

gure sport

2001eko abendua, 6. zka.



- Gran éxito del Congreso Mujer y Deporte

- Juanjo Moreno 40 años enseñando baloncesto

Yvonne Lallana

Sueña con una medalla olímpica

Mantenemos viva la llama de nuestro deporte

Joseba Etxeberria

Jugador del Athletic Club

Ayudamos al deporte de hoy pensando en el deporte de mañana.

Zorionak!



Bizkaiko Foru Aldundia
Kultura Saila

Diputación Foral de Bizkaia
Departamento de Cultura

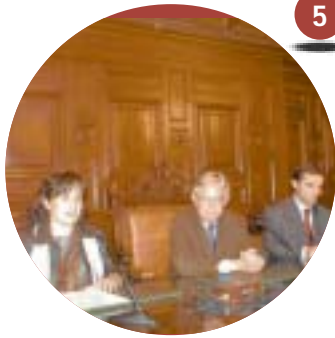


EDITORIALA

4

BIZKAIALDE, BIGARREN SAIOA

5



CHEQUEO AL DEPORTE MUNICIPAL: GETXO

10



SEGURTAZUNEZ ESKIATZEKO

13



YVONNE LALLANA: "SUEÑO CON UNA MEDALLA OLÍMPICA"

16



3

aurkibidea

JUANJO MORENO: 40 AÑOS ENSEÑANDO EN BALONCESTO

21

EXITO DEL CONGRESO MUJER Y DEPORTE

24



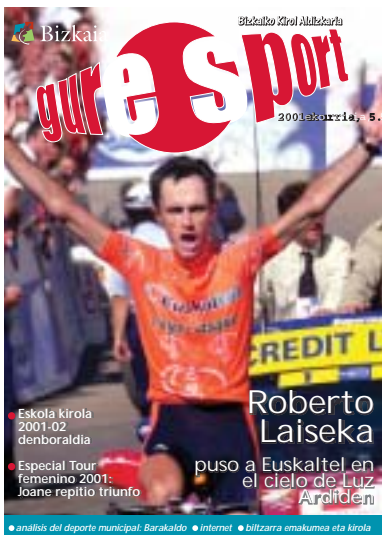
LITERATUR KRITIKA

30



INTERNET:PELOTA

32



editorial

mujer y deporte

La igualdad de oportunidades ha de ser uno de los signos de evolución de nuestra civilización. La observación del trato a las mujeres en ciertas culturas, credos o zonas planetarias no puede dejar de sonrojarnos.

Pues bien, esta vergüenza ajena debe ser una circunstancia para incentivar la reflexión sobre lo que nos acerca a aquello que, en su versión más cruda, repudiamos.

La igualdad de oportunidades no es una pérdida de derechos de los hombres en beneficio de las mujeres, es simplemente un elemento dignificador de la condición humana, a través de la aplicación de una elemental justicia democrática.

El deporte, en el entorno de la sociedad occidental, a veces escudándose tras argumentos derivados de la economía de mercado, de ciertas teorías fisiológicas o biotipológicas, y otras veces tras trasnochados razonamientos pedagógicos, ha sido, en ocasiones sigue siendo, un espacio de marginación para la mujer. En consecuencia, un elemento para la vergüenza colectiva.

Esta reflexión como punto de partida, ha motivado el Congreso "Mujer y Deporte" que, organizado por la Diputación Foral de Bizkaia, ha tenido lugar en el Palacio Euskalduna el pasado noviembre.

La gran conclusión ha sido, en opinión de este observador, que el deporte, en tanto mantenga "algún género de dudas" sobre la participación femenina, sobre la valoración del rendimiento en mujeres, sobre la validez de la pedagogía deportiva aplicada a las niñas, o sobre la conveniencia estético-fisiológica del ejercicio físico para la parte femenina de nuestra sociedad, no está conformando la vanguardia progresista que se arroga frecuentemente, sino una rémora para la adaptación democrática de toda una sociedad.

gure sport

©:
BIZKAIKO FORU ALDUNDIA,
DIPUTACION FORAL DE BIZ-
KAIA.

Kultura Saila.
Departamento de Cultura.
Kirol eta Gazteri Zuzendaritza
Nagusia.
Dirección General de Depor-
tes y Juventud.

Kultur Diputatua.
Diputada de Cultura.
Ana Madariaga Ugarte.

Zuzendaria:
Luis V. Solar Cubillas.
Kirol eta Gazteri Zuzendari
Nagusia.
Dtor. Gral de Deportes y Ju-
ventud.

Erredakzio Batzordea.
Comité de Redacción:
Iñaki Calvo López, Joseba Int-
xaurreaga Etxebarria, Asier Int-
xausti Urionabarrenetxea, An-
doni Llosa Berecibar, Miren
Arantza Mardaras Izarza, Enri-
que Martínez García, Jakoba
Olaiz Egurrola, Bizkaiko Foru
Aldundiko Hizkuntz Normali-
zazioa.

