

IRAUPEN
LUZEKO ZAINKETAK
PERTSONALIZATZEKO
JARDUNBIDE EGOKIEN
AINTZATESPENAK



IRALA AUZO BATU BATEN SORRERAN
PARTE HARTUZ

ERAKUNDE KUDEATZAILEA: ADEMBI

C ARDATZA: HARREMAN- ETA KOMUNITATE-IKUSPEGIA

A. JARDUNBIDE EGOKIAREN GARAPENA

UrizarTorre Egoitza esklerosi anizkoitza eta antzeko gaixotasunak dituzten 16 pertsonaren etxea da, eta duela 2 urtetik Bilboko Irala auzoan bizitza komunitarioa bultzatzen parte hartzen du. Iralako Osasun Mahaian parte hartuz, auzoko erakunde guztiek esperientziak parteka ditzakete, elkarrekin lan eginez aberastu auzoko eta huraosatzen duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzen lagunduko duten jardueren bidez.

ADEMBIk Esklerosi Anizkoitza duten pertsonentzako **parte hartzeko eta bizi-kalitaterako arreta espezializatuko eredua** aplikatzen du UrizarTorren. Eredua horren ardatza ADEMBIren laguntza, zerbitzu eta tratamenduen multzoa dinamizatzea eta koordinatzea da eta pertsona bera protagonista duen laguntzak banaka planifikatzeko prozesu baten bidez garatzen da, pertsona bakoitzaren autonomia, partaidetza eta bizi-kalitate handiagoa lortzeko emaitzekin.

Horretarako Adembi hainbat jarduera garatzen eta bultzatzen ari da: zerbitzuak eta tratamenduak ematea, berrikuntza, sentsibilizazioa, ikerketa..., bere bazkideekiko eta erabiltzaileekiko ikuspegi eta arreta-eredu jakin batekin, helburu hauek lortzeko:

1. Pertsona horien eta euren familien **bizi-kalitatea** hobetzea, dimentsio guztietan emaitza esanguratsuak lortuz.
2. **Ingurune komunitario** inklusiboa eta irisgarria sortzea, pertsona horiek guztiek parte hartzeko eta euren eskubideak erabat baliatzeko aukera izan dezaten.

UrizarTorre Egoitzako pertsonak esklerosi anizkoitza duten pertsonen eratzan duten profil oso zehatzekoak dira, gizarte-bazterkeria eta zaurgarritasuna izateko arrisku handia dutenak. Mendetasun-maila handia duten pertsonak dira, eta gaixotasunaren progresioagatik eta euren inguruabar pertsonal eta familiarrengatik, bakarrik Egoitzan jaso ditzaketen zainketa espezifikoaren beharra dutenak.

Pertsona horientzat, Egoitza ez da soilik bizitza duina izateko behar dituzten zainketa fisiko eta psikologiko guztiak ematen dizkien laguntza-baliabidea, baizik eta euren **bizi-proiektua** gauzatzen duten benetako etxea.

Bizi-kalitatearen ikuspegi **holistikoago** batetik erantzun ahal izateko, garrantzitsua da **dimentsio soziala** eta integrazio komunitarioa ez ahaztea.

Arreta-ereduaren barruan, Egoitzak **jarduera komunitarioak** egitea sartu du, **autoestimua eta konfiantza hobetzeko**. Auzoan bizi diren pertsonen **integrazio** handiago honek **bizikidetz**a hobetzen eta gizarte-**kohesio** handiagoa lortzen laguntzen du.

IRALA AUZO BATU BATEN SORRERAN PARTE HARTUZ
ERAKUNDE KUDEATZAILEA: ADEMBI

Egoitza Bilboko Irala auzoa eratzen dutenetako bat da.

Duela pare bat urte ekintza desberdinak barne hartzen zituen proiektu bat abiarazi zen, Egoitzak, erakunde gisa, eta bertan bizi ziren pertsonak auzoko proiektu komunitarioan parte hartzeko aukera izan zezaten. Irala auzoko Osasun Komunitarioko Mahaian parte hartzea erabaki zen; mahai honen helburua auzoko erakunde guztien arteko **sareak** sortzea da, auzoko errealitateak integratzeko eta elkarrekin lan egiteko hainbat jardueratan parte hartuz: **haur eta gazteak, desgaitasuna, hirugarren adina, emakumea eta immigrazioa**. Belaunaldien arteko proiektua ez ezik, erabilera askotarikoa ere bada, eta gizarte-bazterketaren arrisku-faktore guztiak barne hartzen ditu.

