

4. jardunaldia / 4º Jornada
Ariketa fisikoa eta minbizia
Ejercicio físico y cáncer

Azaroaren 17an ostegunean (teoriko)	Azaroaren 24an ostegunean (teorikoa-praktikoa)	Data/Fecha	17 de noviembre jueves (teórico)	24 de noviembre jueves (teorico-práctica)
Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Lekua Lugar	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Sara Alonso Galdós Erizaintzako diplomaduna Erizaintza Omnkologikoko masterduna Osakidetzako erizaina Cristina González Castro Kirol, Osasin eta Ariketa Zientzietako graduduna Radioterapia eta Onkologiako graduduna Onkologiako Errehabilitazioko espezialista (4 HIRUSTA)		Hizlariak Ponentes	Sara Alonso Galdós Diplomada en Enfermería Máster en Enfermería Oncológica Enfermera en Osakidetza Cristina González Castro Graduada en Ciencias del Deporte, la Salud y el Ejercicio Graduada en Radioterapia y Oncología Especialista del Ejercicio en Rehabilitación Oncológica (4 TREBOL)	
Jarduera fisikoko profesionalei minbiziaren eta minbiziaren ondorioei buruzko oinarritzko ezagupenak eskaintzea, eta ikuspegi teoriko eta praktikotik ariketa fisikoak onkologiako pazienteen prebentzioan, errehabilitazioan eta kontrolean izan dezakeen eragina ezagutaraztea, halakoetan ariketaren inguruko profesionalek jarraitu behar dituzten erregelen berri emanez.			Dotar a los profesionales de la actividad física de conocimiento básicos sobre el cáncer y sus consecuencias, y conocer desde un punto de vista teórico práctico el papel que el ejercicio físico puede tener tanto en la prevención como en la rehabilitación y control de pacientes oncológicos indicando las recomendaciones y pautas a seguir por los/as profesionales del ejercicio.	
Jardunaldiak hiru orduko 2 saio teoriko-praktikoak egingo dira..			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones teorico-prácticas de 3h., cada una.	
Azaroaren 15era arte		Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 15 de noviembre	
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE. Kultura eta Euskara Saila Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbo Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxa: 94.406.87.64		Inskripzio orria hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE. Departamento de Euskera y Cultura Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	