

MONTAÑA

INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS

INSCRIPCIÓN Y ALTA EN EL PROGRAMA DE MONTAÑA

La actividad de montaña presenta 3 actividades diferenciadas: Actividades Recreativas, Actividades de Iniciación y Actividades de Competición.

Para inscribirse en el programa de montaña hay que rellenar la solicitud correspondiente y entregarla en Deporte Escolar sito en la Casa del Deporte, c/ José María Escuzá, 16 Bilbao.

Las inscripciones se pueden hacer en:

- Actividades recreativas y de iniciación.
- Actividades de competición.
- Ambas actividades.

Tras la inscripción hay que enviar por correo electrónico a la dirección:

mendieskolakirola@yahoo.es la ficha base correspondiente con el listado de participantes en cada uno de los programas de montaña para este curso 2010/2011 rellenando los campos:

- **Nombre y apellidos del participante.**
- **Nombre del centro o entidad.**
- **Fecha de nacimiento.**
- **Lugar de residencia.**

En las categorías alevín, benjamín e infantil tiene que inscribirse un/a acompañante-responsable por cada cinco deportistas.

En las categorías cadete y juvenil tiene que inscribirse un/a acompañante-responsable cada ocho deportistas.

INSCRIPCIÓN EN CADA ACTIVIDAD

Las inscripciones en las diferentes actividades que se realizan durante el curso escolar se realizarán de la siguiente manera:

- **Cumplimentar la ficha base de participación.**
 - Nombre y apellidos del participante.
 - Nombre del centro o entidad.
 - Fecha de nacimiento.
 - Lugar de residencia.

- Enviar la ficha con los datos de los/las participantes a la dirección de correo electrónico: mendieskolakirola@yahoo.es antes del miércoles anterior a cada actividad. En este trámite se comunicará el número total de participantes (deportistas + acompañantes) y el lugar de recogida.
- El ingreso correspondiente a cada actividad se realizará a la vez que la inscripción en el número de cuenta de:
Caja Laboral Popular 3035 0246 40 2460008709. Se enviará copia del justificante de pago a la misma dirección vía mail ó por fax al número: 944 443 562.
- Posteriormente el responsable de la actividad reenviará la información correspondiente a cada actividad utilizando el mismo medio el jueves anterior a la actividad.
- El número de teléfono de Deporte Escolar de Montaña es 647619986 y su horario de atención: miércoles de 10:00h a 20:30h y jueves 10:00h a 13:30h.

El plazo de finalización de inscripción es el miércoles anterior a cada actividad a las 20:30h. Una vez pasado este plazo se dará por cerrada la inscripción.

Una vez realizada la actividad y antes del miércoles siguiente, cada entidad tiene que enviar el listado definitivo de participantes que han asistido a la actividad a la misma dirección de correo electrónico.

CATEGORÍAS

Las categorías de deporte escolar de montaña para el curso 20092010 son:

- Benjamín: 2001/2002.
 - Alevín: 1999/2000.
 - Infantil: 1997/1998.
 - Cadete: 1995/1996.
 - Juvenil: 1993/1994.
- } *PEQUEÑOS*
- } *MAYORES*

Los infantiles nacidos en 1997 que lo deseen podrán solicitar el paso a las actividades de la categoría superior, tanto individual como colectivamente, siempre y cuando tengan el permiso paterno/materno correspondiente.

ACTIVIDADES RECREATIVAS

SALIDAS DE MONTAÑA

Las salidas de montaña consisten en una excursión de 1 día de duración por diferentes montañas de nuestro territorio donde conoceremos nuestra geografía, medio ambiente y cultura. Esta actividad está clasificada por categorías y zonas de participación.

- NOTA: CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA

A lo largo del calendario de actividades 2010-2011, llevaremos a cabo un concurso de fotografía de montaña.

