

IRUZKIN BEREZIAK

- **DIZIPLINA ASKOTAKO IZAERA:** ANATOMIA, ARNASKETA-LANA, A.F., PSIKOLOGOA...
- **INDIBIDUALIZAZIOA:** PAZIENTE GUZTIEN BEHARRIZANEN/EZAUGARRIEN EZAGUTZA
 - Eremu-ikerketa: 6 MINUTU.
- **PATOLOGIA ELKARTUAK**
- **PROGRESIBOA**
- **KONTUAN HARTU LAGUNTZA TEKNIKOAK**
- **ERABATEKO KONTRAINDIKAZIOAK**
- **ONURARIK GEHIEN ARRISKURIK GUTXIENAREKIN**



ARIKETAREN ERABATEKO KONTRAINDIKAZIOAK

- ORAINTSUKO IAM
- ANGINA EZEGONKORRA
- KONTROLATU GABEKO ARRITMIAK
- BIHOTZEKO GUTXIEGITASUN KONGESTIBO AKUTUA
- ESTENOSI AORTIKO LARRIA
- KONTROLATU GABEKO EDO KONPENTSATU GABEKO GAIXOTASUN METABOLIKOAK (DIABETESA, HTA...)
- ORAINTSUKO ACV AKUTUA
- BGBK-REN DESKONPENTSAZIOAK
- SAT. 02 < % 85
- INFEKZIO AKUTUA
- DESAGAITZEKO ESTRES EMOZIONALA

KASU PRAKTIKOA

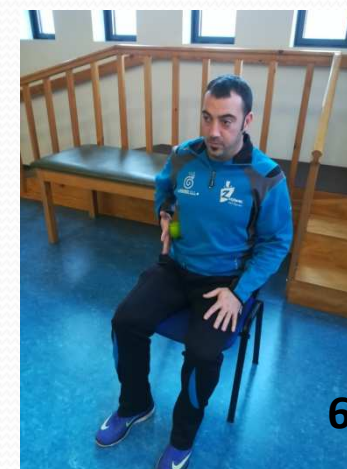
- **1. SUBJEKTUA:** GIZONA, 62 URTE. BGBK MODERATUA; BIHOTZEKO GAIXOTASUN KORONARIOA; HTA; DIABETESA.
- **2 . SUBJEKTUA:** EMAKUMEA, 67 URTE. BGBK MODERATUA; BERTIGO PERIFERIKOA; DISKOPATIA C5-C6.
- **3 . SUBJEKTUA:** GIZONA, 54 URTE. BGBK MODERATUA; OBESITATEA; KOLESTEROLA; GURPIL-AULKIAN DAGO BIZKARREZUR-MUINEKO LESIOAGATIK
- ZER EGINGO DUGU? BAKARKA ETA TALDEAN. LEHEN EGUNA, PROGRESIOA PROPOSATU.

KASU PRAKTIKOA



EREDUZKO ARIKETAK: ADIBIDEAK

- ARNASKETAKO MUSKULAZIOAREN
AKTIBAZIOA ETA ZUZENKETA POSTURALA



EREDUZKO ARIKETAK: ADIBIDEAK

- **ARNASKETAKOAK**



EREDUZKO ARIKETAK: ADIBIDEAK

- **ARNASKETAKOAK**

