

ANÁLISIS DE SITUACIÓN.

Las asociaciones de jubilados y pensionistas de Bizkaia se encuentran en un momento crítico:

- ❑ su funcionamiento actual es incompleto.
- ❑ su actividad atiende parcialmente las necesidades que las personas mayores demandan.
- ❑ hay sectores de jubilados y pensionistas que no se sienten integrados en este colectivo.

BERRIKUNTZA BIZIA.

NAGUSIAK, Asociación de clubs y hogares de jubilados de Bizkaia, pone el marcha el programa Berrikuntza Berria.

- 1. Conocer la opinión de sus asociados y asociadas ante la realidad de las asociaciones y los clubs.**
- 2. Desarrollar una estrategia de trabajo para los próximos años.**



NUESTRA IMPRESIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

Los términos clave que aparecen señalados respecto al concepto de “envejecimiento activo” son:

- Ser y estar activos mental y físicamente.
- Participación.
- Prevención.

Ocupados

Estar
activos

Viajar

Prevenir

Vida
diaria

Ayudar

Trabajar

Manualidades

Aprender

Salud

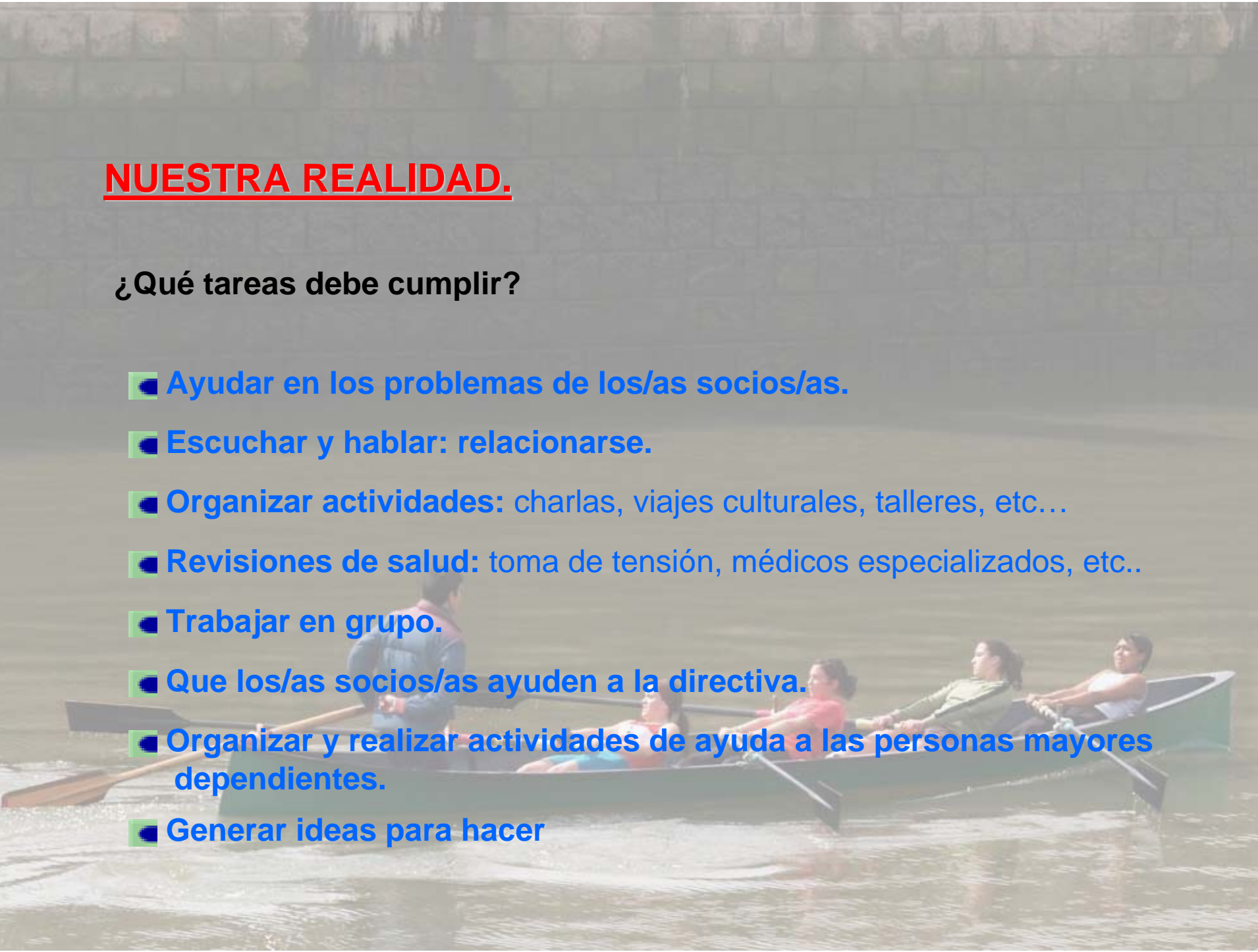
NUESTRA REALIDAD.

