

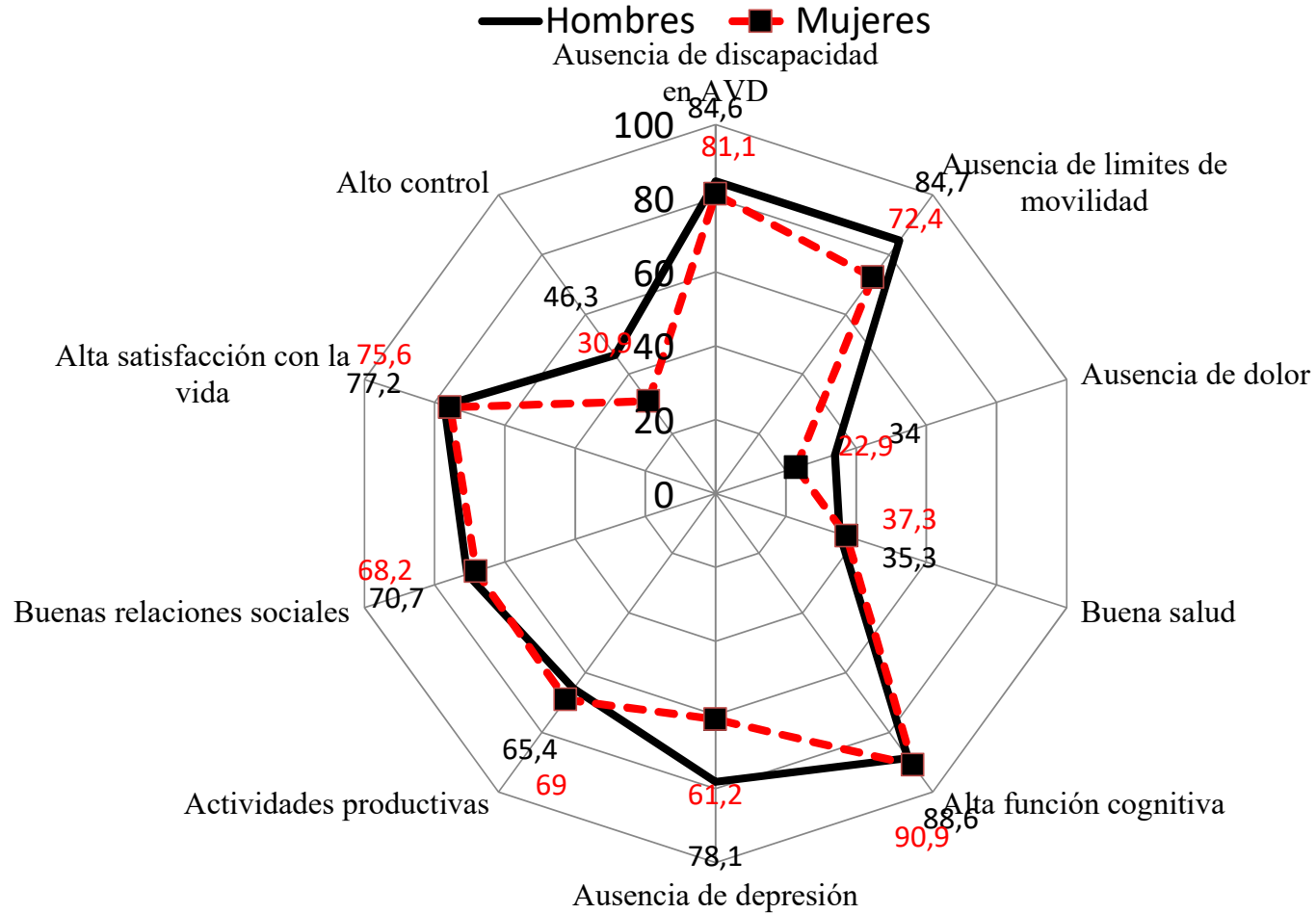
Integración social y envejecimiento saludable: un enfoque de género

