



NIC BEHATOKIA

Hileroko buletina

ADINEKO AKTIBOAK – Herritartasun

Aktiboa, Osasuna eta Ongizatea

2023ko apirila

Boletín mensual

MAYORES ACTIVOS – Ciudadanía Activa,

Salud y Bienestar

abril 2023



Senior talentuko praktika onenak ezagutzeko bereizgarria

"Mástalentosénior" Eje & Con, Máshumano Fundazioa eta Másfamilia Fundazioak bultzatutako bereizgarria da, eta senior talentua errespetatzen duen kultura proaktiboa eta inklusiboa sustatzea du helburu. Bereizgarriaren helburua da adinaren kudeaketan jardunbide onenak dituzten erakundeak positiboki bereiztea, gizarte konprometituagoa eta bidezkoagoa sustatuz.

[Irakurri+ \(MasTalentoSenior\)](#)

Un distintivo para reconocer las mejores prácticas en talento sénior

"Mástalentosénior" es un distintivo impulsado por Eje&Con, Fundación Máshumano y Fundación Másfamilia, que busca promover una cultura respetuosa, proactiva e inclusiva con el talento sénior. El reconocimiento tiene como objetivo distinguir positivamente a aquellas organizaciones con mejores prácticas en la gestión de edad, promoviendo una sociedad más comprometida y justa.

[Leer+ \(MasTalentoSenior\)](#)



Ingurua ezagutzeko ibilaldi digitalak

"SEE U" adinekoek, tresna digitalen laguntzaz, beren auzoak esploratzeko pentsatutako proiektua da, ingurunean bertan jarduera sustatuz. Ekimen europarra da, eta bost herrialdetako erakundeek (Austria, Txekiar Errepublika, Eslovenia, Belgika eta Suitza) app bat garatuko dute adinekoek beren ingurunean ibilbide interaktiboak egin ahal izan ditzaten.

[Irakurri+ \(See U Project\)](#)

Paseos digitales para descubrir el propio entorno

"SEE U" es un proyecto pensado para que las personas mayores exploren sus barrios con la ayuda de herramientas digitales, fomentando así la actividad en el propio entorno. Se trata de una iniciativa europea, en la que entidades de cinco países (Austria, República Checa, Eslovenia, Bélgica y Suiza) desarrollarán una app para que las personas mayores puedan hacer rutas interactivas por su propio entorno.

[Leer+ \(See U Project\)](#)



Adinekoentzako tren zerbitzuen irisgarritasuna hobetzea

Mejorar la accesibilidad de los servicios ferroviarios para las

mugitzeko zailtasunak dituzten adinekoentzako trenbide azpiegituren eta zerbitzuen irisgarritasuna hobetzeko. Halaber, adimen artifizialaren aplikazio berrietan adinagatik edo desgaitasunagatik diskriminazioa eta alborapenak aztertzeko eta saihesteko informazio-trukea jasotzen du protokoloak.

[Irakurri+ \(ADIF\)](#)

Adu y la Plataforma de Mayores y Pensionistas han firmado un protocolo para mejorar la accesibilidad de las infraestructuras y servicios ferroviarios para las personas mayores con dificultades de movilidad. El protocolo recoge también el intercambio de información para estudiar y evitar la discriminación y los sesgos algorítmicos por razones de edad o discapacidad en las nuevas aplicaciones de la inteligencia artificial.

[Leer+ \(ADIF\)](#)



Nahi ez den bakardadea arintzeko robotak

Gero eta gehiago dira adineko pertsonen laguntzeko eta nahi ez den bakardadea saihesteko diseinatzeko diren robotak. Adibide bat ASISPAren proiektua da. Proiektu horren robotak partxiserako partida bat eskaini ahal izango dio erabiltzaileari, edo bere abesti gogokoena entzutera gonbidatu. Beste adibide bat NHOA da, Eurecatek koordinatutako proiektua, adinekoei ohitura osasungarriak mantentzen eta komunitatearekin elkarrenganean jarduten laguntzean oinarritzen dena.

[Irakurri+ \(ASISPA\)](#)

[Irakurri+ \(Eurecat\)](#)

Robots para mitigar la soledad no deseada

Cada vez son más los robots que se diseñan para acompañar a las personas mayores y evitar la soledad no deseada. Un ejemplo es el proyecto de ASISPA, cuyo robot podrá ofrecer a la persona usuaria, por ejemplo, una partida al parchís o invitarle a escuchar su canción favorita. Otro ejemplo es NHOA, un proyecto coordinado por Eurecat, que se centra en ayudar a las personas mayores a mantener hábitos saludables y a interactuar con la comunidad.

[Leer+ \(ASISPA\)](#)

[Leer+ \(Eurecat\)](#)



Aging 2.0 Bilbao sortu da, zahartzeari buruzko berrikuntza-sarea

Aging 2.0 Bilbao zahartzearen eta bizitzaluzeraren eremuko pertsona eta enpresa berritzaileen irabazi-asmorik gabeko sarea da, eta Euskadin enplegua, ekintzailetza eta ongizatea sortuko duten aukera berriak garatzea du helburu. Aging 2.0ren kapitulu berri bat da, zahartzeari buruzko berrikuntza-sare global handiena, "silver economy" sektoreetako 11 profesionalek bultzatuta sortu dena.

[Irakurri+ \(Estrategia Empresarial\)](#)

Nace Aging 2.0 Bilbao, una red de innovación en envejecimiento

Aging 2.0 Bilbao es una red sin ánimo de lucro de personas y empresas innovadoras del ámbito del envejecimiento y la longevidad cuyo objetivo es el desarrollo de nuevas oportunidades que generen empleo, emprendimiento y bienestar en Euskadi. Es un nuevo capítulo de Aging 2.0, la mayor red global de innovación en envejecimiento, que nace impulsado por 11 profesionales de sectores de la "silver economy".

[Leer+ \(Estrategia Empresarial\)](#)



Convivir, seniorrentzako lehen komunitate kolaboratiboetako bat

Convivir, una de las primeras comunidades colaborativas para personas sénior

kokatua, kooperatiba integral baten itxurarekin. Zentro hori Estatuko adinekoen lehen komunitate kolaboratzaileetako bat da, 15 urte baino gehiagoko jarduera izanik. Proiektuak hainbat eremu komun, aktibitate eta osasun-arreta ditu.

[Irakurri+ \(Convivir.coop\)](#)[Irakurri+ \(Entre Mayores\)](#)

Santiago, Cuenca, bajo la forma de una cooperativa integral. Este centro es una de las primeras comunidades colaborativas para personas mayores del Estado, contando ya con más de 15 años de actividad. El proyecto cuenta con diversas zonas comunes, actividades y atención sanitaria.

[Leer+ \(Convivir.coop\)](#)[Leer+ \(Entre Mayores\)](#)

Harpidetza ezeztatu/Cancelar suscripción
Harpidetza berriztatu/Actualizar suscripción