



NIC BEHATOKIA

Hileroko buletina

ADINEKO AKTIBOAK – Herritartasun

Aktiboa, Osasuna eta Ongizatea

2023ko martxoa

Boletín mensual

MAYORES ACTIVOS – Ciudadanía Activa,

Salud y Bienestar

marzo 2023



Adinekoekiko Euskal Estrategia, zahartze aktiboa baino gehiago

Eusko Jaurlaritzak 2021-2024 Adinekoekiko Euskal Estrategia berria aurkeztu zuen urtarrilean, zahartzeari aurre egiteko eredu berri bat sortu nahi duen dokumentua. Estrategiak bost ardatz sustatzen ditu: herritartasun aktiboa, trantsizioak eta bizi-proiektua, autonomia eta hauskortasuna, arreta eta zaintza, eta ikerketa eta berrikuntza. Ekintza-ildo horiek 11 proiektu zehatzetan gauzatzen dira, strategiaren bost

Estrategia Vasca con las Personas Mayores, un modelo más allá del envejecimiento activo

El Gobierno de Euskadi presentó este enero la nueva Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2021-2024, un documento que busca generar un nuevo modelo para abordar el envejecimiento. La estrategia promueve cinco ejes: ciudadanía activa, transiciones y proyecto de vida, autonomía y fragilidad, atención y cuidados, e investigación e innovación. Estas líneas de acción se materializan en 11

[Irakurri+ \(Eusko Jaurlaritza\)](#)[Irakurri+ \(Eusko Jaurlaritza\)](#)[Leer+ \(Gobierno Vasco\)\)](#)[Leer+ \(Gobierno Vasco\)\)](#)

Senior Kontsumitzailearen Barometroaren edizio berria

MAPFRE Fundazioak Senior Kontsumitzailearen Barometroaren hirugarren edizioa argitaratu du, Googlerekin lankidetzan, 55 urtetik gorako Estatuko 16 milioi pertsona nagusien ohiturak ezagutzeko. Ikerketak, kolektibo horren errealitateari balioa eman nahi dio, eta kontsumoari buruzko joerak erakutsi nahi dira elikaduraren, etxebizitzaren, teknologia berrien edo turismoaren arloetan.

[Irakurri+ \(MAPFRE Fundazioa\)](#)

Nueva edición del Barómetro del Consumidor Sénior

La Fundación MAPFRE publica su tercera edición del Barómetro del Consumidor Sénior, en colaboración con Google, para conocer los hábitos de los más de 16 millones de personas mayores en el Estado que superan los 55 años. Este análisis pretende poner en valor la realidad de este colectivo, mostrando tendencias sobre su consumo en temas como la alimentación, la vivienda, las nuevas tecnologías o el turismo.

[Leer+ \(Fundación MAPFRE\)](#)



Intergenerazionalitaterako gida: bizitza luzeko gizartearen aukerak

Zahartzeari buruzko Nazioarteko Zentroak (CENIE) "Intergenerazionalitaterako Gida: bizitza luzeko gizartearen erronkak aukera bihurtzea" aurkeztu du. Dokumentu honek diziplina anitzeko ikerketa bat aurkezten du testuinguru demografiko berrian, baita belaunaldien arteko tresnak eta estandarrak ere, hainbat arlotan aplikatu daitezkeenak, hala nola belaunaldien arteko aliantzak, finantza-gaitasuna, osasuna eta gaitasun fisiko edo lan zikloa.

[Irakurri+ \(CENIE\)](#)

Guía para la Intergeneracionalidad: oportunidades de las sociedades longevas

El Centro Internacional sobre el Envejecimiento (CENIE) ha presentado la "Guía para la Inter-generacionalidad: Convertir los retos de las sociedades longevas en oportunidades". Este documento presenta una investigación multidisciplinar en el nuevo contexto demográfico, así como herramientas y estándares intergeneracionales que pueden aplicarse en diferentes áreas, como alianzas generacionales, capacidad financiera, salud y capacidad física o ciclo laboral.

[Leer+ \(CENIE\)](#)



50 urtetik gorako emakumeak konektatzea eta ikusaraztea

Cincuenter emakumeentzat pentsatutako proiektua da, euren artean konektatzea, sareak ehuntzea eta esperientziak partekatzea bilatzen duena. Ekimenak, 50 urtetik gorako emakumeentzako sare sozial eksklusibo bat garatzea du helburu, elkar ezagutzeko eta elkarri laguntzeko gune seguru bat sortuz. Proiektuak ohorezko aipamen bat irabazi berri du +50 Em-prende sarietan.

[Irakurri+ \(Cincuenter\)](#)

Conectar y visibilizar a las mujeres mayores de 50

Cincuenter es un proyecto pensado para mujeres que buscan conectar entre ellas, tejer redes y compartir experiencias. La iniciativa busca desarrollar una red social exclusiva para mujeres mayores de 50 años, creando un espacio seguro donde poder conocerse y ayudarse mutuamente. El proyecto ha ganado recientemente una mención de honor en los premios +50 Emprende.

[Leer+ \(Cincuenter\)](#)



**"Senior University": unibertsitatean
graduatzeko egoitzetatik**

**"Senior University": graduarse en la
universidad desde las residencias**

da, egoitzetako erabiltzaileei Giza Zientzietako Diploma lortzeko aukera ematen diena. Proiektuak, dagoeneko hiru edizio burutu ditu, egoiliarak ikaskuntza pertsonaleko benetako proiektu baten protagonista izatea du helburu, eta baita erronka bat izan dadin, ezagutza eskuratzen eta ingurune aktibo eta bizigarrietan gauzatzen jarraitu ahal izateko.

[Irakurri+ \(Bartzelonako Unibertsitatea\)](#)

Barcelona que permite a las personas usuarias de residencias obtener un Diploma en Humanidades. El proyecto, que ya ha completado tres ediciones, busca que las personas residentes sean protagonistas de un proyecto real de aprendizaje personal y que suponga un reto, de manera que puedan seguir adquiriendo conocimiento y realizándose en entornos activos y estimulantes.

[Leer+ \(Universitat de Barcelona\)](#)



Harpidetza ezeztatu/Cancelar suscripción
Harpidetza berriztatu/Actualizar suscripción