Laguntzak. Colaboraciones:
Javier Ruiz De Arkaute, Kepa
Lizarraga y Javier Serra.

Koordinaketa. Coordinación:
DSL.

Diseinu eta Maketazioa:
Diseño y Maquetación :
Logorítmo.

Inprimaketa. Impresión:
Grafidenda.

Argazkiak. Fotografía:
Iñaki Arteta.
Archivo de DFB/BFA.

Azala. Portada:
Iñaki Arteta

GURE SPORT:
Bizkaiko Foru Aldundia.
Alda. Rekalde, 30, 1.
48009 BILBAO
Tfnoa.: 94 420 77 00

Tras el saludo inicial, Bergara entró en materia comunicando lo siguiente:

“Nos satisface enormemente anunciarles que este año se han adherido al proyecto cuatro nuevas empresas colaboradoras, que nos permiten contar con un sólido equipo de patrocinadores, integrado por 22 instituciones mercantiles, además de la propia Diputación Foral de Bizkaia, cuyo objetivo no es otro que concentrar fondos públicos y privados, para apoyar a los equipos vizcaíno que militan en la elite del deporte.

Sin duda alguna, es una gran noticia para el deporte vizcaíno, porque la Fundación Bizkaia Bizkaialde no sólo se consolida, sino que sigue creciendo y, sobre todo, porque el espíritu de colaboración entre los diferentes agentes sociales de Bizkaia está más vivo que nunca.

Por ello, quisiera expresar mi más sincero agradecimiento tanto a las empresas, por la sensibilidad que han demostrado y demuestran siempre con todas las cuestiones que afectan al deporte vizcaíno y a Bizkaia en general, como a los clubes.

El esfuerzo que realizan ambos estamentos está siendo valorado de forma muy positiva por la ciudadanía de nuestro Territorio. Además, los vizcaínos asocian y vinculan a las empresas que están detrás de la Fundación con el trabajo y con los resultados ilusionantes que están obteniendo nuestros deportistas.

Está claro pues que la Fundación ha conseguido calar hondo en el entramado deportivo y social de Bizkaia. Especialmente, para el estamento deportivo la Fundación se ha convertido en una herramienta más que indispensable. Los clubes conocen ya su funcionamiento, y cuentan con las ayudas, tanto económicas como de formación, que derivan de ella.

Hablando de ayudas, les tengo que decir que para la temporada 2001-2002 contamos con un presupuesto superior a los 200 millones de pesetas. Como han podido comprobar ya, este año han sido un total de 19 los clubes que han recibido la ayuda económica de la fundación, la cual les permitirá afrontar los compromisos de la nueva temporada en mejores condiciones. Este nuevo ciclo, gracias a la experiencia que hemos acumulado en estos 16 meses de andadura, presenta muchas innovaciones.

Irudi korporatiboak ospe handia lortu du bizkaitarren artean.

Entre las novedades destacaría la modificación de los criterios de adjudicación de las ayudas. Como saben, a partir de ahora se tendrán en cuenta los resultados deportivos obtenidos por los equipos. Nuestra intención es distribuir los recursos de la Fundación de la manera más justa y equitativa posible.

Así mismo, se ha previsto impartir nuevos cursos de formación dirigidos a los directivos de los clubes, ya que estarán de acuerdo conmigo en que una buena gestión es la base fundamental para obtener resultados positivos.

Con todas estas mejoras queremos superar los buenos resultados deportivos de la temporada pasada. Quiero que las empresas colaboradoras tengan la certeza de que tanto la Fundación como los propios clubes seremos exigentes en este sentido. Vamos a poner todo nuestro empeño para gestionar de una forma inmejorable la ayuda de Bizkaialde.

Este empeño redundará en favor del deporte vizcaíno, que cuenta con una rica estructura, y una gran variedad de disciplinas deportivas en las máximas categorías del Estado. Nuestros deportistas, su categoría personal y profesional, merecen, desde luego, el esfuerzo que estamos realizando.

Quisiera tan sólo reiterar mi agradecimiento a todos los que se han sumado al proyecto de la Fundación Bizkaia Bizkaialde.

También quisiera agradecer, y de forma especial, el apoyo y la presencia que tiene Bizkaialde en los medios de comunicación desde el mismo momento de su nacimiento. Su talante colaborador ha sido decisivo en el proceso de consolidación de la Fundación.

Espero que sigamos siendo todos compañeros de viaje durante muchos años. Y espero que en los próximos meses y años se vayan sumando nuevos colaboradores. Todos unidos, remando en la misma dirección, podremos asegurar el futuro del deporte vizcaíno.”

Por su parte, la Diputada de Cultura, Ana Madariaga, corroboró las buenas noticias adelantadas por Josu Bergara, Diputado General, confirmando el crecimiento de la Fundación, al tiempo que expresó su profundo agradecimiento a las empresas colaboradoras en este esfuerzo para el deporte liderado por la Diputación Foral de Bizkaia.



