

Curso de liderazgo

Ageing is living

Poniendo en valor el envejecimiento

Curso de liderazgo

11 Marzo 2025

Bizkaia

9:30 - 17:00 (CET)



Español e Inglés
con traducción simultánea



**Conoce a los
ponentes**

Alcance y finalidad

El curso de liderazgo Aging is living se ha diseñado para proporcionar conocimientos, herramientas y estrategias que permitan fomentar el envejecimiento pleno y saludable y replantear las miradas de la sociedad con respecto al envejecimiento. En un momento en el que Europa se enfrenta a una transición demográfica sin precedentes, este curso destaca la necesidad de tomar medidas colectivas para fomentar la longevidad sana, abordar las desigualdades, celebrar la contribución de las personas mayores, e innovar y mejorar los servicios de salud y cuidados apoyando a cuidadores y cuidadoras, tanto formales como informales. Inspirado por Aging is living: Estrategia europea de la OMS (2026–2030) y el Decenio de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable (2021–2030), este curso se centra en enfoques basados en la evidencia y está diseñado para destacar el valor social de las personas mayores y la contribución del envejecimiento al crecimiento y bienestar social.

Este curso interactivo de un día explorará las tendencias demográficas, tratará de desbancar mitos asociados al envejecimiento y proporcionará a los participantes recursos prácticos para promover políticas inclusivas, espacios accesibles para las personas mayores, mejoras en los sistemas de cuidados integrados y de larga duración, así como relatos para enfrentarse a los estereotipos edadistas.

Objetivos

1. Entender los cambios demográficos: Examinar las complejidades del envejecimiento poblacional en Europa, identificando tanto los desafíos como las oportunidades.
2. Aclarar los conceptos de envejecimiento saludable: Explorar los principios del envejecimiento saludable, longevidad incluida, y su integración en las iniciativas Envejecer es vivir: Estrategia europea de la OMS y Decenio de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable.
3. Desbancar mitos, ideas erróneas comunes y estereotipos edadistas mediante enfoques basados en datos y relatos inclusivos.
4. Aprender de historias de éxito: Explorar ejemplos prácticos de iniciativas para el envejecimiento saludable y para mejorar la calidad de vida de las poblaciones de edad avanzada que han tenido éxito.
5. Equipar para la acción: Obtener recursos y herramientas para:
 - a. Replantear los relatos sociales sobre el envejecimiento, promover el lenguaje inclusivo y los puntos de vista positivos.
 - b. Integrar prácticas de accesibilidad para personas mayores en comunidades, entornos y marcos normativos.
 - c. Reforzar los servicios de salud y cuidados para personas mayores, asegurando que los sistemas sean receptivos, inclusivos y sostenibles.
 - d. Ofrecer mejor apoyo para las cuidadoras y los cuidadores, tanto formales como informales, a través de políticas y programas.

Al abordar estos objetivos, el curso facultará a los participantes para defender el envejecimiento saludable e inspirar medidas transformadoras dentro de sus comunidades y en todos los sectores, reforzando la concepción de que envejecer es vivir.

11 Marzo 2025

9:30–9:45 CET

Registro y café

9:45–10:15 CET

Bienvenida interactiva: Envejecer es vivir: liberando el potencial de envejecer (30 mins)

Oradores:

- **Naiara Artaza Aristondo**, Responsable del Nagusi Intelligence Center (NIC) y Asesora del Gabinete, Diputación Foral de Bizkaia
 - **Yongjie Yon**, Oficial técnico sobre edad y envejecimiento, OMS Europa
 - **Natasha Azzopardi Muscat**, Directora de Políticas y Sistemas de Salud, OMS Europa
-

10:15–10:45 CET

Charla: Descodificar las dinámicas del envejecimiento: desafíos y oportunidades (30mins)

Oradores:

- **Sarah Harper**, Directora y “Clare Professor” de Gerontología, Oxford Institute of population ageing, Oxford University
-

10:45–11:30 CET

Mesa redonda: Envejecimiento saludable según los criterios de salud pública de la OMS 2026-2030 (45 mins)

Moderador:

- **Yongjie Yon**, Oficial técnico sobre edad y envejecimiento, OMS Europa

Ponentes:

- **Stefania Ilinca**, Oficial Técnico en cuidados de larga duración, OMS Europa
 - **Jotheeswaran Amuthavalli Thiyagarajan**, oficial técnico en epidemiología, OMS Ginebra
 - **Ivan Bautmans**, Responsable de Investigación sobre Gerontología y Fragilidad en el Envejecimiento, Vrije Universiteit Brussel, miembro Grupo de asesoramiento técnico sobre medición, seguimiento y evaluación de la Década del Envejecimiento Saludable de la OMS
-

11:30–12:40 CET

Mesa redonda: Cambiar el relato sobre la edad y el envejecimiento (70 mins)

Moderador:

- **Naiara Artaza Aristondo**, Responsable del Nagusi Intelligence Center (NIC) y Asesora del Gabinete, Diputación Foral de Bizkaia

Ponentes:

- **Rosanna Carceller**, Periodista, Periodista, Coordinadora de la sección “Longevity” de la Vanguardia
 - **Marian Gerrikabeitia**, Periodista, Directora del Silver Film Festival
 - **Félix Linares**, Periodista, Crítico de cine
 - **Vânia de la Fuente-Núñez**, Consultora independiente sobre envejecimiento saludable y edadismo
-

12:40–14:00 CET

Almuerzo (75 mins)

14:00–15:00 CET

Panel discussion: Cuidados de Larga Duración Integrados (60 mins)

Moderador:

- **Stefania Ilinca**, Oficial Técnico en cuidados de larga duración, OMS Europa

Ponentes:

- **Sarah Harper**, Directora y “Clare Professor” de Gerontología, Oxford Institute of population ageing, Oxford University
- **Amaia Antxustegi**, Diputada de Acción Social, Diputación Foral de Bizkaia
- **Maria Teresa Sancho Castiello**, directora general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030
- **Adelina Comas**, Directora del Global Observatory of Long Term Care (GOLTC), London School of Economics and Political Science (LSE)
- **Francesco Giusti**, Oficina de Política, Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión, Comisión Europea

15:00–16:00 CET

Mesa redonda: Ciudades y Comunidades Amigables con el Envejecimiento (60 mins)

Moderador:

- **Thiago Herick de Sa**, Oficial técnico de ciudades y comunidades amigables con el envejecimiento, WHO Ginebra

Ponentes:

- **Thiago Herick De Sa**, Oficial técnico de ciudades y comunidades amigables con el envejecimiento, OMS Ginebra
- **Daniel Alberdi**, Responsable de Bizkaia Gara red de acción ciudadana, voluntariado y trabajo comunitario
- **Raquel Castelo Branco**, Directora, Departamento municipal de cohesión social de Oporto, Portugal
- **Agustín Martínez Molina**, coordinador de Estudios y Apoyo Técnico, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

16:00–16:30 CET

Pausa para café (30 mins)

16:30–16:50 CET

Conclusión interactiva: Celebración de nuestra aventura Envejecer es Vivir (20 mins)

Ponentes:

- **Yongjie Yon**, Oficial técnico sobre edad y envejecimiento, OMS Europa
- **Naiara Artaza Aristondo**, Responsable del Nagusi Intelligence Center (NIC) y Asesora del Gabinete, Diputación Foral de Bizkaia

16:50–17:00 CET

Cumplimentación del formulario de evaluación