Bases:

- Categorías: Habrá dos categorías: pequeños y mayores.
- Tema: El tema central y único será la montaña y todo lo relacionado con ella (paisaje, retrato, foto de grupos, detalles, acción...). Las fotografías deberán ser obtenidas durante las salidas de fin de semana a lo largo del curso y dentro de las propuestas por la dirección de Deporte Escolar de Montaña, quedando exentas cualquier fotografía obtenida durante las estancias o talleres.
- Modo de presentación: Se podrán presentar un máximo de tres fotografías por participante en formato papel con tamaño máximo de 20x30 cm. Además, las fotografías se grabarán en un CD en formato JPG y se entregará todo en sobre cerrado al responsable de la última salida del mes de abril. Dentro del sobre se incluirá documento con los datos del participante (nombre completo, categoría a la que pertenece, edad, centro escolar, teléfono de contacto), lista de fotografías numeradas y con los títulos correspondientes, lugar de las tomas y teléfono de contacto.
- Entrega de premios: Durante el evento de la Fiesta Finalista el día 15 de mayo se determinará el fallo del jurado y la entrega de premios.
- Premios: Se premiará a l@s tres mejores autores de cada categoría. Los premios se determinarán a lo largo del curso.

Zonas de participación:

- Zona 1: Bilbao y Encartaciones.
- Zona 2: Margen Izquierda y Zona Minera.
- Zona 3: Uribe Kosta.
- Zona 4: Urdaibai, Duranguesado y LeaArtibai.
- Zona 5: Ibaizabal, Urduña y Arratia.

Material:

El material que tiene que llevar cada participante es:

- Mochila individual que permita llevar el material individual correspondiente a la salida.
- Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas)

- porque no sujetan bien el tobillo).
- Gorra y gafas para el sol.
 - Crema solar y protector labial.
 - Ropa de abrigo y chubasquero.
 - Polainas (en caso de lluvia).
 - Cantimplora (una botella de plástico de litro y medio "tipo refresco" vale perfectamente).
 - Comida para media mañana.

Material *obligatorio* para el autobús:

- Bolsa de plástico (para guardar la ropa y el calzado).
- Ropa y muda de recambio.
- Calzado ligero para el autobús.

Calendario de salidas de PEQUEÑOS:

Excursión con un recorrido aproximado de 4 horas de duración y un desnivel positivo entre 400m y 600m.

El calendario de las salidas es el siguiente:

FECHA	ZONAS	SALIDA
03/10/2010	12345	KALAMENDI 314m. (Travesía Lekeitio-Ondarru)
17/10/2010	1	ARBURU 554m. (Muxika)
24/10/2010	2	
07/11/2010	3-5	
14/11/2010	4	
21/11/2010	1	KALAMUA 768m. (Markina)
28/11/2010	2	
12/12/2010	3-5	
19/12/2010	4	
16/01/2011	1	PUNTA LUZERO 308m. (Zierbena)
23/01/2011	2	
30/01/2011	3-5	
06/02/2011	4	
27/02/2011	1	ALEN 803m. (Sopuerta)
06/03/2011	2	
13/03/2011	3-5	

20/03/2011	4	
27/03/2011	1	KUKUTZA 721m. (Laudio)
03/04/2011	2	
10/04/2011	35	
01/05/2011	4	
15/05/2011	12345	FIESTA FINALISTA

Cuota de inscripción:

La cuota para las categorías benjamín, alevín e infantil es de **2€** por participante y salida (responsables incluidos/as).

Fecha de inscripción:

La fecha de inscripción a cada salida se realizará del lunes al miércoles previos a la misma. Fecha límite de inscripción: miércoles anterior a la salida a las 20:30h. La confirmación de horarios de recogida y paradas se enviarán los jueves previos a cada salida.

El horario de Deporte Escolar de Montaña es: miércoles de 10:00h a 20:30h y jueves 10:00h a 13:30h.

Calendario de salidas de MAYORES:

FECHA	ZONA	SALIDA
03/10/2010	todas	KALAMENDI (314m.) Travesía Lekeitio-Ondarru
14/11/2010	todas	ERRIALTABASO 1022m. (Dima)
19/12/2010	todas	BURGENO 1046m. (Karrantza)
23/01/2011	todas	ERETZA 880m. (Meatzaldea)
27/02/2011	todas	RECUENCO 1240 m. (Valderejo)
20/03/2011	todas	ERNIO 1045m (Pagoeta)
10/04/2011	todas	ODORIAGA 1245m. (Orozko)
15/05/2015	todas	FIESTA FINALISTAS

Cuota de inscripción:

La cuota para las categorías infantil, cadete y juvenil (mayores) es de **2,60€** por participante y salida (responsables incluidos/as).