Bizkaialde, bigarren saioa

Igaro den azaroaren lehenengo egunetan, Bizkaia Bizkaialde fundazioak, bere ibilbidearen bigarren urtea hasi zuen, klub eta enpresa babesleei laguntza hitzarmenak sinatuz.

Ekitaldira zuzendaritza maila altuenean ordezkaturik dauden deitutako guztiak joan ziren, denborak fundazioari eman dion garrantziaz jantziz.

Patronatuan, pertsona berri bat egon da, Athleticeko futbolari ohia eta gaur egun zuzendaria dena, Genar Andrinúa. Berak, Iñaki Goiri ordezkatu du, fundazioaren zutabeetarikoa bat izateagatik, estatutuetatik dagokion klub bilbotarraren ordezkatzeari bere gain hartuz.

Bizkaiko Foru Aldundiko batzar gelan, zenbait pertsona berri egon dira, proiektura batu diren lau enpresetakoak hain zuzen ere: Balzola, Tamoin, Serikat eta Reimasa. Bizkaia Bizkaialde fundazioak sortutako dirulaguntzen hartzekodun dira klub batzuk, C.A. Bidezabal eta Leioa Emakume barne. Fundazioaren aurkera 200 milioi pezetakoa da. Onura gehien jaso dituzten taldeak honakoak dira: Baracaldo UPV, 30 milioikoa, Bilbao Basket, 25 milioikoa, eta Bilbao Antenavisi3n, 16 milioikoa, horietariko 11 milioi enpresa batetik datoz, (bere kudeatzaileek enpresa horrekin erabaki bat hartu baitzuten) eta gainerako milioiak fundaziotik datoz.

Ekitaldian zehar, enpresa babesleen ordezkariak Bizkaia Bizkaialde fundazioarekin hitzarmena idatzi zuten bitartean, laguntza ja-

soko zuten klubek, taloi bat hartu zuten zegoen partearekin; beti ere, jarduerak bermatzeko. Jarduera horiek, kirol elitea lortzea eta bertan sendo mantentzeko zitezkeen lortzea zuten helburu bezala.

Josu Bergara, Diputatu Nagusia:

“Bizkaialde sendotuz doa eta zabaltzen jarraitzen du, Bizkaiko gizarte-eragile guztien laguntasuna sustatuz.”

Gure Lurralde Historikoko buru nagusia, Josu Bergara, fundazioaren ekitaldira joan zen, pertsonalki joateko gogoa baitzuen Bizkaialdearekin, sortu zenetik, zuen konpromezua zela eta. Diputatu nagusiak, hitzaldi beroa eman zuen, eta horren zenbait zati artikulua honetan ematen ditugu. Hasierako agurra eta gero, Bergarak gaia hartu zuen hurrengo esanez:

“Atsegin handiz esaten dizuet, aurrean lau enpresa laguntzaile gehitu direla proiektura, eta horiei esker babesle talde sendoa dugula. Talde hori, Bizkaiko Foru Aldundiaz gain, 22 merkataritza-erakundek osatzen dute. Foru Aldundiaren helburua, kirolaren elitean dauden talde bizkaitarrei laguntzeko fondo publiko eta pribatuak biltzea da.

Zalantzarik gabe, oso berri ona da Bizkaiko kirolarentzat; sendotzeaz gain zabaltzen jarraitzen du, eta batez ere, Bizkaiko gizarte-eragile guztien laguntasuna inoiz baino biziago dagoelako.

Hori dela eta, nire eskerrik beroena eman nahi diet enpresei, Bizkaiko kirolean eta, orokorrean, Bizkaian eragina duten gaie-



Getxo:

al borde de su plenitud deportiva.

El municipio vizcaíno de Getxo ha pasado de ser una acogedora ciudad de veraneo para los más poderosos de nuestra tierra, a convertirse en uno de los pueblos de mayor población de Bizkaia. Asomado al Cantábrico, con casi once kilómetros de costa y varias playas en sus límites, Getxo ha experimentado un crecimiento urbanístico sin parangón, que le ha permitido alcanzar el tercer lugar en población de Bizkaia y, sin duda, el nivel de vida más alto de nuestro Territorio.

Lugar de grandes mansiones, enormes extensiones de jardín y un agradable entorno natural, Getxo creció conjugando el mantenimiento de un área para las familias más poderosas de Bizkaia y la creación de otras, con una oferta atractiva para las de nueva creación, o las más jóvenes, en un momento en que la gran urbe bilbaína se encontraba al borde del colapso urbanístico. Con 85.000 habitantes, Getxo casi alcanza su techo, si bien el actual plan de expansión contempla la posibilidad de crecer hasta alcanzar los 110.000.

Para su ayuntamiento, mantener el nivel de vida y satisfacción logrados en los últimos años es un reto continuo, cada vez más difícil de conseguir.

