

CONSIDERACIONES ESPECIALES

- **CARÁCTER MULTIDISCIPLINAR:** ANATOMÍA, TRABAJO RESPIRATORIO, A.F., PSICÓLOGO...
- **INDIVIDUALIZACIÓN:** CONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES/CARACTERÍSTICAS DE CADA PACIENTE
 - PRUEBAS DE CAMPO: 6 MINUTOS
- **PATOLOGIAS ASOCIADAS**
- **PROGRESIVO**
- **TENER EN CUENTA AYUDAS TÉCNICAS**
- **CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS**
- **MÁXIMO BENEFICIO CON EL MÍNIMO RIESGO**



CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS DE EJERCICIO

- IAM RECIENTE
- ANGINA INESTABLE
- ARRITMIAS NO CONTROLADAS
- INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA AGUDA
- ESTENOSIS AÓRTICA GRAVE
- ENFERMEDADES METABOLICAS NO CONTROLADAS O DESCOMPENSADAS (DIABETES, HTA...)
- ACV AGUDO RECIENTE
- DESCOMPENSACIONES DE LA EPOC
- SAT. O₂ < 85%
- INFECCIÓN AGUDA
- ESTRÉS EMOCIONAL INCAPACITANTE

CASO PRÁCTICO

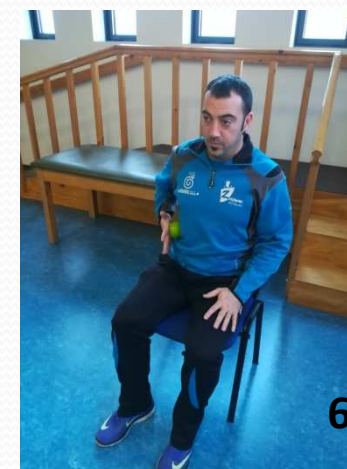
- **SUJETO 1:** VARÓN 62 AÑOS. EPOC MODERADO; ENFERMEDAD CARDIACA CORONARIA; HTA; DIABETES
- **SUJETO 2:** MUJER 67 AÑOS: EPOC MODERADO: VERTIGO PERIFÉRICO; DISCOPATIA C5-C6
- **SUJETO 3:** VARON 54 AÑOS. EPOC MODERADO; OBESIDAD; COLESTEROL; EN SILLA DE RUEDAS POR LESIÓN MEDULAR
- ¿QUÉ HACEMOS? INDIVIDUAL Y GRUPAL. PRIMER DÍA, PROPONER PROGRESIÓN

CASO PRÁCTICO



EJERCICIOS TIPO: EJEMPLOS

- ACTIVACIÓN MUSCULATURA RESPIRATORIA
Y CORRECCION POSTURAL



EJERCICIOS TIPO: EJEMPLOS

● RESPIRATORIOS



EJERCICIOS TIPO: EJEMPLOS

- **RESPIRATORIOS**