Fecha de inscripción:

La fecha de inscripción a cada salida se realizará del lunes al miércoles previos a la misma. Fecha límite de inscripción: miércoles anterior a la salida a las 20:30h. La confirmación de horarios de recogida y paradas se enviarán los jueves previos a cada salida.

El horario de Deporte Escolar de Montaña es: miércoles de 10:00h a 20:30h y jueves 10:00h

a 13:30h.

(Nota: La categoría infantil puede optar a las salidas de una u otra categoría)

Montaña adaptada:

El proyecto 2010/2011 de Deporte Escolar de Montaña pretende formar y aportar todo lo bueno que seamos capaces, y una actividad que nos puede enriquezar más que ninguna es la que pasamos a denominar "Montaña Adaptada".

Durante el curso siguiente pretendemos realizar salidas de montaña con gente discapacitada o con algún grado de minusvalía física. Para ello dentro de la plantilla de instructores y guías de Deporte Escolar, contamos con gente con la capacitación necesaria para trabajar con este tipo de gente. Sus conocimientos nos han animado a acordar un trabajo conjunto con la Cruz Roja en esta materia.

Se ha acordado trabajar en coordinación y utilizar un modelo de silla adaptada para marchas montaÑeras. Las fechas están por concretar, pero será necesario buscar una ruta adecuada a las necesidades. Entre las preseleccionadas figuran Kalamua y Alen.

3.1.2. Fiesta finalistas

La fiesta de finalistas consiste en una jornada festiva donde nos reunimos todos/as los/las participantes de todas las categorías para disfrutar de diversas actividades:

- Itinerarios según categorías.
- Rocódromo, slackline y tirolina.
- Talleres.
- Reparto de premios.
- Música, resultados del concurso de fotografía, etc.

Material:

El material que tiene que llevar cada participante es:

- Mochila individual que permita llevar el material individual correspondiente a la salida.
- Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).
- Gorra y gafas para el sol.
- Crema solar y protector labial.
- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Polainas (en caso de lluvia).
- Cantimplora (una botella de plástico de litro y medio "tipo refresco" vale perfectamente).
- Comida para media mañana.

Material **obligatorio** para el autobús:

- Bolsa de plástico (para guardar la ropa y el calzado).
- Ropa y muda de recambio.
- Calzado ligero para el autobús.

La fecha de la fiesta finalista es:

FECHA	ZONA	SALIDA
16/05/2010	todas	FIESTA FINALISTAS

Cuota de inscripción:

La cuota para los pequeños es de **2€** y para los mayores es de **2,60€** por participante (responsables incluidos/as).

Fecha de inscripción:

La fecha de inscripción a cada salida se realizará del lunes al miércoles previos a la misma. Fecha límite de inscripción: miércoles anterior a la salida a las 20:30h. La confirmación de horarios de recogida y paradas se enviarán los jueves previos a cada salida.

El horario de Deporte Escolar de Montaña es: miércoles de 10:00h a 20:30h y jueves 10:00h a 13:30h.

ACTIVIDADES DE INICIACIÓN

TALLERES

Los talleres son actividades que de manera monográfica tratan un tema o actividad concreta de especialización. Estos talleres son especialmente interesantes para aquellos grupos que quieran realizar las actividades de “Estancias” que se proponen en el programa y así poner en práctica y perfeccionar los conocimientos y destrezas adquiridas durante la realización de las mismas.

Inscripción a talleres:

La solicitud debe realizarse antes del 1 de Noviembre para tener preferencia. Una vez admitida la solicitud deberá realizarse la inscripción y el pago de la misma un mes antes de la actividad (este plazo se podrá revisar para las actividades a realizar durante el primer trimestre del curso).

Las entidades que tienen preferencia para realizar los talleres son aquellas que no hayan participado en los mismos en pasadas ediciones. Pasado el plazo de entrega de solicitudes se podrán adjudicar las actividades a las Entidades que ya hubieran realizado anteriormente este programa.

Los talleres que os proponemos son:

- A - Taller de montañismo y orientación.
- B - Taller de escalada deportiva.
- C - Taller de técnica invernal.
- D - Taller de esquí de montaña.
- E - Taller de esquí alpino.

A) Taller de montañismo y orientación:

El taller de montañismo y orientación tiene como objetivo introducir a los/las participantes en los conocimientos básicos sobre las materias comunes a cualquier actividad que se realiza en la montaña y en el respeto por el medio ambiente.

