

Osasuna hobetzeko jarduera fisikoko ekimenak
Iniciativas de actividad física para mejora de la salud

Maiatzaren 31	Data/Fecha:	31 de mayo
Kultura Saila Multimedia-gela Rekalde zumarkalea, 30 48009 BILBO	Lekua Lugar	Departamento de Cultura Sala Multimedia. Alda. Rekalde, 30 48009 BILBAO
10:00etatik 14:00etara	Ordua Horario	10.00 a 14:00 horas
Itsaso Carrillo Zuzenak fundazioko gerentea Jarduera Fisiko Egokituaren eta Kirol Egokituaren baliabideak eta zerbitzuak Zuzenak fundazioan		Itsaso Carrillo gerente de la Fundación Zuzenak Recursos y servicios de Actividad Física Adaptada y Deporte Adaptado en Zuzenak
Oskar Lacalzada, Zuzenak fundazioko teknikaria Jarduera Fisiko Egokitua dibertsitate funtzionala edo patologia kronikoak dituzten pertsonentzat		Oskar Lacalzada técnico de la Fundación Zuzenak Actividad Física Adaptada para personas con diversidad funcional y/o patologías crónicas
Itziar Ceballos, AVIFESeko gerentea Gaixotasun mentala duten pertsonen egoera ikusarazteko eta haien garapen integrala sustatzeko kirol arloko esperientzia		Itziar Ceballos gerente de AVIFES Experiencia en el ámbito deportivo para el desarrollo integral y la visibilización de las personas con enfermedad mental.
Antton Garcia, Ermuko Udaleko teknikaria (euskaraz) Ermua Mugi! Herritarren jarduera fisikoaren mailaren preskripzio eta monitorizaziorako estrategia publiko komunitarioa.		Antton Garcia técnico del Ayuntamiento de Ermua (en euskera) Ermua Mugi! Estrategia pública comunitaria para la prescripción y monitorización del nivel de actividad física de la ciudadanía.
Gorka Zabala eta Osakidetza Kirol-errezetaren esperientzia Getxon		Gorka Zabala y Osakidetza Experiencia de la receta deportiva en el municipio de Getxo
Alex Gonzalez MUGIKONeko teknikaria Bilboko Udalaren Adinekoen Osasun Programaren erabiltzaileengan hezur-hauskortasunak eta sarkopeniak duten eraginari buruzko azterlanaren emaitzen azalpena.		Alex Gonzalez Técnico de MUGIKON Exposición de los resultados del estudio sobre la incidencia de la fragilidad y sarcopenia en las personas usuarias del Programa de Salud para personas mayores del Ayuntamiento de Bilbao
Maiatzaren 29ra arte	Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 29 de mayo
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.		Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.
kirolbide@bizkaia.eus	Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	kirolbide@bizkaia.eus
KIROLBIDE Kirol zerbitzua Telefonoak: 94.4068756 Faxa: 94.406.87.64		KIROLBIDE Servicio de Deportes Tfno: 94.4068756 Fax: 94.406.87.64