



NIC BEHATOKIA

Hileroko buletina

Arreta Soziosanitarioa: Osasun arreta &
Iraupen luzeko zainketak
2022ko uztaila

Boletín mensual

Atención Sociosanitaria: Asistencia sanitaria
& Cuidados de larga duración
Julio 2022



Leioako Udalak gazteak eta adinekoak gizarteratze-jardueren bidez lotzen ditu

Fidias fundazioak eta IMQ Igurco Estartetxe eguneko zentroak "Belaunaldiak-Generaciones" proiektua abiarazi dute. Ekimen honen bidez, lanean diharduten kolektiboek mesede egin nahi zaie, hala nola haurrei, nerabeei eta adinekoei, gizarteratze-jardueren bidez. Helburua proiektu esperimental bat diseinatzea eta praktikan jartzea da, belaunaldien arteko balioen eta gaitasunen mapak identifikatzeko.

Leioa conecta a jóvenes y mayores a través de actividades de inclusión social

La fundación Fidias y el centro de día IMQ Igurco Estartetxe lanzan el proyecto "Belaunaldiak-Generaciones". Una iniciativa mediante la cual se pretende beneficiar a los colectivos con los que se trabaja, como población infantil, adolescentes y personas mayores, a través de actividades de inclusión social. El objetivo es diseñar y poner en práctica un proyecto experimental para la

[Leer + \(El Correo\)](#)

Narriadura kognitiboari buruzko ikerketa berrientzako eta pazienteentzako laguntza programak

Euskadi narriadura kognitiboa duten pertsonen laguntzeko eta ikertzeko hainbat proiektu garatzen ari da. Horrela, CITA Alzheimer, gaixotasun hau ikertzen duen Gipuzkoako fundazio batek, "CITA Go On" programa bultzatzen du, bizi-ohitura osasungarriek narriadura kognitiboa eta alzheimerre prebenitu ditzaketela frogatzeko. Bestalde, Arabako Foru Aldundiak lankidetzaz indartu du Afaraba elkartearekin, psikoestimulazioa eta aktibazio kognitiboa sustatuko duten hiru laguntza-programa berri sustatzeko.

[Irakurri + \(EITB\)](#)[Irakurri + \(Entre Mayores\)](#)

Programas de apoyo a pacientes y nuevas investigaciones sobre deterioro cognitivo

Desde Euskadi se están desarrollando diferentes proyectos de investigación y apoyo a las personas con deterioro cognitivo. Así, CITA Alzheimer, una fundación de Gipuzkoa dedicada a la investigación de esta enfermedad, impulsa el programa "CITA Go On" para demostrar que unos hábitos de vida saludables pueden prevenir el deterioro cognitivo y el alzhéimer. Por su lado, la Diputación Foral de Álava ha reforzado su colaboración con la asociación Afaraba para promover tres nuevos programas de apoyo que fomenten la psicoestimulación y la activación cognitiva.

[Leer + \(EITB\)](#)[Leer + \(Entre Mayores\)](#)



Ekonomia eta Osasuna Fundazioak 'Arreta-eredu soziosanitario baterantz' txostena aurkeztu du Senatuan

Ekonomia eta Osasuna Fundazioak "arreta-eredu soziosanitario baterantz" txostena aurkeztu du Senatuan, pandemiak agerian utzi dituen osasun- eta gizarte-premien barruan. Dokumentua hau, hurrengo helburuekin landu da: sistemaren arazoak eta gabeziak identifikatzea, beharrezko baliabideak definitzea eta arreta handiena zein printzipiotan aplikatu behar den ezartzea. Besteak beste, adinekoen egoitzetarako plan bat aurkezten du, esparru teoriko batekin eta antolakuntza- eta funtzionamendu-hornidurekin.

