

IRAUPEN
LUZEKO ZAINKETAK
PERTSONALIZATZEKO
JARDUNBIDE EGOKIEN
AINTZATESPENAK



URIZARTORREKO TERRAZAK: ESPAZIO
PARTEKATUA, ZAINZA KOMUNA

URIZARTORRE EGOITZA.
ENTITATEA: BILBOKO ADEMBI - BIZKAIKO
ESKLEROSI ANIZKOITZA ELKARTEA

F ARDATZA: ESPAZIOEN ARKITEKTURA ETA INGUNUNEA

1. JARDUNBIDE EGOKIAREN AURKEZPENA

ADEMBIk Esklerosi Anizkoitza duten pertsonentzako parte hartze eta bizi kalitatean oinarritutako arreta espezializatuko eredua aplikatzen du UrizarTorren, hau da, ADEMBIren laguntza, zerbitzu eta tratamenduen multzoa dinamizatu eta koordinatzen du, pertsona protagonista duen laguntza indibidualeko plangintza prozesu baten bidez, pertsona bakoitzaren autonomia, parte hartze eta bizi kalitate handiagoan emaitzak lortzeko helburuarekin.

Horretarako, Adambi hainbat jarduera garatzen eta bultzatzen ari da: zerbitzuak eta tratamenduak ematea, berrikuntza, sentsibilizazioa, ikerketa..., bere bazkide eta erabiltzaileekiko ikuspegi eta arreta eredu jakin batekin, alderdi hauetara zuzenduta:

- 1) Pertsona horien eta senideen bizi kalitatea hobetzea, dimentsio guztietan emaitza esanguratsuak lortzeko.
- 2) Ingurune komunitario inklusibo eta irisgarri bat sortzea, pertsona horiek guztiek parte hartu eta beren eskubideak erabat balia ditzaten.

UrizarTorre egoitzako pertsonen profil zehatza da esklerosi anizkoitza izanik bazterketa soziala jasateko arrisku handia dutela eta zaurgarriak direla. Mendekotasun handia duten pertsonak dira, eta gaixotasunaren progresioak eta zirkunstantzia pertsonal eta familiarrek Egoitzan baino jaso ezin duten zainketa espezifiko batzuen beharra eragin dute.

Adembik, egoiliarrekin batera, espazio partekatuak hobetzeko proiektu bat bultzatu du, terrazetatik hasita, jakinda egoiliarrek bakoitza bere arreta behar, interes eta gustu desberdinekin bizi direla elkarrekin. Horretarako, proiektu honetan parte hartzea motibatze modua aurkitu dugu, pintatzeko prozesua oroitzapenak ekarriko dizkien musikarekin girotuz, jarduera lasaigarri, dibertigarri eta partekatu bat aurki dezaten. Lankidetzeta eta lan atmosfera bat sortu nahi da, talde berekoak direla sentitzeko modu bat emanez, eta, aldi berean, terrazako elementuak berritzeko saioak haientzat dibertigarriak eta estimulatzailerak izan zitezen bermatuta.



Honatx terrazaren argazki bat hasi aurretik:

2. JARDUNBIDE EGOKIAREN GARAPENA

Jarduera honen helburu praktikoa, erabiltzaileen konplizitatea eta lorpen sentazioa sustatzeaz gain, terrazari bizitza berri bat ematea, eta bisualki espazio erakargarriagoa sortzea da. Horri gehitu behar zaio egoiliarrak izan direla, funtsean, eta Adembiko taldearen laguntzarekin, espazio hori sortu eta biziberritu dutenak. Horrenbestez, terrazara irteten diren bakoitzean, bere sorkuntzan lagundu izanaren poza sentituko dute. Berrikuntza prozesuak hilabete batzuk eman ditu, eta honako zeregin hauetan banatu da:

- Erabiltzen ez genituen banku bat, hiru aulki eta mahai bat lixatu eta margotzea, bizitza berria emateko.
- Loreontziak margotzea, ukitu pertsonal eta bisualagoa emateko.
- Aipatutako loreontziak jartzen diren egitura margotzea.
- Egiturretan ohol batzuk jartzea, Egoitzaren eta erabiltzaileen izenekin.
- Loreontzi txikien ordeztu urdin eta zuri batzuk jartzea, hau da, Adembi irudikatzen duten koloreak, horrela kide izatearen sentimendua berretsi dadin.
- Hala behar duten landareak birlandatu eta berri batzuk landatu.

Jarraian, proiektuaren pausoak zehaztuko ditugu, baita erabiltzaileen inplikazioa eta banaka eta taldeka izan duten inpaktua ere. ADEMBIko taldeak babestu eta koordinatu du prozesu osoa.

Hasteko, behar adinako autonomia zuen erabiltzaile bat arduratu zen denda batean materialak erostean, zehazki, ondoren hainbat loreontzi margotzeko erabiliko zen pintura zuria eta urdina eta loreontzi horiek jarri behar ziren egurrezko egiturak. Horrela, bere autonomia sentazioa eta proiekturako ekarpena sustatu ditugu. Behin beharrezko materialak eskuratuta, erabiltzaileak aulkiak, bankua eta loreontzietarako apalak lixatzen hasi ziren.

Ondoren, loreontziak zuriz margotzeko garaia iritsi zen, hurrengo faserako prestatu eta erabiltzaileek erabaki zituzten marrazki eta kolore desberdinekin apaintzeko.

