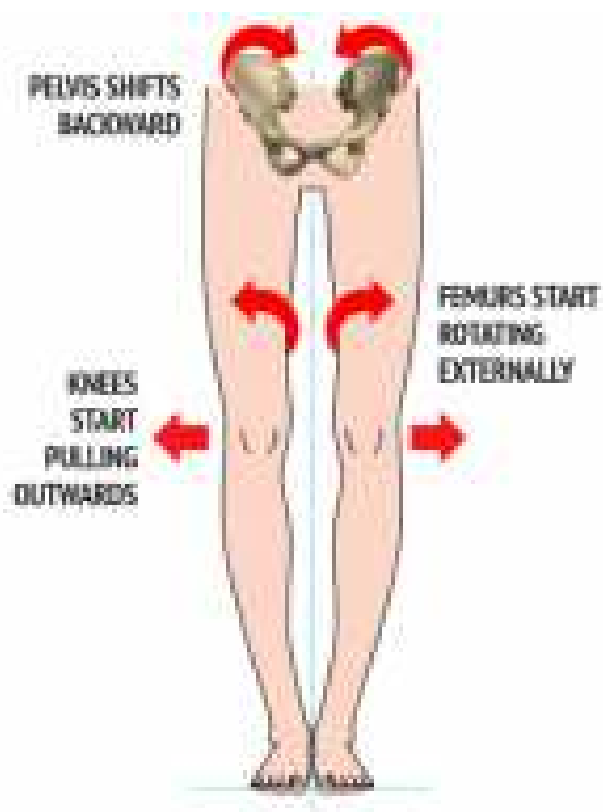


1. KASU PRAKTIKOA: BELAUNEKO ARTROSIA



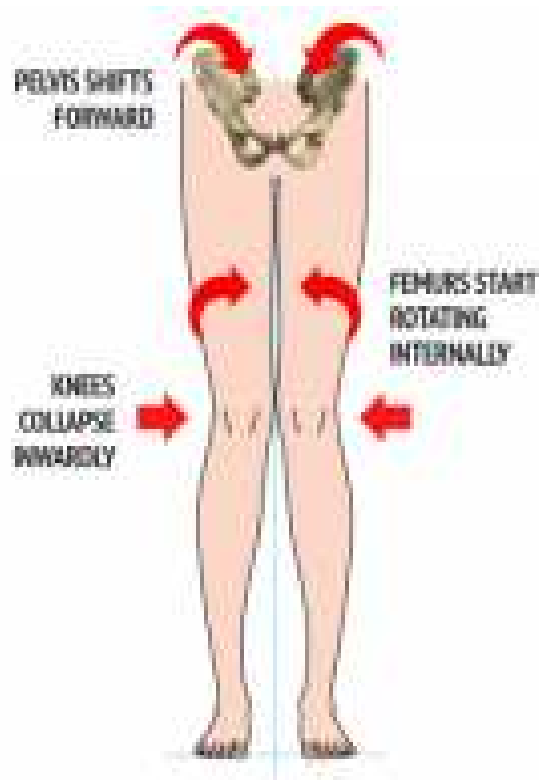
AHULDUTAKO GIHARRAK

- Barne-bastoa
- Aldakako flexoreak
- Lunbarrak
- Aldakako aduktoreak

MOZTUTAKO GIHARRAK:

- Iskiotibialak
- Aldakako abduktoreak
- Ipurmasail nagusia
- Aurreko katea

2.KASU PRAKTIKOA:BELAUNEKO ARTROSIA



AHULDUTAKO GIHARRAK

- Kanpo-bastoa
- Iskiotibialak
- Ipurmasail nagusia
- Abdominalak (*CORE*)
- Aldakako abduktoreak

MOZTUTAKO GIHARRAK:

- Aldakako flexoreak
- Aldakako aduktoreak
- Lunbarrak

ASKAPEN MIOFASZIALA



OIN-FASZIA



ISKIOTIBIALAK



KOADRIZEPSA



ALDAKAKO FLEXOREAK



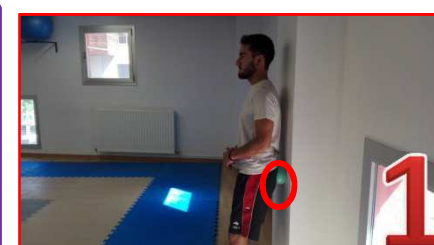
ADUKTOREAK



ABDUKTOREAK



LUNBARRAK



IPURMASAIL NAGUSIA

LUZATZEAK



SOLEOA



ISKIOTIBIALAK

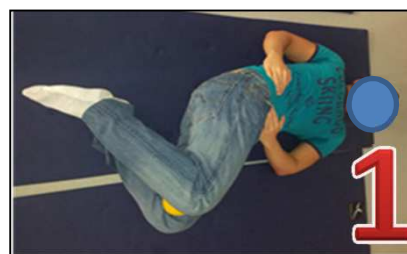


KOADRIZEPSA

ALDAKAKO FLEXOREAK
ETA
AURREKO KATEA



ADUKTOREAK



ABDUKTOREAK



LUNBARRAK



IPURMASAIL NAGUSIA

AKTIBAZIOA



BARNE-BASTOA



KANPO-BASTOA



ALDAKAKO FLEX. (PSOAS)



ADUKTOREAK



ABDUKTOREAK



CORE



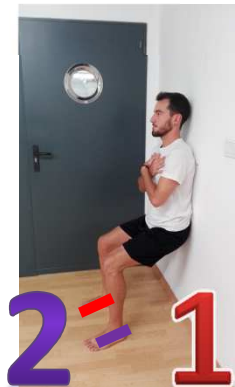
IPURMASAIL NAGUSIA+ ISKIO..



ABDOMINALAK



ISKIOTIBIALA



BARNE-BASTOA

KANPO-BASTOA



ALDAKAKO FLEXOREAK



LUNBARRAK

FUNTZIONALA

