



Juan Carlos Ramos Sánchez
Elisardo Borja Gabarri



**BFA
DEB**

La Mina más que un barrio

- La Mina fue creada en 1969.
- ¿Por que se crea un barrio como La Mina ?

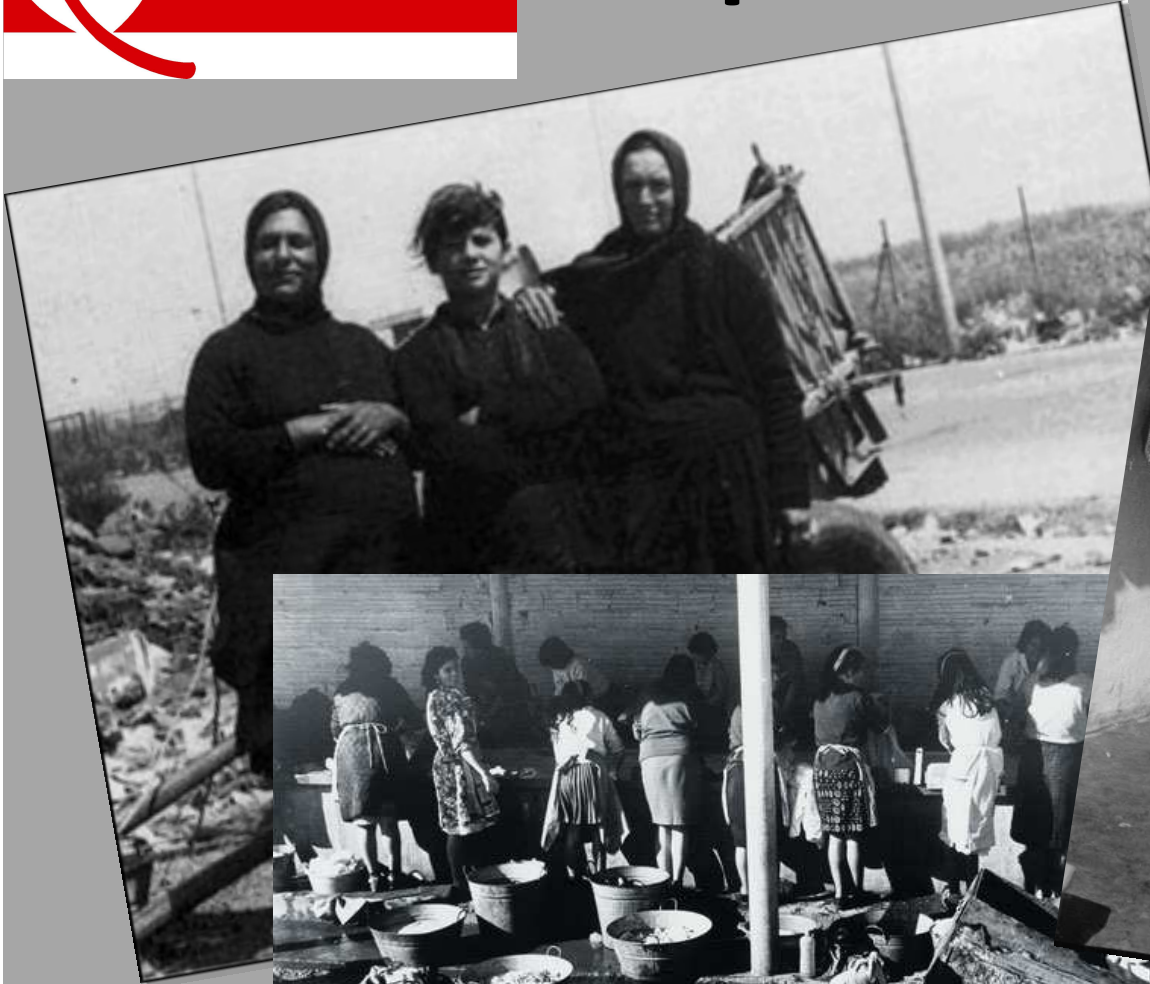


El barrio de la Mina es el resultado de una actuación surgida en 1969, cuyo objetivo era la erradicación de diferentes núcleos de “infraviviendas” en el área metropolitana de Barcelona (Camp de la Bota, Pequín, la Perona, Can Tunis, Montjuïc, entre otros). Las urgencias del momento aceleraron el proceso de construcción del barrio, sin tener en cuenta la dotación de servicios finales de éste. En 1975, la Mina tenía ya más de 15.000 habitantes y 2.029 viviendas.

