

Zahartze aktiboa Bizkaian

Envejecimiento activo en Bizkaia

Bilbo, 2012ko maiatzaren 4a
Bilbao, 4 de mayo del 2012

Aurkibidea

1. Zer da Zahartze Aktiboa?
2. Bizkaiko Foru Aldundiko Zahartze Aktiboaren Historia
3. Zahartze aktiboa sustatzeko Gizarte Ekintza Sailaren ekintza-plana
4. CPMBren eta hedabideen artean adostutako dekalogo
5. BFAk zahartze aktiboaren arloan egindako jarduketak

Zahartze aktiboa ondoko aukerak optimizatzeko prozesua da:

- ✓ **Osasuna**
- ✓ **Parte-hartzea**
- ✓ **Segurtasuna**

*Helburua da zahartu ahala
pertsoneen bizi-kalitatea hobetzea.*

Osasuna

- osasuna sustatzea.
- mendekotasuna prebenitzea.

Parte-hartzea

- parte hartuz zahartzea.
- gizarteari lagunduz zahartzea.
- berrituz zahartzea.

Segurtasuna

- eskubideak baliatzeari dagokionez; adinaren ziozko bereizkeriarik ezaren printzipioa.
- prestazio ekonomikoetarako.
- zerbitzuak eskuratzeari dagokionez; ingurunek dakartzan mugetarako babesa. Diseinu unibertsala.
- kontsumitzaile gisa.
- norberaren irudia babesteari dagokionez.
- norberaren ondarea babesteari dagokionez.
- delitu-egintzetatik.
- bide-segurtasuna.

$$\begin{array}{c} \text{Osasuna} \\ + \\ \text{Parte-hartzea} \\ + \\ \text{Segurtasuna} \\ + \\ \text{Belaunaldiartekotasuna} \\ = \\ \text{Zahartze Aktiboa} \end{array}$$

- 2006** Bizkaiko Plan Gerontologikoa 2006-2011.
- 2007** Zahartze aktiboaren aldeko Bizkaia adierazpena.
- 2008** Adineko pertsonen aldeko BFAREN adierazpen publikoa: urriak 1 – Adineko Pertsonen Nazioarteko Eguna.
- 2010** Bizkaian zahartze aktiboa sustatzeko ekintza-plana 2010-2012.
- 2011** Adineko pertsonak eta hedabideak Bizkaian. Dekalogoia.



PLAN DE ACCIÓN
para la promoción del
envejecimiento activo
en Bizkaia 2010-2011.



**Bizkaian zahartze
aktiboa sustatzeko
EKINTZA PLANA
2010-2011.**

**Ahalik eta
baldintzarik
onenak sortzea
Bizkaian zahartze
aktiboa sustatzeko.**

Helburu zehatzak

1. Bide ematea **zahartze aktiboa zabal dadin eta osotasunean uler dadin.**
2. **Adineko pertsona guztien ongizatea** ziurtatuko duten oinarrizko baldintzak bermatzen jarraitzea.
3. **Estereotipo negatiboekiko haustura** sustatzea.
4. **Adineko pertsonak prestakuntza-ekimenetan sar daitezen** laguntzea.
5. Bide ematea adineko pertsonak **aisialdi-modu aktibo bat** gara dezaten.
6. Adineko pertsonak bizitzaren arlo guztietan **parte har dezaten** sustatzea.



Las personas mayores y los medios de comunicación en Bizkaia.



Adineko pertsonak hedabideetan duten egitekoari buruzko diagnostikoa eta gomendioak.

Adinekoak eta hedabideak Bizkaian.

CPMBren eta hedabideen artean adostutako dekalogoia

1. Adineko pertsonak osatzen duten giza kapitala ezinbestean hartu behar da kontuan gizartean; izan ere, denboraren joanak baizik ematen ez duen **bizi-esperientziaren** jabe dira; eta, bizi-esperientzia horren kapitalizatzaile diren aldetik, behartuta daude **hurrengo belaunaldiei transmititzera**.
2. Adineko pertsonak aukera izan behar dute erretiroak ematen dizkien eskubide guztiak baliatzeko; **ez dira baztertu behar gizartetik eta ez da utzi behar bazter daitezzen**. Horregatik, ahal bezainbeste ekintza indartu behar dira talde horrek gizarte osoarentzat baliagarri izaten jarraitu ahal izan dezan.
3. Adineko pertsonak, gainerako gizarteak bezala, osasunerako, segurtasunerako eta parte hartzeko eskubidea dute, baina, horrez gain, beren burua zaintzeko, jagoteko eta parte hartzeko betebeharra ere badute. Beraz, bizi garen gizartearen **eragile aktiboak dira**.
4. Adineko pertsonak, hedabideekin elkarlanean, mekanismo egokiak bilatu behar dituzte hedabideetan **parte-hartze aktiboago bat** sustatzeko, ez bakarrik pertsona horiek ardatz dituzten gaietan, baizik eta baita askotariko iritziek **gizartearen argazki doituago bat** izatea ahalbidetuko duten gaietan ere; horrek, zalantzarik gabe, adineko pertsonen **irudi positibo bat** sortzen lagunduko du.