Prozesu hori guztia musikaz lagundu zen, eta egoitzaren barrualdean zein kanpoaldean egin zen, non bere esfortzuaren benetako inpaktua antzeman zezaketen eta terrazaren berrikuntzaren aurrerapenaz jabetu.





Proiektuaren barruan, ADEMBIko taldeak erabiltzaileei jarduera modu gainbegiratuan eta, ahal den neurrian, autonomoan egiteko aukera emateko zeregina du, baita jardueraren espazioa egokitze ere, erabiltzaile guztiak eroso kokatzeko.

Egoitzako erabiltzaile guztiek modu aktiboan parte hartu dute proiektuan, amaitutakoan, terrazan guztien ekarpenekin egindako espazio bat ikusi ahal izan dezaten. Horrela, espazio zehatz honekin batasun eta errotze sentimendua berretsi da.

Bigarren fase batean, loreontziei eusten dieten egurrezko egiturak zuriz margotzeki ekin diogu. Zeregin horretarako, taldeak osatu genituen, pertsona bakoitzak bere gaitasunen arabera ekarpenak egin zitzaizkien: besoetan eta eskuetan mugikortasun handiagoa zutenek beren ezaugarri fisikoetara egokitutako pintzel eta arrabolekin hartu zuten protagonismoa. Profesionalek materialak emanaz, jantziak babestuz eta iristen zailak ziren guneak osatuz lagundu zuten prozesuan. Horrela, pertsona guztien artean, bakoitza bere roletik, espazioa modu partekatuan eraldatu da. Elkarlana, non ekarpen bakoitza funtsezkoa izan zen.

Horren ondoren, kartelak eta loreontziak sortzeko unea iritsi zen, terrazan Adembirekin bat datorren nortasun ikurra irudikatzeko: pertsonen nortasuna bateratzea, elkartearen koloreekin eta logotipoarekin beraiek sortutako loreontzietan islatuta. Horretarako, txantiloia zituzten kartelak eman genizkien, zailtasunik gabe margotu eta zentroaren izena irudikatu ahal izateko. Beste taula batzuetan geroago koloreztatutako zituzten letrak marraztuta utzi ziren, laguntzarekin bada ere, txantiloirik gabe egin zezaketen erabiltzaileentzako gida gisa.

Bi loreontzi urdinez margotu ziren, eta ondoren leihotetan jarri, bi loreontzi zurirekin tartekatuta, Adembiren koloreak islatzeko.

Loreontziak eta kartelak prestatzen amaitu ondoren, zeregin bakar bat geratzen zen: lehendik genituen landareak loreontzi berrietara eramatea eta berri batzuk landatzea. Jardueraren helburua erabiltzaileek zerbait iraunkorra sortzen ari zirela sentitzea zen, beren laguntzaz egindako zerbait, eta guztien artean mantendu beharrekoa.

Landatu zituzten landare horiek konpromisoaren eta lortu duten guztiaren erakusgarri bisuala dira.

Azken urratsa prestatu ziren elementu guztiak elkartzea zen: loreontziak apaletan eta kartelak egituraren goialdean jarri ziren, sareta batzuekin batera. Azkenik, beste sareta bat jarri zen egituren erdian eta landare eseki batekin apaindu genuen, dena askoz ere abegikorrago bihurtzeko.

Hau da azken emaitza, talde lan antolatu, kooperatibo eta pertsonal bati esker lortua, non laguntza, autonomia eta dibertsioa ere ez diren falta izan.

Espazio eraldatu bat, orain etxe abegikorragoa, beroagoa eta benetan propioa dena, bertan bizi direnek eta bertan bizi direnek eraikia.



3. JARDUNBIDE EGOKIAREN EMAITZAK ETA INPAKTUA

Espazio partekatuetan berritzeko proiektuak ekarpen hauek egiten ditu:

- Helburu berera bideratutako pertsonen arteko -egoiliarrek eta langileak- interakzio handiagoa, elkar ezagutuz eta elkarrekin lan eginez.
- Elkarrekin bizi diren pertsona talde bateko eta bizi diren etxe fisikoko kide izatearen zentzu handia.
- Egoitzako pertsonak gehiago integratzea eguneroko bizitzan, eta, beraz, bakardade gutxiago sentitzea gaixotasunagatik aurre egin beharreko egoeraren aurrean.
- Egoitzako pertsona guztiek esperientziak partekatzeko eta aberasteko gune bat sortzea.
- Jardueretan parte hartuz trebetasun sozial eta kognitiboak gehiago garatzea.
- Bizi kalitatea hobetzea, dimentsio guztiak lantzeko aplikazio holistikoarekin.

Jarraian, 2025erako adierazle nagusiak aurkezten ditugu, Urizartorre Egoitzaren parte hartzeak zentroaren bizitzan duen eraginaren ikuspegi integrala ematen digutenak, bai egoiliarrentzat bai komunitatearentzat oro har dituen onurak jasotzen dituztenak.

1. Parte hartzearen eta konpromisoaren adierazleak

Proiektuaren barruan egoitzan egindako jarduera kopurua: 6

Parte hartu duten egoiliarren kopurua: 16

2. - Erabiltzaileen bizi kalitatearen adierazleak

Ongizate emozionala hobetzea

Jarduera sozialak egiteko aukerak hobetzea