Osasun Mahaia era askotako jarduerak antolatzen ditu eta kideak Bilboko Udala, Eusko Jaurlaritza, Argia Fundazioa, Gazteleku eta Adembi dira. Batzordeko kide horien ordezkariak erakunde bakoitzeko erizain bat da. Osasun Mahaian bertan ez dauden arren, beste bi erakundek ere parte hartzen dute: Apnabi eta Tomás Camacho Ikastetxe Publikoa.

Aldian-aldean biltzen da, eta **bi jarduketa-ildo nagusi** planteatzen ditu:

- **DENBORALDI BAKOITZAREN ARABERAKO JARDUERAK** ANTOLATZEA: urtero errepikatzen dira.

“Ogiaren jaia”: auzoko jarduera nagusia da; izan ere, astebetez auzoko erakundeek elkarrekin antolatutako hainbat jarduera egiten dira, eta jarduera inklusiboa izan nahi duten ogi-tailer batekin ixten dira.

Udazken osasungarria: udazkeneko hilabeteetan hainbat talderi zuzendutako jarduerak eta tailerrak egiten dira, Osasun Mahaia osatzen duten erakundeek antzemandako beharrei erantzuteko antolatzen direnak. Hainbat tailer egin dira, hala nola suizidioaren prebentzioa, elikadura osasungarria, Erriberako Merkatuan antolatutakoa bezalako sukaldaritza-tailerrak, erorikoen prebentzioa... Era berean, auzoko osasun-profesionalei zuzendutako jardunaldi espezifiko batzuk ere sartu dira, auzoan arreta hobetzeko.

Eguberrietako ospakizuna: UrizarTorre egoitzak, Apnabi eta Tomás Camacho Ikastetxe Publikoak, musika emanaldi bat egiten dute Apnabi erakundearen ekitaldi aretoan. Ekintza honetan 3 erakundeek parte hartzen dute, musika emanaldiez, oparien trukeaz eta askariez gozatuz.

Inauterien ospakizuna: egoiliarrek ospakizun horretarako deitutako jardueretan parte hartzen dute, hala nola, auzoko desfilean, gainerako parte-hartzaileekin bat eginez, eta amaitzeko auzoko plazetako batean musikaz alaitzen den topaketa eginez.

- **URTE OSOAN LANTZEKO AUKERATZEN DIREN GAIAK**: Osasun Mahaia berak landu beharreko urteko gai bat planteatzen du, eta horretarako hainbat jarduera ezartzen dira. Orain arte hiru gai nagusi landu dira:

• **Nahi gabeko bakardadea**: egoera horren ezaugarriak isolamendu-sentimendua eta besteekiko loturarik eza dira. Egoera hauek inplikazio larriak dituzte osasun mentalean zein fisikoan, eta, beraz, eragin handia dute bizi-kalitate orokorrean. Nahi ez den bakardade hori pairatzeko arrisku handiena duten taldeak adinekoak, desgaitasuna duten pertsonak eta abar dira. Irala auzoan kolektibo horiek ordezkatzeko ditugun erakundeetatik elkarrekin lan egiteak talde komunitarioen sareak eraikitzen lagun dezake, bakardade hori arintzeko eta arazoari ekin ahal izateko.

