



3. Jardunaldia / 3 ° Jornada

Ariketa Fisikoa eta Gaixotasun Metaboliko-endokrinoak
Ejercicio Físico y Enfermedades Metabólicas-Endocrinas

Irailaren 17an ostegunean (teorikoa)	Irailaren 24 an ostegunean (teorikoa)	Data/Fecha	17 de septiembre jueves (teórico)	24 de septiembre jueves (teórico)
Kirol Etxea <i>Miribilla, Bilbo</i> <i>Martin Barua Picaza, 27,</i>	Kirol Etxea <i>Miribilla, Bilbo</i> <i>Martin Barua Picaza, 27,</i>	Lekua Lugar	Kirol Etxea <i>Miribilla, Bilbao</i> <i>Martin Barua Picaza, 27</i>	Kirol Etxea <i>Miribilla, Bilbao</i> <i>Martin Barua Picaza, 27</i>
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Sara Alonso Galdós Onkologiako Erizaintzako eta jarduera fisikoko eta gaixotasun metabolikoetako espezialistako masterra. Erizaintzako diplomaduna. 5 urtetik gorako esperientzia irakasle eta trebatzaile moduan. (Mugikon)		Hizlaria Ponente	Sara Alonso Galdós Master en Enfermería Oncológica y Especialista en Enfermedades Metabólicas. Diplomada en Enfermería. Más de 5 años de experiencia como docente o formadora. (Mugikon)	
Sistema metaboliko-endokrinoko gaixotasun kroniko batzuen alderdi nagusiak ezagutzea, eta haien tratamendurako ariketa fisikoa egiteko saio kolektiboak eta indibidualak diseinatu, eman eta ebaluatzeko gai izatea.		Helburua Objetivo	Conocer los principales aspectos de distintas patologías crónicas del sistema metabólico-endocrino, siendo capaz de diseñar, impartir y valorar sesiones colectivas e individuales de ejercicio físico en el tratamiento de las mismas.	
Jardunaldiak hiru orduko 2 saiotan egingo dira.			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones de tres horas.	
Irailaren 15a arte		Izena emateko epea	Hasta el 15 de septiembre	
		Plazo inscripción		
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE Kirolen eta Gazteriarren Zuzendaritza Nagusia Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbao Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxa: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE Dirección General de Deporte y Juventud Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	