



Bizkaia impulsa, mediante su programa GovTech, la vida activa y saludable y anima a la ciudadanía a participar en los retos virtuales 'Pumptrack Bizkaia' a través de la app WELLK

La Diputación Foral de Bizkaia da el pistoletazo de salida al proyecto 'Pumptrack Bizkaia' mediante varios retos virtuales en los pumptracks de Etxebarri y Portugalete.

La participación se realiza a través de la aplicación móvil Wellk, donde las y los usuarios podrán unirse a los retos, añadir actividades en los Pumptracks y desbloquear medallas virtuales, fomentando así una vida activa y saludable entre la ciudadanía.

El proyecto estará en marcha hasta el 31 de Julio y busca mejorar la calidad de vida de los habitantes de Bizkaia mediante el uso de la tecnología.

La Diputación Foral de Bizkaia ha lanzado el proyecto piloto innovador 'Pumptrack Bizkaia' en colaboración con los ayuntamientos de Portugalete y Etxebarri. Este proyecto, desarrollado dentro del programa GovTech, tiene como objetivo mejorar la gestión de la información de uso de las instalaciones deportivas en espacios abiertos, específicamente los Pumptracks.

En asociación con la empresa tecnológica Wellk, la Institución Foral ha establecido varios retos virtuales bajo el título 'Pumptrack Bizkaia'. Estos desafíos virtuales buscan fomentar una vida activa y saludable entre la ciudadanía, promoviendo así un aumento en la calidad de vida, el bienestar físico y emocional de los participantes.

El proyecto piloto, que se extenderá hasta el 31 de Julio, se lanzará mediante la aplicación móvil [WELLK](#). Las personas interesadas pueden participar descargando la aplicación de forma gratuita desde la App Store o Google Play Store. Una vez registradas, las personas usuarias podrán unirse a los puntos de interés desde la sección de retos dentro de la aplicación, y comenzar a añadir actividades en los Pumptracks de Etxebarri y Portugalete. La verificación de estas actividades se realizará automáticamente a través de la aplicación.

La aplicación Wellk permite registrar más de 40 tipos de actividades y es compatible con plataformas de seguimiento de salud y fitness como Apple Health, Google Fit, Fitbit y Strava, facilitando así un seguimiento completo de la actividad física de los usuarios.



Información complementaria sobre la app

WELLK es una app para móviles de descarga gratuita, que fomenta la socialización y ofrece a la población la opción de practicar deporte de una forma personalizada e innovadora, de forma individual y/o grupal.

La aplicación ofrece a las personas usuarias la oportunidad de conocer diferentes opciones para la práctica deportiva en el territorio y la oportunidad de conectar con diferentes comunidades y personas de diferentes deportes: cicloturismo, senderismo, running y paseos, entre otros.

Del mismo modo, la herramienta permite crear ligas con amigos y amigas y participar en retos comunitarios o individuales, obteniendo, así, diferentes recompensas.

Al acceder, las personas usuarias de la app WELLK podrán descubrir planes y quedadas creadas por otras personas, clubes y asociaciones y unirse a ellas así como crear sus propios planes de forma pública o privada a los que se podrán unir personas usuarias de la app. Además, también podrán participar en diferentes retos y ligas y conseguir los premios que esconden.

Esta plataforma supone una oportunidad tanto para la ciudadanía como para los clubes deportivos y el resto de las entidades locales, ya que pueden dar a conocer las actividades que ofrecen, y promover, así, la práctica deportiva en la ciudad y territorio.