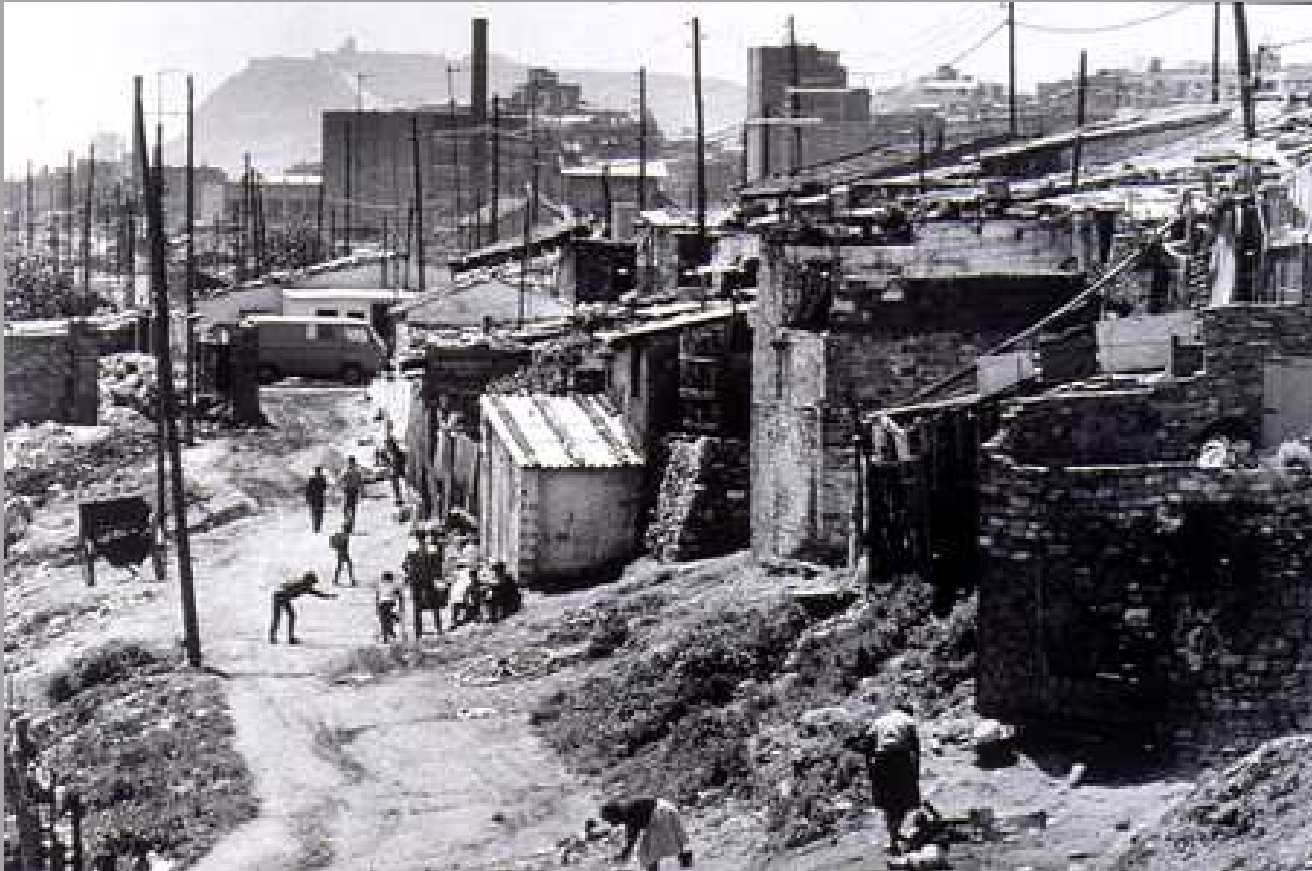


BFA
DFB

Campo de La Bota



La Perona





**BFA
DER**

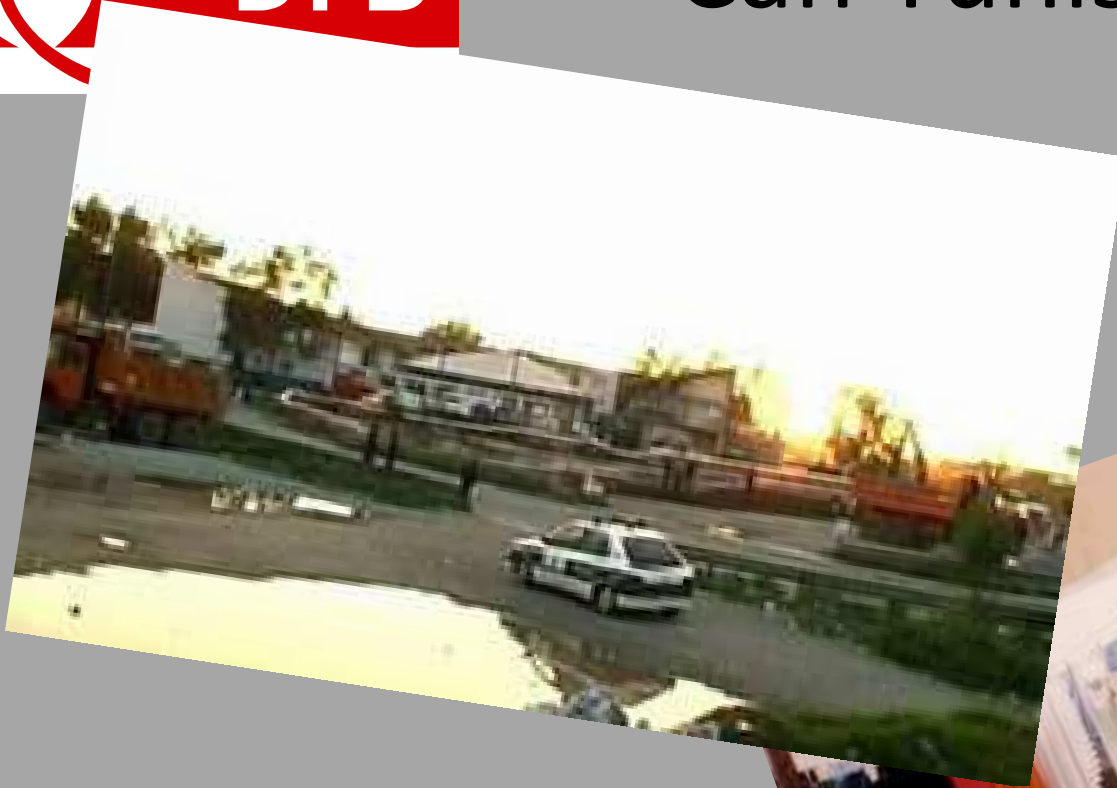
Las barracas de Montjuic





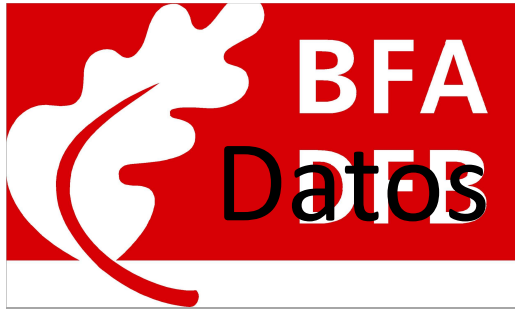
BFA
DFB

Can Tunis





- Así pues, nos encontramos con un barrio de “creación instantánea”, fruto del realojamiento de diferentes grupos de población y en muchos casos con déficits sociales, laborales, culturales o económicos. Pese a las inversiones realizadas en el barrio, la falta de coordinación de las actuaciones y el difícil compromiso de inversión a largo plazo han impedido que se produjera un cambio efectivo de la situación social del barrio, a lo largo de los años 80 y 90.



Datos de interés sobre el barrio

- El barrio de la Mina pertenece al término municipal de Sant Adrià de Besòs, aunque limita con el municipio de Barcelona.
- El área residencial de la Mina está formada por veinte bloques de entre 5 y 12 pisos. El número total de viviendas es de 2.721, y el número de locales es de 181.
- Se calcula que actualmente en el barrio de la Mina hay entre, 13.000 y 14.000 habitantes ya que el último censo se hizo en el 1991.