¿Cuál es la razón de ser del club y hogar del jubilado/a?

- ☒ Lugar de reunión para hablar e intercambiar impresiones.**
- ☒ Dar alegría y ayuda**
- ☒ Entretenimiento y ocio (cartas, bailes, viajes, excursiones, etc..)**
- ☒ Tratar con gente de su misma edad.**
- ☒ Hacer actividades de deporte.**
- ☒ Mejorar la calidad de vida.**
- ☒ Mejorar las relaciones.**

NUESTRA REALIDAD.

¿Qué tareas debe cumplir?

- **Ayudar en los problemas de los/as socios/as.**
 - **Escuchar y hablar: relacionarse.**
 - **Organizar actividades:** charlas, viajes culturales, talleres, etc...
 - **Revisiones de salud:** toma de tensión, médicos especializados, etc..
 - **Trabajar en grupo.**
 - **Que los/as socios/as ayuden a la directiva.**
 - **Organizar y realizar actividades de ayuda a las personas mayores dependientes.**
 - **Generar ideas para hacer**
- 
- A group of five people are rowing a long, narrow boat on a body of water. The boat is dark-colored, and the water is a light, rippling grey. The people are dressed in casual outdoor attire. The background is a soft-focus view of a shoreline with trees and a building.

NUESTRA REALIDAD.

¿Qué acciones crees tu que estimularía la participación de los/as socios/as?

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Gimnasia.

Relajación.

Bailes.

ACTIVIDADES OCIO / ENTRETENIMIENTO

Cartas.

Bingo.

Excursiones.

Comidas.

NUESTRA REALIDAD.

¿Qué acciones crees tu que estimularían la participación de los/as socios/as?

- Charlas constructivas sobre su pasado.**
- Hacerse ver que no es tan difícil como se ve desde fuera.**
- Grupos de teatro.**
- Ser más comprensivos y estar más unidos.**
- Compartir ideas y desarrollarlas.**
- Participación económica y social**
- Charlas sobre envejecimiento.**
- Formación.**

NUESTRA REALIDAD.

¿Qué nuevas actividades propondrías?

- Gimnasia / Relajación / Taichi.
- Masajes.
- Coro.
- Peluquería.
- Estimulación de la memoria.
- Lectura.
- Excursiones.
- Comidas
- Trabajos manuales.
- Charlas.
- Viajes culturales.
- Baile.
- Visitas a personas dependientes.
- Formación: euskera, informática ...
- Tener contacto con personas mayores

NUESTRA APUESTA.

APOSTAMOS INEQUIVOCAMENTE:

- 🏠 POR EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO.**
- 🏠 POR EL MODELO ASOCIATIVO DE PERSONAS MAYORES QUE INTERSECCIONE DINÁMICAS CON EL RESTO DE TEJIDO ASOCIATIVO DE SU ENTORNO NATURAL.**
- 🏠 POR NUESTRA PARTICIPACIÓN SOCIAL, COMO ES EL CASO DEL CONSEJO DE PERSONAS MAYORES DE BIZKAIA.**
- 🏠 POR TRABAJAR HACIA UNA SOCIEDAD DONDE LOS DERECHOS Y DEBERES DE LAS PERSONAS MAYORES SEAN RESPETADOS Y RESPETABLES.**
- 🏠 POR HACER CADA DÍA MÁS DIGNA LA VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES EN NUESTRA SOCIEDAD**



EL CONSEJO DE
PERSONAS MAYORES
DE BIZKAIA.