



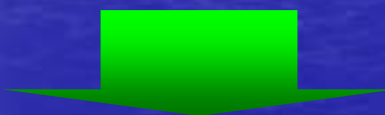
Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia

## CONTEXTO.

- El envejecimiento poblacional requiere reflexión para abordar el desafío.
- Envejecimiento saludable: factores sanitarios.
- Envejecimiento activo: multifactorial.

## MARCO DE LA POLITICA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- Plan Gerontológico 2006-2011.
- Plan de Acción Interinstitucional sobre el envejecimiento.
- Foro Mundial de ONGs.
- Recomendaciones de la OMS.



DFB: responsabilidad pública en la atención a personas mayores.



Coordinación con otras AAPP.

Objetivo: protección de los derechos de las personas mayores.

## DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- 1.- Proceso dinámico.
- 2.- Más años a la vida, más vida a los años.
- 3.- Recurso fundamental: apoyo, protección.
- 4.- Participación de todos los agentes: sanidad, servicios sociales, educación, transporte, vivienda, seguridad social.
- 5.- La actividad es un posicionamiento vital complicado: proactividad.
- 6.- Es necesario un cambio de la ciudadanía, de los profesionales y de los responsables políticos.

## PRINCIPIOS.



## EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

### 1- Dimensiones Personales.

#### DIMENSIONES PERSONALES

Bienestar  
Emocional

Bienestar  
material

Relaciones  
Interpersonales

Inclusión  
social

Desarrollo Personal

Autodeterminación

Bienestar  
Físico

Derechos

## DIMENSIONES PERSONALES

Bienestar Emocional  
Bienestar material

Relaciones Interpersonales  
Inclusión social

Desarrollo Personal  
Autodeterminación

Bienestar Físico  
Derechos



Bienestar emocional



Relaciones interpersonales



Bienestar material



Desarrollo personal



Bienestar físico



Autodeterminación



Inclusión social



Derechos

## EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

### 2- Nivel de intervención de los agentes.

#### NIVELES DE INTERVENCIÓN

Micro

Meso

Macro

## EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

### 3- Fases de implementación.

#### FASES DE LA IMPLEMENTACIÓN

**Aplicación**

**Medición**

**Evaluación**



# EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

## FASES DE LA IMPLEMENTACIÓN

Aplicación

Medición

Evaluación

## NIVELES DE INTERVENCIÓN

Micro

Meso

Macro

## DIMENSIONES PERSONALES

Bienestar Emocional

Relaciones Interpersonales

Desarrollo Personal

Bienestar Físico

Bienestar material

Inclusión social

Autodeterminación

Derechos



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia

## SE REQUIEREN CUATRO EJES:

- A) Sensibilización.
- B) Formación.
- C) Experimentación (vivencia) personal.
- D) Fortalecimiento de personas y comunidades:
  - participación y toma de conciencia.
  - autogestión e implicación.
  - compromiso personal y comunitario.
  - fortalecimiento de la identidad.



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia

## EL CAMBIO.

- ❖ Identificación de los gobiernos.
- ❖ Habilidades:
  - imaginación y creatividad.
  - flexibilidad.
  - análisis multidimensional de la realidad.
  - actitud proactiva.
- ❖ Que los profesionales se vean apoyados.
- ❖ Captar lo que desean y necesitan las personas mayores.
- ❖ Carrera de fondo.



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia

## CLAVES PARA EL CAMBIO.

1. Modificar los estereotipos negativos sobre la vejez y las personas mayores.
2. Comprensión amplia del envejecimiento activo.
3. Del “hacer para” al “hacer con”.
4. Concepción integral de la persona mayor.
5. Dejar de considerar a las personas mayores como grupo homogéneo.
6. Crear cauces de comunicación.



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia

## CLAVES PARA EL CAMBIO.

7. Favorecer la participación de las personas mayores en foros abiertos, también en el ámbito rural.
8. Promover el asociacionismo.
9. Igualdad de oportunidades para quienes tengan algún grado de dependencia.
10. Igualdad de oportunidades para las personas mayores.
11. Favorecer el desarrollo personal de las personas mayores.
12. Ayudar a consolidar hábitos de ocio activo y saludables.
13. Evitar la discriminación en el ámbito laboral.
14. Proporcionar la coordinación entre los diferentes agentes.



**BFA**

**DFB**

**Bizkaiko Foru Aldundia**  
**Diputación Foral de Bizkaia**