La corporación getxotarra, presidida por Iñaki Zarraoa, tiene varios frentes abiertos, todos ellos convergentes en el deseo de mantener al municipio en los niveles más altos de calidad de vida. En el ámbito deportivo, el concejal Guzmán Aranaga trata de que Getxo alcance pronto su pleno desarrollo: **“En la actualidad contamos con una instalación de grandes dimensiones como Fadura, a la que se añade el frontón de Andra Mari, que ofrece**

servicios de polideportivo con graderíos, y además un carrojo con gradas”.

Con tales instalaciones públicas, completadas históricamente por una interesante oferta deportiva de carácter privado, radicada en el municipio getxotarra desde hace muchos años, parecía lógica una inmediata actuación del equipo de gobierno municipal, sobre todo en una zona de Getxo que se ha visto huérfana en esta materia desde siempre, Romo-Las Arenas: **“Próximamente vamos a acometer el proyecto estrella de esta legislatura, el polideportivo de Romo-Las Arenas. En esa zona vamos a construir una instalación polideportiva de más de 20.000 metros cuadrados de cubierta, con un campo de fútbol de hierba artificial de última generación donde jugarán Arenas y Romo, que dispondrá de gradas para 2.000 espectadores. El polideportivo constará además de tres pistas de squash, dos de tenis, dos de pádel, un pabellón polideportivo, el campo de fútbol con más de trescientas plazas de aparcamiento subterráneo, además de tres piscinas cubiertas de las mismas dimensiones que las existentes en Fadura. La instalación se completará con varias salas de aeróbic, gimnasia, etc. Este proyecto está casi ultimado, a**



Getxo

Municipio:	Getxo
N° De Habitantes	84.500
Órgano De Gestión	Organismo Autónomo Local
Nombre:	Fadura Udal Kiroldegia
N° Abonados Familiares:	11.823
N° Abonados Individuales:	4.023
Beneficiarios Abonos Familiares:	9.830
Total Abonados :	25.676

PRECIOS DE LOS ABONOS

	EMPADRONADOS	NO EMPADRONADOS
Familiar sin hijos	22.170	41.690
Monoparentales	16.145	30.355
Minusvalias (2 conyuges)	7.620	14.370
Minusvalias (1 conyuge)	14.895	28.025
Minusvalias monoparental	12.000	22.500
Mayores 65 años	7.285	41.690
Hijos hasta 6 años	155	290
Hijos de 7 a 12 años	645	1.210
Hijos de 13 a 17 años	1.160	2.215
Hijos de 18 a 25 años	6.255	11.715
Individual > 25 años	14.470	27.040
Individual < 26 años	8.700	16.225
Minusvalias y > 65 años	3.810	27.035

Ratio 1	220	Habitantes/m ² lámina agua cubierta.
Ratio 2	52	Habitantes/m ² lámina agua descubierta.
Ratio 3	12.071	Habitantes/campos de fútbol.
Ratio 4	28.167	Habitantes/pabellones polideportivos cubiertos.
Ratio 5	12.071	Habitantes/frontones cubiertos.
Ratio 6	6.036	Habitantes/pistas de tenis.

PRESUPUESTO			
De Gastos		De Ingresos	
CAP. 1	251.860.750	CAP. 3	330.775.000
CAP. 2	227.056.573	CAP. 5	7.600.000

Ratio De Autofinanciación **70,65%**

Getxo

Kontutan hartu behar dugu ezen ariketa-ko ahaleginei gure organismoari gogor erasotzen dion inguruneak eskatutakoak gehitu behar zaizkiela. Izan ere, osasun nahasiko pertsonen organismoa desorekatu ahal dute, esate baterako, bihotzeko eta arnas aparatuko gaixoena.

Aurretik esandakoarengatik, logikoa da gure osasun-egoera ezagutuz hastea gomendatzea. Segurtasun hori abiapuntu hartuta, nagikeria alde batera utzirik, abian jarriko dugu maila eta zuhurtasunez fisikoki prestatzeko gure prozesua.

Era berean, material berria behar bezala aukeratu eta duguna berriro ikustea funtsezko faktoreak izango dira segurtasunari begira: taulen egoera eta zolak eta kantalak, finkaduren egoera eta botena. Finkadurek ondo koipeztatuta eta gure fisikora eta eski mailara doituta egon behar dute. Botak egokiak badira, eroso egongo gara. Hori guztia ikusteko funtsezko ekintza da arriskuak txikitzeko.

Ildo horretatik, esku-estazioetan jasandako lesioak aztertzen dituzten epidemiologi azterketa batzuk ikusita, emakumeei arreta berezia jarraz behar diegu. Izan ere, haiek belarriko lesioak sarriagotan jasaten dituzte eta emakumeen finkadurak doitzeko irizpideak berrikusi beharra dago. Egin-eginean ere, hobe bide da haien gogortasuna txikitzea.

Materialari begira garrantzitsua den beste alderdi bat gazteenek kaskoa jantzi beharra sartzea da. Haien "balentria" handiagoari, esperientzia faltari edo zuhurtziarik ezari leporatu ohi zaizkio haiek jasaten dituzten lesio asko. Baina alderdi fisiko bik honakoa azaltzen laguntzen dute: haien istripu batzuen zioa, eta zergatik gertatzen diren traumatismo kraneoentzefalikoak haiengan helduengan baino sarriagotan.