- A quién va dirigido: a todas las categorías.
- Contenidos: Proyección.
 - Conocimiento y respeto del entorno.
 - Preparación y diseño de una salida.
 - Preparación y elección del material.
 - Taller de orientación: navegación, cartografía, lectura de plano y utilización de la brújula.
- Materiales: Se adjunta lista.
- Duración: el taller tiene una duración de 4 horas y se podrá realizar entre semana dentro de las actividades escolares del centro.
- Lugar: el taller se realizará en el centro educativo y/o en un espacio a elección de la entidad.
- Participantes: el grupo máximo será de 20 participantes: 18 niños/as y 2

- responsables para todas las categorías.
- Cuota: el precio del curso es de 10.00€ por participante.

B) Taller de escalada deportiva:

El taller de escalada deportiva tiene como objetivo iniciar a los/las participantes en los conocimientos básicos sobre la escalada deportiva y boulder.

- A quién va dirigido: a todas las categorías.
- Contenidos: Técnica motriz.
Seguridad.
Material básico.
Nudos.
Conceptos.
- Materiales: el material necesario para la realización del curso será cedido por la BMF.
- Duración: el taller tiene una duración de 8 horas que se realizará durante 1 fin de semana a razón de 4 horas el sábado por la mañana y 4 horas el domingo por la mañana. También existe la posibilidad de realizar el taller condensado en un único día con una duración de 4 horas.
- Lugar: el taller se realizará en una instalación adecuada rocódromo, boulder o escuela de escalada cercana al centro escolar o local de la entidad que lo solicite. El traslado al lugar de prácticas es responsabilidad de la entidad solicitante.
- Participantes: el grupo máximo será de 18 participantes: 16 niños/as y 2 responsables para todas las categorías.
- Cuota: el precio del curso para dos días es de 20€ y de 10€ para un día.

C) Taller de técnica invernal:

El taller de técnica invernal tiene como objetivo iniciar a los/las participantes en los conocimientos básicos sobre la montaña invernal y la alta montaña.

- A quién va dirigido: preferencia categoría Juvenil y después cadete e infantil.
- Contenidos: Taller de seguridad.
Taller de progresión: raquetas, crampones y piolet.
Taller de orientación.
Preparación y realización de una travesía.
- Materiales: se adjunta lista. El alquiler de raquetas, crampones y piolet corre a cuenta de cada participante.
- Duración:
 - . Taller de un día: A realizar durante el domingo. La salida comienza el domingo a las 07:00h, siendo el regreso el domingo a las 18:00h en el mismo sitio
 - . Taller de dos días: Duración de fin de semana comenzando el sábado a las 08:00 horas y retornando el domingo a las 18:00h.
- Lugar: el lugar se concretará en función de las condiciones de la montaña y las condiciones meteorológicas. Contaremos con traslado por medio de autobús.
- Participantes: el grupo máximo será de 18 participantes: 16 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: se realizarán durante los fines de semana de diciembre, enero, febrero y

marzo. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.

- Cuota:
 - . Taller de un día: 12€.
 - . Taller de dos días: 33€.

(Nota: No incluye el material técnico para progresión.)

D) Taller de esquí de montaña:

El taller de esquí de montaña tiene como objetivo iniciar y formar un grupo de esquiadores/as de montaña.

- A quién va dirigido: preferencia categoría Juvenil y después cadete e infantil.
- Contenidos: Taller de conocimiento del medio.
 - Taller de seguridad.
 - Taller de orientación.
 - Taller de progresión.
- Materiales: se adjunta lista. El alquiler del material específico, corre a cuenta de cada participante.
- Duración:
 - . Taller de un día: A realizar durante el domingo. La salida comienza el domingo a las 07:00h, siendo el regreso el domingo a las 18:00h en el mismo sitio
 - . Taller de dos días: Duración de fin de semana comenzando el sábado a las 08:00 horas y retornando el domingo a las 18:00h.
- Lugar: el lugar se concretará en función de las condiciones de la montaña y las condiciones meteorológicas. Contaremos con traslado por medio de autobús.
- Participantes: el grupo máximo será de 18 participantes: 16 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: se realizarán durante los fines de semana de diciembre, enero, febrero y marzo. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.
- Cuota:
 - . Taller de un día: 15€.
 - . Taller de dos días: 35€.