La Mina





La Mina, en estos momentos

- Está dentro de un plan de actuación y transformación a nivel social y arquitectónico, llevado a cabo por el Consorcio de La Mina que empezó en 2001.
- El Consorcio de La Mina está formado por cuatro administraciones:
 1. Ayuntamiento de Barcelona
 2. Ayuntamiento de Sant Adrià de Besòs
 3. Diputación de Barcelona
 4. Generalitat de Catalunya

Barri de La Mina de Sant Adrià de Besòs des de Llevant
foto de finals dels 90, prèvia a la intervenció del Consorci



ESTUDIS URBANÍSTICS DE BASE I ALTERNATIVES D'ACTUACIÓ PEL BARRI DE
IMATGE ACTUAL DEL BARRI DE LA MINA



- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 Poliesportiu | 8 Esglesia catòlica / activitats socioeducatives |
| 2 Equipament docent/cultural | 9 Centre d'Atenció Primària |
| 3 Esglesia evangelica | 10 Hotel |
| 4 Comissaria de Mossos d'Esquadra | 11 Institut de secundària |
| 5 Biblioteca / centre cultural | 12 Equipament docent |
| 6 Equipament cultural | 13 Equipament docent / assistencial |
| 7 Escola primària | |















EL PUEBLO DE
SANT ADRIÀ DE BESÓS
A LA MEMORIA DEL ARTISTA GITANO
EN EL ETERNAMENTE PRESENTE
JOSE WONGE CRUZ GAMARON
CENTRO CULTURAL GITANO "LA MINA"



Luchar en La Mina





IA DE LA LUCHA OLIMPICA

La Lucha: uno de los deportes más antiguos de la humanidad

La lucha, quizá con el atletismo, es el deporte probablemente más antiguo y que es objeto de competiciones.

No existe un origen común para la lucha, ya que todos los pueblos, en todas las épocas, han tenido alguna forma de lucha. En España han sobrevivido dos formas de lucha autóctona muy arraigadas: la lucha canaria y la lucha leonesa.



Modalidades

- Lucha grecorromana
- Lucha libre olímpica
- Lucha femenina



La modalidad de lucha libre olímpica

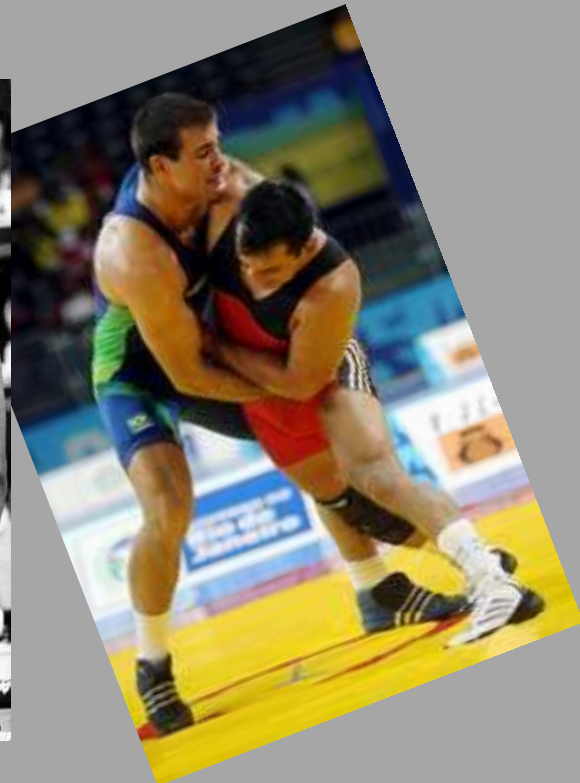
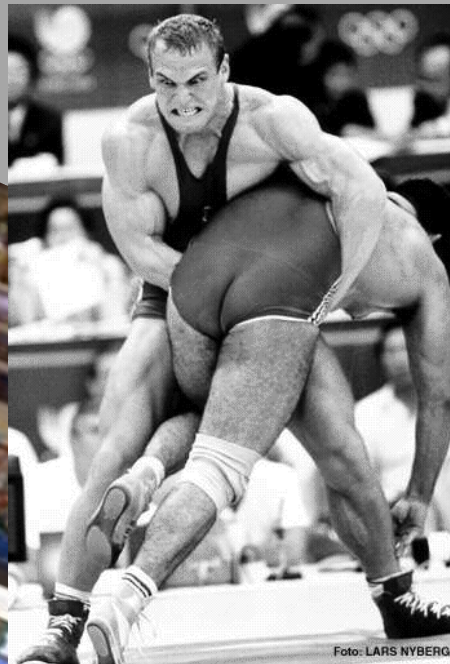
- Se practica a nivel masculino y femenino.
- Se puede utilizar todas las partes del cuerpo.





