

2ªJardunaldia / 2º Jornada
Ariketa fisikoa eta bihotz-erreabilitazioa (II)
Ejercicio físico y rehabilitación cardiaca (II)

Maiatzaren 12an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Maiatzaren 19an ostegunean (teorikoa-praktikoa)	Data/Fecha	12 de Mayo jueves (teorico-práctica)	19 de Mayo jueves (teorico-práctica)
Harrobia Lanbide ikastola <i>Miribilla, Bilbo</i> <i>Harrobi plaza, 4,</i>	Harrobia Lanbide ikastola <i>Miribilla, Bilbo</i> <i>Harrobi plaza, 4,</i>	Lekua Lugar	Harrobia Lanbide ikastola <i>Miribilla, Bilbo</i> <i>Harrobi plaza, 4,</i>	Harrobia Lanbide ikastola <i>Miribilla, Bilbo</i> <i>Harrobi plaza, 4,</i>
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Gorka Mutuberria Zabala. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. <i>“Gorpuz eta Kirol ekintzen sustapeneko teknikaria” goi mailako graduako irakaslea.</i> (Harrobia Lanbide Ikastola) Alexander González Pérez. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. <i>Jarduera Fisikoa eta Osasunako espezialista</i> (Mugikon) Alex Fernández Aizpurua Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. Fisioterapiako diplomatua. Biomekanikaren azterketarako masterra.		Hizlariak Ponentes	Gorka Mutuberria Zabala. Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor del grado superior de <i>“Técnico en actividades físico deportivas”</i> . (Harrobia Lanbide Ikastola) Alexander González Pérez Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. <i>Especialista en Actividad Física y Salud.</i> (Mugikon) Alex Fernández Aizpurua Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte Diplomado en Fisioterapia Master en investigación biomecánica.	
Kontzientziatzea eta ezagutzera ematea kardiopatia iskemikoa duten gaixoentzako entrenamendu-programa seguruak eta eraginkorrak diseinatzeko hobekuntza gisa baliagarriak diren tresnak.		Helburua Objetivo	Concienciar y dar a conocer herramientas que sirvan de mejora en el diseño de programas de entrenamiento seguros y eficaces para pacientes con cardiopatía isquémica.	
Jardunaldiak hiru orduko 2 saio teoriko-praktikoak egingo dira..			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones teorico-prácticas de 3h., cada una.	
Maiatzaren 10 arte		Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 10 de Mayo	
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE. Kultura eta Euskara saila Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbao Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxe: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE. Departamento de Euskera y Cultura Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	