Lehenik, haiek txikiagoak dira eta malda-aldaketetan denbora gehiago behar dute sestaren eta sakangunearen atzetik ezkututzen diren arrisku posibleak ikusteko. Gainera, buruak biztanlerik gaztenengan helduengan baino zati proportzioz handiagoa betetzen du eta, gazteenak txikiak izaten direla eta, tamainu handiagoko helduekiko beraien talketan nekez ekiditen da buruaren inpaktua. Hori dela eta, kaskoaren beharra azpimarratu gura dugu.

Beste oinarrizko alderdi batekin jarraitzeko, gogora ekarri behar dugu ariketari eta hotzgiroari aurre egiteko energia behar bezala hartu beharko dela berriro. Horregatik, gosariak eguneko unerik garrantzuenetako bat izan beharko du eskiatzailearentzat. Gainera, errazki hartzen diren elkagaiak eta likidoak aldean eramaten saiatuko gara. Horiek derrigorrezko geldialdietan hartuko ditugu, esate baterako, igogailuetako ilaretan eta borondatezko atsedendietan.

Jantzia esateko asko dago. Baldintza klimatiko aldakorrek eta, edozein kasutan, zorrotzak jasateko egokia izan behar du eta hotzetik babestu beharko gaitu eta aktibo jarraitzea ahalbidetu beharko digu bero eginik ere. Horretarako, ehun- eta diseinu-konbinazio egokiak erabili behar ditugu, izoztu edo izerditan blai geratu gura ez badugu.

Neguko Kirolen espezialitateen artean ezberdintasun handiak eta aktibotasun- eta itxarrote-aldien artean kontraste zakarrak daudela eta, jantzia zehatz-zehatza da eta ez du guztirako "edozer gauza"k balio.

Ez dira batere egokiak material hidrofiloak (esate baterako, kotoiz) egindako kanpoko jantziak. Erortzen garenean, euria egiten duenean, elurretan edo izerdia botatzen dugunean, busitzen dira eta beren isolamendu-gaitasuna galtzen dute, eta, hortaz, hotzak jota gera gaitezke.

Lehen aipatu dugun bezala, kirolak egiteak dituen arrisku asko haiek egiten diren ingurunearengatikoak dira eta horren adibide ona dugu neguko mendian inguratzen gaituzten eguzki-erradiazioen presentzia bizia begiz jotzean.

Fenomeno fisiko horretatik bereziki babestu behar ditugun organo bi daude: larruazala edo muki-mintzak eta begiak. Horretarako, eguzkitik babesteko kremak eta betaurrekoak izan beharko ditugu ezinbestean.

Lehenengoei dagokienez, babes handiko faktoreak erabili behar ditugu. Izan ere, ozonogerruza progresiboki txikitzen ari da azterketa

Carnet de identidad

Nombre:
Ivonne Lallana del Río

Nacida:
15.05.76 (Basauri)

Estudios:
Licenciada en Comunicación Audiovisual y diplomada en Educación Social por la Universidad del País Vasco.

Debut:
En 1989 se inicia en la competición alcanzando el Campeonato de Euskadi de categoría cadete, un mes antes de la edad reglamentaria. En 1992 fue campeona de España junior, un año después repitió título, y en categoría senior en 1.998.

Equipo actual:
Gimnasio Master de Basauri

Aficiones:
Fútbol-sala femenino, ciclismo y, fuera de temporada, aeróbic.

Otros deportes:
Patinaje de competición y tenis.

De un tirón

¿Carne o pescado?:
Carne, sin duda alguna.

¿Monte o playa?:
Siempre la playa.

¿Amigos o familia?:
La familia siempre está para ayudarte, como los buenos amigos, pero para divertirme elijo a los amigos.

¿Dónde se ve al finalizar su carrera deportiva?:
En alguna tarea relacionada como mis estudios universitarios.

“Sueño con una medalla olímpica”



Tras el nombre de Ivonne Lallana se esconde una de las más destacadas deportistas vizcaínas. Llegada a la élite en plena juventud, Ivonne ha alcanzado cotas inigualables en una meteórica carrera deportiva. Campeona en todas las categorías, logró su primer título mundial con solo 22 años, iniciando un periplo entre las mejores del taekwondo mundial que le mantiene en lo más alto hasta la actualidad.

Ivonne, una mujer moderna, cultivada en las aulas de la Universidad del País Vasco, donde obtuvo la licenciatura en Audiovisuales y el diploma en Educación Social, es una persona activa e inquieta, aunque esconde dentro de sí un gran misterio, su enorme timidez.

