



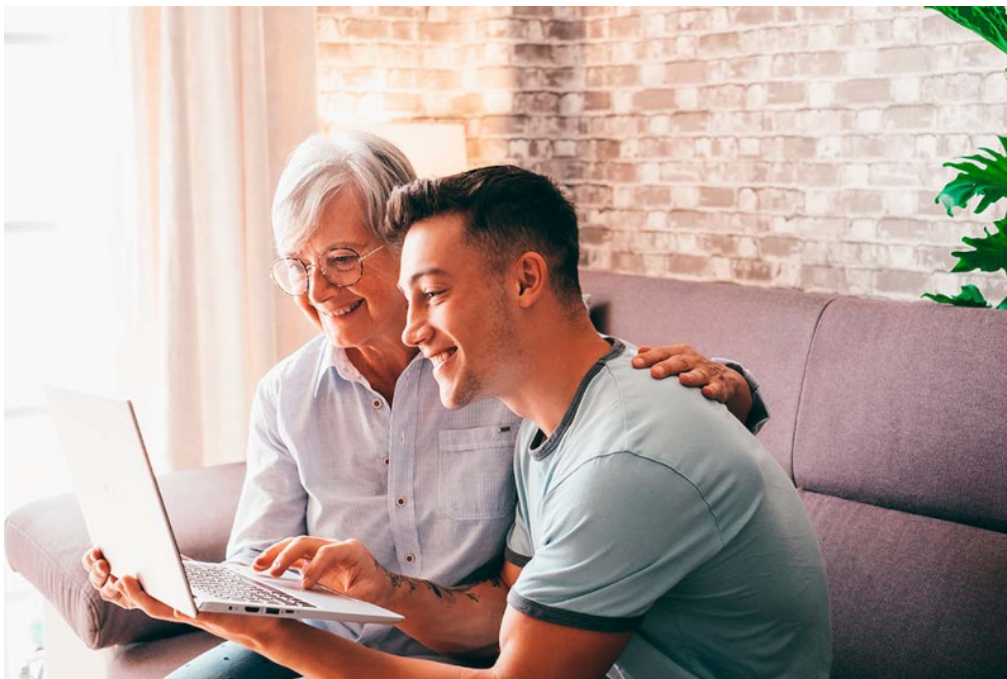
NIC BEHATOKIA

Hileroko buletina

ADINEKO AKTIBOAK – Herritartasun
Aktiboa, Osasuna eta Ongizatea
2023ko urria

Boletín mensual

MAYORES ACTIVOS – Ciudadanía Activa,
Salud y Bienestar
Octubre 2023



Belaunaldien arteko elkartasunerako bidea eraikitzea

Edwards Lifesciences osasun-berrikuntzako enpresak egindako "Belaunaldiak batzen" txostenak Estatuan belaunaldien arteko elkartasunak duen egoera aztertzen du inkesta sakon baten emaitzan oinarrituta. Halaber, dokumentuak balioa ematen die adineko pertsonen nahiei eta belaunaldien arteko loturak sendotuko dituen gizarte baterantz aurrera egiteko proposamenei.

Construir el camino hacia la solidaridad intergeneracional

El informe "Uniendo Generaciones", elaborado por la empresa de innovación sanitaria Edwards Lifesciences, explora a partir del resultado de una exhaustiva encuesta la situación de la solidaridad intergeneracional en el Estado. El documento también pone en valor los deseos de las personas mayores y las propuestas para avanzar hacia una sociedad que refuerze los vínculos entre generaciones.



Senior kolektiboaren lan-indarraren balioa

Seniorren lan-indarraren garrantzia gero eta garrantzitsuagoa da egungo gizartean. Hala erakusten dute hainbat txostenek, hala nola Adecco Fundazioaren Kalteberatasunaren Behatokiak egindakoa, kolektibo hori ikusarazten duena eta lan munduan sartzeko proposamenak eskaintzen dituena, edo Senior Talentuaren Elkartea Profesionala (APTASE) bezalako erakundeen sorrera, profesional seniorrek beren esperientzia eta talentua gizartera ekartzeko ideiak eta irtenbideak emateko helburuarekin sortua.

