

## Adiskidetza Digitala

Adiskidetza Digitala Bizkaiko Foru Aldundiaren **prestakuntza-programa** bat da, **doakoa**, bizkaitarren artean arrakala digitala murrizten laguntzeko.

Datozen hilabeteetan prestakuntza-tailerak egingo dira gure lurraldeko hainbat tokitan, **adinekoek smartphonea erabiltzen ikas dezaten**.

## Ikasi mugikorra erabiltzen eta aplikatu zure egunerokoan

### Doako prestakuntza 4 tailerretan

1. Telefono mugikor adimenduna (smartphonea) erabiltzen hasi eta ikasi
2. WhatsApp erabiltzen ikasi.
3. Webguneak, posta elektronikoa eta Interneten segurtasunez erabili.
4. Egunero oso erabilgarriak izan daitezkeen aplikazioak.



## Anima zaitetz teknologia berriekin!

Ez da beharrezkoa alde zuzenetik gauza askorik jakitea. Gehienez 15 lagunek eman dezakete izena, eta 4 tailerretara joatea gomendatzen dugu.

### Zer eraman behar dut?

Baldintza bakarra dago: **telefono mugikor adimenduna** edo smartphonea eramatea.

### Prestakuntza-agenda (martxoa-uztaila 2025)

Orduña	Arrigorriaga	Sopela
Balmaseda	Ondarroa	Erandio
Galdakao	Gernika	Basauri
Ermua	Abadiño	Barakaldo



# Aprende a utilizar el móvil

**Ánimate con las nuevas tecnologías. ¡Es muy sencillo!**



## Amigabilidad Digital

Amigabilidad Digital es un **programa de formación gratuito** de la Diputación Foral de Bizkaia para ayudar a las personas en Bizkaia a **reducir la brecha digital**.

A lo largo del 2025 se van a desarrollar talleres formativos de **iniciación al uso del smartphone** destinados a **personas mayores** en diferentes puntos de nuestro territorio.

## Aprende a utilizar el móvil y aplícalo a tu día a día

### Formación gratuita en 4 talleres

1. Iniciación y uso del teléfono móvil inteligente (smartphone).
2. Aprendiendo a utilizar WhatsApp.
3. Páginas web, correos electrónicos y uso seguro de internet.
4. Aplicaciones muy útiles para tu día a día.



## ¡Anímate con las nuevas tecnologías!

Para asistir a la formación no es necesario disponer de conocimientos previos. El aforo es de 15 personas y se recomienda asistir a los 4 talleres.

### ¿Qué necesito llevar?

El único requisito es **llevar un teléfono móvil inteligente** o smartphone.

### Agenda de formaciones (marzo-julio 2025)

Orduña	Arrigorriaga	Sopela
Balmaseda	Ondarroa	Erandio
Galdakao	Gernika	Basauri
Ermua	Abadiño	Barakaldo



## Ikasi mugikorra erabiltzen

Anima zaitetz teknologia berrieekin.  
Oso erraza da!

