



4. Jardunaldia / 4 ° Jornada

Ariketa Fisikoa eta Errehabilitazio Kardiakoa

Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Azaroaren 12an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Azaroaren 19 an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Data Fecha	12 de Noviembre jueves (teórico-práctico)	19 de Noviembre jueves (teórico-práctico)
Harrobia Lanbide ikastola Miribilla, Bilbo Harrobi plaza, 4,	Harrobia Lanbide ikastola Miribilla, Bilbo Harrobi plaza, 4,	Lekua Lugar	Harrobia Lanbide ikastola Miribilla, Bilbo Harrobi plaza, 4,	Harrobia Lanbide ikastola Miribilla, Bilbo Harrobi plaza, 4,
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Alexander González Pérez. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. <i>Jarduera Fisikoa eta Osasunako espezialista</i> (Mugikon)		Hizlaria Ponente	Alexander González Pérez Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. <i>Especialista en Actividad Física y Salud.</i> (Mugikon)	
Gorka Mutuberria Zabala. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. <i>“Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko Teknikaria” goi mailako graduako irakaslea.</i> (Harrobia Lanbide Ikastola)			Gorka Mutuberria Zabala. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. <i>Profesor del grado superior de “Técnico en Actividades Fisico Deportivas”.</i> (Harrobia Lanbide Ikastola)	
Kardiopatiak dituztenekin saioak egiteko oinarritzko aspektuak ezagutzea.		Helburua Objetivo	Conocer los aspectos básicos para la impartición de sesiones con personas cardiópatas.	
Jardunaldiak hiru orduko 2 saiotan egingo dira.			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones de tres horas.	
Azaroaren 10a arte		Izena emateko epea	Hasta el 10 de Noviembre	
		Plazo inscripción		
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE Kultura eta Kirolen Zuzendaritza Nagusia Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbao Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxa: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE Dirección General de Cultura y Deportes Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	