[Irakurri + \(Fundación Economía y Salud\)](#)

La Fundación Economía y Salud presenta en el Senado el informe 'Hacia un modelo de atención sociosanitaria'

La Fundación Economía y Salud ha presentado ante el Senado el informe "Hacia un modelo de atención sociosanitaria", enmarcado en las necesidades sanitarias y sociales que la pandemia ha evidenciado. El documento se ha trabajado con el objetivo de identificar los problemas y las carencias del sistema, definir los recursos necesarios y establecer los principios sobre los cuales debe aplicarse mayor atención. Entre otros aspectos, presenta un plan para las residencias de mayores con un marco teórico y provisiones de organización y funcionamiento.

[Leer + \(Fundación Economía y Salud\)](#)



Adinekoen arteko bakardadeari aurre egiteko soluzio teknologikoak

Gipuzkoako Foru Aldundiak bakardadeen aurreko estrategia argitaratu du, Adinberri Fundazioarekin eta Gizarte Politiketako Departamentuarekin batera, datozen hiru urteetan adineko pertsonen konpainia faltari aurre egiteko jarraitu beharreko ildoak ezartzeko helburuarekin. Arazoaren aurrean, teknologia berriek funtsezko papera izan dezakete: 65 urtetik gorakoen % 72k aitortu du telelaguntza-sistemak erabiltzen dituela bakardadeari aurre egiteko. Sektoreko hainbat enpresa ildo horretako tresna teknologikoak inplementatzen ari dira, urruneko laguntza eta laguntza emozionala eskaintzen dutenak.

[Irakurri + \(Adinberri\)](#)

[Irakurri + \(65 y Más\)](#)

[Irakurri + \(Diario de Castilla y León\)](#)

Soluciones tecnológicas para combatir la soledad entre los mayores

La Diputación Foral de Gipuzkoa ha publicado la estrategia ante las soledades, trabajada con la Fundación Adinberri y el Departamento de Políticas Sociales, con el objetivo de establecer las líneas a seguir en los próximos tres años para combatir la falta de compañía de las personas mayores. Ante el problema, las nuevas tecnologías pueden jugar un papel clave: el 72% de la gente de más 65 años ha reconocido el uso de sistemas de teleasistencia para combatir la soledad. Diferentes empresas del sector están implementando herramientas tecnológicas en esta línea, que ofrecen asistencia remota y apoyo emocional.

[Leer + \(Adinberri\)](#)

[Leer + \(65 y Más\)](#)

[Leer + \(Diario de Castilla y León\)](#)



Nola prebenitu 65 urtetik gorako pertsonen erorketak?

ORPEA XVI Katedrak adinekoen erorketen fenomenoari eta horiek prebenitzeko eta tratatzeko neurriei heldu die. 65 urtetik aurrera, erorketak ohikoagoak dira eta funtzionaltasunean eragiten dute % 30ean eta, 80 urtetik aurrera, % 50ean. Victoria Pérez ORPEAko osasun-zuzendariak prebentzioaren eta kalteen murrizketaren garrantziari buruz hitz egin zuen hitzaldian, eta arreta berezia jarri zuen erori-osteko sindromea tratatzeko, berriro erortzeko beldurra eragiten baitu eta mugiezintasun handiagoa eragiten baitu. Diziplina anitzeko talde batek prebentzio- eta tratamendu-estrategiak ezartzea oso garrantzitsua da adinekoen osasuna bermatzeko.

[Irakurri + \(InfoSalus\)](#)

¿Cómo prevenir las caídas de las personas mayores de 65 años?

ELa XVI Cátedra ORPEA ha abordado el fenómeno de las caídas en las personas mayores y las medidas para prevenirlas y tratarlas. A partir de los 65 años, las caídas son más comunes y repercuten en la funcionalidad en un 30% y, a partir de los 80, en un 50%. Victoria Pérez, directora sanitaria de ORPEA, habló durante la ponencia sobre la importancia de la prevención y de la reducción de daños, poniendo especial énfasis en tratar el síndrome poscaída que provoca el miedo a caer de nuevo y ocasiona mayor inmovilidad. Establecer estrategias de prevención y tratamiento por un equipo multidisciplinar es de vital importancia para asegurar la salud de las personas mayores.

[Leer + \(InfoSalus\)](#)



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)