María Victoria Zunzunegui
Epidemióloga



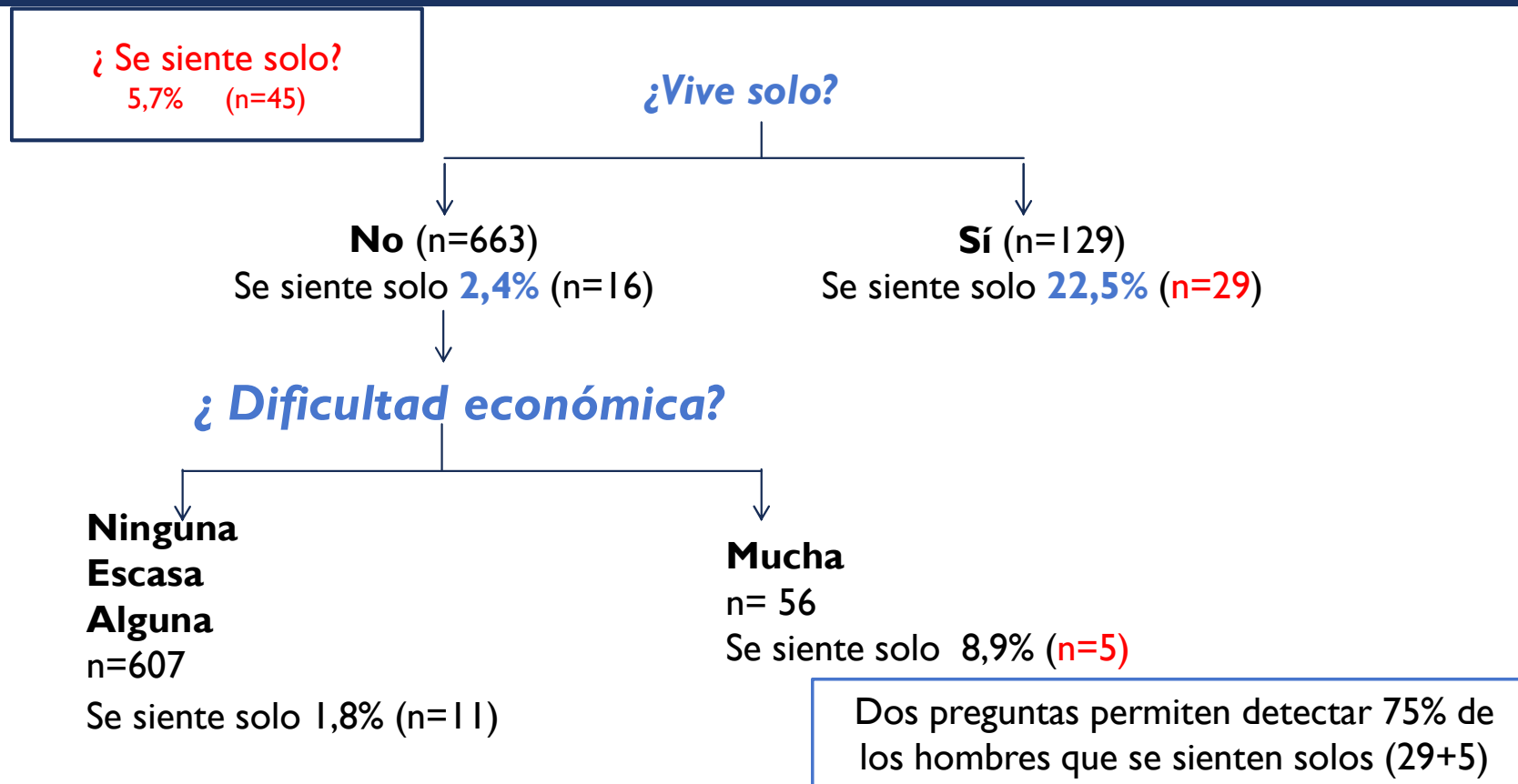
Índice del buen envejecimiento: hombres y mujeres canadienses entre 65 y 75 años