La modalidad de lucha grecorromana

- Sólo se practica a nivel masculino.
- En esta modalidad solo se puede efectuar movimientos de cintura hacia arriba.





Las tres modalidades se desarrollan en un tapiz reglamentario de 12x 12 metros divididos por círculos de zona de combate .





- Cada luchador se diferencia por un color: el rojo y el azul.
- El combate se desarrolla bajo la supervisión de un árbitro central y dos jueces de mesa.





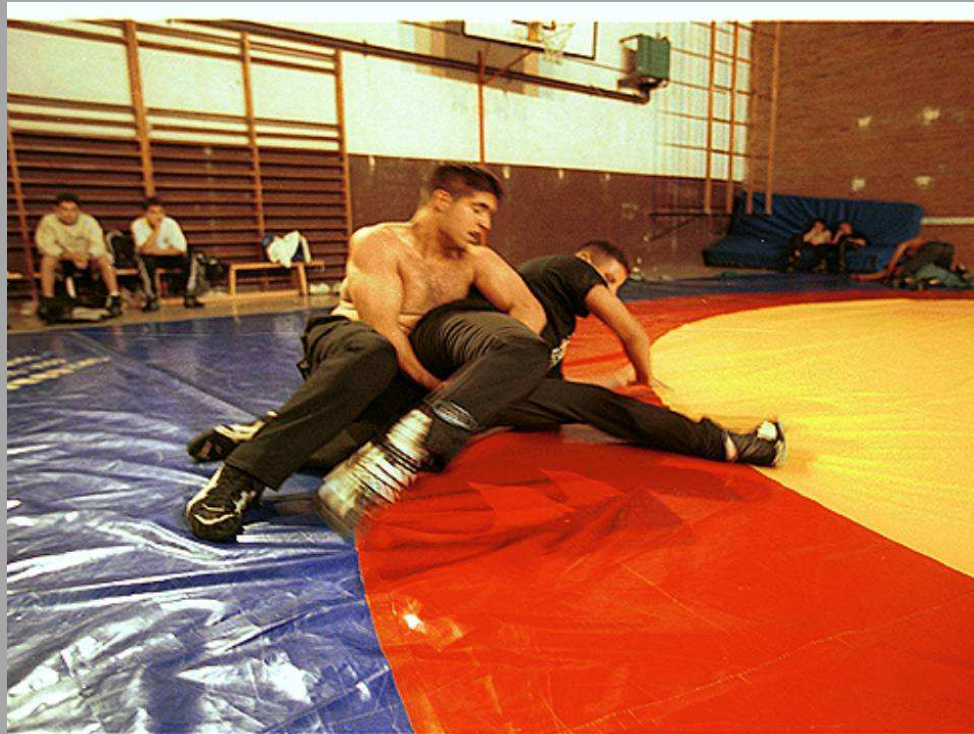


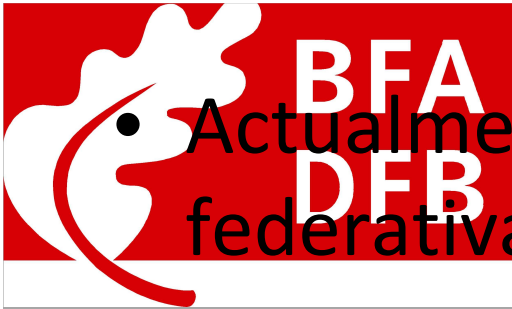
¿Cómo empezó todo?

- La lucha en el barrio de La Mina, se inició con la colaboración del Casal Juvenil La Mina el cual había solicitado un micro-proyecto de fondo europeo (CIREM) donde se desarrollaría la iniciación de la lucha para los más jóvenes con finalidad de creación de club.



- En el año 2000 se inscribió en el registro del Consell Català de l'Esport como Club Lluita Olímpica La Mina.





- Actualmente tenemos un total de 85 licencias federativas.
- Luchadores de diferentes nacionalidades: Irán, Italia, Cuba, Marruecos, Rusia, Rumanía, Georgia, Osetia, Kabardina Balkaria, Moldavia, etc.





