



NIC BEHATOKIA

Hileroko buletina

ADINEKO AKTIBOAK – Herritartasun

Aktiboa, Osasuna eta Ongizatea

2023ko otsaila

Boletín mensual

MAYORES ACTIVOS – Ciudadanía Activa,

Salud y Bienestar

febrero 2023



Ezagutza eta senior talentua sustatzeari buruzko azterlana

Edad & Vida Fundazioak txosten bat argitaratu du senior talentuaren egoera eta sustapena aztertzeko. Dokumentuak kolektibo horrek lan-merkatuan dituen beharrak, motibazioak eta kezkak identifikatu nahi ditu. Era berean, pertsona horien indarguneak eta ahulguneak identifikatzeko aukera ematen duen metodologia bat eskaintzen du, haien lan-gaitasunak ahalik eta gehien indartzeko.

[Irakurri+ \(Edad&Vida\)](#)

Estudio sobre la promoción del conocimiento y el talento sénior

La Fundación Edad&Vida ha publicado un informe en el que analiza la situación y el fomento del talento sénior. El documento busca identificar las necesidades, motivaciones y preocupaciones de este colectivo en el mercado de trabajo. También proporciona una metodología que permite identificar los puntos fuertes y débiles de estas personas para potenciar al máximo sus capacidades laborales.



Txinako senior kirolaren gorakadaren analisia

Txinako biztanleriaren zahartzeak, senior pertsonen bideratutako kirol sektorearen merkatuan gorakada eragin du. Joera batzuk ikus daitezke, hala nola segmentu honetarako garatutako fitness app berezien ospea handitzea edo seniorren arteko sozializazio tresna bezala kirol-jarduera burutzea. Alderdi horiek lagungarriak izan daitezke publiko honengana etorkizuneko zerbitzuak bideratzeko.

Irakurri+ (Marketing to China)

Análisis del auge del deporte sénior en China

El envejecimiento de la población en China ha provocado que el sector del ejercicio en personas sénior sea un mercado en auge. Se observan tendencias como el aumento de la popularidad de las apps de fitness específicas para el segmento o la realización de la actividad deportiva como elemento de socialización entre las personas sénior. Estos aspectos pueden ayudar a orientar futuros servicios que quieran apelar a este público.

Leer+ (Marketing to China)



Suediako Helsingborg hirian 400 eta 500 euro bitarteko alokairuko 51 etxebizitza eskaintzen ditu 70 urtetik gorakoentzat eta 18 eta 25 urte bitarteko gazteentzat. Alokairu hori eskuratzeko baldintza da maizterrak astean bi orduz bizilagunekin batera bizitzea. Horrela, ekimena bultzatu duen udal enpresak etxebizitza eskuratzeko erraztu nahi du, nahi ez den bakardadeari aurre eginez eta belaunaldien arteko harremana sustatuz.

Suediako Helsingborg hiriak 400 eta 500 euro bitarteko alokairuko 51 etxebizitza eskaintzen ditu 70 urtetik gorakoentzat eta 18 eta 25 urte bitarteko gazteentzat. Alokairu hori eskuratzeko baldintza da maizterrak astean bi orduz bizilagunekin batera bizitzea. Horrela, ekimena bultzatu duen udal enpresak etxebizitza eskuratzeko erraztu nahi du, nahi ez den bakardadeari aurre eginez eta belaunaldien arteko harremana sustatuz.

[Irakurri+ \(El Diario\)](#)

Combatir la soledad y facilitar el acceso a la vivienda

La ciudad sueca de Helsingborg ofrece 51 viviendas de alquiler de entre 400 y 500 euros para personas mayores de 70 años y para jóvenes de entre 18 y 25 años. La condición para acceder a este alquiler es que las personas inquilinas pasen dos horas a la semana conviviendo junto a sus vecinas y vecinos. Así, la empresa municipal que ha impulsado la iniciativa busca facilitar el acceso a la vivienda a la vez que combate la soledad no deseada y fomenta la intergeneracionalidad.

[Leer+ \(El Diario\)](#)



Sensalus, 50 urtetik gorakoentzako osasun app bat

Sensalus 50 urtetik gorako pertsonentzako bereziki sorturiko app bat da osasuna zaintzeko ohiturak sortzea helburu duena, muskuluak hobetzeko fokutik harago. Horregatik, ariketez gain, osasunaren oinarritzko beste alderdi batzuk ere barne hartzen ditu, hala nola nutrizioa, kalitatezko atseden eta mindfulnessa.

[Irakurri+ \(Applicantes\)](#)

[Irakurri+ \(Sensalus\)](#)

Sensalus, una app de salud para mayores de 50 años

Sensalus es una app específica para personas mayores de 50 años que tiene como objetivo crear hábitos de cuidado de la salud más allá del mero foco en la mejora muscular. Por ello, además de ejercicios, abarca también otros aspectos básicos de la salud como son la nutrición, el descanso de calidad y el mindfulness.

[Leer+ \(Applicantes\)](#)

[Leer+ \(Sensalus\)](#)



Kutxa motelak superrean bakardadeari aurre egiteko

Herbeheretako supermerkatu kate batek ekimen bat bultzatu du adinekoak lagunduta senti daitezen eta, horrela, nahi ez diren bakardade-egoerak hobetzeko. Kutxa geldoen linea bat da, edo 'Kletscassas'. Erabiltzaileek aukeratzen dituzte bereziki, presiorik sentitzen ez dutelako eta kutxako langileekin hitz egiten gera daitezkeelako.

[Irakurri+ \(Uppers\)](#)

Cajas lentas en el súper contra la soledad

Una cadena de supermercados de Países Bajos ha impulsado una iniciativa para que las personas mayores puedan sentirse acompañadas y así paliar situaciones de soledad no deseada. Se trata de una línea de cajas lentas, o 'Kletscassas'. Las personas usuarias las eligen precisamente porque en ellas no sienten presión para ir deprisa y pueden quedarse hablando con el personal de caja.

[Leer+ \(Uppers\)](#)