Poco acostumbrada a la fama, para esta deportista basauritarra supone un problema que la reconozcan por las calles, incluso en su pueblo. Presente en múltiples actividades, no le gusta aparecer en lugares preferenciales, ni ocupar espacios de popularidad. Su lema sigue siendo trabajar para competir, competir para ganar y así será durante una cuantas temporadas más, bajo la atenta mirada de los hermanos Solís, propietarios del gimnasio donde Ivonne Lallana comparte actividad con otro deportista de élite en esta modalidad, Jon Garnika.





GS: ¿A qué edad se alcanza la plenitud en este deporte?

YL: Espero que a los 28 años, porque es la edad con la que llegaré a Atenas 2.004, pero depende del caso. Las mujeres suelen durar más en competición, aunque pienso que la edad ideal está entre los 25 y 30 años.

GS: ¿Está prevaleciendo la preparación olímpica en su trabajo diario?

YL: Para acudir a los preolímpicos un deportista de esta modalidad debe poseer un currículum considerable. Poco a poco yo estoy sacando un buen palmarés, para que llegado el momento de la selección se acuerden de mi, aunque alguna vez falle por circunstancias. Este año he obtenido medalla de plata en la Copa del Mundo, que es un campeonato mundial entre deportistas selectos, y eso cuenta. En los mundiales tuve mala suerte a causa de una diarrea, competí mermada por la fiebre. Me pasé varios días bebiendo agua y perdí 3 kilos, por eso no pude llegar a la final.

GS: ¿Si logra medalla olímpica en Atenas anticipará su retirada de la competición?

YL: Hay más cosas que la medalla, aunque posiblemente sí me retiraría porque llevo muchos años compitiendo, pero luego están los mundiales y no es fácil tomar una decisión así.

GS: ¿Por qué hay tantos buenos competidores en Basauri?

YL: Por el efecto de la cadena. En 1.988 Juan Solís empezó a sacar títulos, luego su hermana Rosario, después otros competidores han sido campeones del estado y han hecho pinitos a nivel internacional. Más tarde llegamos Jon Garnika y yo, que somos casi de la familia, y después de nosotros ya esperan los más jóvenes, como Juan Ramón Pérez, bronce en el europeo junior. Es en Basauri, porque todo empezó con Juan Solís. A su gimnasio vienen muchos niños a

aprender, algunos son alumnos nuestros lejos de Basauri, y se integran en el equipo después de un cierto tiempo. De la cantidad sale la calidad, ya se sabe.

GS: ¿Corea es la mejor del mundo?

YL: Corea es un país precioso, una potencia mundial en este deporte, pero los coreanos son muy prepotentes, y además algo machistas. Por eso no tengo muy buena opinión de ellos, pero reconozco que están hechos para el taekwondo; forma parte de su cultura y desde la niñez es el deporte del país. Sin embargo, creo que nosotros somos competidores más fuertes físicamente que los coreanos, y a veces la fuerza asociada con la inteligencia es suficiente para vencerles.

GS: Por cierto, ¿nota usted las diferencias entre el deporte masculino y femenino?

YL: Sí. Los resultados de deportistas masculinos tienen siempre mayor trascendencia. Por citar un ejemplo, si Joane Somarriba hubiera sido chico tendría un monumento en alguna parte de Bizkaia y no habría pasado problemas para seguir en competición. Normalmente se da más valor al deporte masculino que al femenino y el esfuerzo es idéntico. Será cuestión de tiempo llegar a la igualdad.

GS: ¿Piensa el dinero que habría ganado en otro deporte?

YL: No, porque seguro que no hubiera llegado tan alto. Juego al tenis, pero soy un poco pato.

GS: ¿Cómo lleva la fama?

YL: Muy mal. Soy muy reservada y no me gusta que me pregunten sobre mi vida personal. Quieren interesarse por mí, pero lo hacen muchas veces sin tacto, aunque otros sí demuestran mucha sensibilidad.

GS: ¿Vivirá del taekwondo cuando se retire?

YL: De este deporte no se vive. Quiero dedicarme a desarrollar mi carrera profesional a partir de los estudios que he cursado. Me he pasado siete años en la UPV para algo más que acabar dando patadas en un gimnasio.





entrenara a sus equipos. Me engatusó por el paisanaje y empecé a entrenar. Entonces me di cuenta que tenía vocación de enseñanza en el deporte, que me llenaba tanto como practicarlo. Tenía dieciocho años y desde entonces hasta hoy, cuarenta años de dedicación, con la excepción del seminario.

Hace siete años dejé de entrenar directamente para supervisar los deportes del colegio. Yo me entregaba al máximo y a veces dirigía a dos equipos, al mismo tiempo que me dedicaba a trabajar como directivo, que es lo que hago en la actualidad”.

Juanjo Moreno ha sido y es un ferviente defensor del deporte de base, aficionado, por encima de planteamientos profesionales: “Tenemos mentalidad de deportistas aficionados. Siempre hemos hecho prevalecer los estudios en la preparación de todos los chavales del colegio, y también que tuvieran la mejor formación técnica, pero con entrenadores aficionados. Con esa mentalidad, al jugador no le he-

mos transmitido la pasión de ganar la élite del baloncesto, llegar a profesionalismo por encima de todo. Pese a todo desde Durango han salido algunos jugadores hacia el baloncesto profesional como los hermanos Anasagasti, Josu Arregi, Txiki Moreno, Alex Etxebarria, etc. Este aspecto no ha sido nuestro fuerte, sin embargo sí la formación de entrenadores de base propios, directivos procedentes de la cantera de padres del colegio”.

