



NIC BEHATOKIA

Hileroko buletina

ARRETA SOZIOSANITARIOA - Herritartasun

Aktiboa, Osasuna eta Ongizatea

Ekaina 2025

Boletín mensual

ASISTENCIA SOCIO SANITARIA - Ciudadanía

Activa, Salud y Bienestar

Junio 2025



Nola eragiten dio biztanleriaren zahartzeak osasun-sistemaren finantza-iraunkortasunari eta osasun-arreta modu eskuragarrian jasotzeari Europa?

OMEren txostenak biztanleriaren zahartzeak osasun-sistemen finantza-iraunkortasunari nola eragingo dion aztertzen du, arreta medikoaren eskuragarritasunean arreta jarritz. Simulagailu baten bidez, Europako herrialdeetan izango duen eragina aurreikusten da, 2060rako finantzazio arrakala posiblea nabarmenduz. Gainera, arrakala hori ordainketa zuzenen bidez estaltzearen efektua simulatzen da, eta horrek

¿Cómo afecta el envejecimiento de la población a la sostenibilidad financiera del sistema sanitario y al acceso asequible a la atención sanitaria en Europa?

El informe de la OMS analiza cómo el envejecimiento de la población afectará la sostenibilidad financiera de los sistemas de salud, centrándose en la accesibilidad a la atención médica. Utilizando un simulador, se pronostica el impacto en países de Europa, destacando la posible brecha de financiación para 2060. Además, se simula el efecto de cubrir esa brecha mediante pagos directos y se estudian sus consecuencias en el acceso a la sanidad.

[Irakurri + \(WHO\)](#)[Leer + \(WHO\)](#)[Irakurri + \(WHO\)](#)

55 osasun adierazle 2025eko Adineko Pertsonentzako txostenetik

America's Health Rankings-en® Adineko Pertsonentzako 2025 Txostenak 55 osasun-adierazle aztertzen ditu, 24 datu-iturri desberdinetatik ateratakoak, 50 estatuetako eta Washington, D.C.-ko adineko pertsonen osasunaren eta ongizatearen ikuspegi osoa aurkezteko.

55 indicadores de salud del Informe para Personas Mayores 2025

El Informe para Personas Mayores 2025 de America's Health Rankings® examina 55 indicadores de salud, extraídos de 24 fuentes de datos distintas, para presentar un panorama completo de la salud y el bienestar de las personas mayores en cada uno de los 50 estados y Washington, D.C.

[Irakurri + \(United Health Group\)](#)[Leer + \(United Health Group\)](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)**den AA bat garatu dute zientzialariek**

The Lancet Digital Health-en ikerketa batek FaceAge aurkeztu du, ia 59.000 aurpegi dituen AA bat, adin biologikoa kalkulatzeko selfie-tatik abiatuta. Teknologia horrek minbizia duten pertsonen bizi-itxaropena iragartzeko gaitasuna erakutsi du, eta medikuen erabakietan lagundu lezake, nahiz eta oraindik mugak dituen.

[Irakurri + \(The Lancet\)](#)[Irakurri + \(Euronews\)](#)**supervivencia al cáncer con solo un selfie**

Un estudio en The Lancet Digital Health presenta FaceAge, una IA entrenada con casi 59.000 rostros para estimar la edad biológica a partir de selfies. Esta tecnología ha mostrado potencial para predecir la esperanza de vida en personas con cáncer y podría ayudar en decisiones médicas, aunque aún tiene limitaciones.

[Leer + \(The Lancet\)](#)[Leer + \(Euronews\)](#)**Usaimena, errealitate birtuala eta narriadura kognitiboa**

Ikerlari-talde batek errealitate birtualean oinarritutako entrenamendu kognitiboko lehen sistema garatu du. Sistemak usaimen-estimulazioa erabiltzen du adinari lotutako narriadura kognitiboari aurre egiteko. Jolasak helburuetara bideratutako eginkizunak eta usaimen-estimulazioa konbinatzen ditu ingurune birtual batean, memoria bisuoespaziala eta prozesamendu kognitiboa hobetuz adineko pertsonetan. Emaitez, 20 minutuko saioen ondoren, hobekuntza nabarmenak erakutsi zituzten ikus-espazioa txandakatzean eta hitzak gogoratzeko zereginetan.