- Tenemos luchadores representando a la Selección Española de Lucha en todas las categorías.
- Como club hemos competido en la liga nacional de clubs, torneos internacionales y hemos representado a la Selección Catalana a nivel nacional e internacional.



- BEA
RED Organizador de torneos internacionales.



Resultados deportivos

- 16 campeones de España en diferentes categorías.
- Un representante en el clasificatorio Londres 2012 (Oscar Parra 66kg grecorromana).
- 4 veces Campeones de España de clubs.
- Premio al Espíritu Deportivo en la Gala del Deporte Catalán 2003.
- 5 veces campeones por clubs internacionalmente (Francia y Portugal).





Escuela del Club Lluita Olímpica La Mina







¿Por qué una escuela de lucha en el barrio de La Mina?

- Un crecimiento constante de las licencias del club además de una demanda por parte de las familias de la población infantil del barrio nos hizo pensar en la creación de esta escuela.





- El Club Lluita Olímpica La Mina se creó en el año 2000. Des de entonces se ha observado que la iniciación de nuestro deporte es una herramienta más en la socialización de los jóvenes del barrio. Nuestra misión es el trabajo educativo basado en el respeto hacia los compañeros y entrenadores y el cumplimiento de una normativa básica de convivencia. Nuestro objetivo es que todos los luchadores se sientan como una familia.

“LUCHA Y RESPETA”





Definir los objetivos principales y específicos de la escuela de lucha y los objetivos de la unidad de trabajo

- Ahora toca definir objetivos que de una forma clara se explica lo que se espera obtener de manera general, mediante nuestra actividad propuesta.





**BFA
DFE**

Objetivos principales

- Colaborar en la transformación social del barrio de La Mina
- Trabajar, mediante el deporte, en el desarrollo socio comunitario del barrio





- Ofrecer una escuela deportiva para dar respuesta a las necesidades, físicas, psicológicas y sociales de la infancia y adolescencia del barrio.





Objetivos específicos

- Favorecer la escolarización de los jóvenes que pasan de primaria a secundaria.
- Implicar a las familias en el progreso de sus hijos.





- Ofrecer el club para dar respuesta a las actividades extraescolares del municipio.
- Educar en los valores del deporte.
- Fomentar la implicación y la constancia del luchador por el club.





- Dar a conocer fuera de las fronteras del barrio, un trabajo deportivo con el que se están obteniendo muchos frutos además de dar un nombre digno al barrio y al municipio de Sant Adrián de Besós.



(Para formar parte de la escuela del Club Lluita Olímpica La Mina es obligatorio estar escolarizado).





Objetivos de unidad de trabajo

- Objetivos educativos
- Objetivos didácticos
- Valores, actitudes y normas





**BFA
DFE**

Objetivos educativos

- Norma básica: “El Respeto”.
- Desarrollar el autocontrol.
- Mejorar el autoestima.
- Conocer las propias potencialidades.
- Adquirir hábitos básicos de higiene y orden.





**BFA
DFB**

Objetivos didácticos

- Conocer los orígenes de la lucha libre y grecorromana.
- Respetar la integridad del compañero y cooperar en el aprendizaje de la actividad.
- Ejecutar de manera aceptable los movimientos técnicos de las diferentes modalidades de lucha.





- Conocer y aceptar las normas y reglas básicas así como su vocabulario específico de las diferentes modalidades.
- Desarrollar las capacidades físicas básicas de fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad y coordinación a través de las actividades físicas del deporte de lucha.



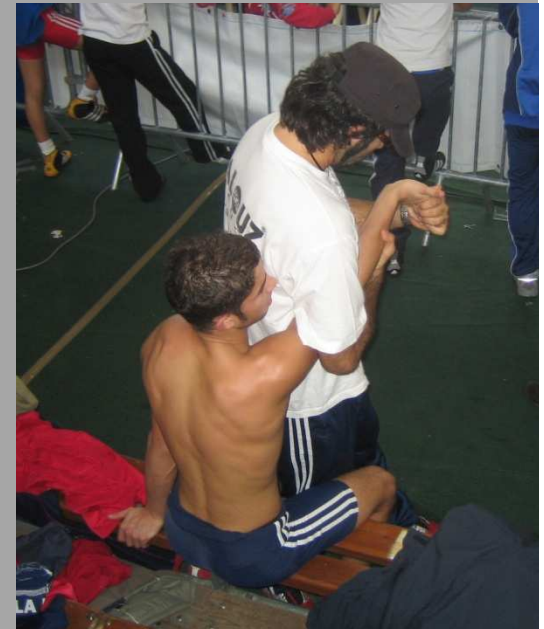


BFA

DEB

Valores, actitudes y normas

- Aceptación, valoración y respetar el propio cuerpo.
- Aceptación de la mejoría de las condiciones físicas como una mejora de salud.