Puntuaciones medias en los aspectos del buen envejecer en mujeres y hombres canadienses



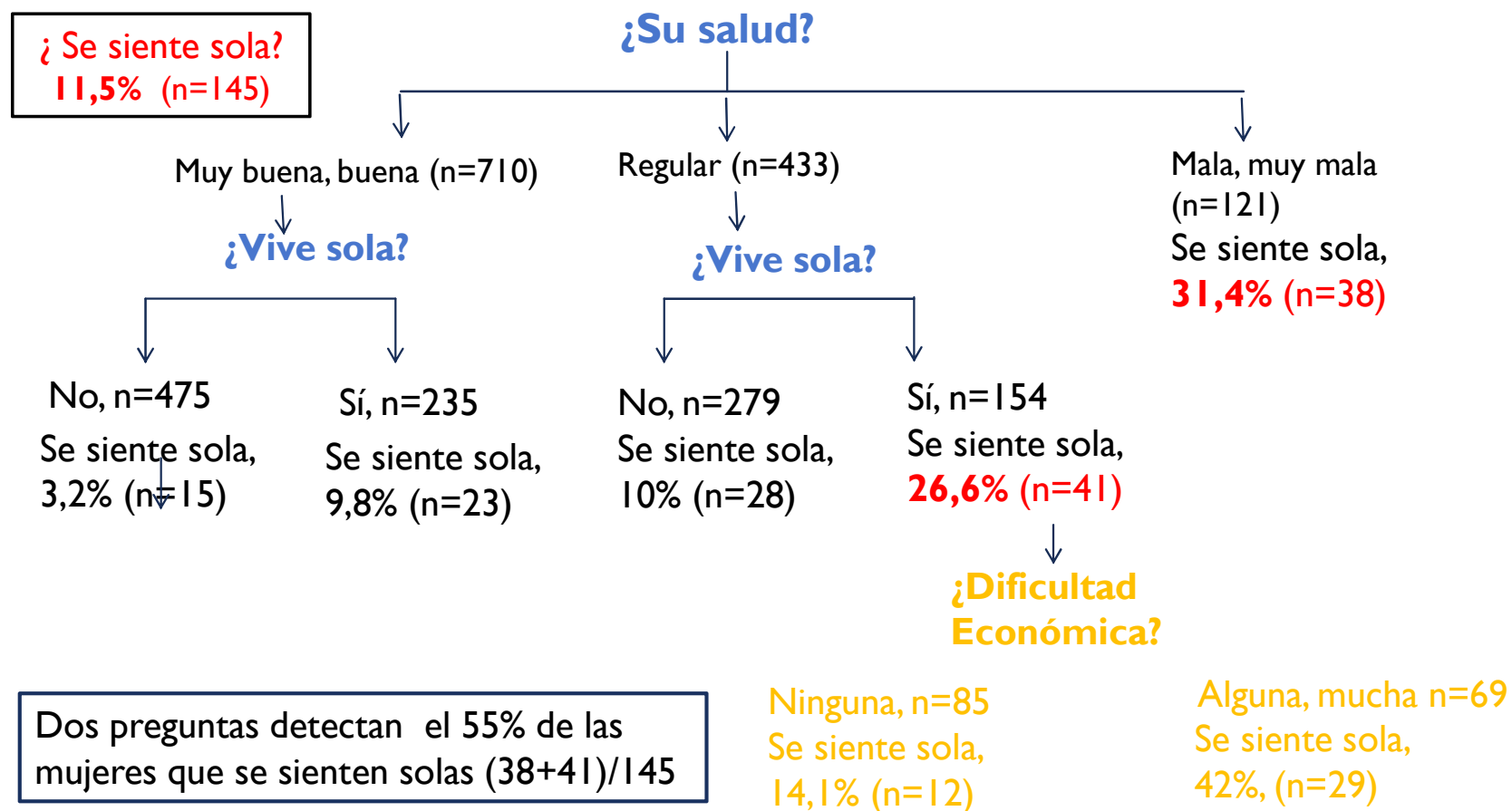
ENCUESTA DE SALUD DE MADRID, 2017

SOLEDAD EN 792 HOMBRES MAYORES DE 65



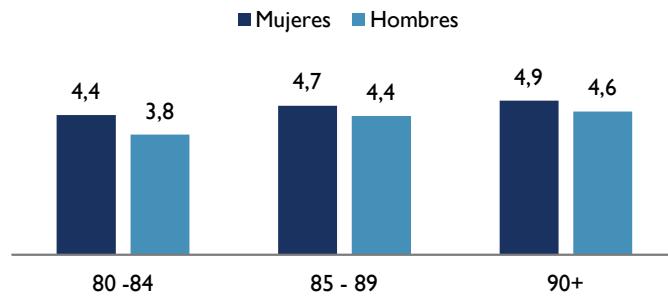
ENCUESTA DE SALUD DE MADRID, 2017

SOLEDAD EN 1.264 MUJERES MAYORES DE 65

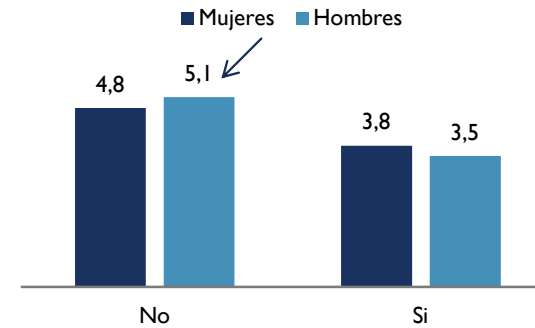


MAYORES de 80 años. SHARE-6w-España (n=1287). Soledad (UCLA: rango 3 a 9), Medias: hombres 4,1 y mujeres 4,6

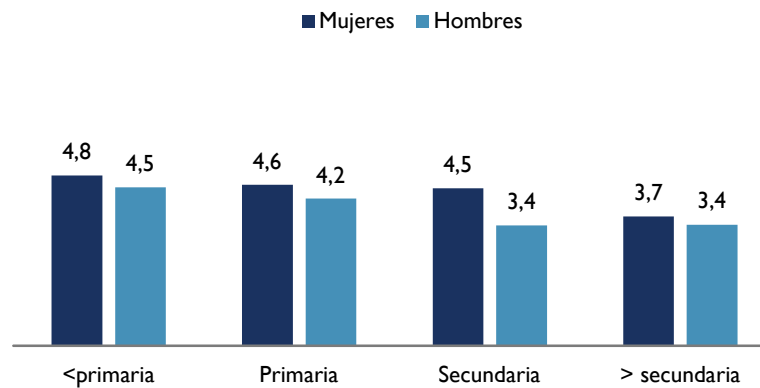
Soledad según grupos de edad en mujeres y hombres mayores de 80 años



Soledad: ¿Tiene pareja?



Soledad según nivel educativo



REFERENCIA: Puga MD et al.. In Handbook of Active Aging and Quality of Life, 2021

RECOMENDACIONES

- Identificar a las personas en **riesgo de aislamiento social** en la comunidad a través de los vecinos, los servicios sociales y los servicios sanitarios, en especial, en la atención primaria.
- Prevenir la soledad **favoreciendo la intervención social** sobre las personas en riesgo de aislamiento social.
- Explorar posible **historia de violencia familiar y de género** en personas que refieren bajo apoyo emocional
- Seguir investigando con **perspectiva de género y de trayectoria vital** sobre los caminos que conducen a la soledad no deseada en la vejez, incluyendo la **violencia y los ingresos insuficientes**.