



ARIKETA FISIKOA OSASUNGARRI: TEORIATIK PRAKTIKARA
EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

3. Jardunaldia /3^a Jornada

Aplicación de las bases del entrenamiento en las actividades dirigidas acuáticas en grupo.
Uretan taldeka egiten diren jarduera gidatuetarako entrenamenduaren oinarriak aplikatzea.

Irailaren 18an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Irailaren 25an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Data/Fecha	18 de septiembre jueves (teórico-práctica)	25 de septiembre jueves (teórico-práctica)
Maristasko kiroldegian Iturribide kalea 78 Bilbo http://www.maristasbilbao.com/index.php/es/donde-estamos	Maristasko kiroldegian Iturribide kalea 78 Bilbo http://www.maristasbilbao.com/index.php/es/donde-estamos	Lekua Lugar	Polideportivo Maristas C/Iturribide 78 Bilbao http://www.maristasbilbao.com/index.php/eu/kokape-na	Polideportivo Maristas C/Iturribide 78 Bilbao http://www.maristasbilbao.com/index.php/eu/kokape-na
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Gorka Mutuberria Zabala. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. <i>“Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko teknikaria”</i> goi mailako graduako irakaslea. (Ibar Ezkerra Lanbide Ikastola)		Hizlariak Ponentes	Gorka Mutuberria Zabala. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor del grado superior de <i>“Técnico en actividades físico deportivas”</i> . (Ibar Ezkerra Lanbide Ikastola)	
Abel Isasi Razkin Heziketa Fisikoan Magistaritzan Diplomaturia Igeriketako begiralea. <i>“Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko teknikaria”</i> goi mailako graduako irakaslea. (Ibar Ezkerra Lanbide Ikastola)			Abel Isasi Razkin Diplomado en Magisterio de Educación física Monitor de natación. Profesor del grado superior de <i>“Técnico en actividades físico deportivas”</i> . (Ibar Ezkerra Lanbide Ikastola)	
Taldeko uretako ekintzetan erabili daitezkeen ezagupen eta tresnak ikastea.		Helburua Objetivo	Adquirir conocimientos y herramientas que se puedan aplicar en las clases colectivas en el medio acuático.	
Jardunaldiak hiru orduko saio bitan egingo dira, bakoitzean arlo bat praktikoa eta beste bat teorikoa burutuz.			La jornada se llevará a cabo en 2 sesiones de 3h., cada una de ellas constará de una parte teórica y otra práctica.	
Irailaren 16a arte		Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 16 septiembre	
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE Kirolen eta Gazteriarren Zuzendaritza Nagusia Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbao Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxa: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	<u>kirolbide@bizkaia.net</u> KIROLBIDE Dirección General de Deporte y Juventud Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	