E) Taller de esquí alpino:

El taller de esquí alpino tiene como objetivo iniciar y formar un grupo de esquiadores/as talentosos.

- A quién va dirigido: preferencia categoría Juvenil y después cadete e infantil.
- Contenidos: Taller de conocimiento del medio.
 - Taller de seguridad.
 - Taller de orientación.
 - Taller de progresión.
- Materiales: se adjunta lista. El alquiler del material específico, corre a cuenta de cada participante.

- Duración:
 - . Taller de un día: A realizar durante el domingo. La salida comienza el domingo a las 07:00h, siendo el regreso el domingo a las 18:00h en el mismo sitio
 - . Taller de dos días: Duración de fin de semana comenzando el sábado a las 08:00 horas y retornando el domingo a las 18:00h.
- Lugar: el lugar se concretará en función de las condiciones de la montaña y las condiciones meteorológicas. Contaremos con traslado por medio de autobús.
- Participantes: el grupo máximo será de 18 participantes: 16 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: se realizarán durante los fines de semana de diciembre, enero, febrero y marzo. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.
- Cuota:
 - . Taller de un día: 15€.
 - . Taller de dos días: 35€.

(Nota: No incluye el material técnico ni el forfait en pistas.)

ESTANCIAS

Las estancias son actividades formativas que permiten a los/las participantes iniciarse en la práctica de la montaña de una forma segura y respetuosa con el medio, a través de una serie de talleres y actividades como senderismo, escalada, rápel, descenso de barrancos, progresión glaciar... pernoctando en albergues y refugios de montaña.

Tendrán preferencia para participar en este programa las Entidades que no hayan tomado parte anteriormente y aquellos/as deportistas que hayan tenido mayor asistencia a lo largo del curso.

Inscripción Estancias:

La solicitud debe realizarse antes del 1 de Noviembre para tener preferencia. Una vez admitida la solicitud deberá realizarse la inscripción y el pago de la misma un mes antes de la actividad (este plazo se podrá revisar para las actividades a realizar durante el primer trimestre del curso).

Las entidades que tienen preferencia para realizar los talleres son aquellas que no hayan participado en los mismos en pasadas ediciones. Pasado el plazo de entrega de solicitudes se podrán adjudicar las actividades a las Entidades que ya hubieran realizado anteriormente este programa.

Esta actividad presenta varias actividades adaptadas a las diferentes categorías.

La categoría infantil puede optar a las actividades de pequeños/as o de mayores.

CATEGORIA BENJAMIN, ALEVIN E INFANTIL:

Consiste en una salida de 2 días de duración con pernocta en un refugio de montaña que permite a los/las niños/as iniciarse en la práctica de la montaña de una forma segura y respetuosa con el medio, a través de una serie de talleres y actividades.

Las actividades de estas categorías se llevarán a cabo en el Parque Natural de Gorbeia, en el Parque Natural de Izarraitz y en la zona de Egino en la Sakana, entre los meses de mayo y junio.

Estancia Gorbea/Izarraitz/Egino:

- A quién va dirigido: preferencia categoría benjamín y alevín. También infantil.
- Contenidos: Taller de escalada y rapel.
Taller de orientación.
Taller de escalada.
Preparación y realización de una ascensión.
- Materiales: se adjunta lista.
- Duración: La salida comienza el sábado a las 10:00h en Pagomakurre para Gorbeia, en Aittola para Izarraitz y en la plaza de Egino para la zona de la Sakana. El regreso será el domingo en el mismo sitio a las 16:30.
- Lugar: esta actividad podrá realizarse en los macizos de Gorbeia e Izarraitz, así como en la zona de Egino en Sakana. Para ello se pernocta en los refugios Angel Sopena de Arraba, Xoxote de Erlo y albergue de Araia en Sakana.
- Participantes: el grupo máximo será de 18 participantes: 16 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: se realizarán durante los fines de semana de mayo y junio. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.
- Cuota: el precio de la actividad es de 29€.

(Nota: el precio no incluye la comida del sábado que tendrá que llevar cada participante)

CATEGORÍA INFANTIL, CADETE Y JUVENIL:

Consiste en una salida de varios días de duración con pernocta en uno o varios albergues-refugios de media alta montaña que permite a los/las participantes de las categorías cadete y juvenil iniciarse en la práctica de la montaña de una forma segura y respetuosa con el medio, a través de una serie de talleres y actividades.