[Irakurri+ \(Fundación ADECCO\)](#)

[Irakurri+ \(APTASE\)](#)

El valor de la fuerza laboral del colectivo sénior

La importancia de la fuerza laboral de las personas sénior es cada vez más relevante en la sociedad actual. Así lo dejan patente informes como el elaborado por el Observatorio de la Vulnerabilidad de la Fundación Adecco, que visibiliza a este colectivo y ofrece propuestas de inclusión laboral, o la creación de entidades como la Asociación Profesional de Talento Sénior (APTASE), que nace con el objetivo de aportar ideas y soluciones para que los profesionales sénior aporten su experiencia y talento a la sociedad.

[Leer+ \(Fundación ADECCO\)](#)

[Leer+ \(APTASE\)](#)



Doluan dauden adinekoei online laguntza

Leaves programa europarra da, bikotekidea galdu duten eta dolu-prozesuan dauden adinekoei laguntza ematen diena. Online zerbitzu honek adinekoei laguntzen die dolauren prozesuak ulertzen eta nork bere burua zaintzeko modu berriak aztertzen, pertsonen itzaropena berrir aurkitzen eta egoera berrira egokitzen laguntzeko.

[Irakurri+ \(Leaves\)](#)

Apoyo online a personas mayores en duelo

Leaves es un programa europeo que ofrece apoyo las personas mayores que han perdido a su pareja y se encuentran en un proceso de duelo. Este servicio online ayuda a las personas mayores a comprender los procesos del duelo y a explorar nuevas formas de autocuidado que ayuden a las personas a encontrar de nuevo la esperanza y adaptarse a su nueva situación.

[Leer+ \(Leaves\)](#)



50 urtetik gorako emakumeentzako Cohousing seniorra

Un cohousing sénior para mujeres mayores de 50 años

da, 50 urtetik gorako emakumeek eta emakumeentzat sortua. Aurretik bakarrik bizi ziren 26 emakume fundatzaileek euren komunitatea osatzea eta "auzokide adiskidetsuen artean" bizitza kooperatiboa sustatzea erabaki zuten. Komunitateko kideek eraikitako instalazioek 25 etxebizitza independente dituzte, instalazio eta lorategi partekatuekin.

creado por y para mujeres mayores de 50 años. Las 26 mujeres fundadoras, que previamente vivían solas, decidieron formar su propia comunidad y fomentar la vida cooperativa "entre vecinas amigables". Las instalaciones, construidas por las integrantes de la comunidad, cuentan con 25 pisos independientes con instalaciones y jardines comunitarios compartidos.

[Irakurri+ \(New Ground Cohousing\)](#)

[Leer+ \(New Ground Cohousing\)](#)



Prestakuntza bidez finantza- edadismoa ezabatzea

"Finanzas para Mortales – edición Senior" programa Banco Santanderren ekimena da, 65 urtetik gorakoen artean finantza-hezkuntza sustatzeko. Proiektu honen bidez, adineko pertsona askok beren finantzekin elkarreraginean dituzten oztopoak ezabatu nahi dira, gaitasun digitalak eta banku digitalarekin interakzio segurua sustatzen dituzten tailerren bidez.

[Irakurri+ \(Finanzas para mortales\)](#)

[Irakurri+ \(La Vanguardia\)](#)

Eliminar el edadismo financiero mediante formación

El programa "Finanzas para Mortales – edición Senior" es una iniciativa del Banco Santander para fomentar la educación financiera entre personas mayores de 65 años. Este proyecto busca eliminar las barreras que muchas personas mayores se encuentran a la hora de interactuar con sus finanzas mediante talleres que fomentan las competencias digitales y una interacción segura con la banca digital.

[Leer+ \(Finanzas para mortales\)](#)

[Leer+ \(La Vanguardia\)](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

[Harpidetza ezeztatu/Cancelar suscripción](#)
[Harpidetza berriztatu/Actualizar suscripción](#)