Los males de nuestro baloncesto radican en la carencia de técnicos

El baloncesto ha experimentado un bajada de nivel importante en los últimos años, pese a lo cual en Durango sigue siendo el deporte estrella. Moreno cree que otros deportes, como el fútbol se quejan de vicio: “Hay deportes que se quejan de vicio. Es evidente que el descenso de la natalidad ha afectado al deporte en general. Si el fútbol padece ausencia de nuevos valores qué no padecerán los demás deportes. En el deporte esculino el punto de partida de los clubes de base del resto de deportes es casi miserable en este momento. En Durango no se ha producido ninguna excepción porque la primera elec-



Gran éxito del congreso "Mujer y Deporte".

Conclusiones generales

Mujeres y deporte en nuestra sociedad

En este crisol de individualidades que es la sociedad actual, hablar de mujer y deporte exige, al menos en el plano práctico, no plantearse este binomio como conceptos unívocos sino como realidades plurales que difícilmente se ajustan a generalidades. Sin embargo, la aproximación teórica y el análisis cualitativo de una realidad social aporta infinidad de datos que nos fuerzan a hacer nuevas lecturas de realidades ya conocidas.

Existe consenso entre la comunidad científica acerca de una profunda transformación en la estructura del tiempo libre. Ya no hablamos de una estructura lineal, puesto que el tiempo se ha fragmentado atendiendo a nuevas demandas y expectativas de la población, procedentes tanto del ámbito laboral como de ocio. Este es uno de los datos que se pusieron de manifiesto en la ponencia presentada por la Profesora Marisa Setién. La interpretación de los datos estadísticos sobre el uso del tiempo en Euskadi procedente de la Encuesta de Presupuestos de Tiempo (1998), proporciona respuesta a algunos de los interrogantes planteados al comienzo de la ponencia:

- cuánto tiempo se dedica en Euskadi a la actividad físico-recreativa
- cómo evoluciona esta actividad con el paso del tiempo
- importancia del deporte en el conjunto del

tiempo dedicado al ocio, etc.

Como principales tesis interpretativas destacamos la disminución del tiempo libre en Euskadi, y aún así el aumento del tiempo dedicado a la actividad física y al deporte siendo este incremento mucho más patente en el caso de las mujeres. Un 58% de los hombres participan en actividades físico deportivas, mientras que la tasa de participación femenina ronda el 55%. El paseo se revela como "deporte nacional", en cuanto ejercicio físico mucho más frecuente que la realización de deportes más reglados e institucionalizados. Apoyándose en una serie de variables como son la edad, el nivel educativo, la ocupación, identifica tres tipos de ocio deportivo femenino: el de la joven deportista, el de la adulta que se cuida y por último, el de la tradicional activa.

La ponencia sobre "La no presencia de la mujer deportista en los medios de comunicación social", a cargo de Mari Carmen Izquierdo, planteaba un tema polémico y de enorme incidencia en el desarrollo del deporte femenino.

La ponente defendió el hecho de que las diferencias de acceso al mundo deportivo, en sus distintos niveles o aspectos, proceden fundamentalmente de causas genéticas o más concretamente cromosómicas. Esta idea suscitó un gran debate entre la ponente y el resto de los participantes en el

Educación, género y deporte

Las reflexiones suscitadas en el área Educación, Género y Deporte ponen de manifiesto la necesidad de cuestionar el modelo deportivo actual, sin duda, transmisor de una ideología sexista y sustentado en principios y marcos de actuación que no responden a los retos coeducativos deseables en el deporte.

Tanto en la Educación Física como en el Deporte Escolar se han conseguido avances importantes, que son condición necesaria pero no suficiente para que el principio de igualdad sea hoy un hecho evidente. Ejemplo de ello es la igualdad de acceso que no garantiza, sin embargo, la igualdad de oportunidades.

De la misma manera, los esfuerzos del profesorado por llevar a las aulas un planteamiento coeducativo se concreta en la utilización de estrategias de intervención que no consiguen resolver las situaciones de discriminación por sexo que sufren las niñas y mujeres adolescentes, sino que por el contrario, se refuerzan los estereotipos de género y aumentan en las chicas la percepción de que su competencia motriz es inferior a de los chicos.

La educación ha de ser la herramienta que nos permita avanzar hacia un nuevo modelo deportivo coeducativo que "respete y valore de forma no jerarquizada las aportaciones y expectativas de ambos sexos". Dicho modelo asume las semejanzas y diferencias existentes entre chicos y chicas, y promueve la existencia de programas que "se adapten a las características individuales de las personas y utilicen estrategias diferentes para cada situación".