Tendrán preferencia para participar en este programa las Entidades que no hayan tomado parte anteriormente y aquellos/as deportistas que hayan tenido mayor asistencia a lo largo del curso.

Las actividades se dividen en cuatro salidas diferenciadas:

- Pirineos: salida de 4 días a principios de febrero.
- Sistema Central (Pedriza): salida de 4 días durante la semana de pascua.

- Pirineos: salida de 7 días a finales de junio.
- Picos de Europa: salida de 7 días a principios de julio.

Estancia Pirineos Semana Blanca:

- A quién va dirigido: preferencia categoría benjamín y alevín. También infantil.
- Contenidos: Taller de progresión en nieve.
Taller de orientación.
Taller de esquí de fondo/travesía.
Preparación y realización de una ascensión.
Taller de esquí alpino
- Materiales: se adjunta lista. El alquiler del material específico, corre a cuenta de cada participante.
- Duración: La salida tiene una duración de cuatro días incluida la ida y la vuelta
- Lugar: La actividad se llevará a cabo en los Pirineos. Se confirmará el lugar exacto en función de las condiciones meteorológicas y de la montaña.
- Participantes: el grupo máximo será de 20 participantes: 18 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: La actividad se llevará a cabo durante el inicio de febrero a lo largo de la semana blanca de vacaciones, pudiendo sufrir variaciones en función de las condiciones de la montaña.
- Cuota: el precio de la actividad es de 80€.

(Nota: El precio no incluye el forfait de día en el centro de esquí seleccionado ni la comida del primer día)

Estancia Sistema Central (Pedriza):

- A quién va dirigido: preferencia categoría benjamín y alevín. También infantil.
- Contenidos: Preparación y realización de una y/o varias ascensiones.
Taller de conocimiento del medio: la montaña y la adaptación del cuerpo humano.
Taller de orientación.
Taller de fotografía.
Taller de escalada.
Taller de rapel.
- Materiales: se adjunta lista.
- Duración: La salida tiene una duración de cuatro días incluida la ida y la vuelta
- Lugar: La actividad se llevará a cabo en el Macizo de La Pedriza en el Sistema Central (Sierra de Guadarrama).
- Participantes: el grupo máximo será de 20 participantes: 18 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: La actividad se llevará a cabo durante la Semana de Pascua. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.
- Cuota: el precio de la actividad es de 80€.

(Nota: El precio no incluye la comida del primer día)

Estancia Pirineos:

- A quién va dirigido: preferencia categoría benjamín y alevín. También infantil.
- Contenidos: Preparación y realización de una y/o varias ascensiones-travesías.
Taller de conocimiento del medio: la montaña y la adaptación del cuerpo humano.
Taller de orientación.
Taller de escalada.
Taller de rapel.
Taller de descenso de barrancos.
- Materiales: se adjunta lista.
- Duración: La salida tiene una duración de 7 días incluida la ida y la vuelta
- Lugar: La actividad se llevará a cabo en la zona del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido en los Pirineos, en la provincia de Huesca.
- Participantes: el grupo máximo será de 20 participantes: 18 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: La actividad se llevará a cabo a finales del mes de junio. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.
- Cuota: el precio de la actividad es de 135€.

(Nota: El precio no incluye la comida del primer día)

Estancia Picos de Europa:

- A quién va dirigido: preferencia categoría benjamín y alevín. También infantil.
- Contenidos: Preparación y realización de una y/o varias ascensiones-travesías.
Taller de conocimiento del medio: la montaña y la adaptación del cuerpo humano.
Taller de orientación.
Taller de escalada.
Taller de rapel.
Taller de descenso de barrancos.
Taller de seguridad
- Materiales: se adjunta lista.
- Duración: La salida tiene una duración de 7 días incluida la ida y la vuelta
- Lugar: La actividad se llevará a cabo en la zona del Parque Nacional de Picos de Europa en Cantabria, Asturias y León.
- Participantes: el grupo máximo será de 20 participantes: 18 niños/as y 2 responsables para todas las categorías. El grupo mínimo será 8 con dos responsables igualmente.
- Fechas: La actividad se llevará a cabo a comienzos del mes de julio. Habrá un calendario de fechas para esta actividad que se comunicará con antelación.
- Cuota: el precio de la actividad es de 135€.

(Nota: El precio no incluye la comida del primer día)