

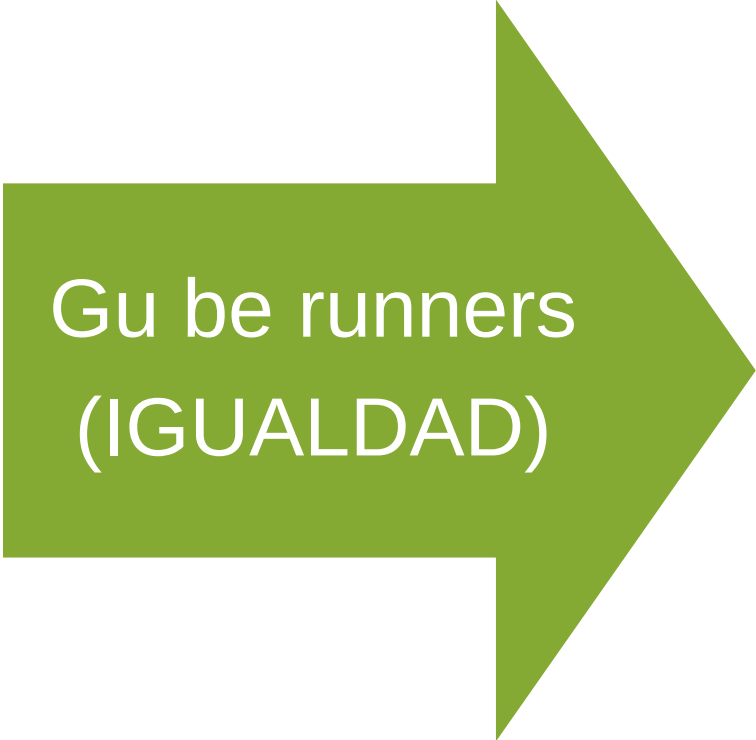


# PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

## **Ponentes:**

- Iraia García
- Mikel García

# Programas de hoy



Gu be runners  
(IGUALDAD)



OinezBusa  
(AGENDA 21)

# OINEZBUSA

- ¿De donde surge?



Mucho tráfico



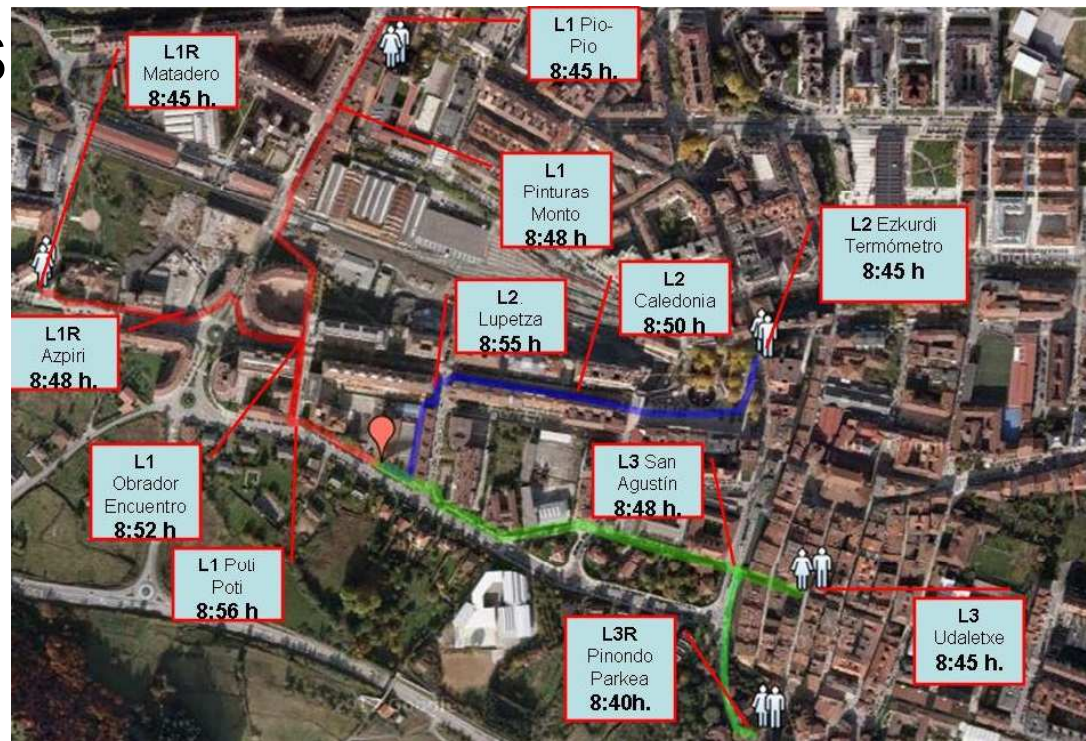
Necesidad de fomentar AF



Falta de tiempo

# ¿Que es?

- Con la ayuda de monitores se hace un servicio lineal donde existen diferentes paradas hasta llegar a la es

