

etxeTIC

CENTRO SESTAO BERRIA
UN CENTRO DE DÍA
MODELO etxeTIC

CENTROS DE DÍA MODELO etxeTIC

UN NUEVO CENTRO DE DÍA CON
UN MODELO MIXTO DE SERVICIOS:

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA
SERVICIO DE APOYO PARA
LA PERMANENCIA EN EL HOGAR

¿QUÉ ES etxeTIC ?

Es un servicio **gratuito** de apoyo a los cuidados que se prestan en el hogar.

Está dirigido a la **persona en situación de dependencia** perceptora de la prestación para cuidados en el entorno familiar y a su **persona cuidadora**, que residen en la zona de influencia de un centro etxeTIC.

Ofrece apoyos de manera **presencial** (en el propio centro) y **telemática** (desde el hogar a través de dispositivos tecnológicos).

¿QUÉ APOYOS OFRECE?

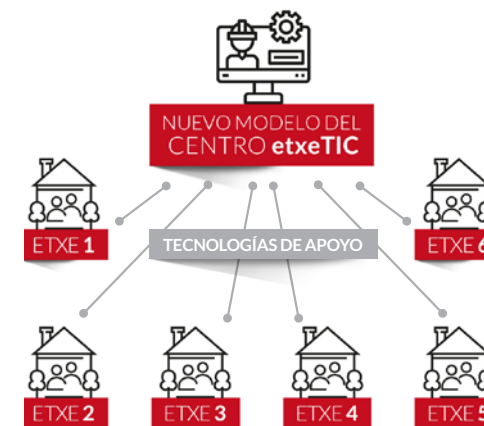
- Plan de apoyo con acciones personalizadas dirigidas a la persona en situación de dependencia y persona cuidadora.
- Servicio de apoyo psicológico individual y grupal, tanto presencial como online.
- Servicio de trabajo social, información, orientación y asesoramiento sobre recursos sociales (centro de día, estancias temporales en residencia, etc.)
- Formación específica para personas cuidadoras sobre cómo cuidar y cómo cuidarse.
- Servicio de respiro mensual.
- Actividades presenciales y online para favorecer hábitos de vida saludable, para la mejora de la calidad de vida (estimulación cognitiva, socialización, ejercicio físico...).
- Coordinación y seguimiento de los apoyos a las personas en situación de dependencia y sus personas cuidadoras.

¿QUÉ REQUISITOS HAY QUE CUMPLIR?

- Ser perceptora de la prestación económica para cuidados en el entorno familiar.
- Tener un centro etxeTIC en el área de influencia de su domicilio.

¿CÓMO SE ACCEDE AL SERVICIO?

1. **Solicitud:** En la visita de la valoración de la dependencia, al acordar su Programa Individual de Atención (PIA) o en cualquier momento presentando una solicitud.
2. **Concesión del servicio:** Se le comunicará la Orden Foral por carta.
3. **Valoración del ecosistema de cuidados:** Contactarán desde el centro para analizar, con su participación, su situación y necesidades.
4. **Elaboración del plan de apoyos** con su consentimiento.



CENTRO
SESTAO BERRIA

CENTRO DE DÍA
MODELO etxeTIC

80 PLAZAS DE CENTRO DE DÍA
NUEVO SERVICIO DE APOYO A
LA PERMANENCIA EN EL HOGAR

ÁREA DE INFLUENCIA DEL CENTRO

SESTAO

PORTUGALETE



etxeTIC SESTAO BERRIA

Horario: 8:30-18:00

Edificio Berria. Plaza Conde de Balmaseda, 10. 48910 SESTAO

☎ 944 051 884



Entrada accesible



Profesionales de referencia
en el centro



Zonas individuales de atención



Cuidados personalizados



Asesoramiento, apoyo y orientación
personalizada en los cuidados



Sistema de detección de riesgos



Monitorización en el domicilio



Servicio de respiro
para las personas cuidadoras



Office



Comedor



Conexión a internet



Smart TV



Pantallas interactivas



Recepción • Administración