearen ziurtagiria**. NICek emana.



Programa, saioz saio

Sei ostiraletan, 09:00etatik
14:00etara, NICen (Urduliz).
30 orduetatik 20 baino gehiago
zeure proiektuan lan egiteko
izango dira.

2026

azaroak 20

1 ESPARRUA ETA DATUAK

Bizi-luzetasun berria ulertzea Bizkaiko datuekin (erradiografia demografikoa, 50+ premiei buruzko inkesta, Behatokia), bai eta datu horiek zer desmuntatzen duten ere. Lehenengo praktika: bizi-luzetasunak zure jardueran edo proiektuan duen inpaktuaren autoebaluazioa.

azaroak 27

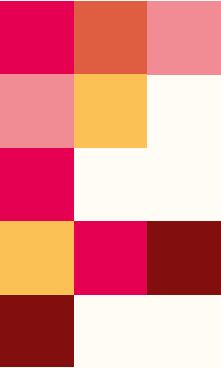
2 BEHARRAK, ERRONKA, ENPATIA ETA ESPAZIOA

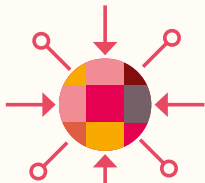
Zure xede direnen bete gabeko premien mapa eraikitzea, zure erronka formulatzea, hauskortasunaren oztopoak zeuk zuzenean bizitzea GERT adin-simulatzailarekin, eta zure erronka Bizkaiko konponbide-espazioen mapan kokatzea.

abenduak 4

3 HORNITU

Diseinu onaren printzipioak eta ikerketarako eta baterako sorkuntzarako tresnak: enpatia-mapa, balio-proposamena eta zure erabiltzailearen bidaia; hipotesiak zehaztea eta baterako sorkuntzako saioa prestatzea.





abenduak 11

4 ERAIKI ETA ITERAZIOA EGIN

Adinekoekin batera sortzeko saioa: zure prototipoa aurkeztuko duzu, erabiliko dutenekin kontrastatuko duzu eta, amaieran, ondorioak eta iterazio-plana izango dituzu.

2027

Urtarrilak 8

5 PLANIFIKATU ETA BIDERAGARRI EGIN

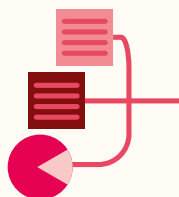
Gauzatze-plana orrialde batean, eragile eta aliantzen mapa; eta inpaktua izango duten jardueren berri emateko urratsa: zer metodologia dagoen, zeinek balio duen zure kasuan eta nola eraiki zure ekimenak inpaktua izateko «formula».

Urtarrilak 15

6 NEURTU, ITZULI ETA ITXI

Jarri zenbakiak zure inpaktuari: nola eraiki adierazle on bat, zein aukeratu eta nola bildu, eskura dituzun baliabideekin; proiektuaren txostena orrialde batean, eta zure konponbidearen aurkezpena.

Irakasle- taldea



Alberto Bocos Zarraga – PLATAFORMA50

Plataforma50 – Hacking Longevity ekimen sozialeko kooperatibako CEOa. Kooperatiba horrek NICen dauka egoitza, eta bizi-luzetasunean eta zilarrezko ekonomian dago espezializatuta. FECOPLAren sortzailea (Zilarrezko Ekonomiari buruzko Enpresa Foroa) eta AGE Platform Europe-ko kidea. Lehenago, Lankidetzako Berrikuntzako zuzendaria Innobasque-n. Prestakuntza: Zuzendarien Garapenerako Programa (IESE) eta Filosofia (UPV/EHU). [linkedin.com/in/albertobokos](https://www.linkedin.com/in/albertobokos)

Guillermo Irígoras – PLATAFORMA50

Plataforma50 sozietatearen sortzaileetako bat eta estrategiaren arduraduna. Hogeita hamar urteko esperientzia: proiektu zuzendaria Innobasque-n, Estrategiaren kudeatzailea Euskaltelen eta marketin eta estrategiako aholkularia LKSn (Mondragon Korporazioa). Prestakuntza: Ekonomia-ikasketak (Sarriko, UPV/EHU), Marketineko Zuzendaritzako masterra (IMPV/AEDE) eta Berrikuntzaren Kudeaketakoa (UPV/EHU). [linkedin.com/in/guillermoirigoras](https://www.linkedin.com/in/guillermoirigoras)

Lander Balza – EIDE, ASOCIACIÓN DEL DISEÑO VASCO

Proiektuen koordinatzailea EIDEn (Euskal Diseinuaren Elkarte) eta industria-diseinatzailea, zerbitzuen diseinuan eta estrategian espezializatua. 15 urte baino gehiago sektore publiko eta pribatuarekiko lankidetzaproiektuetan, jardun profesionala irakaskuntzarekin eta ekintzailertzan laguntzarekin uztartuz. READ Diseinu Elkartearen Espainiako Sareko Zuzendaritza Batzordeko kidea. Prestakuntza: Industria-ingeniaritza, zerbitzuen diseinuan eta estrategian espezializatua (MU). [linkedin.com/in/landerbalza](https://www.linkedin.com/in/landerbalza)

Fabiola Fares – SINNPLE

Esperientzia luzea hirugarren sektoreko proiektuen kudeaketan, ebaluazio eta ikerketa sozialean eta aholkularitza estrategikoan, Espainian eta Latinoamerikan. Sinnple-n, hainbat erakunderi laguntza eman die, hala nola BioBizkaia, Aspaceri eta Innobasqueri. Inpaktuaren neurketan eta kudeaketan espezializatutako aholkularitza-enpresa da Sinnple, eta 60 entitate eta gizarte-ekintzailertza baino gehiagori eman die laguntza. Prestakuntza: Programa eta Politika Publikoen Ebaluazioko Masterra (MUK) eta Nazioarteko Lankidetzaren Deszentralizatutakoa (EHU). [linkedin.com/in/fabiola-fares-sade/](https://www.linkedin.com/in/fabiola-fares-sade/)

Izena ematea



Formatua: Aurrez aurrekoa.

Iraupena: 30 ordu.

Plaza mugatuak.

Parte-hartzea: banaka edo taldeka, gehienez ere erakunde edo proiektu bereko bi pertsonak.

Prezioa: Doako prestakuntza.

Aintzatespena: NICEk emandako partaidetza-ziurtagiria (gehienez absentzia bat).

Antolakuntza: NICEko Bizi-luzetasunaren eta Erronka Demografikoaren (BFA) zuzendaritza nagusia. Koordinazioa: Plataforma50.

Izena emateko azken eguna: 2026ko urriaren 30ean.

Hautaketaren jakinarazpena: 2026ko azaroaren 4an.

Non



Nagusi Intelligence Center (NIC)
Aita Gotzon 37
4. solairua
48610 Urduliz
BIZKAIA



