

3ªJardunaldia / 3º Jornada
Ariketa fisikoa eta hezur-giltzaduretako patologiak
Ejercicio físico y patologías osteoarticulares

Irailaren 15an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Irailaren 22an ostegunean (teorikoa-praktikoa)	Data/Fecha	15 de Septiembre jueves (teorico-práctica)	22 de Septiembre jueves (teorico-práctica)
Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Lekua Lugar	Kirol Etxea Miribilla, Bilbao Martin Barua Picaza, 27	Kirol Etxea Miribilla, Bilbao Martin Barua Picaza, 27
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Raúl Sanchez García. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. “Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko teknikaria” goi mailako graduako irakaslea. (Harrobia Lanbide Ikastola) Gorka Mutuberria Zabala. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. “Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko teknikaria” goi mailako graduako irakaslea. (Harrobia Lanbide Ikastola) Alexander González Pérez Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialista en Actividad Física y Salud. (Mugikon)		Hizlariak Ponentes	Raúl Sanchez García. Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor del grado superior de “Técnico en actividades físicas deportivas”. (Harrobia, Lanbide Ikastola) Gorka Mutuberria Zabala. Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor del grado superior de “Técnico en actividades físicas deportivas”. (Harrobia Lanbide Ikastola) Alexander González Pérez. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. Jarduera Fisikoa eta Osasunako espezialista (Mugikon)	
Zenbait patologia osteoartikularretarako ariketa fisikoa agintzeko arau zehatzak ezagutu eta praktikan jartzea.			Conocer y poner en práctica las normas específicas de prescripción de ejercicio físico para diferentes patologías osteoarticulares.	
Jardunaldiak hiru orduko 2 saio teoriko-praktikoak egingo dira..			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones teorico-prácticas de 3h., cada una.	
Irailaren 13 arte		Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 13 de septiembre	
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE. Kultura eta Euskara saila Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbao Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxa: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE. Departamento de Euskera y Cultura Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	