

1. Jardunaldia /1º Jornada

Osasunerako Jarduera Fisikoa: Sarrera

Introducción a la Actividad Física y Salud

Otsailaren 18an ostegunean (teoriko-praktikoa)	Otsailaren 25an ostegunean (teorikoa-praktikoa)	Data/Fecha	18 de febrero jueves (teorico-práctica)	25 de febrero jueves (teorico-práctica)
Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Lekua Lugar	Kirol Etxea Miribilla, Bilbao Martin Barua Picaza, 27	Kirol Etxea Miribilla, Bilbao Martin Barua Picaza, 27
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Raúl Sanchez García. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. “Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko teknikaria” goi mailako graduko irakaslea. (Harrobia Lanbide Ikastola) Gorka Mutuberria Zabala. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. “Gorpuz eta Kirol ekintzen Sustapeneko teknikaria” goi mailako graduko irakaslea. (Harrobia Lanbide Ikastola) Alexander González Pérez Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialista en Actividad Física y Salud. (Mugikon)		Hizlariak Ponentes	Raúl Sanchez García. Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor del grado superior de “Técnico en actividades físicas deportivas”. (Harrobia, Lanbide Ikastola) Gorka Mutuberria Zabala. Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor del grado superior de “Técnico en actividades físicas deportivas”. (Harrobia Lanbide Ikastola) Alexander González Pérez. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna. Jarduera Fisikoa eta Osasunako espezialista (Mugikon)	
Conocer y aplicar las bases de la Actividad Física para el bienestar, partiendo de una válida, sistemática y fiable valoración de la Condición Física (Fitness).			Ongizaterako jarduera fisikoaren oinarriak ezagutzea eta gauzatzea, egoera fisikoaren balorazio egoki, sistematiko eta fidagarri batetik abiatuz.	
Jardunaldiak hiru orduko 2 saio teoriko-praktikoak egingo dira..			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones teorico-prácticas de 3h., cada una.	
Otsailaren 16a arte		Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 16 de febrero	
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE Kultura eta Kirol Zuzendaritza Nagusia Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbao Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxa: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE Dirección General de Cultura y Deportes Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	