CPMBren eta hedabideen artean adostutako dekalogoia

- Adineko pertsonak **talde heterogeneo** bat dira; beraz, hedabideek adineko pertsoneri buruz **estereotipo negatiboak sortzen ez laguntzeko** erantzukizuna dute. Horretarako, zaindu egin behar dituzte beren informazioetako testuak, adineko pertsonak **ezgai edo gizartearentzako zama** direlako irudia iraunarazten lagunduko duten terminoak saihesteko.
- Adineko pertsoneri buruzko informazio-tratamenduan erabili beharreko terminologiaren inguruan hedabideek eta adineko pertsonak **adostutako estilo-gidaliburu bat** egitea lagungarri izango da pertsona horiei loturiko estereotipo negatiboak ezabatzeko.
- Hedabideek parte hartu behar dute **zahartze aktiboa aldarrikatzeko** lanean; horretarako, gizartean dagokien rola eman behar diete adineko pertsoneri, eta **belaunaldiartekotasuna** ikusarazi, denon eginkizuna baita hori. Horrez gain, unean uneko errealitatearekin hobeki datorren irudi bat sortzen eta transmititzen saiatuko dira: pertsona aktiboak, esateko eta egiteko asko dutenak.



CPMBren eta hedabideen artean adostutako dekalogoia

8. Adinekoek prestakuntza- eta sentsibilizazio-prozesu bat garatu behar dute, **jabekuntza** lortzeko eta **adin guztientzako gizarte bat sortzen laguntzeko gai** den benetako gizarte-eragile gisa jarduteko.
9. Adineko pertsonen elkarteek bat egin behar dute **informazioaren teknologia berrien erabilerarekin** eta gizarte-hedabideen erabilerarekin. Horretarako, oro har adineko pertsonak, eta bereziki elkarteek, **parte hartzeko, lankidetzan aritzeko eta laguntzeko elkarrekiko konpromisoak hartu behar dituzte.**
10. Hedabideek eta erakunde publikoek **ez dituzte gizarte-ekintzaren arloko gai esklusibotzat** hartu behar adinekoak, eta bide eman behar dute gizartean **parte-hartze osoa** izan dezaten.



$$\begin{array}{c} \text{Osasuna} \\ + \\ \text{Parte-hartzea} \\ + \\ \text{Segurtasuna} \\ + \\ \textit{Belaunaldiartekotsuna} \\ = \\ \text{Zahartze Aktiboa} \end{array}$$

Osasuna

- ✓ **Osasuna** sustatzea.
- ✓ **Mendekotasuna** prebenitzea.

Parte-hartzea sustatzea

- ✓ **Elkarteei** erretiratuentzako diru-laguntzak ematea.
- ✓ Asoziazionismoa sustatzea: **Bolunta** eta **Ganbara**.
- ✓ **Bizkaiko Adineko Pertsonen Kontseilua**.
- ✓ **Bizkaiko Adineko Pertsonen Behatokia**.
- ✓ **Webgunea**.



Segurtasunaren Sustapena

- ✓ **Tratu txarrak prebenitzea eta detektatzea**
- ✓ **Pentsioak bermatzea**
- ✓ **Adiskidetasunezko inguruneak**
- ✓ **Bide-segurtasuna**
- ✓ **Laguntza teknikoak**
- ✓ **Irudiaren babesa: bilerak hedabideekin**

Belaunaldiartekotasuna sustatzea

- ✓ Hitzaldiak elkarteetan
- ✓ Adinekoentzako lehiaketak: sukaldean bilobekin. **Ekainak 9**
- ✓ Belaunaldiarteko ibilaldiak: **maiatzak 13 – Bilbo**, Feria Nagusia (**urria**)
- ✓ Lan-eremuak gazteentzat eta adinekoentzat.
- ✓ Adineko bidaia-programa.
- ✓ Barrutik museoa
- ✓ Feria Nagusia: Belaunaldiarteko prestakuntza

Azterlanak

- ✓ **Bizkaiko biztanleen zahartze aktiboa zenbaterainokoa den neurtzea, aurrea hartzeko, zuzentzeko, leuntzeko edo modu osasungarrian zahartzen laguntzeko.**
- ✓ **Adineko pertsonen elkartegintza-arloan duten parte-hartzea dinamizatzea, zahartze aktiboaren sustapenaren esparruan.**

BFAk zahartze aktiboaren arloan egin beharreko jarduketak



Eskerrik asko zuen arretagatik
Muchas gracias por su atención

www.bizkaia.net