**IRALA AUZO BATU BATEN SORRERAN PARTE HARTUZ
ERAKUNDE KUDEATZAILEA: ADEMBI**

- **Osasun mentala:** gai honi ikusgarritasun handiagoa ematen saiatu gara, “Hitz egin dezagun osasun mentalaz etiketarik gabe” gaiari buruzko tailerrekin. Komunikazio horrek ulermena areagotu nahi du, gizarte-aurreiritziak desmitifikatzeko lan egin ahal izateko kontzientzia handiagoa sustatuz.
- **Hirigintza osasungarria,** 2024. urte honetan hirigintzako jardunaldi bat eginez. Ekintza horretarako kolektibo guztiek parte hartzeko jarduerak prestatzen ari dira, non erakundeetako pertsonak beraiek aterako diren kalera kaleen eta/edo saltokien irisgarritasunari, kaleen argiztapenari, berdeguneen presentziari, atsedenaldiak egiteko jesarlekuei eta abarri dagokienez auzoaren beharrak eta/edo gabeziak aztertzea. Helburua auzoko pertsona guztiak premien detekzioan inplikatzeko eta parte hartzea da, eta, ondoren, bateratze-lana egin ondoren, guztien artean auzoaren bizi-kalitatea hobetzen laguntzen duten konponbiderik edo aldaketarik onenak bilatzea.

Adembiren iritziz, Iralako auzo honen zati gisa, Egoitzak eta huraosatzen duten pertsonak **parte-hartzaile** rola jokatu behar dute, eta desgaitasuna duten pertsonak euren ikuspegia eman behar dute.

B. EMAITZAK ETA INPAKTUA

Adembiren UrizarTorre Egoitzak osasun mahaian eta proposatutako jardueretan parte hartzeak honako ekarpen hauek egiten dituela uste dugu:

- Helburu berera bideratutako auzoko pertsona, erakunde eta baliabideen arteko **elkarrekintza** handiagoa, elkar ezagutuz eta elkarrekin lan eginez.
- Irala **auzokoa izatearen** sentipen handia.
- Egoitzako pertsonak gehiago **integratzea** komunitate-bizitzan, eta, beraz, bakardade-sentimendu txikiagoa euren gaixotasuna dela-eta aurre egin behar dieten egoeraren aurrean.
- Auzoko eta, zehatzago esanda, egoitzako kide guztiek esperientziak partekatzeko eta aberasteko **espazio bat** sortzea.
- Trebetasun sozial eta kognitiboak gehiago garatzea, jarduera komunitarioetan parte hartuz.
- Bizi-kalitatea hobetzea, dimentsio guztietan jorratzeko aplikazio holistikoarekin.
- Ikusgarritasun eta sentsibilizazio handiagoa: gaixotasun hauei buruzko kontzientzia sortzen laguntzea, auzoan enpatia eta ulermena sustatuz.

Jarraian, 2024rako adierazle nagusiak aurkezten ditugu; adierazle hauek UrizarTorre Egoitzak Irala auzoko bizitzan duen eraginaren ikuspegi integrala ematen digute, egoiliarrentzako zein komunitatearentzako onurak barne hartuz.

1. Parte-hartzearen eta konpromisoaren adierazleak

- Egoitzak urtean parte hartzen duen auzoko jardueren kopurua: 7.
- Komunitate-jardueretan parte hartu duten egoiliarren kopurua: 14.

**2. Komunitatean duen eragina**

- Esklerosi anizkoitzari buruz egindako sentsibilizazio-jardueren kopurua: 37
- Egoitzaren eta auzoko beste erakunde batzuen arteko lankidetzak-ekintzen kopurua: 4

3. Egoiliarren bizi-kalitatearen adierazleak

- Ongizate emozionala hobetzea.
- Jarduera sozialak garatzeko aukerak hobetzea.

Kalitate-adierazleetarako programaren jardueretan parte hartu duten 14 pertsona egoiliarrei egindako inkesten emaitza aurkezten dugu:

1. galdera.- Egoitzan bizi zarenetik zabaldu al duzu zure sare soziala?

Pertsonen % 60k harreman sozialak areagotu ditu.

2. galdera: Baduzu aukerarik jarduerak egiteko?

Pertsonen % 100k dio jarduerak egin ditzakeela.

3. galdera: Erabakiak hartzen aktiboki parte hartzen al duzu egoitzan egiten dituzun jardueretan?

Parte-hartzaileen % 100ek zein jardueretan parte hartu nahi zuten erabaki dute.

4. galdera: Inguruneak aukera ematen dizu nahi duzun lekura joateko eta interesatzen zaizkizun jardueretan parte hartzeko?

Parte hartu duten pertsonen % 92,85ek uste du inguruneak aukera ematen diola nahi duen lekura joateko eta interesatzen zaizkion jardueretan parte hartzeko.