Otro de los problemas actuales que preocupan en relación a la práctica de actividad físico deportiva femenina es el fenómeno del abandono. Un interesante estudio que analiza este problema en una muestra de mujeres adolescentes españolas, arroja una serie de datos que, como poco, mueven a la reflexión y al planteamiento de nuevos interrogantes. Datos de las últimas décadas revelan como tendencias un aumento del sedentarismo y una disminución de la "actividad global", especialmente entre las mujeres adolescentes. En España, el 78% de las mujeres adolescentes practica actividad física de manera ocasional y dispersa, con bajos niveles de actividad, que no permiten consolidar hábitos de adherencia y por tanto, tampoco acceder a los beneficios derivados de la práctica de actividad físico deportiva. El descenso más acusado se sitúa entre los 12 y lo 15 años, siendo los 14 años el momento de inflexión más

marcado. El abandono se intensifica especialmente en actividades de carácter competitivo.

En cuanto a las razones del abandono, parece que no puede polarizarse en una única causa, sino que se produce en un determinado momento en el que interaccionan un conjunto de motivos que poseen suficiente peso como para llevar a esa decisión a las adolescentes. Cabe destacar como principales causas de abandono las siguientes:

- Dedicación a los estudios. Supone una jerarquización en la escala de sus valores, que se apoya en una concepción utilitaria del tiempo en relación con lo relevante para el futuro.

- Disfrutar de las amistades, como prioridad sobre la práctica deportiva.

- Problemas relacionados con el o la entrenadora y/o compañeras.

- Otras como: Aburrimiento, pereza, distancia de las instalaciones...

Para conseguir un deporte en edad escolar no sexista y consolidar hábitos de adherencia con la actividad física es necesario:

1. Personal cualificado. Esto sólo puede venir de una formación coherente y específica, con una metodología, seguimiento y enfoque crítico en el que de manera continua y reflexiva se trabaje con el currículum oculto.

2. Un trabajo colegiado de todos los agentes implicados: familias, deportistas, formadores, centro escolar, administraciones públicas deportivas...

3. Ayuda Institucional, tanto en lo económico como en el momento de diseñar la oferta de modalidades deportivas, atendiendo de manera diferente a aquellas que recojan los intereses de niñas y adolescentes.

4. Ser creativos y explorar nuevas modalidades deportivas en las que los roles no estén estereotipados y con las que las chicas se sientan más identificadas y motivadas.

5. Programar acciones enfocadas a la adquisición de vida activa y saludable.

6. Reforzar su identidad personal y corporal ayudándoles a conocer y aceptar su cuerpo tal cual es, y no a juzgarse según estereotipos sexistas.

7. Favorecer actitudes de cooperación, respeto mutuo, disfrute y comunicación social frente a la potenciación de la individualidad y la exacerbación de la competitividad y la victoria.

Mujer y alto rendimiento

El área dedicada a Mujer y Alto Rendimiento ha permitido profundizar en el conocimiento de la situación de la mujer en el deporte, y en concreto su manifestación más agonística: el deporte de alto rendimiento.

Frente a la actual expansión y acceso generalizado a la práctica físico deportiva con un objetivo puramente recreativo, existe en este ámbito una problemática específica que se manifiesta tanto en el acceso como en la permanencia de la mujer en el deporte de alto rendimiento.

La estructura del deporte federado, concebida desde sus orígenes y pensada por y para los hombres, sigue teniendo hoy en día su reflejo en el deporte de alto rendimiento en la mujer, que debe superar no sólo las dificultades propias inherentes a esta práctica, sino también las derivadas de una organización que no incluye en su pensamiento la participación de pleno derecho de la mujer en el alto rendimiento.

Algunas de las posibles acciones dirigidas a mejorar y salvar los muchos y diferentes obstáculos que se encuentra la mujer en este tipo de práctica son las siguientes:

-Es necesario el compromiso sincero y permanente por parte de quienes asumen alguna responsabilidad, sea ésta directa o indirecta; entre ellos, medios de comunicación, responsables políticos, representantes del sector empresarial, asociativo y de la sociedad en general, sin olvidar a la verdadera protagonista.

-Este compromiso debe materializarse, entre otros aspectos, en la mejora del sistema de financiación del deporte femenino y en especial, el del alto rendimiento; la mejora de los niveles de profesionalización en las estructuras técnicas para acabar con la improvisación y los objetivos mal planteados. En definitiva, la improvisación debe dar paso a la planificación.

-Se debe potenciar y hacer, al mismo tiempo, atractivo el patrocinio comercial como fuente de financiación del deporte de alto rendimiento en la mujer.

-Hay mucho por hacer aún, pero tenemos un punto a nuestro favor que es el hecho de conocer los aspectos que son objeto de mejora para conseguir un deporte "sin dudas de ningún género".

Como decía Machado "hoy es todavía mañana pero, por si acaso, apretad el paso."



Exposición fotográfica sobre Mujer y Deporte publicada en el Palacio Euskalduna.