



JORNADA-CHARLA

PONENTES

DEPORTE Y RETOS DESDE BIZKAIA

ALEX TXIKON

JUANRA MADARIAGA

GAIZKA ASEGUINOLAZA

UNAI LLANTADA

27 ABRIL
18:00-20:00H

PALACIO EUSKALDUNA
SALA 3A. BILBAO

MODERADOR
AITOR ELDUAIEN



- ASPECTOS CLAVE EN LA PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DE UN RETO DEPORTIVO EXTREMO.
- REQUISITOS NECESARIOS PARA UNA PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL ADECUADAS.
- SOLUCIONES A ADVERSIDADES, GESTIÓN DE LA IMPROVISACION, SOLEDAD Y ESTRES.
- GESTIÓN DE LA INCERTIDUMBRE Y DE POSIBLES RIESGOS VITALES.



INSCRIPCIÓN

ENTRADA LIBRE • AFORO MÍNIMO NECESARIO