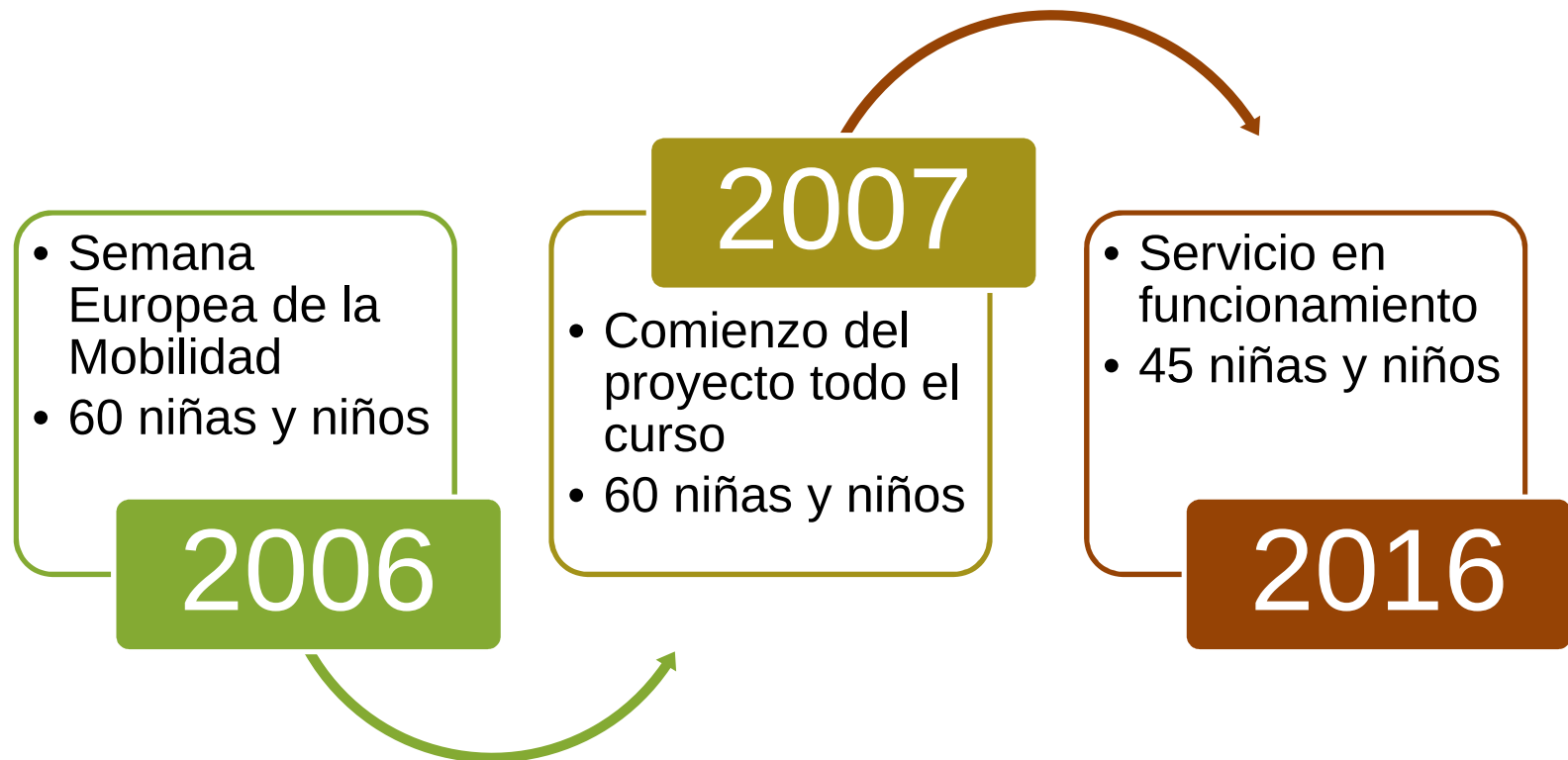




# ¿Cuándo y como empezó?

- Año 2006, en la semana de la Movilidad Europea. Tres tipos de servicio:
  - Recogida por la mañanas (Parada – Escuela)
  - Recogida al mediodía (Escuela – Parada)
  - Vuelta mediodía (Parada – Escuela)

# ¿Como ha sido proceso?



# ¿Qué se ha conseguido?



## DISMINUCIÓN DE COCHES EN DISTANCIAS CORTAS

- Evitando colapsos en las horas punta.
- Evitando contaminación en la escuela.



## FLEXIBILIDAD A LOS PADRES

- A nivel de horarios, los padres tienen más tiempo para ir al trabajo.



## MAYOR SEGURIDAD

- Supervisado por monitores
- Aprenden el sentido de la educación vial.

# ¿Qué se ha conseguido?



## SOCIABILIZACIÓN DE LOS ALUMNOS

- Esto da la oportunidad de hacer nuevos amigos y comunicarse con otras generaciones.



## REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO DIARIO

- Consiguiendo ser más activos.
- Los niños están más frescos en clase.
- Aprenden a utilizar métodos de transporte alternativos.