- Canalizar la agresividad durante las actividades.
- Valoración positiva del juego como forma de la relación con los compañeros/as





- Tolerancia con los errores de los compañeros en la práctica de los juegos y actividades de oposición y cooperación.
- Disposición a participar en una actividad con cualquier grupo y compañero, sin tener en cuenta las posibilidades y características diferenciadoras.



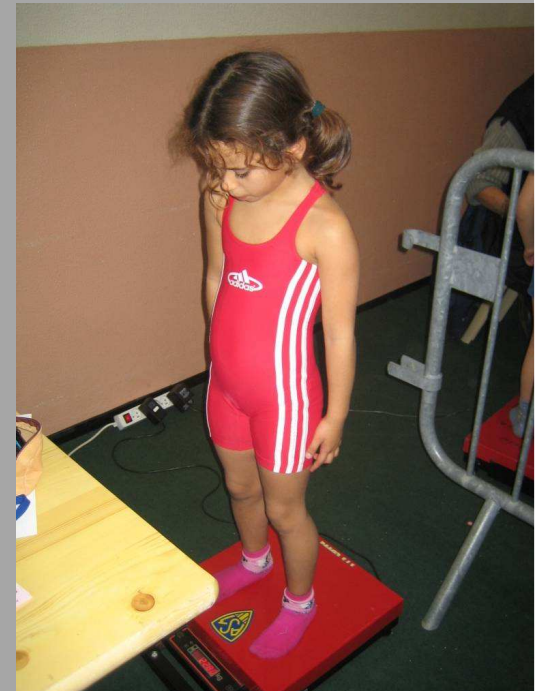


- Aceptación del resultados de las actividades.
- Valoración relativa de la victoria y aceptación de la derrota.





- Respetar las decisiones arbitrarias
- Respetar sistemáticamente las normas que amparan al oponente.
- Respetar los espacio y el cuidado de ellos en la actividad y al guardar el material



Metodología





**BFA
DFB**

- Responsabilizando a los luchador más grandes y a los entrenadores de los luchadores más pequeños.





- Iniciando la actividad en los espacios extraescolares que ofrecen las escuelas más próximas al barrio.
- Siguiendo el calendario de competición de la Federación Española y Catalana de lucha.



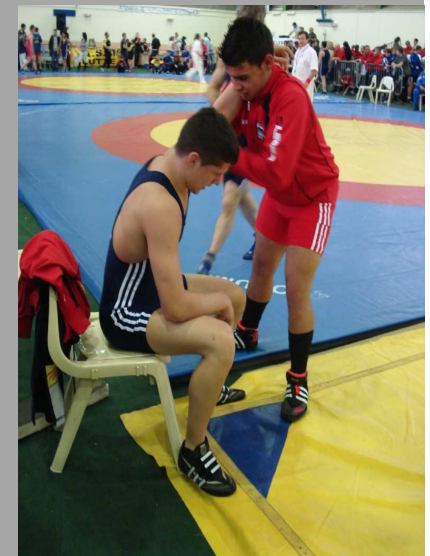


- Participando en las competiciones internacionales: Francia(que es un claro ejemplo para la lucha escolar e infantil) y Portugal .





- Mediando y formando nuestros luchadores de club para que realicen y dirijan las actividades extraescolares deportivas en los colegios más cercanos al barrio.
- Fomentando la formación necesaria para que sean capaces de desempeñar este proyecto con la población más infantil del club.
- Motivando para la realización del curso de monitor nacional de luchas olímpicas.





- Llegando a un acuerdo con los luchadores más destacados para que sean un firme referente en la calle, en los colegios e institutos del barrio además de en el propio club.





Organigrama del Club de Lluita Olímpica La Mina



FILA



Federación Española



Federación catalana



Club



Presidencia y junta

Director técnico

Escuela de
Lucha
Entrenadores
Y
Familias

Equipo de
Competición



Fotos del Club Lluita Olímpica La Mina



















BFA
DFB









Repercusión social en el barrio después de 10 años