[Irakurri + \(Science Tokyo\)](#)**Olfato, realidad virtual y deterioro cognitivo**

Un equipo de personas investigadoras desarrolló el primer sistema de entrenamiento cognitivo basado en realidad virtual que utiliza estimulación olfativa para combatir el deterioro cognitivo asociado a la edad. El juego combina tareas orientadas a objetivos con estimulación olfativa en un entorno virtual, mejorando la memoria visuoespacial y el procesamiento cognitivo en personas mayores. Los resultados mostraron mejoras significativas en tareas de rotación visuoespacial y recuerdo de palabras tras sesiones de 20 minutos.

[Leer + \(Science Tokyo\)](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Seniorrak eta osasuna Espainiako estatuan

MAPFRE Fundazioko Ageingnomics-ek eta IDISek, Lurkap aholkularitza-enpresarekin batera, egindako "Seniorrak eta osasuna Espainian" txostenaren helburua da 55 eta 75 urte bitarteko adinekoek beren osasuna nola baloratzen duten, maila fisikoan eta mentalean nola sentitzen diren, beren burua zaintzeko dituzten ohiturak eta beren osasun-egoera baloratzean zer faktorek eragiten duten ezagutaraztea. Txosten hori 2.596 elkarrizketaren emaitza da, eta agerian uzten du nolako den osasunaren pertzepzioa eta nabarmen aldatzen dela gaixotasunen, gaitasun fisiko edo mentalen eta ohitura medikoen eta sozialen arabera.

[Irakurri + \(Ageingnomics\)](#)[Irakurri + \(Ageingnomics\)](#)

Seniors y salud en el estado español

El informe Seniors y salud en España, realizado por Ageingnomics de Fundación MAPFRE e IDIS, junto con la consultora Lurkap, tiene como objetivo dar a conocer cómo valoran su salud las personas mayores entre 55 años y 75 años, cómo se sienten a nivel físico y mental, qué hábitos practican para cuidarse, y qué factores influyen a la hora de valorar su estado de salud. Este informe es el resultado de un total de 2.596 entrevistas, pone en manifiesto la percepción de la salud y cómo esta varía notablemente en función de las enfermedades, capacidades físicas o mentales, y hábitos desde lo médico a lo social.

[Leer + \(Ageingnomics\)](#)[Leer + \(Ageingnomics\)](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Metodo berritzaile batek adinekoen gainbehera muskularra eta funtzionala garaiz detektatzen du

Granadako Unibertsitatean garatutako metodo berri batek adineko pertsonen giharretako gainbehera aurreikusteko aukera ematen du, eguneroko ekintza erraz batetik abiatuta: aulki batean eseri eta altxatzea. Ikertzaile-taldeak metodo berritzaile bat diseinatu du 60 urtetik gorako pertsonen errendimendu neuromuskularra ebaluatzeko eta adinekoen narriadura muskularra eta funtzionala garaiz detektatzeko. Izan ere, adinekoak bereziki zaurgarriak dira funtzionalitate-galerarekin eta erorketekin lotutako lesio larriekin.

[Irakurri + \(Universidad de Granada\)](#)

Un método innovador detecta el declive muscular y funcional en mayores de forma temprana

Un nuevo método desarrollado en la Universidad de Granada permite anticipar el declive muscular en personas mayores a partir de un gesto cotidiano y sencillo: sentarse y levantarse de una silla. El equipo investigador de la UGR ha diseñado un método innovador para evaluar el rendimiento neuromuscular en personas mayores de 60 años y para detectar de forma temprana el deterioro muscular y funcional en personas mayores, una población especialmente vulnerable a la pérdida de funcionalidad y lesiones graves asociadas a las caídas.

[Leer + \(Universidad de Granada\)](#)

Harpidetza ezeztatu/Cancelar suscripción
Harpidetza berriztatu/Actualizar suscripción